

RANT PEŞİNDE BİRİ DEĞİLİZ!



İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Haramidere İslah Projesinin çalışma alanında Esenyurtlularla buluştu. Tamamlanan, devam eden ve planlanan projeleri ilçe sakinleriyle paylaştı. İlçenin yanlış şehirleşme nedeniyle yaşadığı olumsuzlukların kalıcı bir biçimde çözmenin gayretinde olduklarını anlatan İmamoğlu, "Durumu idare etme peşinde değiliz. Bizi hiçbir işi günü kurtarmak ve rant üretmek adına ya da sadece seçim kazanmak adına yolculukta görmeyeceksiniz" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 5**



Emin adımlarla YOLA DEVAM!

Cumhurbaşkanı Erdoğan, Hacı Bektaş-ı Velî'nin vefatının 752. Anma Yılı Etkinliği'ne video mesaj gönderdi. Erdoğan, zorluklarla karşılaşılsa da büyük ve güçlü Türkiye hedefi doğrultusunda emin adımlarla yürüdüklerini söyledi. Kahramanmaraş'ta meydana gelen 6 Şubat depremleri ile ilgili de konuşan Erdoğan, "50 bin insanımızın hayatını kaybettiği, 11 ilimizi etkileyen deprem felaketi sonrasında 85 milyon olarak afetzedelerimizin imdadına koştuk" ifadelerini kullandı.



Hükümeti TEMSİL etmiyoruz!

Yeniden Refah Partisi Zeytinburnu İlçe Başkanı Onur Dolar, ilçedeki aşure etkinliğinin ardından gazetecilerin sorularını yanıtladı. "Partiniz hükümetin bir üyesi mi?" sorusuna yanıt veren Dolar, "Biz hükümeti temsil etmiyoruz. Çünkü icra makamında değiliz. Biz yanlışla yanlış demeyi de bilen bir siyasi partiyiz. Bunu kimse unutmamasın" dedi. **1 SAYFA 7**

HALKALI GENÇLEŞTİ

Çebi'nin hayali gerçeklik buldu



Küçükçekmece Belediyesi, ilçenin en genç mekânı 'Gençlik Merkezi'ni Halkalı Merkez Mahallesi'nde hizmete açtı. Açılışa konuşan Belediye Başkanı Kemal Çebi, "Bunlar bizim hayallerimizdi. O projeleri hayata geçirmenin mutluluğunu yaşıyorum. Buralardan tasarruf etmedik. Bu bina da eğitim, bilim, spor ve sanatı tek bir merkezde toplamanın bir çalışmasıdır. Emegi geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum. Sosyal belediyeçilik anlayışıyla çalışmalarımızı sürdürmeye devam edeceğiz" diye konuştu. **1 SAYFA 16**

40 GÜN SÜRECEK

Galata Köprüsü trafiğe kapatıldı



1994 yılında inşa edilen 490 metre uzunluğundaki ve 42 metre genişliğindeki Yeni Galata Köprüsü, İBB tarafından deprem güçlendirme ve asfalt yenileme çalışmaları için trafiğe kapatıldı. 29 yıl sonra yapılacak olan güçlendirme kapsamında "Derz Değişimi ve Asfalt Yenileme İnşaatı" çalışmaları başladı. 40 gün sürmesi planlanan çalışmanın 20 gün sürecek birinci etabında Karaköy-Eminönü istikameti araç ve yaya trafiğine kapatıldı. Tramvay geçişinin kesintiye uğramayacağı çalışmanın ikinci etabında ise Eminönü-Karaköy istikameti trafiğe kapatılacak ve trafik alternatif güzergahlardan sağlanacak. **1 SAYFA 9**

TÜRKÜYE DOYDULAR

Rengarenk bir konser

Esenyurt Belediyesi'nin düzenlediği 2. Uluslararası Esenyurt Halk Dansları, Müzik ve Sanat Festivali tüm coşkusıyla devam ediyor. Festivalin üçüncü gününde grupların dans gösterilerinin ardından Türk müziğinin ünlü grubu Yeni Türkü sahne aldı. Esenkent Rifat İlgaz Açık Hava Tiyatrosu'nda gerçekleşen etkinlikte, müzikseverlere muhteşem bir akşam yaşatan Yeni Türk, 'Telli Telli', 'Maskeli Balo', 'Fırtına' gibi unutulmaz şarkıların Esenyurtlularla birlikte hep bir ağızdan seslendirildi. **1 SAYFA 4**

Evden Irak TOKSİK İLİŞKİ!



SAYFA 10'DA

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 19 SAYI: 5796 FİYAT: 1.5 TL 14 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ

CHP İLÇELERİNDE DEĞİŞİM OLMADI!

CHP'nin Avcılar, Bakırköy, Büyükçekmece, Çatalca, Esenyurt ve Silivri'deki ilçe kongreleri dün tamamlandı. Bakırköy hariç diğer ilçelerde; ilçe başkanları değişmedi. Tek listeye seçime gidilen Bakırköy'de yeni ilçe başkanı Gizem Başaran Arslan olurken, yine tek adayın sahneye çıktığı Büyükçekmece, Çatalca ve Silivri'de mevcut başkanlarla yola devam edildi. Esenyurt ve Avcılar'da ise mevcut İlçe Başkanları rakiplerini mağlup ederek yeniden ilçe başkanı seçildi



Dün CHP'nin İstanbul'daki ilçeleri Avcılar ve Esenyurt'ta kıyasıya bir yarış yaşandı. Avcılar'da Erdal Nas 272 oy alarak 129 oyda kalan Mesut Aslan'ı geçerek yeniden ilçe başkanı seçildi. Esenyurt'ta ise mevcut İlçe Başkanı Hüseyin Ergin 8 oy farkla tekrar ilçe başkanlığını kazanmayı başardı.



SADECE BAKIRKÖY'ÜN İLÇE BAŞKANI DEĞİŞTİ

Pazar günü CHP'nin Avcılar, Bakırköy, Büyükçekmece, Çatalca, Esenyurt ve Silivri'deki ilçe kongrelerine sahne oldu. Tek listeye seçime giren Mehmet Çoban, Çatalca'da yeniden ilçe başkanı seçilirken, Silivri'de de mevcut İlçe Başkanı Berker Esen tek liste ile gittiği kongrede güven tazeledi. Yine Büyükçekmece'de tek

liste ile partililerin desteğini alan Halis Çiçekçi ilçe başkanlığı tazeleyen isimlerden birisi oldu. Bakırköy'de ise mevcut İlçe Başkanı Celal Sevinç seçime girmezken, tek liste ile örgütün karşısına çıkan Gizem Başaran Arslan yeni ilçe başkanı seçildi.



DAMGA ANIL BODUC HABER

AVCILAR VE ESENYURT REKABETE SAHNE OLDU

Diğer ilçelerin aksine CHP'nin Avcılar ve Esenyurt İlçe Örgütleri'nin kongreleri kıyasıya bir yarış sahne oldu. Esenyurt'ta mevcut İlçe Başkanı Hüseyin Ergin, Reşhan Karahan ile yarıştı. Karahan 196 oyda kalırken, Ergin ise 204 oy alarak az bir farkla yeniden ilçe başkanlığına seçilmeyi başardı. Avcılar'da da

mevcut İlçe Başkanı Erdal Nas, İlçe Gençlik Kolları Başkanı olan Mesut Aslan ile yarış girdi. İlçe delegelerinin yoğun katılım gösterdiği kongrede; Erdal Nas oyların çoğunluğunu alarak yeniden ipi göğüsleyen taraf oldu. Sonuca ilişkin konuşan Nas, "Avcılar için hep birlikte çalışmaya, partimize değer katmaya devam edeceğiz" dedi.

RÜZGAR DEĞSE YIKILIP GİDECEK



Esener'de 5 katlı binada odalara kadar çökmeler meydana geldi. Apartman sakinleri, kentsel dönüşüm için 2018 yılında başvurduklarını ancak sonrasında herhangi bir işlem yapılmadığını iddia etti. Mehmet Zamanepçeçen, "Deprem korkusunu söylemeye gerek yok ki rüzgar vursa zaten yıkılacak. Artık depreme de gerek yok" dedi

BELEDİYE 5 YILDIR HiÇBİR ŞEY YAPMADI

Esener Turgut Reis Mahallesi'nde 23 yıllık 5 katlı apartmanın en üst katında ailesiyle birlikte yaşayan Mehmet Zamanepçeçen'in evinin mutfak tavanında 1 ay önce çökme meydana geldi. Şans eseri çökme sırasında mutfakta kimse bulunmadığı için yaralanan olmadı. Evinin diğer odalarında da aralıklarla çökme meydana geldiğini söyleyen Mehmet Zamanepçeçen, 2018'de kentsel dönüşüm için Esener Belediyesi'ne apartmandaki diğer daire sahipleriyle birlikte başvuruda bulduklarını iddia etti. 2018'den bu yana 5 yıldır belediye ekipleri tarafından herhangi bir işlem yapılmadığını öne süren Zamanepçeçen, ekiplerin evine gelecek durumu gözleriyle görmesini istedi. **1 SAYFA 4**

BİN LIRA İÇİN EVİ KURŞUNLADILAR

Avcılar'da dört katlı bir apartmanın bahçe katındaki daireye silahlı saldırı düzenlendi. Kurşunlar koltuklara isabet ederken, şans eseri evdeki 5 kişiden yaralanan olmadı. Dairede yaşayanlar ise saldırının alacak verecek anlaşmazlığı yüzünden yakınları tarafından gerçekleştirildiğini iddia etti. **1 SAYFA 3**

Uyarıları dikkate alan kimse yok!

Küçükçekmece Gölü'nde inceleme yapan uzmanların uyarılarına rağmen bir çok kişi dün balık tutarken görüldü. Küçükçekmece Gölü'nde araştırma çalışmaları yürüten İstanbul Üniversitesi Su Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Meriç Albay, "Girilmemesi lazım çünkü mikrobik olarak, mikrobiyolojik parametreler bakımından oldukça sıkıntılı. Oradan birçok hastalığı kapmaları söz konusu. Girilmesine izin vermemek lazım, hatta orada balıkçılığın da yasaklanması lazım. Çünkü ağır metal kirliliği bakımından, mikro kirlenmeler bakımından oldukça sıkıntılı bir alan" dedi. **1 SAYFA 3**

Sendika olmadan demokrasi olmaz

Demiryolu İşçileri Sendikasının (Demiryol-İs) 12'nci Olağan Genel Kurulu, Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu'nun da katılımıyla Grand Mercure Ankara Oteli'nde gerçekleştirildi. Türkiye'de çalışanların sendikalaşması işverenler ve hükümet tarafından engellenirken, programda konuşan Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Uraloğlu ise "Bir ülkede sendikalar iyi işlemiyor ve gelişemiyorsa o ülkede demokrasi yok demektir" dedi. **1 SAYFA 6**

Bahçelievler'e yeni bir aday!

