



MAĞARALARINDA İMHA EDİYORUZ!

➔ CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi Sergi Salonu'nda Muhtarlar Toplantısı'nda açıklamalarda bulundu. Terörle mücadelede kararlılık vurgusu yapan Erdoğan, "12 şehidimiz oldu, ardından 59 teröristi gömdük.

Artık teröre kaynağında müdahale edeceğiz. Sınır dışında kendi mağaralarında imha ediyoruz" dedi. Muhalefetin terör karşısındaki tutumunu da eleştiren Erdoğan, "Terörle mücadele stratejimizi bilmeyenler PKK ajzı ile bizi eleştiriyor" diye konuştu. 1 SAYFA 7



BU BİR DARBEDİR!

HUKUKA İHTİYAÇ VAR

➔ CHP Genel Başkanı Özgel, yerel mahkemenin Can Atalay hakkındaki AYM kararını Yargıtay'a göndermesine ilişkin, "Türkiye'de hukukun uygulanmasına ihtiyaç var. Yapılan iş düpedüz darbe girişimi-

dir. Hatay halkına 'Sen milletvekili seçemezsin, son karar ben veririm' diyorlar. Bu bir darbedir. Millet Meclisi'ne, 'Siz milletvekinizi yemine çağırmazsınız, son karar ben veririm' diyorlar. Bu bir darbedir" dedi. 1 SAYFA 7

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 19

SAYI: 5933 FİYAT: 1.5 TL

29 ARALIK 2023 CUMA

BİR KIRILMA ANINDAYIZ

Can Atalay'dan önemli çağrı!

➔ Tütüklü bulunan TİP Hatay Milletvekili Can Atalay, CHP Eskişehir Milletvekili Utku Çakırözer aracılığıyla, "Ortada bir devlet krizi var ve bu devlet krizinin çözülmesi iktidarıyla, muhalefetiyle memleket karşı sorumluluk duyan herkesin sorumluluğudur" mesajını ilettili. "Bir kırılma anındayız" diyen Atalay,

"Hukuk düzeninin zerresine sahip çıkmak isteyen tüm politik ve toplumsal kesimlerin ayrı ayrı ama mutlaka ortak tutum alması tarihsel bir sorumluluktur" ifadelerini kullandı.

YÜREK YAKAN TESADÜF!

Baktım ağabeyim yerde yatıyor!

➔ Başakşehir'de kamyonun çarpması sonucu hayatını kaybeden motokurye Feridun Kaplaner'in cenazesi Adli Tıp Kurumu'ndaki incelemelerin ardından ailesine teslim edildi. Feridun Kaplaner'in kardeşi İsmail Kaplaner,

"Kazayı ben tesadüf öğrendim. O yoldan geçiyordum ve kazaya denk geldim. Yardım etmek amacıyla olay yerine gittim, bir baktım ağabeyim yerde yatıyor" dedi. 1 SAYFA 9

KAÇAKÇI KRALİÇE!

➔ Boliviya'da, Miss Boliviya Mundo 2020 ve Miss Charm Boliviya 2023 yarışmalarında güzellik kraliçesi seçilen Alondra Mercado Campos silah kaçakçılığı sebebiyle tutuklandı. Polisin güzellik kraliçesinin evinde büyük miktarda silah ve AK-47 mühimmatı bulunduğu öğrenildi. 22 yaşındaki Alondra Mercado Campos'un şu anda Beni'deki Trinidad Kadınlar Hapishanesi'nde tutulduğu açıklandı. Genç kadın, mahkemeye ilk kez çıkana kadar 30 gün boyunca tutuklu kalacak.

ASGARI ÜCRET ÖLÜ DOĞDU!

Yeni asgari ücret 17 bin 2 lira olarak belirlendi. KESK Yürütme Kurulu, "17 bin 2 TL'lik karar, açlık sınırı olan 18 bin TL'nin dahi altında. İktidar ve sermaye kesimleri bu kararla milyonları sefalet koşullarında yaşamaya mahkum etmektedir" tepkisini gösterirken, HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, "Beklentileri karşılamaktan uzak" yorumunu yaptı. SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akarken ise "Açıklanan yeni asgari ücret ölü doğmuştur" ifadelerini kullandı

ASGARI ÜCRET AÇLIK SINIRI OLAN 18 BİN TL'NİN DAHI ALTINDA KALDI

➔ Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan, 2024 yılı için geçerli olacak asgari ücretin 17 bin 2 TL olduğunu açıkladı. KESK, 2024 yılı için belirlenen asgari ücretle ilişkin yaptığı yazılı açıklamada, "17 bin 2 TL'lik karar, açlık sınırı olan 18 bin TL'nin dahi altında kalmakta, iktidar ve sermaye kesimleri bu kararla birlikte milyonlar sefalet koşulla-

rında yaşamaya mahkum etmektedir" tepkisini gösterdi. HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan ise Türkiye'de asgari ücretin ortalama bir ücretle dönüştüğünü belirterek yeni rakamın "beklentileri karşılamaktan uzak olduğunu" söyledi. Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nu da eleştiren Arslan, "Kurmuş söğütten düdüğ olmaz" diye konuştu.

EMEKLİLER MAALESEF YENİ ASGARI ÜCRETLE AÇLIĞA MAHKUM EDİLDİ!

➔ Sağlık Hizmetleri Sendikası (SAHİM-SEN) Başkanı Özlem Akarken de açıklanan rakama tepki gösterdi. Akarken, "Yeni asgari ücretin kabul edilecek bir yanı yoktur. SAHİM-SEN olarak bu rakamı tepki ile karşıyoruz. Açlık sınırının dahi çok çok altında olan bu rakam ile bir ailenin geçinebileceğini varsaymak akıl-

tutulmasıdır" eleştirisinde bulundu. "Bu enflasyon ortamında yeni asgari ücretin bir alım gücü kalmayacaktır" diyen Özlem Akarken, "Asgari ücret ölü doğmuştur. Milyonlar, emekliler maalesef yeni asgari ücretle açlığa mahkum edilmiştir. Daha yılın başında emekçilerimiz, sağlık çalışanlarımız açlık sınırının altında ezilecektir" ifadelerini kullandı. 1 SAYFA 5-6'DA



KAMYONCU TERÖRÜ!

➔ Pendik'te şoförün ani fren yapmasıyla hafriyat kamyonundaki beton, park halindeki servis minibüsüne ve yolda ilerleyen bir otomobilin üzerine döküldü. Kazada yaralanan olmazken, kamyon şoförü durmadan olay yerinden kaçtı. Polis ekipleri kaçan şoförü yakalamak için çalışma başlattı. Görgü tanığı Volkan Altaş, "Sürekli burada kaza oluyor. Yani bizim yetkililerden ricamız buraya bir kırmızı ışık ya da set koymalarını rica ediyoruz" dedi. 1 SAYFA 3

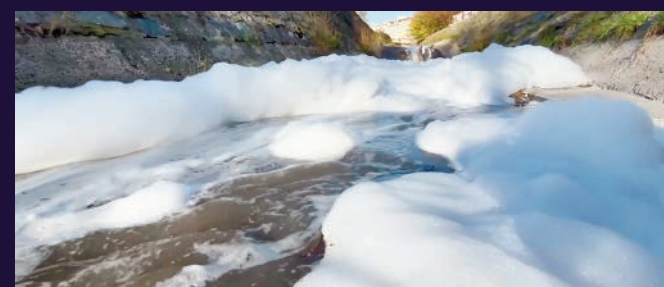
Bebek gibi bakıyoruz!



Sayfa 2

HARAMİDERE YİNE KÖPÜRDÜ!

Esenyurt'ta Haramidere'nin Kırışta kalan bölümünde köpürmeler artarak devam ediyor. Köpükle beraber yükselen koku çevre sakinlerini tedirgin etti



2 İŞLETMENİN ARITMA TESİSİ ÇALIŞMIYOR

➔ ESENYURT'TA Haramidere'nin Kırıştan geçen bölümünde son günlerde yoğun köpüklenme görüldü. Geçtiğimiz hafta şikayetler üzerine İSKİ derede inceleme yaptı. İncelemeyle ilgili yapılan bilgilendirmede, iki işletmenin arıtma tesisinin çalışmadığı ve

atık suları önlem alınmadan gelişigüzel şekilde deşarj edildiği açıklandı. Her iki işletme hakkında idari ve cezai yaptırımlar uygulandığı belirtildi. Açıklamanın üzerinden 3 gün geçmesinin ardından, derede yeniden köpükler görülünce çevre sakinleri isyan etti. 1 SAYFA 4

Katliam gibi kaza; 10 ölü 61 yaralı!

➔ SAKARYA'DA Kuzey Marmara Otoyolu'nda yoğun sis nedeniyle 3 otobüs ile 1 TIR'ın da olduğu 7 araçlı zincirleme kazada 10 kişi yaşamını yitirdi, 61 kişi yaralandı. Kazada Hüseyin Kamil Yıldız, Nihal Yıldız, Erdoğan Mandal, Kenan Cin, Adem Akyol, Ergin Çınar, Alperen Ayhan, Satılmış Furkan Öztürk ve Sedat Değirmenci ile kimliği henüz tespit edilemeyen 1 erkek, hayatını kaybetti. 6 sürücü gözaltına alındı.



İlk duruşmada tahliye edildi

➔ Büyükçekmece'de bir engelli bakımevinde hastaya şiddet uygulayan çalışan Nuri C. ile o anları cep telefonuna kaydeden Melek P.'nin yargılanmasına başlandı. Nuri C. savunmasında, "İddianamede geçen ve yaptığım iddia edilen şeyler tamamen şaka amaçlıdır. Onun canına kastedecek birşey yapmadım. Görüntülerdeki kişi benim Mahkeme, Nuri C.'nin ilk duruşmada tahliye edilmesine karar verdi. 1 SAYFA 4

RİYAD'DA SÜPER DERBİ

➔ Süper Lig şampiyonu Galatasaray ile Türkiye Kupası şampiyonu Fenerbahçe, bugün Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da yapılacak Turckell Süper Kupa maçında karşılaşacak. Al-Awwal Park'ta yapılacak maç, TSI 20.45'te başlayacak. Müsabaka, Ülker Stadı'nın bulunduğu "Papazın Çayırın" olarak adlandırılan yerde 17 Ocak 1909 tarihinde yapılan ve Galatasaray'ın 2-0 kazandığı özel maçla başlayan 114 yıllık rekabetteki 399. karşılaşma olacak. 1 SAYFA 14



Soğuk hava kalbinizi vurmasın!