Geçmiş dönem CHP YDK üyesi ve il başkan yardımcısı Hüseyin Aydoğdu, 20 Ağustos'ta yapılacak kongrede Bahçelievler İlçe Başkanlığı'na aday olacağını açıkladı. Aydoğdu, "Bu yolculukta sizlerin desteği benim için çok önemli ve benim için bir güç kaynağıdır. Sizlerin unutulması ve taleplerini temsil etmek, Bahçelievler'i mi daha yaşanabilir bir yer haline getirmek için buradayız. Sizlerle birlikte omuz omuza çalışmak bizler için büyük bir onurdur" diye konuştu. **1 SAYFA 7**



İstanbul'u ÇOK SEVDİ

Galatasaray'ın dünya yıldızı golcüsü Mauro Icardi'nin eşi Wanda Nara çocuklarıyla birlikte Türkiye'ye yerleşti. Ünlü model denize girmek için halk plajına gitti. O anlarda verdiği pozları sosyal medya hesabında yayınladı. **1 SAYFA 13**

Gözlükte filtre şart

GÖZLÜK kullanımına dikkat edilmesi gerektiğini söyleyen Op. Dr. Kubilhan Elmas şunları ekledi: “Günümüzde ultraviyole (UV) filtrelili gözlük camları kullanılıyor ama eski tip gözlüklerde, ultraviyole filtrelili olmayan, koyu camlı gözlük kullanımı fazlaydı. Eğer UV filtresi olmayan koyu renkli cam kullanırsa, normalde ışığa karşı küçülen gözbebeği, karanlık bir camın arkasında genişler, güneşin zararlı ışınları gözbebeği geniş olduğu

için tamamen retinaya geçer. Bu da sarı nokta hastalığında risk faktörüne neden olur. Bu nedenle gözlük kullanımında camların mutlaka UV filtrelili olmasına dikkat edilmelidir.” Tüketilen gıdalara da dikkat edilmesi gerektiğini ifade eden Op. Dr. Kubilhan Elmas, “Yeşil sebzeler ve omega3 içeren besinlerin tüketilmesi lazım. En önemlisi de sigara kullanımının olmaması, kilo kontrolünün sağlanması önemli” dedi.



SARI NOKTA

HASTALIĞINI YENMELİSİNİZ!

Yaş, genetik faktörler, sigara kullanımı ve obezitenin sarı nokta hastalığına neden olduğunu belirten Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Kubilhan Elmas, sarı nokta hastalığında erken teşhisin önemli olduğunu ifade ederek, “Hastalık erken dönemde fark edilir ve enjeksiyonlara hızlı başlanırsa, görmede stabilite sağlanabilir aksi takdirde hasta kendi kendine yemek yiyemeyecek kadar görme kaybına uğrayabilir” dedi

SARI nokta hastalığı Türkiye’de oldukça sık görülmektedir. Genellikle 50 yaş üzeri bireylerde görülür ve görme kaybına neden olabilen sarı nokta hastalığı hakkında değerlendirmelerde bulunan Dünyagöz Ankara’dan Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Kubilhan Elmas hastalığın belirtileri ve tedavi yöntemlerine dair bilgiler verdi. Sarı nokta hastalığının ‘makula’ adı verilen görme noktasında ortaya çıkan ve merkezi görmeyi bozan bir hastalık olduğunu ifade eden Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Kubilhan Elmas, “Daha çok 50 yaşın üzerindeki hastalarda görülür ve görülme sıklığı 50 yaş sonrası her 10 sene bir artar. Merkezi görme kaybı şikayeti ile doktora başvuran hastaların yüzde 80’ine makula dejenerasyonu (sarı nokta) teşhisi konulmaktadır” dedi.



Op. Dr. Kubilhan Elmas

Yaş tip et kili olabilir

Kuru tip ve yaş tip olarak ikiye ayrılan sarı nokta hastalığında en fazla kuru tipin görüldüğünü söyleyen Op. Dr. Elmas “Kuru tip, görme noktasında hücre kaybına yol açtığı için kişinin önce görme kalitesi bozulur, sonra merkezi görmede bulanıklıklar ve alan kayıpları başlar. Hücre kaybı artmaya devam ettikçe bu durum görme kaybına kadar gider. Yaş tip ise, retina altı tabakasında oluşan kanama ve ödem nedeniyle meydana gelir. Bu daha ciddi görme kayıplarına sebep olmakla birlikte, kuru tipe göre daha az sıklıkla görülür. 50 yaş sonrası yıllık düzenli göz kontrolleri sayesinde bu hastalığın erken teşhis edilmesi mümkün oluyor. Erken teşhis hastalığın ilerlemeden tedavi edilmesine imkan sağlıyor” diye konuştu.

Sigara kullanımı iyi değil

Yaş ve genetik faktörlerin yanında sigara kullanımının, kardiyovasküler hastalıkların, obezite ve uzun süre ultraviyole ışınlarına maruz kalmamanın sarı nokta hastalığının risk faktörleri olduğunu söyleyen Op. Dr. Elmas, “Yaş ve genetik faktörleri değiştiremiyoruz ancak sarı nokta hastası eğer obez ise mutlaka kilo vermesi, kardiyovasküler hastalığı varsa bu hastalıkların tedavi edilmesi, kişi sigara kullanıyorsa mutlaka sigarayı bırakması gibi bir dizi önlemler alınması istiyoruz. Ayrıca, özel ultraviyole filtrelili güneş gözlükleri kullan-

masını tavsiye ediyoruz” dedi.

Erken teşhis ilerlemeyi durdurur

Sarı nokta hastalığının tam olarak tedavi edilebilen bir hastalık olmadığını ifade eden Op. Dr. Kubilhan Elmas, “Yaptığımız tedaviler, süreci yavaşlatan tedavi yöntemleridir. Kuru tip sarı nokta teşhisinde, kişinin antioksidan, vitamin, mineral, protein ve omega3 içeren besin takviyelerine başlaması, süreci yavaşlatılabilmektedir. Yaş tip teşhisinde ise, kanama ve ödem olduysa, o zaman Vasküler Endotelial Büyüme Faktörü İnhibitörleri, göz içi enjeksiyonları şeklinde uygulamalar tedavi ediyoruz. Bu tedavi yöntemi ile kanama ve ödemi baskılıyoruz. Erken teşhis edilirse enjeksiyon tedavisiyle görme seviyesinde artış sağlayabiliyoruz” diye konuştu. Sözlere devam eden Op. Dr. Elmas, “Sarı nokta hastalığı teşhisi almış bir kişi kuru tip ve stabil ise, altı ayda bir kontrol edilir. Kişinin hastalığı yaş tip ise ve başka bir risk faktörü varsa doktorun belirlediği sıklıkta takibi yapılır. Hastalığın gidişatına göre takip sıklığı değişebilir. 50 yaş üstü kişilerin göz muayenesinde sarı nokta takibi yapılması ve retinanın kontrol edilmesi gerekir. Bunun dışında kuru tiple takip edilen sarı nokta hastalarının, ‘Nasıl olsa ben kuru tipim, yaş tip değilse bir şey olmaz’ düşüncesi ile takibi bırakmaması gerekir çünkü kuru tip başlayan sarı nokta hastalarının bir kısmı zamanla yaş tipe dönebilmektedir” şeklinde konuştu. **DHA**

ANLIK UNUTKANLIK STRESE BAĞLI

Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Hastanesi Nöroloji Anabilim Dalı’nda görevli Prof. Dr. Hüseyin Tuğrul Atasoy, kısa süreli unutkanlıkların strese bağlı olabileceğini belirtti

ZBEÜ Hastanesi Nöroloji Anabilim Dalı’nda görevli Prof. Dr. Hüseyin Tuğrul Atasoy su almaya giderken su almaya gittiğini unutmak, elindeki cep telefonunu aramak gibi kısa süreli unutkanlıklara öznel bellek bozukluğu adı verildiğini söyledi. Atasoy, öznel bellek bozukluklarına fiziksel veya psikolojik yorgunluğun yol açtığını belirtti. Öznel bellek şikayetlerinin toplamın yüzde 11 ila 56’sı arasında görüldüğünü ifade eden Atasoy, “Oranlar birbirinin neredeyse 5 katı, bu şu anlama geliyor. Çalıştığınız yere, konuma, kişilerin yaşına döneme göre bunu değişken bulabiliyorsunuz. Sabit bir hastalık belirtisi gibi değil. Daha dar alandaki çalışmalarda, kısa süreli unutkanlıklar nöroloji veya psikiyatriye gelir. Dahiliye polikliniği önünde yapılan bir çalışmada teste tabi tutulanların yüzde 39’u öznel bellek şikayetleri belirtiyor. Bu toplamda oldukça sık rastlanan bir şey. Bu hastalarda ‘acaba altında bir şey mi var’ denerek nörolog ya da psikiyatrist tarafından üst basamağa sevk edilenlerin yüzde 30’unda da hiçbir şey çıkmıyor. Bu gördüğümüzde o kadar da korkulacak bir şey değil” dedi.

İlk bulgulardan birisidir

Şikayetler kalıcı olur, kişinin günlük hayatını olumsuz etkilerse alttaki nörolojik veya psikiyatrik sorunlara bakılması gerektiğini ifade eden Atasoy, “Demans, Alzheimer gibi hastalıkların ilk bulgusu bunlar olabilir ama öznel bellek bozukluğu yaşayanların bize yine en çok sorduğu sorulardan birisi, ‘hocam ben Alzheimer mi oldum? Bugünlerde sık unuttuğum, sonra aklıma geliyor.’ Bu Alzheimer hastalığıyla uyumlu bir şey değil. Çünkü Alzheimer hastalarında hiç kayıt yok. Hiç kayıt olmadığı için kişi ‘şunu unuttum, sonra hatırladım’ demez. Bu durum kalıcı oluyor ve kişinin sosyal hayatını

etkilemeye başlıyor, madde ya da manevi küçük de olsa kayıplara yol açıyorsa o zaman mutlaka çok ciddiye alınıp altına ne var ona bakılmalı. Ama bunu yaparken de kişinin hormonları, vitaminleri, tansiyonu, şekeri ne durumda önce onlara bakıyoruz. Bunlarla ilgili sorun yoksa, hastada herhangi bir demans ya da kronik nörolojik hastalık var mı, onları ayırt edici tanısına gidiliyor” diye konuştu.

2 günde tanısı koyulmaz

Öznel bellek bozukluklarının çok yaygın olduğunu söyleyen Atasoy, “Benim mesela kedilerim var. Kedi mamasını elimde alıp etrafta dolanıyordum bazen. Biliyorum ki iş yerinde çok yorulduğum zaman ya da telefon elinde telefonu aramak gibi bunların en büyük sebebi psikolojik ve bedensel yorgunluk. Bunlar çok yoğunlaşıyor ve kişinin günlük hayatını, becerilerini etkilemeye başlıyor, sosyal ilişkilerini etkiliyorsa o zaman alttaki nedenlere bakmak lazım. Bunama veya Alzheimer veya pick hastalığının tanılarını 1-2 günde konulabilen şeyler değil, 2 yıllık nöro-psikolojik test takibiyle mümkün” ifadelerini kullandı.

Yorgunluk etkilidir

Stres ve yorgunluk ile vitamin veya hormon bozukluklarının kısa süreli unutkanlıklara sebep olabileceğini söyleyen Atasoy, şöyle konuştu: “Günlük hayatta eğer o dönem iş stresi, psikolojik stres ya da fiziksel yorgunluğun çok yoğun olduğu bir dönemde hemen hatırlayabildiğiniz, kısa süreli unutkanlıkların hemen insanı telaşa sürükleyecek ya da ciddi sorunlar çıkacak durumlar değil. Daha sakin olabilirsiniz ama bunlar yoğunlaşıyor sizin günlük hayatınızdaki sosyal ilişkilerinizi aksatmaya, zedelemeye başlıyorsa maddi manevi kayba yol açıyorsa o zaman mutlaka bir hekime başvurmakta fayda var.” **DHA**



Saçlar için önemli tavsiye

DÜNYANIN en iyi fitoterapik markalarından biri kabul edilen Forcapil, şampuan, anti-hair loss sprey ve keratin maskesi ile saçlara kırık bağlarını çok daha derin bir seviyede tamir etme yeteneği kazandırır. Otantik plaj dalgaları, yaz güzelliğinin en temel unsurudur. Ancak bu bol güneşli hafta sonları, saçınıza uzun vadede zarar verebilir ve onları aylarca kavrulmuş ve yıpranmış halde bırakabilir. Neyse ki, saçın korteksinin derinliklerine kadar inen patentli ürünleri ile Forcapil serisi, saçın optimum pH’ını korur. Saçınızı onarmak için sadece birkaç adım gerekir ve sonbahara girerken sağlam bir dokuya da sahip olursunuz.