Acıbadem Altunizade Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut soğuk havalarda daha temkinli olunmasını tavsiye ediyor. 1 SAYFA 2

Sayfa 4
Limon şişesi
Orçun ERMİŞ

Sayfa 5
Zeki Müren kime aşk mektupları yazdı?
Tuğçe MARIK

Sayfa 9
Şehit yakınları: acımızla gururumuzu yaşayamıyoruz!
Mustafa DOLU

Sayfa 3
Sapıklar gözaltında!

SOĞUK HAVA KALBINİZİ VURMASIN!

Tıkalı damarlar açılabilir

Açık kalp ameliyatı ile veya atan kalpte göğüs atardamarı, kol atardamarı ve bacadan alınan toplardamarlar ile yeni bir yol oluşturularak, tıkalı damara kan akımının tekrar sağlanmasını gerçekleştiren operasyonlara 'koroner bypass ameliyatı'; eğer kapalı yöntem uygulanırsa buna da 'minimal invaziv bypass ameliyatı' deniliyor. Standart bypass cerrahisinde hastanın göğüs kafesi açılarak tıkalı olan damarların ötesine bypass işlemi uygulanırken minimal invaziv cerrahide ise hastanın sol göğsünde dördüncü kaburga aralığına denk gelen bölgeden 3-4 cm civarında bir kesi yapılarak kalbe ulaşıyor ve hastanın ihtiyaç duyulan tüm tıkalı damarlarına bypass işlemi uygulanıyor.

Prof. Dr. Hasan Karabulut, bu tekniğin faydaları hakkında, "Hastanın göğüs kemiği kesilmediği için kemik kaynama problemi ortadan kalkar. Yara yeri enfeksiyonu görülmez. Akciğer problemlerinin görülme sıklığı çok düşüktür. Kesi küçük olduğu için kanama miktarı azalır. Hastanın hastanede ve yoğun bakımda kalış süresi kısalmış. Bu sayede hastanede uzun yatışa bağlı gelişebilecek komplikasyon oranları azalır. Hastalar hızlı bir şekilde günlük ve iş yaşamlarına dönebilir" diyor. Kapalı ameliyat uygulanabilecek tüm hastalara robot destekli bypass da yapılabilir.



Acıbadem Altunizade Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut soğuk havalarda daha temkinli olunmasını tavsiye ediyor

Ülkemizde yaşam kayıplarının yüzde 33'ünü oluşturan kalp krizi tüm dünyada görülen ölümler arasında ilk sırada yer alıyor. Oysa ki araştırmalar bazı yaşam tarzı değişiklikleriyle bu riskin azaltılabildiğini ortaya koyuyor. Özellikle içinde bulunduğumuz kış mevsimi kalp damarlarının daralmasına ve tansiyonu yükselterek kalbin hızlı atmasına yol açtığı için Acıbadem Altunizade Hastanesi Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut soğuk havalarda daha temkinli olunmasını tavsiye ediyor. Kalp krizi, 'koroner arterlerin tıkanması ya da aşırı daralması sonucu kalp kasına giden kan akışının durması' olarak tanımlanırken, ülkemizde ölümlerin yüzde 33,4'ü kalp damar hastalıklarından kaynaklanıyor. Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut, erkeklerde daha sık görülse de, 'Kalp hastalığı erkek hastalığıdır' bilgisinin doğru olmadığını belirtiyor. Kadınlarda koroner kalp hastalığının meme kanseri ve diğer hastalıklardan daha sık görüldüğünü ve erkeklerde olduğu gibi bir numaralı ölümler nedeni olduğunu söylüyor. Hatta ilk kalp krizinde ölüm riskinin, kadınlarda erkek-

lerden 2 kat daha fazla olduğunu sözlerine ekliyor.

Hatalı yaşam alışkanlıklarına dikkat!

Kalp krizine yol açan etkenlerin bazıları değiştirilebilir, bazıları ise değiştirilemez risk faktörleri olarak değerlendiriliyor. 'Genetik yatkınlık, cinsiyet, ileri yaş, diyabet ve stres' değiştirilemeyen risk faktörlerinin başında geliyor. Diyabet hastaları sadece koroner kalp hastalığı değil felç, kalp krizi ve ani ölüm açısından da daha riskli grupta yer alıyor. Yaş ilerledikçe risk artıyor, ancak sağlıklı ve düzenli beslenme, hareketsiz yaşam, sigara ile alkol tüketimi ve yoğun fiziksel aktiviteler günümüzde ani kalp krizinin erken yaşlarda ortaya çıkmasına neden oluyor. Ayrıca yapılan çalışmalar yoğun iş temposu ve stresin kalp hastalıklarının gelişimini ve kalp krizini tetiklediğini gösteriyor. Kalp ve Damar Cer-

rahis Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut, bununla birlikte havalarda soğumasının da kalp sağlığını olumsuz etkilediğine değiniyor. Soğuk ve rüzgarlı hava kalp damarları üzerinde özellikle mevcut olan ve klinik olarak belirti göstermeyen bir damar daha da daraltarak ve tansiyonu yükseltip kalp hızını artırarak kalp krizini tetikleyebiliyor. Bu nedenle özellikle kalp rahatsızlığı bulunan kişilerin soğuk havalarda yaşam alışkanlıklarına dikkat etmeleri büyük önem taşıyor.

Sigarayı bırakın

Değiştirilebilir risk faktörlerine baktığımızda ise 'sigara, hipertansiyon, obezite, kolesterol ve hareketsizlik' göze çarpıyor. Sigara içen kişilerde kalbe giden oksijen azalıyor; kan basıncı, kalp hızı ile kanın pıhtılaşması artıyor. Dolayısıyla kalp damar hastalıklarının azaltılması ve önlenmesinde ekarte edilmesi gereken ilk risk fak-



Prof. Dr. Hasan Karabulut

törü sigara oluyor. Toplumda hipertansiyonu olan hastaların neredeyse yansı bundan habersiz oldukları için zaman zaman kan basıncının ölçülürülmesinde fayda olduğu vurgulanıyor, zira hipertansiyon koroner arter hastalığının önemli risk faktörlerinden biri. Çağımızın önemli hastalıklarından obezitenin tedavi edilmesi ve kan yağlarının, yani kolesterolün düşürülmesi yine kalp krizi riskini azaltıyor. En az bunlar kadar önemli bir risk faktörü de hareketsiz yaşam tarzı olarak kabul ediliyor.

Stent takılması yaygın bir yöntem

Günümüz tıp tekniklerinin her geçen gün geliştiğini ifade eden Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Hasan Karabulut, kalp krizinin pek çok farklı tedavi yöntemi bulunduğunu anlatıyor. Buna göre, kalp krizi geçiren hastaya en kısa sürede koroner anjio yapılırak, kalp krizine neden olan tıkalı damara stent yöntemi uygulanabiliyor. Stent yöntemi kalp damarlarına yerleştirilen küçük, süzgeç benzeri bir halka ile kan akımını tekrar sağlıyor. Eğer hastada çok damar hastalığı varsa, tıkalı ve kalp krizine neden olan damara balon işlemi gerçekleştirilip geçici bir kan akımı sağlanıyor. Hasta acil olarak koroner bypass cerrahisine yönlendiriliyor.

NEŞE MERT



Kışın ne yiyip ne içmeli?

Diyet Uzmanı Derya Eren, "Soğuk havalarda vücudun enerji ihtiyacı artıyor ve bu artan ihtiyacı karşılamak için basit karbonhidratlar tercih etmek yerine bağırsıklığı güçlendiren kış meyveleri, kış sebzeleri, yumurta, balık, kırmızı et, tavuk, hindi gibi proteinler, yoğurt-kefir gibi fermente süt ürünleri ve lif oranı yüksek bağırsak dostu yulaf veya kuruyemiş tüketmek önemli" dedi

SONBAHARDAN kısa geçen son günlerde, mevsimsel değişikliklere bağlı olarak düşen vücut direnci herkesi hasta ediyor. Havaların soğumasıyla birlikte bağırsıklık sistemini daha güçlü tutmak ve hastalıklara, özellikle de gribal enfeksiyonlara yakalanma riskini azaltmak için sağlıklı ve yeterli beslenmek gerektiğini belirten Anadolu Sağlık Merkezi Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Eren, "Soğuk havalarda vücudun enerji ihtiyacı artıyor ve bu artan ihtiyacı karşılamak için basit karbonhidratlar tercih etmek yerine bağırsıklığı güçlendiren kış meyveleri, kış sebzeleri, yumurta, balık, kırmızı et, tavuk, hindi gibi proteinler, yoğurt-kefir gibi fermente süt ürünleri ve lif oranı yüksek bağırsak dostu yulaf veya kuruyemiş tüketmek önemli" dedi.