Saçta bulunan üç tür bağ vardır ve ayrı ayrı saç liflerinden oluşan protein zincirleri içinde güçlü etkileşimler oluştururlar. Ancak bu bağlar eşit yaratılmamıştır. Saça gerçek yapısını veren kovalent bağları onarmak en önemlisidir. Saç derisini canlandırmak ve birikintileri gidermek için detoksifiye edici bir şampuan anahtardır. Derinlemesine temizlik için tasarlanan Forcapil Fortifying Şampuan, saçta zarar veren kirleri, sert su minerallerini, birikintileri ve yağı tamamen giderir. **DHA**



HALSİZLİĞİN SEBEBİ B12 EKSİKLİĞİ

Uzun süreli halsizlik şikayetinin altında B12 vitamin eksikliğinin olabileceğine dikkat çeken Doç. Dr. Rıdvan Sivritepe, “B12 vitamini enerji düzeyini artırır, sinir sistemi sağlığını destekler, kırmızı kan hücrelerinin oluşumuna katkı sağlar. Vegan veya vejetaryenler, mide ülseri, kronik gastrit gibi sindirim sistemi sorunları olanlara, yaşlı bireylere B12 vitamin iğnesini doktor kontrolünde yaptırmasını öneriyoruz” dedi

MEDİPOL Üniversitesi Pendik Hastanesi İç Hastalıkları Bölümü’nden Doç. Dr. Rıdvan Sivritepe, insan vücudu için hayati öneme sahip B12 vitamini ilişkin açıklamalarda bulundu. Doç. Dr. Sivritepe, B12 vitamin eksikliğinin, çeşitli sağlık sorunlarına yol açabildiğini ve sağlıklı bir yaşam için düzenli olarak alınması gerektiğini belirterek “B12 vitamini, et, süt ürünleri ve yumurta gibi hayvansal gıdalarda doğal olarak bulunur. B12 iğnesi, B12 vitamini eksikliğinin tedavisinde kullanılan bir yöntemdir. Bazı hastalar bu vitamini düzenli diyetleriyle yeterli düzeyde alamayabilir ya da bağırsaklarda emilim sorunları yaşayarak vücutlarına yeterli miktarda B12 vitamini alamayabilir. Bu gibi durumlarda B12 iğnesi öneriyoruz” diye konuştu.

Enerji verir

B12 vitamin iğnesinin faydalarına dikkati çeken Doç. Dr. Sivritepe, şöyle sıraladı: “Enerji düzeyini artırır. B12 vitamini, enerji üretimine katkıda bulunur. Yeterli miktarda B12 vitamini almak, günlük yaşamda daha enerjik ve dinç

hissetmenize yardımcı olur. Sinir sistemi sağlığını destekler. B12 vitamini, sinir hücreleri ve sinir kılıfının sağlığını korumaya yardımcı olur. Bu da sinir sisteminin düzgün çalışmasını sağlar. Kırmızı kan hücrelerinin oluşumuna katkı sağlar. B12 vitamini, kemik iliğinde kırmızı kan hücrelerinin oluşumunda önemli bir rol oynar. Bu nedenle, yeterli B12 vitamini almak, anemi riskini azaltmaya yardımcı olur.”

Hayvansal gıda tüketmeyen zorda

Doç. Dr. Sivritepe, B12 vitamin iğne-



si yaptırması gerekenleri şu şekilde açıkladı: Vegan veya vejetaryenler B12 vitamini eksikliği riski altındadır ve bu durumda B12 takviyesi almalıdır. Mide ameliyatları, mide ülseri, kronik gastrit gibi sindirim sistemi sorunları, B12 vitamini emilimini etkileyebilir. Bu durumda B12 iğnesini önerebiliriz. Yaşlandııkça B12 vitamini bağırsaklardan emilimini azalır ve bu da B12 eksikliğine yol açar, bu nedenle yaşlı bireylerde de B12 vitamini iğne olarak kullanabiliriz. Crohn hastalığı, çölyak hastalığı gibi bazı iltihabi hastalıklar da B12 vitamini emilimini etkileyebilir. Bu tür durumlarda da B12 tedavisini iğne olarak yapmakta fayda vardır. Ancak, B12 iğnesi yaptırmadan önce mutlaka bir doktora danışmanız önemlidir. Doktorunuz, ihtiyacınıza ve sağlık durumunuza göre en uygun tedaviyi önerecektir. Unutmayın ki B12 iğnesi, sadece B12 vitamini eksikliği olan hastalara verilen bir tedavi yöntemidir ve sağlıklı bir yaşam için dengeli beslenme alışkanlıkları da oldukça önemlidir.” **DHA**

Uyarıları dikkate alan yok!

Küçükçekmece Gölü'nde inceleme yapan uzmanların uyarılarına rağmen bir çok kişi bugün balık tutarken görünüldü

HABER MERKEZİ

KÜÇÜKÇEKMECE Gölü'nde araştırma çalışmaları yürüten İstanbul Üniversitesi Su Bilimleri Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Meriç Albay, "Girilmemesi lazım çünkü mikrobiyolojik parametreler bakımından oldukça sıkıntılı. Oradan birçok hastalığı kapmaları söz konusu. Girilmesine izin vermemek lazım, hatta orada balıkçılığın da yasaklanması lazım. Çünkü ağır metal kirliliği bakımından, mikro kirlenmeler bakımından oldukça sıkıntılı bir alan."



Çocukları kontrol edemezsiniz. Oraya giriyorlar, ellerini yıkıyorlar, ağızlarına sürüyorlar, mikrop kapmaları olası" açıklamasını yaptı

Göl kirli

Hafta sonunu fırsat bilen bir çok kişi sabah saatlerinde geldikleri göl kenarında balık tuttu. Balık tutanlar gölün temiz olduğunu, balıkların ise sağlıklı olduğunu söyledi. Balık tutanlar gölün kirli olduğuna dair yetkililer tarafından herhangi bir sözlü bilgilendirme veya uyarı levhası görmediklerini söyledi. Göl kenarında yürüyüş yapanlar ise

gölün kirli olduğunu ve pis koku yayıldığını ifade etti.

Madem pis önlem alın

Göl kenarına boş kaldığı zamanlarda balık tutmaya geldiğini söyleyen İslam Sever, "Hiçbir sağlık problemi yaşamadım. Madem göl pis ise buna bir önlem alınması lazım. Yasak koyulmaz ise herkes gelir. Yasak diyebilirler. Mutlaka yasak koymaları lazımdı. Eski haline bakılarak kirli ama kirli olsa koku yapar ama yapmıyor. Buradan balık yiyorum hiçbir rahatsızlığım olmadı benim. Gayet normal. Sadece bir yerden numune alıp da bu göl pistir deme hakkı yok kimsenin. Madem balıklar pis zehirliyor o zaman komple yasaklayacaklar. Kimse de göle girmiyor, önceden girip yüzüyorlardı şimdi kimse yüzmüyor" dedi.



Biz yiyoruz!

BALIK tutan Ahmet Haskilo de, "Bazen iş olma- yıncaya geliyorum. İş olunca gelmiyorum. Hafta sonları geliyorum. Burada sadece kefal balığı var. Biz yiyoruz balıkları bir şey yok. Sıkıntı yok balıklarda. Biz yiyoruz zaten" diye konuştu. Sabah saatlerinde göl kenarında spor yapmaya gelen Semih Kargan ise gölün kirli olduğunu belirterek, "Kokuyor yani sonuç itibarıyla kapalı bir havza. Bazen görüyorum sap sarı bir su akıyor bu tarafa. Arıtım yok büyük bir ihtimalle öyle tahmin ediyorum. Ben onun tespitini yapamam ama yüzde 90 temiz olmadığını belli çok kötü kokuyor" diye konuştu.

FATİH'TE İŞ YERİNE İADE BASKINI

Fatih'te bir iş yeri sahibi, aldığı ürünü iade edince toptancıların baskınına uğradı. Güvenlik kamerasına yansıyan saldırıda iş yerine çalışanını darbeden 3 kişi serbest bırakıldı

OLAY dün öğle saatlerinde Mercan Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre toptancılık yapan 3 kişi, aldığı ürünü iade eden iş yerine geldi. İçeride bir süre dolanan toptancılar raflardan ürün almak istedi. Ancak içeride bulunan çalışan Ahmet Fevzi engel oldu. İş yeri sahibi Osman Kartal'ı arayan Ahmet Fevzi'ye 3 kişi birden saldırmaya başladı.

Toptancılar çalışanı tekme tokat darbettti. Çevreden gelen esnafın araya girmesiyle saldırı durdu. Ahmet Fevzi darp raporu aldıktan sonra karakola giderek şikayetçi oldu. Gözaltına alınan 3 kişinin ifadelerinin ardından serbest kaldığı öğrenildi.

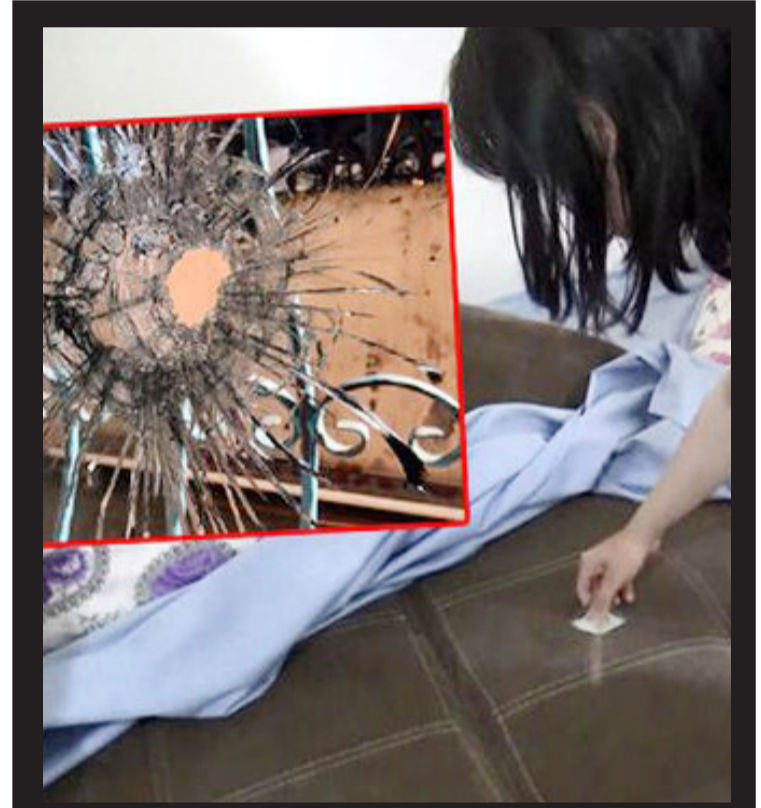
Yağmalamaya başladılar

İş yeri sahibi Osman Kartal, "Bunlarda bizim daha önce

bir ticaretimiz oldu. Ticareti birkaç gün önce bitirdik bunlara ürünleri iade ettik. Bunlarda dükkanı yağmalamaya geldiler sonra burada duran arkadaşım beni aradı. 'Dükkan sahibi yok burayı bana emanet etti' demiş. O sırada telefonla konuşurken başladılar darbeye. Ürün almaya çalıştılar dükkandan, yağmalamaya başladılar. Sonra polis geldi. Ben de hastaneye gittim



arkadaşın yanına darp raporu aldık geldik. Karakola suç duyurusunda bulunduk. Bir iki saat sonra tekrar serbest bıraktılar. Mağdur durumda kaldık Adalet yerini bulsun istiyoruz. İkimizde aynı iş yapıyoruz onlardan bir kumaş aldık. Sonra anlaşamadık kumaşı geri iade ettik onlar da buna istinaden husumet oldu" dedi. **DHA**



Bin lira için evi kurşunladılar

Avcılar'da dört katlı bir apartmanın bahçe katındaki daireye silahlı saldırı düzenlendi. Kurşunlar koltuklara isabet ederken, şans eseri evdeki 5 kişiden yaralanan olmadı. Dairede yaşayanlar ise saldırının alacak verecek anlaşmazlığı yüzünden yakınları tarafından gerçekleştirildiğini iddia etti

MUSTAFA Kemal Paşa Mahallesi'nde 4 katlı bir apartmanın bahçe katındaki daireye saat 01.30 sıralarında silahlı saldırı düzenlendi. Bir otomobile evin yakınına gelen iki şüpheli silahla iki kişiye isabet ederken, evde bulunan 5 kişi şans eseri yara almadan kurtuldu. Paniğe kapılan 5 kişi bir süre banyoya saklandı. Sesleri duyan komşuların ihbarı üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi. Ekipler soruşturma başlatırken, olay yeri inceleme ekibi de inceleme yaptı.

Tehdit mesajları da var

Saldırı yapılan evde oturan Berat Oğur, isabet alan odanın yanında uyumaya hazırlandığı sırada iki silah sesi duyduğunu, ateş eden iki kişiden birinin yakınları Yunus K. olduğunu öne sürdü. Saldırganlardan birinin gülerken, "Gidelim, bu kadar yeter" dediğini de iddia eden Oğur, "Olayın nedeni küçük bir alacak-verecek meselesi. Bin liralık alacak verecek meselesi. Borçlu olan onlar, kurşunu yinen yine biz. Tehdit mesajları da var. Ondan başka kimseye düşmanlığımız yok" dedi. **DHA**

Sen misin ateş eden!

Bağcılar'da bulunan rezidansta oturan kadın model eline aldığı silahla balkondan ateş açtı. O anları sosyal mediasından paylaşan model Rana A. yakalanırken silahın kurusıkı olduğu tespit edildi

BAGCILAR Batışehir'de rezidans balkonuna çıkan kadın havaya ateş açtı. Kadın o anları da sosyal medya hesabında paylaştı. Görüntüler üzerine polis harekete geçti. Havaya ateş edenin İranlı Model Rana A. olduğu belirlendi. Modelliği yaptığı belirtilen kadın gözaltına alındı. İstanbul Valiliği'nden yapılan açıklamada, "Yapılan araştırmalarda; meskun

mahalde silahla ateş ederek genel güvenliğin kasten tehlikeye sokulması suçunun, Bağcılar Göztepe Mahallesi'ndeki bir sitede Rana A. adlı yabancı uyruklu şüpheli tarafından gerçekleştirildiği, o sırada yanında bulunan şahıs veya şahısların olayın video kayıtlarıyla sosyal medya yoluyla paylaşıldığı tespit edilmiştir. İl Emniyet Müdürlüğü ekiplerimizce yakalanan şüphelinin ikame-



tinde yapılan aramada, kuru sıkı tabir edilen tabanca ele geçirilmiştir. Konuyla ilgili başlatılan soruşturma devam etmektedir" denildi. **DHA**

ATM sırasında CİNAYET

Üsküdar'da ATM önünde çıkan sıra kavgasında bıçaklanan Seyfi Alaca hayatını kaybetti

OLAY, dün öğle saatlerinde Üsküdar Ahmediye Mahallesi Halk Caddesi'nde meydana geldi. Banka ATM'si önünde sıra bekleyen Atakan Gül ve Seyfi Alaca arasında öne geçtin tartışması çıktı. Tartışma kısa sürede kavgaya dönüştü. Atakan Gül, elindeki bıçakla Seyfi Alaca'yı belinden yaraladı. Saldırgan daha sonra yürüyerek olay yerinden uzaklaşmaya başladı. Bunun üzerine mahalledeki pazarcular şüpheliyi yakalayıp olay yerine getirdi. İhbar üzerine bölgeye polis ekipleri sevk edildi. Atakan Gül gözaltına alınırken, hastaneye kaldırılan Seyfi Alaca, yapılan müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Emniyetteki işlemleri tamamlanan Atakan Gül ise adliyeye sevk edildi. Esnaf Koray Çopan, "Bir tartışma oldu. ATM sırasında öne geçtin tartışması çıkmış. Dayak yiyen arkadaş bıçağını çıkarıp diğer arkadaşları bel kısmından bıçaklamış" dedi. **DHA**



TERÖRİSTLER yakayı ele verdi

İstanbul'da DEAŞ ve El Kaide terör örgütlerine yönelik yürütülen çalışmalarda, örgüte sosyal medya platformları üzerinden para topladığı iddiasıyla gözaltına alınan 6 kişiden 3'ü tutuklandı

İSTANBUL Emniyeti Terörle Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, DEAŞ ve El Kaide silahlı terör örgütlerine yönelik çalışma başlattı. Yapılan çalışmalarda örgüt için sosyal medya platformu üzerinden para topladıkları belirlenen 6 şüpheliye yönelik operasyon düzenlendi. Operasyonda şüphelerin tamamı yakalanarak gözaltına



alındı. İfadeleri alınmak üzere emniyete götürülen 6 şüpheli işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Şüphelilerden 3'ü adli kontrol şartıyla serbest bırakılırken, 3'ü de tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**

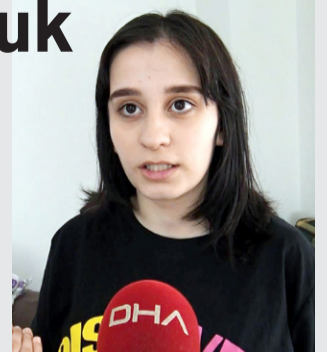


Kaldırımdaki ağaç aracın üzerine devrildi

AVCILAR'DA rüzgarın etkisiyle bir ağaç hafif ticari aracın üzerine devrildi. Merkez Mahallesi Rifat Sokak'ta bulunan ağacın büyük bir dalı rüzgarın etkisiyle park halindeki hafif ticari aracın üzerine devrildi. Aracın tavanında çökme meydana gelirken, o sırada yoldan geçen olmaması olası bir faciaı önledi. Haber verilmesi üzerine Avcılar Belediyesi ekipleri olay yerine gelerek inceleme yaptı. Ekipler, çürük olduğu belirlenen ağacı kestti. Ağacın kırılarak aracın üzerine düştüğü anlar ise güvenlik kamerasına yansıdı. İşyeri sahibi Mehmet Yıldırım, araçta 15 bin liraya yakın hasar olduğunu belirterek, "Kaldırım ve yol belediye sınırları ve sorumluluk alanı içinde. Zararı direkt belediyenin üstlenmesi gerekiyor. Bu zararımızı belediyenin ben karşılayacağımı zannediyorum. Burası her zaman yoğun. Bir insanın üzerine düşebilirdi" dedi. **DHA**

Çok korktuk

KURŞUNLARDAN birinin isabet ettiği pencerenin hemen önünde babaannelerinin uyuduğunu ona bir şey olmasından korktuklarını belirten abla Derya Oğur ise, "Saldırdan sonra eve giremedik. Psikolojimiz bozuldu. Evde kalmayı düşünmüyoruz. İki kurşun sıktılar ama canımızı alacak kadar korkuttu bizi. 5 kişi korkudan



banyoya girdik. Polisi arayacaktık, korkudan numarasını unuttuk" diye konuştu.



ULUSLARARASI 24. FESTIVAL

İSTANBUL BÜYÜKÇEKMECE

INTERNATIONAL CULTURE AND ART FESTIVAL

26 TEMMUZ - 5 AĞUSTOS / 26th JULY - 5th AUGUST

SEVGİ BİRBİRİMİZE, BARIŞ HEPİMİZE
LOVE TO EACH OTHER, PEACE FOR ALL



100. YILDA 100 ÜLKE
100 COUNTRIES 100th YEAR



TEŞEKKÜR

24. Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali, 26 Temmuz – 5 Ağustos tarihleri arasında Cumhuriyetimizin 100. yıl etkinlikleri kapsamında gerçekleşti.

UNESCO ve Dünya Festivaller Birliği tarihinden ilk defa 100 ülkenin katıldığı bir festival Büyükçekmece’de yapıldı.

Bu güne kadarki en görkemli festivali gerçekleştirmenin gururu yaşıyoruz.

Bu gurur tüm Büyükçekmece Ailemize, Büyükçekmece kadınlarımıza, Büyükçekmece gençlerimize, belediye meclis üyelerimize, mesai arkadaşlarımıza, sivil toplum kuruluşlarımıza ve sponsorlarımıza aittir.

Dünya barışına, dostluğuna ve kültürüne büyük katkı sağlayan Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivalimize katkı veren İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın **Ekrem İMAMOĞLU** ve ekibine, festivalimizi hak ettiği biçimde kamuoyuna duyuran yazılı ve görsel medya kuruluşlarına, Büyükçekmece İlçe Emniyet Müdürlüğü’ne, emeği geçen herkese şahsım ve Festival Komitesi adına teşekkür ederim.

Dr. HASAN AĞÜN

T.C. Büyükçekmece Belediye Başkanı



2 bakan 1 kritik görüşme

Norveç Dışişleri Bakanı Anniken Huitfeldt ve Finlandiya Dışişleri Bakanı Elina Valtonen Norveç'in başkenti Oslo'da bir araya geldi. Görüşmede, NATO, Ukrayna'ya destek ve bölgesel konuların ele alındığı belirtildi

NORVEÇ Dışişleri Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, Norveç Dışişleri Bakanı Anniken Huitfeldt'in, Finlandiya Dışişleri Bakanı Elina Valtonen ile Oslo'da bir araya geldiği belirtildi. Açıklamada, "Bakan Huitfeldt, Finlandiyalı meslektaş Valtonen'i bugün Oslo'da ağırladı. Norveç ve Finlandiya arasındaki iş birliği hiç bu kadar iyi olmamıştı. Bugün NATO, Ukrayna'ya destek ve Kuzey Kutbu da dahil olmak üzere birçok ortak menfaatiniz

konusunda güzel görüşmeler gerçekleştirdik" denildi. Finlandiya Dışişleri Bakanı Valtonen de görüşmeye dair sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Norveçli meslektaşım Huitfeldt ile Oslo'da mükemmel bir toplantı gerçekleştirdik. Sıcak karşılama için çok teşekkürler! Finlandiya ve Norveç arasındaki bağlar çok güçlü. Ukrayna, ikili ve Iskandinav gündemimizin yanı sıra güncel NATO konuları hakkında iyi görüşmeler yaptık" ifadelerini kullandı. **DHA**



Volodimir Zelenski HAREKETE GEÇTİ

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenski, tüm bölgesel askere alma merkezlerinde askere alım şeflerinin görevden alındığını ve onların yerine "savaşın tam olarak ne olduğunu ve savaşta rüşvetin neden vatana ihanet anlamına geldiğini bilen" savaş gazilerinin göreve getirileceğini duyurdu

UKRAYNA Devlet Başkanı Volodimir Zelenski, dün yaptığı açıklamada, gerçekleştirilen Ulusal Güvenlik ve Savunma Konseyi toplantısında, bölgesel askere alma merkezlerinde askere alım şeflerine dair yürütülen teftişin sonuçlarının ele alındığını belirtti. Toplantıda Devlet Soruşturma Bürosu, İçişleri Bakanlığı, Ulusal Yolsuzluğu Önleme Ajansı gibi devlet dairelerinin kapsamlı raporlar sunduğunu ifade eden Zelenski, bölgesel askere alım merkezlerinin yetkililerine karşı halihazırda toplamda 112 ceza davasının bulunduğunu ve 33 şüphelinin olduğunu belirtti.

Sistem yönetilmeli

Tüm bölgesel askere alım şeflerinin görevden alındığını ve onların yerine savaş gazilerinin göreve geleceğini açıklayan Zelenski, "Bu sistem, savaşın tam olarak ne olduğunu ve savaş zamanlarında rüşvetin neden vatana ihanet anlamına geldiğini bilen insanlar tarafından yönetilmelidir. Bunun yerine, cepheye bulunmuş ya da sağlıklarını, uzuvlarını kaybettikleri için siperlerde bulunamayan, ancak onurlarını koruyan savaşçılar bu askere alma sistemini emanet edilebilecek kişilerdir. Bu karar Başkomutan Zaluzhny tarafından uygulanacaktır. Bölgesel askere alma merkezlerinin yeni başkanları atanmadan önce Ukrayna Güvenlik Servisi tarafından incelenecek-



tir" ifadelerini kullandı.