8 besin önerildi

Derya Eren, kış aylarında hastalıklara karşı güçlü bir savunma sistemi oluşturacak 8 besini şöyle sıraladı:

Yumurta: Anne sütünden sonra en kaliteli protein içeriği bilinen yumurta aynı zamanda birçok vitamin haricinde lutein, zeaksantin ve kolin içeriğiyle de güçlü bir bağırsıklık sistemi oluşumunda etkili. Günde 1-2 adet yumurta, kahvaltı seçenekleri haricinde akşam yemeklerinizde de menemen olarak da tercih edilebilir.
Balık: Yüksek oranda omega 3 ve fosfor içeren balık iyi bir protein kaynağıdır. Omega 3 ve fosforun yanında A, D, E vitaminleri, iyot, selenyum ve çinko da içeren balık, bağırsıklık sistemini desteklediği için kış aylarında mutlaka haftada en az 2 gün sofralarda yer almalı. Kuruyemişler: Ceviz, fındık ve badem gibi kuruyemişler E vitamini bakımından çok zengin. E vitamini ise iyi bir antioksidan olması sebebiyle bağırsıklık sistemimizin güçlenmesine önemli katkılar sağlar. Günlük 2 ceviz veya 10-15 adet çiğ badem veya fındık tüketimi bağırsıklık sistemini destekler.
Kök sebzeler: Kırmızı pancar, havuç, turp ve tatlı patates gibi kök sebzeler yüksek oranda A vitamini içerir. A vitamini bağırsıklık sistemini güçlendirir ve aynı zamanda ilülah önleyici etkisi bulunan bir vitamindir. Özellikle solunum yolu enfeksiyonlarına yönelik güçlü bir savunma kaynağıdır. Vücudumuz A vitamini üretmediği için dışardan besinler yardımıyla alınmalı.
Nar: Yüksek lif ve düşük kalori içeriğine sahip olan nar, aynı zamanda güçlü bir antioksidan kaynağıdır. C vitamini, A vitamini, folat ve flavanoidler içeriği sayesinde bağırsıklık sistemimiz için büyük önem taşır. Nar, bol rokalı kış salatalarında ana yemek ile veya yoğurda eklenerek ara öğün olarak haftada 3-4 gün tüketilebilir.
Kivi ve portakal: Vücut direncini arttıran, toksinlerin vücuttan atılmasını sağlayan, bedeninde kalmasına yardımcı olan ve bağırsıklık sistemini güçlendiren C vitamini yüksek oranda barındıran kivi ve portakal tüketimine özen gösterilmeli. Aynı zamanda E vitamini de içeren kiviyi günde 1 adet tüketerek günlük C vitamini ihtiyacı ortalamaya olarak karşılanabilir.
Yulaf: İçeriğindeki beta gluklan sayesinde yulaf, sindirim sisteminin düzenli çalışmasını sağlayarak bağırsıklık sistemine katkı sağlıyor. Aynı zamanda vücudun karbonhidrat ihtiyacını da sağlayarak tokluk hissi oluşumuna da destek oluyor.
Karnabahar: Karnabahar, C vitamini içeriğinin yüksek olması dışında glukozinolat ve izotiyosiyanat içeriğiyle de güçlü bir antioksidan kaynağıdır. Karnabahar vücudu enfeksiyonlardan koruyarak güçlü bir savunma mekanizması oluşturur. Bununla birlikte karotenoid ve flavanoid içeriği sayesinde bazı kanser türlerine karşı koruyucu etki de gösterir.



Yaşlanmıyor yaş alıyoruz!

Beyin yaşlandıkça psikolojik olarak yaşlanmıyor, sadece yaş alıyoruz. Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, "Aslında beyin yaşlandıkça psikolojik olarak yaşlanmaz yaş alır sadece" dedi



YAŞLANMA, hayat döngüsünde insanları farklı biçimlerde etkileyen bir süreç. Bu etki, kişilik özellikleri, sosyal destek, beyin yapısı, kronik hastalıklar ve kültür gibi bir dizi faktöre bağlı olarak değişiklik gösterebiliyor. Yaş ile birlikte beyin mekanizmalarının daha az stresli olmaya, daha pozitif duygulara hatırlanmaya meyilli olduğunu vurgulayan Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, "Aslında beyin yaşlandıkça psikolojik olarak yaşlanmaz yaş alır sadece" dedi. Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, psikolojik yaşlanma konusunu değerlendirdi.

Önemli faktörler var

Yaşlılığın insan yaşamının bir dönemi olarak değerlendirildiğinde bu yaşam döngüsünün bireyleri nasıl etkileyeceğinin bir dizi faktöre bağlı olarak değiştiğini dile getiren Psikiyatri Uzmanı Prof. Dr. Gül Eryılmaz, "Kişilik özellikleri, sosyal destek, beyin yapısı, kronik hastalıklar, kültür bu faktörlerden bazılarıdır. Aslında beyin yaşlandıkça psikolojik olarak yaşlanmaz yaş alır sadece" dedi.

Yaşam alışkanlıklarını değiştirin

Yaş ile birlikte beyin mekanizmalarının daha az stresli olmaya, daha pozitif duygulara hatırlanmaya meyilli olduğunu da vurgulayan Prof. Dr. Gül Eryılmaz, "Yaşlandıkça daha sağlıklı psikolojik yapı ya da psikolojik sağlamlık için daha erken yaşlarda bazı yaşam alışkanlıklarını değiştirmemiz fayda var" diye konuştu.

Meşguliyet çok önemli

Egzersiz, sağlıklı beslenme ve sosyal ilişkilerin yanı sıra aile bağlarını güçlendirme, beyne fayda sağlayabilecek egzersizleri düzenli olarak yapma ve günlük hedefler belirlememin önemine vurgu yapan Prof. Dr. Gül Eryılmaz, "Unutmayalım ki beyin ve beden sağlığı için meşguliyet önemlidir. Meşguliyet olan cennettir" dedi. Aktif bir zihnin, genellikle daha sağlıklı bir yaşam tarzı ve pozitif bir ruh halini beraberinde getirdiğini de dile getiren Prof. Dr. Gül Eryılmaz, yaşlılığın, daha sağlıklı ve dengeli bir psikolojik yapıyla daha keyifli bir dönem haline gelebileceğini de sözlerine ekledi. **HABER MERKEZİ**

Saldırgan engel tanımadı!

Fatih'te yürüme engelli kişi, eski eşini evinin önünde 2 el ateş ederek yaraladıktan sonra akülü sandalye ile olay yerinden kaçtı. Yaralı kadın hastaneye kaldırılırken polis ekipleri, saldırganı yakalayıp gözaltına aldı. Saldırgan ifadesinin ardından adliyeye sevk edildi

OLAY Ayvansaray Mahallesi Kuyulu Bahçe Sokak'ta dün saat 14.00 sıralarında meydana geldi. Yürüme engelli Mehmet Ali Gülerli ile Halide Birtaş bir süre önce boşandı. Mehmet Ali Gülerli dün eski eşinin evinin önüne geldi ve ikili tartışmaya başladı. Tartışma giderek büyüdü. Mehmet Ali Gülerli eski eşine 2 el ateş etti. Silahtan çıkan kurşunlar kadının karnı ve kasti-

ğna isabet etti. Yaralanan kadın yere düşerken saldırgan olay yerinde tekerlekli sandalyesi ile kaçtı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı kadına ilk müdahaleyi olay yerinde yapan ekipler kadını hastaneye götürdü. Saldırganın akülü aracıyla kaçışı bir kişinin cep telefonu kamerasına yansdı. Saldırgan polis tarafından yakalandı. Saldırganın ilk ifadesinde "Oğlumun husumetlisi

vardı bu yüzden silah aldım. Eski eşimle tartışırken silah yanlışlıkla ateş aldı" dediği öğrenildi. Saldırgan ifadesinin ardından İstanbul Adalet Sarayı'na sevk edildi. Bu arada sokak sakini Gülsen Sayar, "Aralarında bir husumet varmış sanırım. Ben sadece iki el silah sesi duydum. Kadın hastaneye kaldırıldı, dün akşam yoğun bakımdaydı. 24 saatlik bir tehlikeli süreç vardı" diye konuştu. **DHA**



Duba kavgası!

Büyükkçekmece'de kamyonun kirdiği duba nedeniyle iki komşu arasında tartışma çıktı. Tartışma kavgaya dönerken, komşular tekme tokat birbirine girdi. O anlar cep telefonu kamerasına yansdı

OLAY, dün saat 14.00 sıralarında Ekinoba Mahallesi, Öztanık Caddesi üzerinde bulunan bir binanın önünde meydana geldi. İddiaya göre, Ali Baştan oturduğu binanın önünde midibüsünü yıkarken, o sırada yolun karşısında geçen kamyon kilitli park dubasına çarptı. Baştan, dubayı düzeltmeye çalışırken kırıldı. Baştan kırılan dubayı yolun kenarına koyarken, karşı binadaki bir kişi pencereden "Sen dubayı nereye götürüyorsun" diye bağırarak aşağı indi. Penceredeki kişinin sokağa immesiyle birlikte taraflar birbirlerine hakaretler savurdular. Ali Baştan, midibüsü temizlemek için kullandığı fırça ile komşusuna saldırdı, diğer komşu ise Baştan'a tokat attı. Çevredekilerin araya girmesiyle kavgaya son buldu. O anlar cep telefonu kamerasına kaydedildi.

Duba sebebiyle tartışlar

Ali Baştan, "Tartışma oldu, duba yüzünden. Kamyon dubayı yıkmış. Biz de doğrulturken kırıldı. Ben dubayı aldım geldim buraya, 'sen dubayı nereye götürüyorsun' dedi, ben dubayı eve mi götürüyorum, duba burada dedim. O bana küfürlü konuşunca, zaten benim elimde fırça sapı vardı, otobüsü yıkıyordum. Burada birbirimize girdik. Zaten benim elimde fırça vardı. O bana küfürlü konuşunca, ben de ağzımı toplu neden küfürlü konuşuyorsun dedim. Biz konuşuyuz dedim" dedi. **DHA**



Boya atölyesinde korkutan yangın

BEYLİKDÜZÜNDE boya atölyesinde çıkan yangın paniğe neden oldu. Yangın itfaiye ekipleri tarafından kısa sürede söndürülürken, atölyede hasar meydana geldi. Yangın, saat 21:00 sıralarında henüz belirlenemeyen bir nedenle Yakuplu Mahallesi, Birlik Caddesi'ndeki üç katlı binanın üçüncü katında bulunan boya atölyesinde çıktı. Çalışanlar kendi imkanlarıyla binadan çıkarken, ihbar üzerine olay yerine polis ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri yangını kısa sürede söndürdü. Yangında ölen yada yaralanan olmazken binda hasar meydana geldi. **DHA**



Kaçak göçmenlere DENETİM

İstanbul Emniyet Müdürlüğü il genelinde, ülkeye yasa dışı yollarla giren kaçak göçmenlere yönelik denetim yaptı. Beyoğlu'nda ara sokaklarda yapılan denetimde çok sayıda kaçak göçmen yakalandı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü ekipleri, Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele ve Hudut Kapıları Daire Başkanlığı ekipleri ve il Göç İdaresi ekipleri, il genelinde ülkeye yasa dışı yollarla giren kaçak göçmenlerin yakalanmasına yönelik denetim yaptı. Beyoğlu'nda İstiklal Caddesi ve ara sokaklarında saat 19.00'da başlayan denetimde, şüpheli görülen kişiler durdurularak mobil denetim aracında Genel Bilgi Toplama (GBT) sorgulan yapıldı. Yapılan denetimlerde aranması olanlar ve Türkiye'ye kaçak yollarla girdiği tespit edilen çok sayıda kaçak göçmen yakalandı. Yakalanan kaçak göçmenlerin emniyetteki işlemlerinin ardından sınır dışı işlemlerinin yapılması için Tuzla'da bulunan Geri Gönderme Merkezine sevk edilecek. **DHA**

HAFRIYAT KAMYONUNU ORTALIĞI MAHVETTİ!