Cepheye gidilmeli

Hakkında cezai soruşturma açılan her 'askeri komiserin' hesap vereceğini vurgulayan Zelenski, "Eğer görevden alınan 'askeri komiserler' ve haklarında herhangi bir suç ya da ihlal kanıtı bulunmayan diğer yetkililer apoletlerini korumak ve saygınlıklarını korumak istiyorlarsa, savaş cephesine gitmelidirler" dedi. Askeri sağlık komisyon sisteminin de düzgün işlemediğini söyleyen Zelenski, iki hafta içinde Ulusal Güvenlik ve Savunma Konseyi'nin bu konuyla ilgili olarak da bir toplantı düzenleyeceğini ifade etti. **DHA**



Nijeryalı kanaat önderleri devrede

NIJERYA'NIN kuzeydoğusunda 2009'da terör örgütü Boko Haram'ın ortaya çıkmasıyla başlayan güvenlik sorunları, ülkenin kuzeyine yayıldı. Ülkedeki silahlı grupların yanı sıra silahlı çeteler, fidyeciler ve ayrılıkçı örgütler, güvenlik sorunlarını derinleştiriyor. Boko Haram ve ISWAP gibi örgütlerle mücadele eden Nijerya, yaklaşık son 5 yıldır Nijer sınırındaki silahlı çetelerin saldırılarına maruz kalıyor. ECOWAS'ın liderliğini yürüten ve Nijer ile en uzun sınıra sahip Nijerya, krizin çözüme kavuşmasını ve kendisini olumsuz etkilemesinin önüne geçmek istiyor. Yıllardır güvenlik sorunlarıyla boğuşan Nijerya'nın kuzeyinden dini liderler, kanaat önderleri ve eski devlet başkanları, siyasi istikrarın çözümü için Nijer'de birçok görüşme yaptı. **DHA**

NIJERYALILAR ENDİŞE İÇİNDE

Nijer'de askeri cuntanın 26 Temmuz'da Cumhurbaşkanı Muhammed Bazum'un iktidarını devirmesi büyük yankı uyandırırken, Batı Afrika Devletleri Ekonomik Topluluğunun (ECOWAS) olası askeri müdahalesi, komşu ülke Nijerya'da güvenlik endişesi oluşturuyor

NIJER'DEKİ askeri cuntaya karşı çıkan liderlerin başında gelen Nijerya Devlet Başkanı Bola Ahmed Tinubu, ECOWAS çatısı altında askeri müdahale tehdidi de dahil bazı adımları attı. ECOWAS, dün düzenlenen zirvede Nijer'de "anayasal düzenin tesisi için" üye ülkelerin savunma bakanlarına ihtiyat kuvvetlerini hazır hale getirmeleri ve konuşlandırmaları talimatı verdi.

5 kez askeri darbe yapıldı

ECOWAS İhtiyat Kuvvetleri'nin krizlere müdahale rolü yeniden gündemde. Öte yandan Nijerya'nın kuzeyinden İslam alimi, eski devlet başkanı ve emir gibi kanaat önderleri de Nijer'deki cunta rejimiyle müzakereler yürütüyor. Nijer'e arabulucu olarak en fazla heyetin Nijerya'dan gitmesi de dikkati çekiyor. Nijeryalı kanaat önderleri ve bölge uzmanları, AA muhabirine yaptıkları açıklamada, Nijer'deki siyasi istikrarsızlığın devam etmesi durumunda Nijerya'nın kuzeyindeki güvenlik sorunlarının daha da artabileceği uyarısında bulunuyor. Nijerya İslami İşler Yüksek Konseyi ile birçok Müslüman ve Hristiyan cemaat de Nijer'e askeri müdahalenin Nijerya'nın güvenliğini olumsuz etkileyeceğini düşünüyor.

Nijerya'nın güvenlik sorunları

Nijeryalı güvenlik uzmanı Kabiru Adamu, ülkesindeki güvenlik sorunlarına dikkati çekerek Nijerya'nın 10 yılı aşkın süredir terör ve silahlı çete üyeleriyle mücadele ettiğini belirtti. Adamu, "Sahel'de var olan ve çoğu Nijer'de kesilen silah akışı kanallarına bakmamız gerekiyor. Nijer'deki istikrarsızlık, silah akışının komşu ülke Nijerya'ya kaymasına neden olabilir. Öte yandan şu anda Nijerya'nın Nijer'e sınırı olan 7 eyaleti var ve mevcut iç güvenlik sorunları nedeniyle Nijer'de yaşanan çok sayıda Nijeryalı mültecimiz var. İstikrarsızlığın olduğu Nijer'den Nijerya'ya çok fazla göç yaşanabilir ve

Nijerya bununla başa çıkamaz." değerlendirmesinde bulundu. Nijer'de farklı ülkelerin askeri üssünün bulunduğunu dile getiren Adamu, "ABD ve Fransa gibi ülkelerin Nijer'deki üslerini kapatması durumunda istihbarat boşlukları oluşabileceğini ve bu durumun da bölge güvenliğini olumsuz etkileyeceğini" kaydetti. Adamu, Boko Haram ve ISWAP gibi terör örgütlerinin Nijerya ve Nijer'in bazı bölgelerini ele geçirecekleri yönetimler kurmaya çalıştığına dikkati çekerek, "Terörle mücadelede yönelik bölgesel çabalar büyük ölçüde Nijer'e odaklanmış durumda. Nijer, G5 Sahel Ortak Gücü ve Çok Uluslu Ortak Görev Gücü olmak üzere terörle mücadelede yönelik bölgesel birliklerin üyesi. Cunta rejimi, Mali'deki darbe sonrasında olduğu gibi bu üyelikleri askıya alabilir ki bu da bölge olarak terörle mücadele kapasitemizin önemli ölçüde sekteye uğrayacağı ve bunun bedelini Nijerya'nın ödeyeceği anlamına geliyor." dedi.

Nijerya'ya da ilgilendiriyor

Güvenlik ve istihbarat uzmanı Yahuza Ahmad Getso da Nijerya'nın yıllardır güvenlik sorunlarıyla karşı karşıya olduğunu kaydederek, Nijer'deki duruma çözüm getirilmediği müddetçe bu sorunun daha da kötüleşeceği değerlendirilmesinde bulundu. Nijer'in Nijerya ile sınırlarını paylaştığına işaret eden Getso, "Nijer'deki karışıklıklar Nijerya'ya da ilgilendiriyor. Askeri darbenin bedelini sadece Nijerliler değil, Nijerya'nın kuzey bölgesindeki halk da ödeyecek." dedi. Getso, Nijerya'nın kuzeyindeki halkın, Nijer'deki siyasi istikrarsızlığın oluşturabileceği güvenlik sorunları nedeniyle korku içinde yaşadığını ifade etti. Nijerya'da Müslüman ve Hristiyan cemaatlerin birçoğu Nijer'e askeri müdahaleye karşı çıkıyor ve krizin çözüme kavuşturulmasını istiyor.

Nijerya merkezli Müslüman İzale Hareketince yapılan açıklamada, Ni-

jer'de barış ve güvenliğin sağlanmasına destek olunması gerektiği vurgulandı. Nijerya Piskoposlar Birliği de Kaddafi rejimi sonrası Libya'yı örnek göstererek, Nijer'deki istikrarsızlık durumunun tüm bölgeyi olumsuz etkileyebileceği uyarısında bulundu.

Yakınlık kardeşlik bağı

Kano eyaletindeki Bayero Üniversitesinde Öğretim Üyesi ve Nijerya'nın tanınmış İslam alimlerinden Dr. Muhammad Sani Umar Rijiyar Lemo, Nijerya ile Nijer arasındaki bağın, komşuluğun ötesine geçtiğini belirterek, bu yakınlığın bir "kardeşlik bağı" olduğunu söyledi.

Nijerya'nın hem Nijer devleti hem de halkıyla kardeşlik ilişkilerini düşünmesi gerektiğini kaydeden Lemo, barışçıl diyalog yoluyla Nijer'deki darbeye karşı acil çözüm bulunmadığı müddetçe Sahel bölgesinde sayısız sosyoekonomik sıkıntılarla ve Nijerya'da güvenlik sorunlarıyla karşı karşıya kalabileceğini söyledi. ECOWAS'a, Nijer ve bölge vatandaşları için herhangi bir kin ve insani sorun olmaksızın çalışabilecek barışçıl araçlar geliştirme çağrısı yapan Lemo, "Herkes, şiddet olaylarının, özellikle de şu anda çeşitli sonuçlara sebep olduğunu biliyor. Nasıl ve ne zaman biteceğini bilemeyeceğiz. Askeri müdahale olursa bunun bedelini Nijerliler dışında Nijeryalılar da ödeyecek." diye konuştu. Lemo, Sahel bölgesinin neredeyse tamamında güvenlik sorunları ve çatışmaların olduğuna, bu nedenle Nijer'de bir değerinin ortaya çıkmasının, bölgedeki insani krizi daha da artıracığına dikkati çekti. Bölge liderlerinin Batı ya da eski sömürgeci tarafından yönlendirilmiş gibi davranmalarını gerektiğini vurgulayan Lemo, "Demokratik düzenin yeniden tesis edilmesi uğruna barışımız zarar görmemelidir. Biz federal hükümete, Nijer'e karşı planlanan askeri harekatin iptal edilmesini çağırısında buluyoruz." ifadelerini kullandı.



2021 yılında 48 bin 183 olan intiharların 2022 yılında 49 bin 449'a yükseldi.

ABD'de intihar vakaları yükseldi

ABD kamu sağlığı yetkilileri, 2019 ve 2020 yıllarında düşüşe geçen intihar vakalarının 2022 ile yükseldiğini açıkladı. Yetkililer, raporun ABD'deki ruh sağlığı krizini vurguladığını belirtti

ABD Sağlık ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri (CDC), dün ülkenin 2022 intihar raporunu yayımladı. Buna göre, 2019 ve 2020'de düşüşe geçen intihar ölümleri, 2021'de yaklaşık yüzde 5 ve 2022'de bir önceki yıla göre yaklaşık yüzde 2.6 oranında arttı. CDC, 2021 yılında 48 bin 183 olan intiharların 2022 yılında 49 bin 449'a yükseldiğinin altını çizdi.

En fazla erkeklerde görüldü

Raporda, intihar edenlerin 39 bin 255'inin erkek ve 10 bin 194'ünün ise kadınlar olduğu görüldü. Etnik köken ve ırk olarak bakıldığında en fazla intiharı 37 bin 459 ile beyazlar arasında gerçekleşti. Yaş dağılımında en fazla intiharı 16 bin 843 ile 25-44 yaş aralığında gerçekleştiği kaydedildi. 45 yaş üstü ki-

şilerde intiharı bir önceki yıla göre yükseldiği ayrıca tespit edildi. ABD Sağlık ve Sosyal Hizmetler Bakanı Xavier Becerra raporla ilgili "On Amerikalıdan dokuzu, Amerika'nın bir akıl sağlığı kriziyle karşı karşıya olduğunu inanıyor. CDC tarafından bildirilen yeni intihar ölüm verileri bunun nedenini gösteriyor. İntihara kaybedilen bir hayat bile çok fazla. Yine de çok fazla insan yardım istemenin bir zayıflık işareti olduğuna inanıyor" açıklamasını yaptı.

Ruh sağlığı krizine dikkat çektii

ABD Sağlık Dairesi Başkanı Başhekim (Surgeon General) Vivek Murthy ise "Bugünün raporu, Amerika'daki yıkıcı ruh sağlığı krizinin derinliğini vurguluyor. Akıl sağlığı, zamanımızın belirleyici halk sağlığı ve toplumsal sorunu haline geldi. Çok fazla insan ve aileleri acı çekiyor ve yalnız hissediyor" dedi. **DHA**



İSTANBUL'U ÇOK SEVDİ



Galatasaray'ın dünya yıldızı golcüsü Mauro Icardi'nin eşi Wanda Nara çocuklarıyla birlikte Türkiye'ye yerleşti. Ünlü model denize girmek için halk plajına gitti. O anlarda verdiği pozları sosyal medya hesabında yayınladı

Müge Anlı dönüş yolunda

Müge Anlı'nın yeni sezonu için nefesler tutuldu. Kayıpları bulan, hasret kalanları kavuşturan araştırmacı gazeteci Müge Anlı 15. sezonuyla da ekranlarda fırtınalar estirdi



ATV ekranlarının reyting rekortmeni programı Müge Anlı ile Tatlı Sert, 23 Haziran'da sezon finali yaparak sevenlerine veda etti. Hafta içi her gün seyirciyi ekran başına kilitleyen Müge Anlı'nın yeni sezonu için nefesler tutuldu. Kayıpları bulan, hasret kalanları kavuşturan araştırmacı gazeteci Müge Anlı 15. sezonuyla da ekranlarda fırtınalar estirdi. Şimdi ise yeni sezon tarihi belli oldu...

Yeni sezonu büyük bir heyecanla beklenen Müge Anlı ile Tatlı Sert programının yayın tarihi belli oldu. Yeni sezon tarihini programın yapımcısı Taner Ercan duyurdu. Ercan; '28 Ağustos Pazartesi günü görüşmek üzere' dedi.

Karnı burnunda

Hacı Sabancı ile 10 Ekim 2022'de Çırağan Sarayı'nda nikâh masasına oturan Zeynep Nazlı Sabancı, anne olmak için gün sayıyor. Sosyetik güzel, sosyal medya hesabında yayınladığı karnı burnunda pozuyla sevenlerinden binlerce beğeni ve yorum aldı

SOSYETE camiasının merceği altında olan Sabancılar'dan Hacı Sabancı ile 10 Ekim 2022'de Çırağan Sarayı'nda dünyaevine giren Zeynep Nazlı Sabancı, bebeğini kucagına almak için gün sayıyor. Heyecanı gün geçtikçe büyüyen Zeynep Nazlı Sabancı, renkli elbisesiyle objektif karşısına geçti. Belirginleşen karnıyla dikkat çeken Sabancı'nın bir hâyli heyecanlı olduğu görüldü. Zeynep Nazlı Sabancı, sosyal medya hesabında yayınladığı karnı burnunda pozuna, "beyond excited" (Heyecandan da öte) notunu düşti. Ünlü güzelin gönderisine 32 binden fazla beğeni ve 300'ün üzerinde yorum geldi.

İlgi çekti

Zeynep Nazlı Sabancı'ya sevenlerinden: "Hamilelik bir insana ancak bu kadar yakışır", "Çok zarıfsın", "Sağlıkla kucagınıza alın", "Çok güzel görünüyorsunuz" gibi yorumlar geldi.



GALATA-SARAY'IN yıldız futbolcularından Mauro Icardi'nin eşi Wanda Nara İstanbul'da halk plajına gitti. Ünlü model bikinili pozlarını Instagram'dan sevenlerinin beğenisine sundu. Çocuklarıyla birlikte İstanbul'a yerleşen Wanda Nara, sık sık İstanbul turuna çıkıyor. Geçtiğimiz günlerde Eminönü'ne giden ünlü model son olarak Ayasofya'ya

gitti. İstanbul'un mimari yapısından çok etkilendiğini söyleyen Wanda Nara, halk plajına giderek denize girdi. Ünlü model o anlardan çekilen bikinili pozlarını sosyal medya hesabından sevenlerinin beğenisine sundu. Wanda Nara'nın bikinili pozlarına takipçilerinden 632 bin beğeni ve 4 binin üzerinde yorum geldi. Icardi'nin sevenleri de gönderilerin altına hücum etti.

BÖYLE TATİLE CAN KURBAN

Kemal Ekmekçi ile evlendikten sonra İstanbul'u terk edip İzmir'e yerleşen Gizem Karaca, sosyal medya hesabında buradaki yaşantısına dair paylaşımlar yapmayı ihmal etmiyor. Sık sık İzmir'deki yaşam hayatıyla ilgili paylaşımlar yapan Gizem Karaca şimdilerde hem tatil yapıyor hem para kazanıyor

GİZEM Karaca, tatilde de çalıştı. Bir iç giyim markasının yüzü olan Gizem Karaca, hem tatil yaptı hem de para kazandı. Bikinilerle verdiği pozları sosyal medya hesabından paylaşan oyuncu oldukça havalıydı. Karaca "Bu yaz deniz, kum ve güneşin verdiği huzuru bikinilerle tamamladım" dedi.



Şiir sevenlere tavsiye

"PİNHAN" ve "Yaşamak" isimli şiir albümleriyle edebiyat dünyasına farklı bir lezzet katan Serhan Kurşun, seslendirdiği son şiir albümü "Uyandırm Serhan Kurşun Şiirleri" nin satırlarına işlediği derin anlamlarla, şiir tutkunlarını duygusal yolculuğa davet ediyor. Albümlerinde kullandığı özgün müziklerle dikkatleri üzerine çeken Kurşun, kendisinin seslendirdiği mısralarla da şiirin umut dolu müziğini dinleyiciye aktarıyor.

Deneyime izin verir

Yazar, şair Serhan Kurşun, "Yaşamak" albümünde yalnızlık ve özlem temasını hissettiren, şiirleri ile edebiyat tutkunlarının yüreklerini titretiyor.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

06:20 Adını Sen Koy
09:00 Kalk Gidelim
12:00 Şehirden Uzakta
13:15 Seksenler
16:10 Diriliş Ertuğrul
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Serhat
21:10 Adalet
22:30 Dizi

07:45 Afili Aşk
09:15 Yaprak Dökümü
11:00 ağazın D Yaz
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00Aşk-ı Memnu
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Veda Mektubu

07:30 Yeşil Vadi'nin Kızı
09:30 Gelsin Hayat Bildiği Gibi
12:45 Aile
15:45 Yeşil Vadi'nin Kızı
18:25 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show

06:20 Kalp Yararı
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Kardeşlerim
13:00 Gün Ortası
14:00 Aldatmak
17:00 İstanbul Muhafızları: ...
19:00 Atv Ana Haber
20:00 Üvey Anne

06:00 Her Yerde Sen
08:30 Çalar Saat
10:00 Ruhun Duymaz
13:00 En Güzel Dönüşüm
14:30 Eşim Benzerim Yok
17:30 Aşk Mantık İntikam
19:00 Fox Ana Haber
20:00 Ruhun Duymaz
23:30 Yaz Şarkısı

04:30 Tuzak
07:15 8'de Sağlık
08:30 Kırmızı Oda
11:15 Masterchef Türkiye All Star
16:00 İşte Gelin İşte Kaynana
20:00 Masterchef Türkiye All Star

08:00 Güne Başlarken
09:00 Haber Merkezi
11:20 Yeşil Ekran
16:00 Günün İçinden
17:35 Gece Gündüz
18:30 Dünyanın Haberi
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
23:00 Bugün Yarın
23:50 Paranın Nabızı

06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:00 Güne Bakış
13:00 Gün Ortası
15:00 Haber Hattı
17:00 Hı 360
19:00 Ana Haber
20:45 Açık Ve Net

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

06:00 Gün Uyanıyor
09:30 10'dan 12'ye
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
17:00 Akşam Raporu
19:30 Ana Haber Bülteni
20:30 Taksim Meydanı

06:00 Halk Tv'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00Y eni Bir Sabah
11:00 Medya Mahallesi
13:00 Haber Masası
15:00 Halkın Haberi
16:00 Gündem Özel
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Konuşmasak Olmaz
21:00 Gündem Özel

07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Yeni Gün
11:30 Gündem Ekonomi
11:58 Dijital Para
12:00 Gün Ortası
15:00 Günün İçinden
15:40 Haber Bülteni
17:00 Günün İçinden
19:45 Ana Haber
21:00 Medya Kritik
23:00 Gün Biterken



CİMBOM'DAN SESSİZ AÇILIŞ

Cimbom, ilk yarıda daha net pozisyonlar bulsa da kaleci Bilal'i geçemedi. Gökhan'la bir şutu direktten dönen ev sahibi ekip, ikinci devrede yaptığı sert savunmayla renktaşından puan kaptı

HABER MERKEZİ

SON şampiyon Galatasaray, sezonun ilk maçında deplasmanda Kayserispor'la 0-0 berabere kaldı. Renktaş önünde zaman zaman zorlanan Cimbom, oyunu özellikle ikinci yarıda rakip alana yığsa da kapalı savunmayı aşamadı. Kayseri ise ani ataklarla pozisyon bulmaya çalıştı. 14. dakikada

Kerem'in hatalı pasında topu kapatan Gökhan'ın sert şutu üst direktte patladı. 24'te Mertens'in yaklaşık 25 metreden vuruşunu kaleci Bilal çeldi. 30'da Kerem'in çaprazdan plasesi auta gitti.

Fırsat kaçırıldılar

34'te Kerem ortaladı, Berkan'ın kafa vuruşunu Bilal son anda kornere çeldi. 37'de Oliveira'nın şutu az farkla

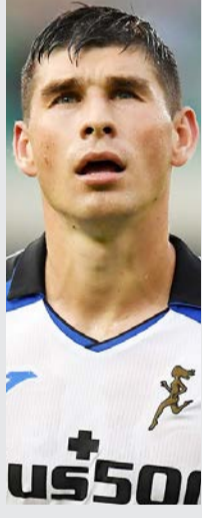
auta gitti. 44'te Kerem net fırsatı, 45+3'te Mertens karşıya pozisyonu kullanamadı. 47'de Cardoso kaleyi yokladı, Muslera topu kornere tokatladı. 69'da Icardi kafayı vurdu, Bilal kurtardı. 90+6'da Angelino'nun ortasında Kerem Aktürkoğlu'nun vuruşu yandan dışarı çıktı. 90+8'de Ramazan yüzde 100'lük fırsatı harcadı, maç 0-0 sona erdi.

Hatalar çok can sıktı

Sarı-kırmızılı ekipte yapılan bireysel hatalar can sıktı. Kayserispor, dünki maçın ilk yarısında basit top kayıpları ve savunmadaki bireysel hatalar sonrası net pozisyonlar buldu. Gökhan Sazdağı'nın bir şutu direktten dönerken devre arasında Teknik Direktör Okan Buruk'tan öğrencilerine sert uyarılar geldi.

Beşiktaş sona yaklaştı

Beşiktaş, sıkı pazarlığın döndüğü Ruslan Malinovsky transferinde Marsilya ile anlaşmaya çok yakın

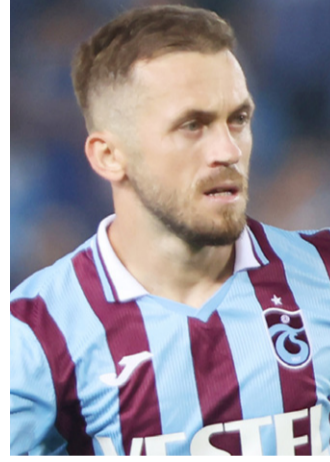


FORVET arkası oynayacak '10 numara' arayan Beşiktaş, Ruslan Malinovsky transferi için geri sayıma geçti. Siyah-beyazlılar, 30 yaşındaki Ukraynalı oyuncu için Marsilya ile pazarlıklarını sürdürüyor. Bu oyuncuyu istediği söylenen İtalyan ekibi Torino'nun yöneticileri, iddiaları yalanlayınca Kartal'ın önu açıldı. Malinovsky için Beşiktaş 1 milyon Euro kiralama bedeli ve 8 milyon Euro satın alma opsiyonu teklifini yaptı; Fransız kulübünün ise 2 milyon Euro kiralama

bedeli ve 10 milyon Euro satın alma opsiyonu talep ettiği biliniyor. Pazarlıklar sürerken transferin önümüzdeki hafta içinde sonuçlanması bekleniyor. Ruslan Malinovsky'nin eşi Roksana, sosyal medyadan kendisine gönderilen "Torino'ya gelmelisin. Türkiye'de ancak kebab yenir" şeklindeki mesaja "Yanlış şeyler söylemeyin. İstanbul harika restoranları, mekanları olan muhteşem bir şehir. Gitmen lazım" yanıtını verdi; ardından İstanbul tanıtımı yapan bir hesabı takibe aldı.