Pendik'te şoförünün ani fren yapmasıyla hafriyat kamyonundaki beton, park halindeki servis minibüsüne ve yolda ilerleyen bir otomobilin üzerine döküldü. Kazada yaralanan olmazken, kamyon şoförü durmadan olay yerinden kaçtı. O anlar güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı



Burada sürekli kaza oluyor



Yaşananları anlatan Altaş, "Servis minibüsünün aynası komple kırıldı. Ağabeye de söyledik, aracını yıkamaya götürdü. Tabii durmadı. Yani o an sadece o frene bastı, bir yavaşlar gibi oldu, yürüdü gitti. Polis ekipleri ve temizlik görevlisi arkadaşlar geldi. Sürekli burada kaza oluyor. Yani bizim yetkililerden ricamız buraya bir kırmızı ışık ya da set koymalarını rica ediyoruz" şeklinde konuştu

meydana geldi. Polis ekipleri kaçan şoförü yakalamak için çalışma başlattı.

Kameralar kaydetti

Hafriyat kamyonunun üzerindeki beto-

nun döküldüğü an ise güvenlik kamerasına yansdı. Görüntülerde, hafriyat kamyonunun ani fren yaptığı esnada içerisinde bulunan betonun yola, minibüs ile otomobil üzerine döküldüğü gö-

rülüyor. Hafriyat kamyonu ise durmayı olay yerinden uzaklaşıyor.

Beton araçların üzerine dökü

Görgü tanığı Volkan Altaş, "Dükkanımı açmak için yeni gelmişim. Tam o sırada fren sesi geldi. Ezezanenin önünde küçük bir kamyonet oraya yavaşmaya çalışırken, arkadan gelen beton yüklü kamyon ani fren yaptı. Üstündeki dökme beton yüklemiş; bu arada tabii yasal olmayan bir şey, araçların üzerine komple döküldü. Yoldan geçen araçlar da var. Onlar hasar gördü mü görmedim, onlar panikle gittiler" dedi. **DHA**

Taksiciye dayak!

Fatih'te minibüs şoförü ve 1 kişi iddiaya göre, yol verme tartışmasına girdikleri taksi şoförüne silah gösterdi. Taksi şoförünün darbedildiği kavgada, mahalle sakinleri tarafları ayırdı. Taksi şoförünün darbedildiği anlar cep telefonu kamerasına yansdı

OLAY, dün saat 12.00 sıralarında İskenderpaşa Mahallesi Dolap Sokak'ta meydana geldi. İddiaya göre, farklı bir caddede başlayan yol verme tartışmasında minibüs şoförü taksi şoförüne önce silah gösterdi. Dolap Sokak'ta tekrar karşılaşan taraflar bu kez kavgaya başlamıştı. Minibüsten inen 2 kişi, taksi şoförünü darbettirdi. Çevredeki bir vatandaş, kavgaya edenlerin arasına sandalye koyarak duruma müdahale etti. Kavgaya sırasında 1 kişi burundan yaralandı. Olay yerine gelen polis ekipleri kavgaya kanşanları gözaltına aldı.

Araya girdiler ama...

Mahalle sakinlerinden Zülküf Alparslan, "Duyduğumuza göre taksiciyi sıkıştırıyorlar belediye inen orada. Daha sonra olay buraya kadar taşınıyor. Biz de komşular olarak araya girdik ayırmaya çalıştık. Hatta bir arkadaşım da burnunu kırdılar. Ekipler geldi, tarafları aldılar götürdüler. Taksici, 'Bana silah çekildi' dedi. Öğrendiğimiz kadıyla yol verme kavgası. Olay buraya taşınca biz de araya girdik" şeklinde konuştu. **DHA**



Sapıklar gözaltında!

İstanbul Merkezli 8 ilde düzenlenen 'Kafes-26' operasyonunda, 'Fergio House' isimli sosyal medya hesabından müstehcen videolar paylaşan ve organize şekilde hareket ederek müstehcen içerikli parti yapacakları tespit edilen 19 şüpheli gözaltına alındı

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada "Suç işlemek Amacıyla Örgüt Kurma ve Müstehcenlik suçlarıyla mücadele kapsamında İstanbul merkezli 8 ilde eş zamanlı olarak düzenlenen 'Kafes-26' Operasyonunda 'Fergio House' isimli sosyal medya hesabı üzerinden müstehcen içerikli videolar paylaşan 19 şüpheli yakalandı. Halkımızın Millî ve Manevî Değerlerini Aşağılayanlara, Huzurunu Kaçıran Suç Odaklarına Göz

Açtırmayacağız. İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Ahlak Büro Amirliğince; Büyükkçekmece, Gaziosmanpaşa, Kartal, Beyoğlu, Eyüpsultan ilçeleri ile Isparta, Hakkari, Ankara, Gaziantep, İzmir, Konya ve Antalya illerinde toplam 15 adreste eş zamanlı olarak yapılan 'Kafes-26' Operasyonu düzenlendi.

Sahte dolarlara el konuldu

Operasyon kapsamında; Instagram ve X isimli sosyal medya platformlarında

'Fergio House' isimli sosyal medya hesabı üzerinden müstehcen içerikli videolar paylaşan şahısların organize şekilde hareket ederek müstehcen içerikli parti yapacakları tespit edildi. Düzenlenen operasyonlarda 19 şüpheli şahıs yakalandı. 2 bin adet sahte 100 dolarlık banknota el konuldu. Operasyonları gerçekleştiren Kahraman Polislerimizi tebrik ediyorum. Halkımızın Huzurunu Kaçıranları Adaletle Teslim Etmeye Kararlıyız" ifadelerini kullandı. **DHA**

Limon şişesi

Tüm dünyada kadın erkek gözetmeksinin insanları esir alan iki tehlikeli duygu mevcut bu modern çağda. Estetik görünme ve zayıf olma isteği.

Estetik görünme uğruna yapılanları görüyoruz. Özellikle ülkemizde – işini hakkıyla yapan doktorları tenzih ediyorum- merdiven altı diye adlandırdığımız poliklinikler, güzellik merkezleri yaptıkları işin ciddiyetinin farkında olmadan sakız dağıtır gibi çeşitli estetik işlemler dağıtıyorlar. İnsanların içinde zaten mevcut olan bu estetik kaygısı

ve ekonomik şartlar da göz önünde bulundurulduğunda tabii ki de herhangi bir yetkinlik aranmaksızın talep oluyor böyle yerlere. Fakat sonucunda hemen hemen her gün ana akım haberlerde, gazetelerde, sosyal medyada karşılaştığımız felaket sonuçlara sebebiyet verebiliyor çoğu zaman. Yüzü gözü şişen mi dersiniz, alerjisi olan mı dersiniz, hatta bu uğurda canını kaybeden mi dersiniz nasıl bir felaket ararsanız bulabilirsiniz bu tür haberlerin ardında.

Bir diğer tehlikeli kaygı da yine kadın erkek ayırt etmeksizin zayıf olma çabası. Eskiden piyasada oldukça var olan zayıflama çayları, zayıflama hapları yerini son yıllarda oldukça "popüler" olan mide ameliyatları,



Orçun ERMiŞ

ERMİŞ

mide balonları gibi işlemlere bıraktı. Durumu kritik olan, her yolu denemiş başka hiçbir yolla kilo sorununa bir çözüm bulamayan bu hastaların işinin ehli doktorların elinde bu ameliyatları oluyor olması gayet normal bir durum. Fakat insanlar sırf bu ameliyatları olabilmek için daha da kilo alıp, var olan kilolarına kilo katıp, başka hiçbir yol denemeyip ameliyat için gerekli

sınırı aşıp bu şekilde ameliyat masasına yatmayı göze alıyor. Bunun için denenen bir başka yol ise insülin iğneleri. Tamamen başka bir sebeple araştırmaları yapılmış, denemeleri tamamlanmış ve kandaki şekere seviyesinin ayarlanması amacıyla kullanılanı gereken ve tavsiye edilen bu ilaçlar yine sırf tokluk hissi veriyor diye insanlar tarafından zayıflama uğruna kullanılıyor.

Tüm bunlar bir yandan devam ediyorken yeni bir tehlike yayılmaya başladı üstelik tüm dünyada. Bunun adı ise Limon Şişesi. Uygulandığı bölgede bulunan yağları erittiği ve bu bölge hızlı bir şekilde incelme sağladığını iddia ediyor bu limon şişeleri. Vücuda iğne ile enjekte edilen bu sıvılara online alış-

veriş sitelerinden ulaşmak bile mümkün. Bu sayede insanlar bu iğneleri evlerinde kendilerine bile enjekte ediyorlar. Avrupa'da da hızla yayılan ve sosyal medya sayesinde popülerleşen bu yöntemin herhangi bir tıbbi sertifikası bile mevcut değil. Tüm bu iddialar bir yana bu limon şişeleri ya da limon iğneleri uzmanlar tarafından ciddi şekilde eleştiriliyor ve insanlar uyarılıyor.

Tüm bu söylediklerime bakarsanız değişen hatta değiştirilmek istenen güzellik algısı, herkesin birbirine benzeme, yaşlanmama ve zayıf kalma çabası üzerine bir de sosyal medya baskısı ve reklamları eklence daha da tehlikeli bir hal alıyor. Zayıflamak isterken canınızdan olmayın.

HARAMİDERE YİNE KÖPÜRDÜ!

Esenyurt'ta Haramidere'nin Kıraç'ta kalan bölümünde köpürmeler artarak devam ediyor. Köpükle beraber yükselen koku çevre sakinlerini tedirgin etti. Şikayetler üzerine İSKİ inceleme yaptı. İSKİ geçen hafta yapılan inceleme sonrası iki işletmenin arıtma tesisinin çalışmadığını belirtti. Açıklamada, "Her iki işletme hakkında idari ve cezai yaptırımlar uygulanmıştır" denildi

Esenyurt'ta Haramidere'nin Kıraç'tan geçen bölümünde son günlerde yoğun köpüklenme devam ediyor. Köpükle birlikte yayılan koku da çevre sakinlerini tedirgin ediyor. Geçtiğimiz hafta şikayetler üzerine İSKİ dereye inceleme yaptı. İncelemeyle ilgili yapılan bilgilendirmede, "Kurumumuz Haramidere ve çevresindeki işletmelerde incelemelerde bulunmuş, yapılan araştırmalarda iki işletmenin arıtma tesisinin çalışmadığı ve atık suların önlem alınmadan gelişigüzel şekilde deşarj edildiğini saptamıştır. Her iki işletme hakkında idari ve cezai yaptırımlar uygulanmıştır. Ayrıca bahse konu olan firmalara atık su arıtma bedeli tahakkuku yapılmıştır. Bunların yanısıra sözkonusu işletmelerin faaliyetten men edilmesini sağlamak amacıyla Esenyurt Belediye Başkanlığı ile resmi yazışmalara başlanmıştır" denildi.

Sürekli köpük akıyor
Açıklamanın üzerinden 3 gün

geçmesinin ardından, dereye yeniden köpükler görülmeye başladı. Artan köpüklenme çevre sakinlerini endişelendirdi. Birçok yere başvuru yaptıklarını belirten Sevgül Keşoğlu, "Sürekli köpük akıyor. Her şeye başvurduk hiçbir çare bulamadık. Sürekli burada köpük birikiyor. Rüzgarla birlikte evimize giriyor. Çocuklarımız buradan okula gidiyor. Bazen çok koku yapıyor evde duramıyoruz. Dereye bir çare bulsunlar. Kokusu, köpüğü rahatsız yani burada halk olarak" dedi.

Çok kötü kokuyor

Hüseyin Keskin ise "Çok kötü kokuyor burası. Yazın özellikle insan geçemiyor koku. Buraya çözüm bulunmalı" ifadelerini kullandı. Nazire Çınar ise, "Dereyle ilgili şikayetimiz var. Koku köpürüyor yazın tuvalet pislikleri de gidiyor. Peşiniz. Köpük uçuşu yollara geliyor. Kapı ve pencereleri kapatıyoruz" şeklinde konuştu. **DHA**



Birlikte hayal kuracağız!

Silivri Belediyesi tarafından Yeni Mahalle KİPTAŞ 2 karşısına yapılacak olan bölgenin en donanımlı Spor Adası için temel atma töreni düzenlendi. Törende konuşan Başkan Yılmaz, "Silivri Belediyesi olarak her daim sizler için çalışacak, sizlerle birlikte hayal kuracak, üretecek ve yolumuza emin adımlarla devam edeceğiz" dedi

SİLİVRİ Belediyesi ilçede yaşayan spor tutkunlarının sportif faaliyetlerine katkıda bulunmak için dev bir projeyi daha hayata geçiriyor. Silivri Belediyesi tarafından Yeni Mahalle'ye kazandırılacak olan Spor Adası'nın temeli, düzenlenen törenle atıldı. 45 bin metrekare alan üzerine inşa edilecek Spor Adası içerisinde; Silivri'mize yaptığımız spor yatırımlarını taçlandıracak bölgenin en donanımlı Spor Adasının temel atma törenini, Kaymakamımız Tolga Toğan, spor kulüpleri ve öğrencilerimizin katılımıyla atıldı. Törenin açılış konuşmasını yapan Silivri Amatör Spor Kulüpleri Birliği Başkanı Ali Tonta, "Bugün Silivri'de çok güzel bir spor havası esiyor. Silivri'nin her bölgesinde spor alanları, halı sahalar, basketbol sahaları ve oyun alanları yer alıyor. Birazdan temel atma törenini yapacağımız Spor Adası'nın da tüm Silivri'ye hayırlı uğurlu olmasını temenni ediyorum. Bu tesisi bizlere kazandıran Silivri Belediye Başkanı Volkan Yılmaz'a çok teşekkür ederim" dedi.

Silivri'nin altın çağı

Belediye Başkanı Volkan Yılmaz ise "Silivri'mize yaptığımız spor yatırımlarını taçlandıracak olan ve aynı zamanda bölgenin en donanımlı Spor Adası'nın temel atma töreninde bir aradayız. Cumhuriyetimizin

100. yılında, dev bir eseri daha çocuklarımızla, gençlerimize ve tüm hemşehrilerimizin hizmetine sunacak olmanın heyecanını yaşıyoruz. Gururla ifade etmeliyim ki Silivri Belediyesi olarak spor yatırımlarında Silivri'ye altın çağı yaşıyoruz. İlçemizin her bir mahallesini futbol sahalarıyla, basketbol sahalarıyla, voleybol sahalarıyla ve spor alanlarıyla donattık. Görevde bulunduğumuz 57 ayda; 75 adet park ve dinlenme alanı, 42 adet basketbol sahası, 14 adet futbol sahası, 9 adet voleybol, 2 adet tenis sahası ve 3 adet futbol stadi yaptık. Yine Silivri'yi İstanbul'un yüzme havuzu bulunmayan ilçesi olmaktan kurtardık. Naim Süleymanoğlu Spor Tesislerimizle, Yüzme ve Futbol Akademisiyle geleceğin şampiyonlarını yetiştiriyoruz" diye konuştu.

Sizlerle iftihar ediyoruz

Silivri Belediyesi'nin gençlere yönelik hizmetleri hakkında bilgiler veren Başkan Yılmaz, "Uzun uzadıya yaptıklarımızı anlatarak sizleri sıkmak istemiyorum ama bazı hususlara temas etmenin isabetli olduğunu düşünüyorum. Göreve geldiğimizde belediye marifetiyle yapılması gereken sosyal destekler, eğitim imkânları, kültür ve spor olanakları bakımından birçok eksik konular vardı. Açıkça konuşayım, geleceğimizin teminatı gençler için yapılması gere-

ken hemen hemen hiçbir şey yapılmamıştı. Silivri Belediyesi olarak geride bıraktığımız 4 buçuk yılda her alanda olduğu gibi, çok şükür sporda da eşi benzeri olmayan bir hizmet seferberliği gerçekleştirdik. Bugün bizlere emanet edilen tüm makamların gelecekteki taşıyıcıları da sizler olacaksınız. Biliyoruz ki Türk Gençliği; çökmez dizin, eğilmez başın, bükülmez bileğin ve kırılmaz belin timsalleridir. Sizlerle gurur duyuyor ve sizlerle iftihar ediyoruz. Hayatın

olağan ilerleyişinde her birimizin karşısına zorluklar çıkabilir ve sıkıntılar doğabilir. Fakat aziz Atatürk'ün dediği gibi, muhtaç olduğumuz kudret damarlarımızdaki asil kanda saklı olduğu müddetçe hedeflerimizden ve ülkülerimizden sizleri asla kimsede döndüremez! Silivri Belediyesi olarak her daim sizler için çalışarak, sizlerle birlikte hayal kuracak, üretecek ve yolumuza emin adımlarla ilerlemeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**



İlk duruşmada tahliye edildi

Büyükçekmece'de bir engelli bakımevinde hastaya şiddet uygulayan çalışan Nuri C. ile o anları cep telefonuna kaydeden Melek P'nin yargılanmasına başlandı. Mahkeme, Nuri C.'nin ilk duruşmada tahliye edilmesine karar verdi



BÜYÜKÇEKMECE 5. Asliye Ceza Mahkemesinde görülen ilk duruşmaya tutuklu sanık Nuri C. bulunduğu cezaevinden getirilerek şikayetçi Mahmut A. ve taraf avukatları salonda hazır bulundu. Nuri C. savunmasında, "Ben Büyükçekmece'deki bir bakımevinde bakım teknikeri olarak çalışırım. 2022 Aralık ayında işe girdim. Mağdur Ahmet A., yatalak hasta olarak bizim hasta bakım merkezimizde kalmaktaydı. İddianamede geçen ve yaptığım iddia edilen şeyler tamamen şaka amaçlıdır. Onun canına kastedecek birşey yapmadım. Görüntülerdeki kişi benim" dedi. Mağdur Ahmet A.'nin kardeşi müşteki Mahmut A. ifadesinde, "Ağabeyim yaklaşık 2 senedir yatalaktır. SGK'dan gelenler, ağabeyimi bakımı için bu bakımevine yerleştirdiler. Ağabeyim hiç hareket edememekteydi, bakıma muhtaçtı. Sanıklardan şikayetçiyim" dedi.

Kendi başına oturamaz

Sanık Melek P'nin avukatı Orhan Kaya ise "Müvekkilimin çektiği videolarla işlenen bir eziyet suçunun açığa çıkması sağlanmış oldu. Sözkonusu olayın vuku bulmasıyla kurumda işlenen ve işlenebilecek suçlara ilişkin gerekli önlemlerin alınmasında fayda sağlanmıştır. Müvekkilim kurumda 2 gün çalışmıştır. Kendisinin eziyet eylemine bir dahili de olmamıştır. Eziyet suçunun açığa çıkarılması kamu yararına ve bu nedenle özel hayatın gizlilik suçunu da oluşturmamaktadır" dedi. Duruşmada olay tarihinde bakımevinde büro personeli olarak çalışan Anıl Rıza Kaya ise, tanık olarak dinlendi. İfadesinde, "Mağdur Ahmet A., zihinsel ve bedensel engelli hastamızdır. Yatalak hastamızdır. İhtiyaçları bakım personeli tarafından sağlanmaktadır. Tekerlekli sandalyeye bakım personeli yardımıyla oturabilmektedir, kendi başına oturamaz" şeklinde konuştu. Mahkeme, Nuri C.'nin üzerine atılı suçun vasfı ve mahiyetinin değişime ihtimalinin bulunması, tutuklulukta geçirdiği süreyi, delillerin önemli ölçüde toplanmış olmasını gözönünde bulundurarak tahliyesine karar verdi.