Edin Visca'dan üzücü bir haber

Trabzonspor'da Antalyaspor maçında kasığına ağrı hissedilen Edin Visca'nın sağ kasık bölgesinde kasta zorlanma ve kanama tespit edildiği açıklandı



SÜPER Lig'in açılış maçında Antalyaspor'la karşılaşan Trabzonspor'da Edin Visca müsabakanın ilk yarısında kasığına hissettiği ağrı nedeniyle ikinci devrede oyundan alınmıştı. Trabzonspor, sağlık kontrolünden geçen Boşnak oyuncunun durumuyla ilgili açıklamada yaptı. Sağlık Kurulu Başkanı Doç. Dr. Ahmet Beşir tarafından yapılan açıklamada, "Futbol A Takımımızın Bitexen Antalyaspor ile oynadığı maç sırasında ağrı hisse-

derek devre arası oyundan alınan oyuncumuz Edin Visca'nın, yapılan muayene ve MR görüntülemesi sonucunda sağ kasık bölgesinde kasta zorlanma ve kanama tespit edilmiştir. Oyuncumuzun tedavisine sağlık ekibimizce başlanmıştır" ifadelerine yer verildi. **DHA**

Fred açıklaması

Fenerbahçe yöneticisi Selahattin Baki, Manchester United'in Brezilyalı yıldızı Fred'in transferi ile ilgili çok konuşulacak açıklamalarda bulundu

FENERBAHÇE, Manchester United'in Brezilyalı yıldızı Fred ile anlaşmaya vardı. İmza için İstanbul'a gelen Fred ile birlikte havalimanında bulunan Fenerbahçe yöneticisi Selahattin Baki, transfer süreci ile ilgili açıklamalarda bulundu. Fred ile rakiplerinin de ilgilendiğini söyleyen Selahattin Baki, şunları söyledi: "Fred'i elinden kaçıran bazı rakiplerimiz var. 'Biz bir aydır ilgilenmiyoruz' deseler de bizler İngiltere'deyken bizzat şahidiz. Kulüp bazında 4-5 kere telefon açtılar. Kulüp işi olmayınca, çünkü orada dostlarımız var, Manchester United dik durunca, Fred'e başka kanal-

dan girip aklımı çelmeye çalışıp bu işi bozmaya çalıştılar. Ancak, ben hep söylüyorum; Fenerbahçe masadaysa bu işleri çevirmek çok zordur. Bu sene hep beraber çok güleceğiz."



Tango zamanı: PAREDES VE DE PAUL

Galatasaray, Leandro Paredes ve Rodrigo De Paul ikilisini kadroya katmak için yoğun çaba sarf ediyor. Yıldız santrfor Icardi de vatandaşlarıyla konuşarak Galatasaray'a gelmeleri için tavsiyede bulunuyor

HÜCUM hattına transferlerini tamamlayan Galatasaray, orta sahaya yapacağı yıldız eklemeleri için var gücüyle çalışmalarını sürdürüyor. Sarı-kırmızılıların hedefinde ise iki Arjantinli yıldız Leandro Paredes ve Rodrigo De Paul bulunuyor. Transfer döneminin başından bu yana istenen ancak önceliğini Avrupa kulüplerine veren Paredes, beklediği teklifleri alamadı. Kulübü Paris Saint-Germain'le 6 milyon Euro bonserviste anlaşan Cimbom, oyuncuyu ikna çabalarında devreye Mauro Icardi de girdi.

İlk plan opsiyonlu kiralama

Yıldız golcü vatandaşı ve eski takım arkadaşı Paredes'le görüşerek Galatasaray'a gelmesini istedi. 29 yaşındaki oyuncunun da Icardi'den gelen bilgiler sonrası Galatasaray'a yeşil ışık yakıldığı belirtildi.

Aslan, Paredes'in haricinde Atletico Madrid'den De Paul'u de renklerine bağlamak istiyor. İspanyol basınından AS'nin de duyurduğu transfer gelişiminde Galatasaray'ın satın alma opsiyonlu kiralama teklifi yapacağı, Icardi'nin Paredes'te olduğu gibi De Paul transferinde de etkili rol oynayacağı belirtildi.

Talipisi çok

Arjantin'in 2022 Dünya Kupası şampiyonluğunda Messi ile birlikte başrol oyuncularından olan Rodrigo De Paul, 2021'de 40 milyon Euro bonservisle transfer olduğu Atletico Madrid'de ise bekleneni veremedi. Teknik Direktör Diego Simeone'nin ayrılığına izin verdiği 29 yaşındaki oyuncu için ise Avrupa'dan ciddi talipler var. Başta İtalya'dan Lazio ve Roma olmak üzere İspanya'dan Sevilla'nın da De Paul'u istediği Avrupa basınında aktarılıyor. **DHA**



BÜYÜK TRANSFER

Bayern Münih, Tottenham Hotspur'un golcüsü Harry Kane'i rekor bonservis bedeli karşılığında kadrosuna kattı

ALMANYA Bundesliga ekiplerinden Bayern Münih, uzun süredir uğraş verdiği Harry Kane transferinde mutlu sona ulaştı. Alman ekibi, İngiliz golcü ile 4 yıllık sözleşme imzaladığını açıkladı. Alman basınında yer alan haberlere göre Kane için Tottenham Hotspur'a 100 milyon+20 milyon Euro bonservis bedeli ödendi. Bu rakam, Bayern Münih'in bir futbolcu için ödediği en yüksek bonservis bedeli olarak tarihe geçti. Bir önceki rekor, 80 milyon Euro ile Lucas Hernandez'e ödenen bedeldi. 30 yaşındaki golcü kendisini Bayern Münih'e bağlayan resmi sözleşmeyi imzaladı.

Kane transferi için çok mutlu olduklarını ifade eden Bayern Münih Başkanı Herbert Hainer, "Yeni transferimiz için çok mutluyuz. Transfer sabır ve azim gerektiriyordu. Bu transferde emeği geçen herkese teşekkür ediyorum"

ifadelerini kullandı.

Kane: Çok mutluyum

Bayern Münih'in dünyanın en büyük kulüplerinden birisi olduğuna dikkat çeken Harry Kane, "Bayern'in bir parçası olduğum için çok mutluyum. Bayern dünyanın en büyük kulüplerinden biri. Kariyerim boyunca rekabet etmek ve kendimi en üst düzeyde kanıtlamak istediğimi söylemişim. Burada olmak çok iyi hissettiriyor" diye konuştu. **DHA**



Barcelona'dan PSG'ye

PARİS Saint-Germain, Barcelona'dan Ousmane Dembele'yi kadrosuna kattı. Fransa Birinci Futbol Ligi'nin (Ligue 1) son şampiyonu Paris Saint-Germain (PSG), İspanyol ekibi Barcelona'nın kanat oyuncusu Ousmane Dembele'yi transfer etti. PSG Kulübü'nden yapılan açıklamaya göre 26 yaşındaki Fransız milli futbolcu ile 5 yıllık sözleşme imzalandı. Barcelona Kulübü ise transferin 50,4 milyon avro karşılığında gerçekleştiğini belirtti. Profesyonel kariyerine Rennes'de başlayan Dembele, 2016 yılında Borussia Dortmund'a, bir sezon sonra ise Barcelona'ya gitti. Katalan ekibinin 135 milyon avro kadrosuna kattığı Dembele, peş peşe yaşadığı sakatlıklar yüzünden 185 maça çıkabilirdi ve 40 gol attı. **AA**





SALİH UÇAN'A yeni sözleşme

Beşiktaş sezon sonunda sözleşmesi bitecek olan Salih Uçan için sözleşme uzatma çalışmalarına başladı

BESİKTAŞ'TA sezona fırtına gibi başlayan ve sezon sonu itibarıyla sözleşmesi sona erecek Salih Uçan'ı takımda tutmak için çalışmalara başladı. Sercan Dikme'nin haberine göre Beşiktaş'ın, Salih Uçan'a ilk teklifi 18 milyon TL

oldu. Salih Uçan'ın karşı teklifinde 30 milyon TL olduğu söylendi. Beşiktaş ve Salih Uçan arasında sözleşme görüşmelerinde devam ettiği söylendi. Beşiktaş formasıyla toplamda 50 resmi maça çıkan Salih Uçan bu karşılaşmalarda 4 gol, 8 asistlik katkı sağladı.



Trabzon'da Galatasaray ayrılığı

Yeni sezona 3 puanla başlayan Trabzonspor, ligin 2'nci haftasında oynayacağı Galatasaray maçı hazırlıklarına tek idmanla başladı

SÜPER Lig'in açılış müsabakasında, Antalyaspor'u sahasında 1-0 mağlup eden Trabzonspor ligin ikinci haftasında oynayacağı Galatasaray maçı hazırlıklarına ara vermeden başladı. Mehmet Ali Yılmaz Tesisleri'nde teknik direktör

Nenad Bjelica eşliğinde saat 11.00'de çalışan bordo mavilerde, dün akşam maçta forma giyen oyuncular rejenerasyon çalışması yaptı. Diğer oyuncular ise dinamik ısınmanın ardından pas, rondo ve dar alanda oyun çalışması gerçekleştirdi. Dün akşam

oynanan Antalyaspor maçında sakatlanan Edin Visca tedavi gördüğü için bugünkü idmana katılmadı. Günün tek antrenmanla tamamlayan oyuncular 1 günlük iznin ardından Pazartesi günü yapılacak idmanla Galatasaray maçı hazırlıklarına devam edecek.

İBRE WOUT FAES'E DÖNDÜ



Transfer çalışmalarını sürdüren Galatasaray'da stoper transferi için öne çıkan isim Wout Faes oldu

■ BURAK ZİHNİ

GALATASARAY'DA stoper transferinde ibre Wout Faes'e döndü. Sarı-kırmızılılar, Leicester City ile Belçikalı oyuncunun transferi için masaya oturdu. Galatasaray, Yunus'u kiralık olarak talip olan Leicester City'den Faes'i kiralık olarak istedi. 25 yaşındaki futbolcunun bir alt ligde oynamayı kabul etmemesi, Galatasaray'ın elini güçlendirirken, kulüpler arasındaki pazarlıkların devam ettiği bildirildi.

Galatasaray'ı kabul etti

Yunus Akgün kendisine yapılan teklifler içerisinde Leicester'da oynamaya sıcak bakarken, Faes'in de Galatasaray'da oynamayı kabul etmesi, transferdeki en önemli adım olarak gösterildi. Leicester City'nin, Reims'ten 17 milyon euro'ya bir sene önce aldığı Faes için satın alma opsiyonunu sözleşmeye koymamak istemediği, buna karşın Galatasaray'ın kiralama dışında 8 milyon euro'luk zorunlu olmayan satın alma opsiyonunu sözleşmeye yazdırmak istediği öğrenildi.

ŞAMPİYONLUKTAN başka şey düşünmüyor

2019-20 sezonundan bu yana Avrupa kupalarında Türk takımları adına en çok gol atan oyuncu konumundaki İrfan Can Kahveci, Fenerbahçe'de şampiyonlukta başka bir şey düşünmüyor

MARİBOR karşılaşmasında zaman zaman tribünlerin protestolarına maruz kalan ancak gol de atmayı başaran İrfan Can Kahveci, 2019-20 sezonundan bu yana Avrupa kupalarında Türk takımları adına en çok gol atan oyuncu konumunda yer alıyor. Ancak Millî futbolcu, "Bunlar çok önemli değil. Benim için takım kazansın yeter. İstatistiklere bakmıyorum. Artık umurumda da değil zaten. Benim için sadece Fenerbahçe'nin şampiyonluğu önemli" açıklamasını yaptı.