Beni seviyor musun!

Büyükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı'nın hazırladığı iddianamede sanık Nuri C.'nin mağdur Ahmet A. bakım evinde hasta yatıyordayken, "Doğru söyle, seni sınıflandırmam, beni seviyor musun, bana bak, gözlerimin içine bakarak söyle" dediği aynı esnada mağduru tokatladığı belirtildi. Ayrıca Nuri C.'nin yine mağdurun cinsel organına bastırarak alay ettiği de anlatıldı. Sanıklar Nuri C. ve Melek P'nin 'Beden veya ruh bakımından kendisini savunamayacak durumda bulunan kişiye karşı eziyet' suçundan ayrı ayrı 3 yıldan 8 yıla, 'Özel hayatın gizliliğini ihlal' suçundan da yine ayrı ayrı 2 yıldan 5 yıla kadar hapis cezasıyla cezalandırılması istendi. **DHA**

ZAYİ

Canlar Türetim Emlak İnşaat Gıda San.Tic.Ltd. Şirketi adına kayıtlı beko 220 TR Marka model AS0001015084 sicil numaralı yazar kasa post cihazının ruhsatı kaybolmuştur.Hükümsüzdür. V.D.Beykıldızı No:2010045851

ASGARI ÜCRET

ÖLÜ DOĞDU!

Yeni asgari ücret 17 bin 2 lira olarak belirlendi. Yüzde 49 zammın yapıldığı asgari ücret, 2024 yılı boyunca tüm sene geçerli olacak. SAHİM-SEN Başkanı Özlem Akarken, "Açıklanan yeni asgari ücret ölü doğmuştur. Daha yılın başında sağlık emekçileri ve milyonlarca çalışan açlığa terk edilmiştir. Bu enflasyonist ortamda verilen bu zammı kabul etmemiz mümkün değildir" dedi

Tüm Türkiye'nin merakla beklediği yeni asgari ücret açıklandı. Asgari Ücret Tespit Komisyonu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın davetiyle Beştepe'de toplandı. Erdoğan işçi, işveren ve hükümet temsilcileriyle bir araya geldi. Toplantıya Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Védát Işıkhan da katıldı. Bakan Işıkhan, Türkiye İşçi Sendikaları Konfederasyonu (TÜRK-İŞ) Başkanı Ergün Atalay ve Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu (TİSK) Başkanı Özgür Burak Akkol ile birlikte bakanlıkta açıklama yaptı. Bakan Işıkhan, "Bildirginiz gibi temmuz ayında net asgari ücret devlet tarafından verilen 500 lira destekle 11 bin 402 lira olmuştu. 700 lirası destek olmak üzere asgari ücreti 17 bin 2 lira olarak belirlemiş bu-



DAMGA
ANIL
BODUC
HABER

lunuyoruz" dedi. 1 Ocak 2024'ten itibaren asgari ücret yüzde 49 zamlı 17 bin 2 liraya çıkacak. Bu rakam, 2024 yılı için geçerli olacak ve asgari ücrete ikinci bir zam yapılmayacak.

Akil tutulması

Sağlık Hizmetleri Sendikası (SAHİM-SEN) Başkanı Özlem Akarken, Doğrudan 7 milyondan fazla çalışını, dolaylı olarak ise toplulum tamamını ilgilendiren yeni asgari ücret ile ilgili bir değerlendirmede bulundu. Akarken, "17 bin 2 lira olarak belirlenen yeni asgari ücretin kabul edilecek bir yanı yoktur. SAHİM-SEN olarak bu rakamı tepki ile karşılarız. Açlık sınırının dahi çok çok altında olan bu rakam ile bir ailenin geçinebileceğini varsaymak akıl tutulmasıdır" ifadesini kullandı. Açıklanan yeni asgari ücretin yılın başlarında dahi açlık sınırının altında kalacağına vurgu yapan SAHİM-SEN Başkanı Akarken, "Bu enflasyon ortamında yeni asgari ücretin bir alım gücü kalmayacaktır. Milyonlar, emekçiler maalesef yeni asgari ücretle açlığa mahkum edilmiştir. Daha yılın başında emekçilerimiz, sağlık çalışanlarımız açlık sınırının altında ezilecektir emeğin karşılığında ve vergilerde adalet istiyoruz. Vergi oranlarında düzenlemenin şart olduğunu bir kez daha vurguluyoruz" dedi.

Kamu desteği artırıldı
Asgari ücrete kamu desteği 500 TL olarak uygulandı. Bu destek yüzde 40 artışla 700 liraya çıkarıldı. Brüt 20 bin 2 lira 50 kuruş olan yeni asgari ücretin, 17 bin 2 lira 12 kuruşunu net asgari ücret, 2 bin 800 lira

35 kuruşunu SGK primi ve 200 lira 3 kuruşunu işsizlik sigortası primi oluşturuyor. Brüt 20 bin 2 lira 50 kuruş olan asgari ücrete, 3 bin 100 lira 39 kuruş SGK primi (işveren payı) ile 400 lira 5 kuruş işveren işsizlik sigortası primi kalemleri de eklenince yeni asgari ücretin bir işçi için işverene aylık maliyeti 23 bin 502 lira 94 kuruş oldu. Dolar bazında bakıldığında asgari ücret 578 dolar olacak. Bu rakam şu anda 387 dolar düzeyinde bulunuyor. Asgari ücret normalde yılda bir kez açıklanıyor. Ancak son iki yılda temmuz ayında ara zam yapıldı. Son beş yıldaki asgari ücret rakamları şöyle: "2019: 2 bin 20 lira. 2020: 2 bin 324 lira. 2021: 2 bin 825 lira. 2022 Ocak: 4 bin 253 lira. 2022 Temmuz: 5 bin 500 lira. 2023 Ocak: 8 bin 506 lira. 2023 Temmuz: 11 bin 402 lira"



tugcecemark@gmail.com

Tuğçe MARIK

ORTAYA KARIŞIK



Zeki Müren kime aşk mektupları yazdı?

Sanat güneşi Zeki Müren'in aşk hayatını hiç merak ettiniz mi? Sadece bir kere aşık olan Zeki Müren, 8 yıl süren bu aşkını şu cümlelerle özetliyor: "Allah bana bir daha öyle aşk nasip etmesin. Çünkü kalbim dayanamaz aşkın öylesine... O günlere dönüyorum, düşünüyorum da... O nasıl bir çileymiş. Acılı bir yemek gibi. Yemeğin acılısını bilmiyorum ama, aşkın acısını tattım, aşkın acısını çok iyi biliyorum. Düşünüyorum hayatta öylesine bir aşka ikinci kez katlanabileceğimi. Onun için, aşık olmak için değil, olmamak için Tanrı'ya yalvarıyorum..."

Zeki Müren'in 1962'den 1970'e kadar büyük bir sarhoşluk içinde aşk yaşadığı subay sevgilisi Kürşat Bey, o yıllarda artık üstüme rütbesine ulaşmış. İyi bir ailenin evladı, son derece düzgün bir insanmış ve bir de Zeki Müren zaafı varmış. Zeki Müren'in sesine aşık olduğu için, Zeki Müren'le tanışmak onda bir saplantı haline gelmiş. Araştırmış ve sonunda bir arkadaşı ona Zeki Müren'in her akşam Cihangir Saunası'na gittiğini haber vermiş. O hafta sonunda İstanbul'a gelince saat 17.00 sularında saunaya gitmiş. Zeki Müren'i göremeyince bir saat kadar oyalandıktan sonra gitmeye karar vermiş ve tam çıkarken Zeki Müren gelmiş. O da Zeki Müren'in yanına gidip sırf onunla tanışmak için saunaya geldiğinden bahsetmiş. Zeki Müren ise onu görür görmez o kadar beğenmiş ki, anında aşık olmuş! Ancak böyle bir şey Kürşat Bey'in aklının köşesinden geçmediği için, o çok sevdiği sanatçıyla bir araya gelmediği için mutluymuş. Ertesi cumartesi için yine sözleşmişler. Zeki Müren, Kürşat Bey'in de kendisine aşık olduğuna eminmiş. Bu nedenle ilk defa kuralını bozarak onu eve davet etmiş.

Zeki Müren'in yakınlarından Berrin Hanım bu büyük aşkı şöyle anlatıyor: "Bu çok büyük bir aşktı. Geceleri gazinodan çıkınca yağmur çamur demiyorlardı. İki sevgili gibi sabahlara kadar dolaşıp geç saatte eve geliyorlardı. Kürşat Bey o hafta gelmemişse, Zeki Bey çıldırarak gibi oluyordu. Gece yarısı arabaya binip yola çıkıyor, Kürşat Bey'in birliğinin olduğu kasabaya gidiyorduk. Kaç kez oraya gittik hatırlıyorum. İşin enteresan tarafı, hafta sonunda Kürşat Bey İstanbul'a gelecekti Zeki Bey adeta deliriyordu. Her dakika saatine bakıyor, 'Bak hala gelmedi, acaba başına bir şey mi geldi, acaba hayatında bir kadın var da beni mi kandırıyor?' diye evde dört dönüyordu. O yıllar benim için de zor geçti. Birçok şeyi idare etmekten çok yoruluyordum. Cumartesi günleri kabustu. Çünkü söz verdiği halde Kürşat Bey gelmezse onu sahneye çıkarmak bayağı zor oluyordu. Tabii çıkardı. Ama çıkana kadar anamızdan emdiğimiz sütü burnumuzdan getirirdi."