Yeni gözde SAZONOV

Beşiktaş, Dinamo Moskova forması giyen 21 yaşındaki Gürcü stoper Saba Sazonov ile ilgileniyor. Siyah-beyazlılar, genç oyuncu için 3 milyon euro teklif etmeye hazır

TRANSFER döneminde savunmaya yeni bir takviye yapmak isteyen Beşiktaş'ın son gözdesi ortaya çıktı. Rus basınından Sport 24'te yer alan habere göre, Beşiktaş'ın Dinamo Moskova forması giyen Saba Sazonov ile ilgilendiği belirtildi. Siyah-beyazlıların, 21 yaşındaki futbolcu için 3 milyon euro'luk bir teklif yapmaya hazır olduğu aktarıldı. Gürcü savunma oyuncusunun ise kariyerine 5 büyük ligde devam etmek istediği aktarıldı. Sazonov'un 5 büyük ligden gelen transfer teklifleri değerlendirildiği öne sürüldü. Dinamo Moskova'nın ikinci takımından 2022 yılında A takıma yükselen Sazonov'un Rus ekibi ile olan sözleşmesi gelecek yıl sona eriyor.

Yiğido'da kalıcı olmak istiyor

Trendyol Süper Lig ekiplerinden EMS Yapı Demir Grup Sivasspor'un yeni transferi kaleci Erhan Erentürk, kırmızı-beyazlı ekipte kalıcı olmak istediğini söyledi

PROFESYONEL kariyerinde Karşıyaka, Altınordu, Bursaspor ve Konyaspor formaları giyen 28 yaşındaki deneyimli kaleci Erhan Erentürk, 2023-2024 sezonunda Sivasspor için ter dökecek. Kariyerinde yeni bir sayfa açmaya hazırlanan Erhan, AA muhabirine yaptığı açıklamada, Sivasspor'un adını Avrupa'ya duyurmuş büyük bir kulüp olduğunu ve kırmızı-beyazlı ekibe geldiği için çok sevdiğini belirtti. Sivasspor'un kendisini istediği için çok mutlu olduğunu ve bu yıl güzel işler yapmak istediğini dile getiren Erhan, "Burada kalıcı olmak ve takıma katkı vermek istiyorum." dedi. Erhan, teknik direktör Servet Çetin'in Sivasspor'da başarılı olacağına inandığını vurgulayarak, "Güzel ve heyecanlı bir ekip, çalışmayı da çok seviyorlar. Bu yıl tempolu ve coşkulu bir takım yaratacaklar. Takımın temposu da çok iyi, sabah akşam



havaların sıcak olmasına rağmen çok da iyi çalışıyoruz. Lige de çok iyi bir başlangıç yapacağımızı düşünüyorum." ifadelerini kullandı.

Heyecanlı ve dinamik bir takım olduk

Takıma kısa sürede uyum sağladığını anlatan Erhan, "Hepsi bildiğimiz arkadaşlar, abilerimiz de var. Çok sıcak kanlı insanlar, gelir gelmez her gelen oyuncuyu aralarına alıyorlar. Bu yüzden de çok çabuk adapte olduğumu düşünüyorum." diye konuştu. Deneyimli file bekçisi Erhan Erentürk, takım olarak çok iyi ve güçlü bir takım olduklarının altını çizerek, "Heyecanlı ve dinamik bir takım olduk. Daha da dinamik bir takım olacağız. Ligin ilk haftasındaki Samsunspor karşılaşmasını kazanmak istiyoruz. Kazanabileceğimizi de düşünüyorum. Bu nedenle bütün taraftarlarımızı stada bekliyorum." şeklinde konuştu. **AA**

City doludizgin

İNGİLTERE Premier Lig'de Manchester City, deplasmanda Burnley'yi 3-0 yendi. Premier Lig'de 2023-2024 sezonunun açılış maçında son şampiyon Manchester City, Turf Moor Stadı'nda Burnley'ye konuk oldu. Manchester City, 4 ve

36. dakikalarda Norveçli yıldız futbolcusu Erling Haaland, 75. dakikada ise Rodri'nin attığı gollerle 3-0'lık galibiyete ulaştı. Burnley'de Anass Zarroury, 90+4. dakikada direkt kırmızı kartla oyun dışında kaldı. Bu sonuçla Manchester City, sezona 3 puanla başladı.



The **LUCCAS** CAFE BISTRO
MOMENTS OF PLEASURE

Sabahları eşsiz kahvaltı lezzeti,
gün boyu lounge,
eşsiz steak ve dünya
mutfağı lezzetleri
nargile ve alkollü
içecekler

**Haftanın
belirli
günleri canlı
müzik ve
sürpriz DJ
performansı**

REZERVASYON
0530 739 30 40

Büyükçekmece'nin yeni buluşma adresi



Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükçekmece/İstanbul

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

14 AĞUSTOS 2023 PAZARTESİ



KÜÇÜKÇEKMECE GENÇLERLE GÜZEL

Küçükçekmeceli gençlere sanattan, spora, eğitilden, sosyal yaşama pek çok alanda hizmet verecek olan Küçükçekmece Belediyesi Gençlik Merkezi'nin resmi açılışı Belediye Başkanı Kemal Çebi'nin katılımıyla gerçekleştirildi. Çebi, "Bu merkez Küçükçekmece'ye çok yakıştı çünkü burası gençlerimizle güzel" dedi

YAKUP TEZCAN

KÜÇÜKÇEKMECE Belediyesi, ilçenin en genç mekânı "Gençlik Merkezi"ni Halkalı Merkez Mahallesi'nde hizmete açtı. Gençlik Merkezi'nin açılışını Küçükçekmecelilerle birlikte gerçekleştiren Başkan Çebi, "gençlerin yetenekleri ve eğitimleri doğrultusunda desteklenmesinin önemine dikkat çektiği konuşmasında, "Bu güzel merkezin açılmasından dolayı çok heyecanlıyım. Gençlere çok inanıyorum, onlarla ilgili pek çok çalışmayı hayata geçirmeye çalışıyorum. Benim seçim bildirilerimden bir kısmı gençler, kadınlar, kültür, eğitim, spor ve sanatla ilgili projelerdi. Bunlar bizim hayallerimizdi. O projeleri hayata geçirmenin mutluluğunu yaşıyorum. Buralardan tasarruf etmedim. Bu bina da eğitim, bilim, spor ve sanatı tek bir merkezde toplamanın bir çalışmasıdır. Emegi geçen tüm çalışma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Sosyal belediyecilik anlayışıyla çalışmal-

ımızı sürdürmeye devam edeceğiz" diye konuştu. Başkan Çebi, merkezi gençlerle birlikte gezerek, bilim ve teknolojinde sınıflarında incelemelerde bulundu.

Ücretsiz hizmet verecek

İstanbul Kalkınma Ajansı desteği ile açılan merkez, fitness ve pilates salonundan, atölyelere; söyleşi salonlarından, çok amaçlı ders çalışma alanlarına ve kütüphaneye kadar pek çok noktada gençlere ücretsiz hizmet verecek. Merkezdeki eğitim bölümünden 15-30 yaş aralığı gençler, spor bölümünden ise 18-50 yaş grubu vatandaşlar yararlanabilecek. Gençlik Merkezi üyelerine, spor faaliyetlerinin yanı sıra diyetisyen desteği de verilecek. Gençlik Merkezi, 295 m2 alanda Halkalı Merkez Mahallesi, Osman Gazi Caddesi'nde inşa edildi. Üye olmak isteyenler kayıtlarını bizzat merkezden, kimlik fotokopisi ve 1 adet fotoğrafla gerçekleştirebilecek. Gençlik Merkezi'ndeki faaliyetlerle ilgili 444 4 360/7996 numaralı telefondan ayrıntılı bilgi edinilebilir.



Başakşehir kan vermeye koştu

Başakşehir Belediyesi, TV100 ve Kızılay'ın birlikte düzenlediği "Kan Ver Türkiye'm" kampanyasına destek verdi. Kampanya kapsamında Başakşehirliilerin yanı sıra belediye personeli de kan bağışında bulundu

HABER MERKEZİ

BAŞAKŞEHİR Belediyesi, hizmet ve projeleriyle öncü olduğu kadar, sosyal sorumluluk projelerine verdiği destekle de örnek olmaya devam ediyor. TV100'ün başlattığı ve Türk Kızılay'ın desteğiyle sürdürülen "Kan Ver Türkiye'm" kampanyasına bir destek de Başakşehir Belediyesi'nden geldi. Belediye önünde kurulan kan bağışi aracı ile gönüllü vatandaşların kan vermeleri sağlandı. Ayrıca belediye personeli de kampanyaya katılarak kan verdi. Başakşehir Belediyesi'nin hayati önem taşıyan kan bağışi kampanyasına verdiği destek takdir topladı.

Düzenli olarak kan veriyorum

Düzenli kan vermenin önemi-

ne dikkat çeken Özlem Küçük, "İnsanlara yardım etmeyi çok seviyorum. O yüzden kan bağışi yapmak istiyorum. Herkese de tavsiye ediyorum. Düzenli olarak kan veriyorum. Bu kan verme kampanyasına destek verdiği için Başakşehir Belediyesi'ne teşekkür ederim." dedi.

Bir insana hayat vermiş oluyoruz

Yusuf Akdi de Başakşehir Belediyesi'nin kan bağışi kampanyasına verdiği desteğin çok anlamlı olduğunu ifade etti. Arkadaşlarıyla birlikte bağıšta bulunmaya geldiklerini belirten Akdi, "Gördüğümüz her Kızılay aracında kan veriyorum. Hem sağlığımıza iyi geliyor, hem de insanlara yardım ediyoruz. Kan verdiğimiz zaman bir insana hayat vermiş oluyoruz." diye konuştu.

En çok Melike'yi dinledik

Sesli sosyal medya platformu Karma Türkiye verilerine göre radyo ve podcast'lerde geçtiğimiz haftanın en çok dinlenen ve sevilenleri belirlendi. Temmuz'dan Ağustos'a geçerken en fazla dinlenen erkek sanatçı Mabel Matiz, kadın sanatçı ise Melike Şahin oldu



SESLİ içerik, radyo ve podcast'leri ile yeni sesli sosyal medya platformu olan Karma Türkiye, yeni çıkan şarkıları listelerine dahil ederken en çok dinlenen ve sevilen şarkıları belirledi. Buna göre, en çok dinlenen erkek sanatçı Mabel Matiz, en sevilen şarkısı ise "Müphem" oldu. Otuz şarkılık yeni albüm "Fatih" ise müzik sektöründe önemli bir yer edindi. Aşkın Nur Yengi ve Melike Şahin gibi isimlerle düet

çalışmalarının da yer aldığı albümle Matiz, yıllardır emek verdiği her şeyin altına adeta imzasını attı. Temmuz'dan Ağustos'a geçerken en çok dinlenen kadın sanatçı olarak Melike Şahin öne çıktı. Şahin, canlı performans videoları ile her geçen gün sosyal medyada da yükselişte olan isimlerden. Yeni çıkanlardan bir diğeri Dolu Kadehi Ters Tut grubunun Ölüm Dansı albümü oldu.

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®

www.jetzzshop.com



JetzzShop®

www.jetzzshop.com



Çatalca Şehir Evi

AÇILDI

Restaurant & Canlı Müzik & Eğlence



Ayys
Cumartesi
Saat 20:30
ÇATALCA ŞEHİR EVİ



Buse Akyıldız
ÇARŞAMBA
SAAT: 20:30
ÇATALCA ŞEHİR EVİ



Ercan Kocar
CANLI MÜZİK

Günlük programlar ve rezervasyon için;
[instagram.com/catalcasehirevi](https://www.instagram.com/catalcasehirevi)
adresinden bize ulaşabilirsiniz...