Tabii sadece aşkta değil, her şeyde olduğu gibi burada da ayrılık vakti gelmiş. Zeki Müren ayrılığı şöyle anlatıyor: "Şarkılarımı, şiirlerimi yalnız onun için düşünüyordum. Sonra çok uzaklara Kanada'ya gittiler. Ailece gittiler. Gözden uzak olursa gönülden de irak olur sözüne yeni yeni inanıyorum. O yokluğun etkisinden kolay kolay kurtulamadım. Beni bir hayli etkilemişti. Sahnede duygulanıp, gözyaşı dökerek okuduğum konserleri hatırlıyorum da... Duygularım yine canlanıyor, tüylerim yine diken diken oluyor ama, o günler her şarkımda onu görüyordum. Düşününüz... Karşınızda on bin kişi var ve siz sadece bir kişi için okuyorsunuz, sadece o bir kişiyi düşünürek, çökerek okuyorsunuz. Ama on bin kişiyle aranızda elektrik olayı doğuyor, on bin kişi de sizle birlikte oluyor, o bir kişiyi söylene şarkıyı sizin adınıza onun için alkışlıyor. Alkışlanan sanki ben değilim de hayalimdeki o varlık... O olaydan sonra bestelerim yavaşladı, azaldı... O günlerdeki bestelerimin güzelliğine tekrar varamadım..."

Her ne kadar ayrılıklar da dostlukları devam etmiş. Zeki Müren'in Kürşat Bey'le 1970'ten sonra devam eden dostluk ve arkadaşlığıyla ilgili konuları teyzesi Berrin Hanım'ın kayıtlarından aktaran Ümrân Hanım şöyle anlatıyor: "Bir akşam Zeki Bey saunaya gittiğinde bir misafirimiz geldi. Teyzem kollarını açarak, 'Kürşatçığım seni özledik, nerelerde kaldın?' diye sorunca kim olduğunu anlamıştı. Arkadaş olarak dostlukları devam ediyordu. Tezlem bazı anılarını paylaştılar. Zeki Bey saunadan gelip Kürşat Bey'i görünce adeta yüzü aydınlandı. O, her zaman duygusal yanını gizledi. Ama bu sefer gözyaşını tutamamıştı. Her ikisi de ayrı hayat kurmuşlardı. Zeki Bey ona daima büyük saygı gösterdi. Hatta ondan çekinirdi. Çok kere dost olarak ziyaret ettiği benim bulduğum dönemlerde gelmeden önce haber verirdi. Zeki Bey o sırada hayatında bir başkası varsa, ki daima vardı, Kürşat Bey duymasın diye telefonların fişlerini çektiyordu. Olur olmaz bir saatte bunlardan biri telefon ederse Kürşat Bey eskiden olduğu gibi telefonu açar, 'Kimsin sen?' diye sorabilirdi. Bu yüzden o geldiğinde telefonlar çalışmazdı. Kürşat Bey bizim hayatımızda her türlü ayrıcalığa sahipti. Ve Zeki Müren öldüğünde kasasında hiçbir şey çıkmamış. Sadece Kürşat Bey'e yazdığı aşk mektupları çıkmış..."

Öğrencilere beslenme çantası

Üniversite öğrencilerine sıcak yemek ve çamaşır yıkama hizmeti sunan Küçükçekmece Belediyesi, ilkökul öğrencilerine yönelik beslenme desteği başlattı. Belediye Başkanı Kemal Çebi, "Gelir düzeyi düşük ailelerimizin çocuklarına yönelik beslenme çantası dağıtımını başlatıyoruz" dedi

KÜÇÜKÇEKMECE Belediyesi, sosyal belediyeçilik ve eğitimde fırsat eşitliği hedefiyle öğrencilere ve dar gelirli ailelere destek olmaya devam ediyor. Bu kapsamda hayata geçirilen ihtiyaç sahibi ilkökul öğrencilerine yönelik beslenme çantası dağıtımını başlattı. Gelişim çağındaki çocuklara sağlıklı bir beslenme düzeni sağlamak adına beslenme çantası projesini çok önemstediklerini ifade eden Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, "Gönül ister ki bizim ülkemizde hiçbir aile, hiçbir insan, hiçbir çocuk sosyal yardımlara ihtiyaç duymasın. Ancak maalesef böyle olmuyor. Çocukların beslenme sorununu yaşamalarının önüne geçmek için önceden tespit edilmiş, gelir düzeyi düşük ailelerimizin çocuklarına yönelik beslenme çantası dağıtımını başlatıyoruz. Sağlıklı bir öğün içeren bu beslenme çantaları ile gelişim çağındaki çocuklarımızın yanlarında oluyoruz. Geleceğimiz olan çocuklar için çalışıyor, sosyal belediyeçilik anlayışıyla faaliyetlerimizi sürdürüyoruz" diye konuştu.

Dar gelirli ailelerin okul çağındaki çocukları için dağıtılan beslenme çantalarının içeriğinde; süt, meyve suyu, yumurta, krem peynir, zeytin, reçel, krem çikolata, kek, fındık bar, tahin-pekmaz, tahin helvası, ekmeğin yanı sıra bakanlık tarafından belirlenen diğer beslenme çantası ürünleri yer alıyor. Beslenme çantası dağıtımları, 2023-2024 eğitim öğretim dönemi boyunca devam edecek. HABER MERKEZİ



Bebek gibi BAKIYORUZ!

Bağcılar'da yaşayan Şerife Ulu ile Leyla Burhan, Bağcılar Belediyesi Kadın ve Aile Kültür Sanat Merkezi'nde aldıkları eğitimin ardından Vefahane Yaşlı Merkezi'nde işe başladılar. Yaşlıların öz bakımıyla ilgilenen Ulu ile Burhan, "Onlara bebek gibi bakıyoruz" dedi

SOSYAL belediyeçilik kapsamında faaliyetler sunan Bağcılar Belediyesi'nin yaşlıların rahat ve kaliteli bir hayat sürmeleri için hayata geçirdiği Vefahane Yaşam Merkezi, hizmetlerine devam ediyor. Psikolog, diyetisyen, fizik tedavi uzmanları ve öğretmenlerin bulunduğu tesis; fizik tedavi, egzersiz, beslenme ve diyet odaları da yer alıyor. Tesisdeki en önemli hizmetlerden biri de Yaşlı Bakımı. Bu birimde yalnız yaşayan ve ihtiyaç sahibi yaşlılara öz bakım hizmeti veriliyor. Yaşlılara banyodan tırnak kesimine

kadar birçok uygulama yapılıyor.

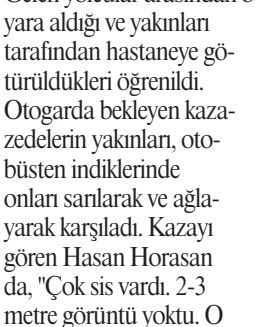
Kızımız gibi oldunuz

Vefahane Yaşam Merkezi'nde çalışan Şerife Ulu ile Leyla Burhan da yaşlıların öz bakımıyla ilgilenebilir, her ihtiyaçlarına yetişiyorlar. 4 ay önce burada işe başladığını söyleyen Ulu, "Kadın ve Aile Kültür Sanat Merkezi'nde Hasta ve Yaşlı Bakım ile İlk Yardım kursuna gittim. Bu sertifikayla iş bulabileceğimi düşünmüyordum. İŞKUR'a başvuruyordum. Mülakata çağırıldım ve şimdi buradayım. Haftanın 4 günü binada 2 günü de yataklık hastalara evlerinde öz bakım yapıyoruz. Onlara bebek gibi hizmet veriyoruz. Çok memnun kalıyorlar. Başta çekiniyorlardı ama bizi tanıdıktan sonra kızımız gibi oldunuz diyorlar. Biz de onlardan çok memnunuz" dedi. 3 aylık eğitimden sonra işe başladığını söyleyen Burhan ise "Sertifikamızı aldık. Kurs bittikten sonra Bağcılar Belediyesi'nden arayarak hasta ve yaşlı bakım elemanına ihtiyacımız var dediler. Mülakata girdim başarılı olduktan sonra da işe başladım. İşimi severek yapıyorum" diye konuştu. HABER MERKEZİ

Ölümden döndüler

Kuzey Marmara Otoyolu Sakarya mevkiinde meydana gelen kazada 10 kişi hayatını kaybederken, 59 kişi yaralandı. Kazadan yaralı olan 10 kişi başka bir otobüsle Esenler'deki 15 Temmuz Demokrasi Otagarı'na geldi

KUZUY Marmara Otoyolu'nun Sakarya mevkiinde 10 kişinin hayatını kaybettiği, 59 kişinin de yaralandığı kazanın ardından diğer yolcular, farklı bir otobüse Esenler'deki 15 Temmuz Demokrasi Otagarı'na getirildi. Gelen yolcular arasından bazıların hafif yaralara aldığını ve yakınları tarafından hastaneye götürüldükleri öğrenildi. Otagarda bekleyen kazazedelerin yakınları, otobüsten indiklerinde onları sanılarak ve ağlayarak karşıladı. Kazayı gören Hasan Horasan da, "Çok sis vardı. 2-3 metre görüntü yoktu. O



kadar sisliydi. Yolum kenarında insanlar öyle yatıyordu, sağ tarafında da 15-20 kişiyi yakını yatıyordu. Kafası kanayan, suratı kan içinde olanlar" dedi.

Ortalık bir anda karıştı

Kazazede Esm'e Tosun, "Bir ses duyduk, bir anda oldu. Sağ tarafımı vurdum. Boynum ağrıyor. Çok sis vardı. Biri geldi bize vurdu. Bizim otobüste duramadık, bariyerlere çarptı" diye konuştu. Kayınvaldesi otobüste yaralanan Oğuzhan Ağır ise "Kendisi saat 04.45 gibi bizi aradı. Sisten dolayı kaza olduğunu söyledi. Otobüsler birbirine çarpmış sanırım. Bizde kendisinden böyle haberdar olduk. Sadece burnunda kanama var, doktora

baktıracığız. Ve gözünün altı mor bir şekilde. Kayseri'den geliyordu, akşam 19.00'da yola çıkmışlardı. En son Bolu'da görüşmüştük. Sonra Düzce, Sakarya arasında bir yerde böyle bir kaza olmuş" diye konuştu.

Cam birden patladı

Senem Yüker, "Nasıl oldu göremedik, her yer sisliydi. Cam birden bire patladı, geldi gözüme değdi. Ortalık bir anda karıştı, ne olduğun anlayamadım. Hemen indik aşağıya, bu kadar. Sabaha karşı oldu, saat 4 civarıydı sanırım. Kayseri'den geliyorduk. Kaza sonrası neler oldu hiç bilmiyorum, ben kendimden geçmişim ifadelere kullandım. Kazadan hafif yaralı olan başka bir yolcu da "Allah kimseneye vermesin. Anlatıcağımız bir şey yok. Uyuduk, uyanık, bir patırkı koptu, ona uyanık" dedi. Farklı bir otobüste bir yolcu ise "Biz kazaya şahit olmadık, arka taraftaydık. Bizden bir önceki otobüste oldu" ifadelerini kullandı. **DHA**



Asgari ücret net, brüt ne kadar?

Asgari ücret yüzde 49.11 oranın artış göstererek 17 bin 2 lira oldu. Asgari ücret brüt 20 bin 2 lira, işverene toplam maliyeti ise 24 bin 502 TL'ye yükseldi. Asgari ücret için 18 bin lira ve yılda iki kez zam talep eden Türk-İş yeni asgari ücrete şerh düşüğünü açıkladı

MİLYONLARCA çalışanın beklediği asgari ücret zam oranı açıklandı. 2024 yılında bir kez zam yapılacağı ve yıl sonu açıkl sınırnın 21 bin lira üzerine çıkması bekleniyor olmasına rağmen asgari ücret 17 bin 2 lira seviyesinde kaldı. Asgari ücret yüzde 49.11 oranın artış göstererek 17 bin 2 lira oldu.

Asgari ücret brüt ne kadar?

Brüt asgari ücret 20 bin 2 TL. İşverene maliyeti 24 bin 502 TL. SGK primi işçi payı 2 bin 800 TL. Artış %49.11. Net asgari ücret

17 bin 2 lira ile tarihinde ilk kez 500 dolara aşarak 387 dolardan 578 dolara kadar yükselse de Avrupa ülkeleri arasındaki en düşük ücretlerden birine sahip olmaktan da kurtulamadı. Yeni asgari ücret Euro bazında ise 350 Euro'dan 522'ye yükseldi.

Brüt 614 Euro

Brütte 20 bin 2 liraya yükselen asgari ücretin Euro karşılığı 202 Euro artarak 614'e çıksa da Avrupa ülkeleri arasında en düşük üçüncü ücretten, sadece iki sıra yükselerek, en düşük beşinci ücret olabilir. Şubat

2024'te cebe girecek olan yüzde 49 zamlı yeni asgari ücret, asgari ücreti 532 Euro olan Karadağ ile 604 Euro olan Romanya'ya geçebildi. Böylece Türkiye, asgari ücreti uygulaması olan 23 Avrupa ülkesi arasında son sıralardaki yerini korudu. Avrupa'da şu anda geçerli olan en yüksek asgari ücret 2 bin 508 Euro ile Lüksemburg'da bulunuyor. Lüksemburg'u 1.997 Euro asgari ücret ile Almanya, 1.995 Euro ile Hollanda takip ediyor. Türkiye asgari ücretiyle, Avrupa'da ancak Balkan ülkeleriyle yarışıyor. **DHA**



17 bin lira kiraya yetmez!

Belirlenen asgari ücrete işçilerin tepkileri gecikmedi. Farklı sektörlerden işçiler zamların durdurulması gerektiğini, 17 bin liranın çoğu semtte kirayı dahi karşılamadığını söyledi



İŞÇİLER, Türk-İş ve hükümete tepki gösterdi. Türk-İş Genel Başkanı Ergün Atalay, Türk-İş'in talebinin 18 bin lira olduğundan söz ederek, "Biz 18 bin lira olsun senede 2 kez belirlensin dedik. Maalesef asgari ücreti geçim ücreti olmuştur. Biz taleplerimizi ilettik elden gelen buymuş" dedi. TİSK Başkanı Burak Akkol ise işveren ve işçinin bir aile olduğunu daha birçok masada yan yana geleceğini söyleyerek "Ailede çatışma olmaz" diye konuştu. Belirlenen asgari ücrete işçilerin tepkileri gecikmedi. Farklı sektörlerden işçiler zamların durdurulması gerektiğini, 17 bin liranın çoğu semtte kirayı dahi karşılamadığını, belirlenen asgari ücretin birkaç aya kalmadan eriyeceğini söyledi.

İşçileri anlamamışlar

Yan haklar ve ikramiyeleri çıktığında aldığı maaşın asgari ücrete kadar düştüğünü belirten market çalışanı, "Asgari ücrete yapılan zamlarla birlikte, her şey zam geleceğini biliyoruz. Ekonomik koşullar ortada, kiralar ortada bu ücret geçim ücreti değildir. Öncelikle ekonomik koşulların düzeltilmesi lazım, enflasyon geçeri var. Her gün her şeye zam geliyor, bunun kontrol altına alınması gerekir. Açıklanan rakam gösterdi ki masada olan işçileri hiç dindilemişler, anlamamışlar. İlk etapta rakamı gören insanlar sevinecek ama biz işçileri önümüzdeki günlerde daha zor günler bekliyor. Fatura yine çalışanlara kesilecek" dedi.

20 bin lira alıyorum ay sonu gelmiyor

Asgari ücretin biraz üstünde alan bir günlük görevlisi ise "Önemli olan tek başına asgari ücretin artması değil, alım gücünün yükselmesi gerekiyor. Hayat pahalılığı göz önünde bulundurduğumuzda 17 bin lira ile geçmek için yeterli değil. 20 bin lira civarında ücret alıyorum, ona rağmen ay sonunu getiremiyorum" dedi. **HABER MERKEZİ**

AÇLIK SINIRININ BİLE ALTINDA!

Kamu Emekçileri Sendikası (KESK) Yürütme Kurulu, 2024 yılı için geçerli olacak 17 bin 2 liralık asgari ücrete ilişkin; "Asgari ücret tespit komisyonundan çıkan 17 bin 2 TL'lik karar, aylık sınırı olan 18 bin TL'nin dahi altında kalmakta, iktidar ve sermaye kesimleri bu kararlar birlikte milyonları sefalet koşullarında yaşamaya mahkum etmektedir" ifadelerini kullandı

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat İshıkhan, önceki akşam düzenlenen basın toplantısında 2024 yılı için geçerli olacak asgari ücretin 17 bin 2 TL olduğunu açıkladı. KESK, 2024 yılı için belirlenen asgari ücrete ilişkin yazılı açıklama yaptı. KESK'in açıklaması şöyle: "Asgari ücret tespit komisyonundan çıkan 17 bin 2 TL'lik karar, aylık sınırı olan 18 bin TL'nin dahi altında kalmakta, iktidar ve sermaye kesimleri bu kararlar birlikte milyonları sefalet koşullarında yaşamaya mahkum etmektedir. Sermaye sahipleri işçinin emekçinin yarattığı katma değerle, ödediği vergilerle zenginleşirken emeğin milli gelirden aldığı pay ise AKP iktidarı boyunca sürekli düşmüş, halk yoksulluğa terk edilmiştir."

3 kişi çalışsa yetmez

Açıklamanın devamında şu ifadeler yer verildi: "Unutulmamalıdır bu ülkede asgari ücret ortalama ücret haline gelmiştir. Bu kararlar birlikte şu anki enflasyon koşullarında dört kişilik bir ailede 3 kişi çalışsa dahi ancak yoksulluk sınırının üzerinde bir gelire sahip olabilmektedir. KESK olarak son bir yılda 'Geçim bütçesi istiyoruz!' Halktan, emekten yana demokratik bir bütçe istiyoruz!' şiarıyla gerçekleştirdiğimiz 7 mitingde de talep ettiğimiz gibi insan onuruna yaraşır, yoksulluk sınırının üzerinde bir ücret mücadelemizi sürdüreceğimizi kamuoyu ile paylaşıyor, bütün konfederasyonları emeğin haklarını birlikte savunmaya çağırıyoruz!" **HABER MERKEZİ**



Beklentileri karşılamaktan uzak!

HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, Türkiye'de asgari ücretin ortalama bir ücrete dönüştüğünü belirterek yeni rakamın "beklentileri karşılamaktan uzak olduğunu" söyledi

HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, 2024 yılı için net 17 bin 2 lira olarak belirlenen asgari ücrete dair değerlendirmelerde bulundu. Asgari ücret rakamının ülkenin en büyük toplu iş sözleşmesi niteliğinde olduğunu vurgulayan Arslan, asgari ücretin zaman içerisinde Türkiye'de yaygın ücrete dönüştüğüne dikkati çekti. Arslan, 17 bin 2 lirayı yeterli bulmadıklarını belirterek, "Arzu ettiğimiz, istediğimiz

noktada değil. Asgari ücret, ülkemizde ortalama ücrete dönüştüğü için beklentileri karşılamaktan ne yazık ki uzak." açıklamasını yaptı.

Bütün TİS'lere uygulanmalı

Avrupa Birliği ülkelerinde asgari ücretli çalışanların toplam çalışanlar arasındaki payının yüzde 5 civarında olduğuna işaret eden Arslan, şunları kaydetti: "Asgari ücrete yapılan yüzde 49'luk artışın bütün toplu iş sözleşmelerine uygulanması gerekiyor. Bunun üzerinde bir oran olursa daha da iyi olur. Diğer ücretlerin, asgari ücrete yapılan artış oranının gerisinde kalması önemli bir sorun. Yapıtığımız toplu iş sözleşmeleri bundan ciddi şekilde yara alıyor. Bu durum hem sendikal örgütlenmeyi hem de toplu iş sözleşmelerini (TİS) sorgulata hale getiriyor."

Komisyonu eleştirdi

Arslan ayrıca Asgari Ücret Tespit Komisyonu'nun mevcut yapısının önemli bir sorun olduğunu savunarak, "Kurumuş söğütten düdüğümüz. Bu nedenle Asgari Ücret Tespit Komisyonunun bu yapıdan sağlıklı bir ücret çıkması da mümkün değil. 1970'li yıllardan kalan mevzuatın değişmesini istiyoruz. Beklentimiz, hem demokratik hem de kapsayıcı bir yapının olması." ifadelerini kullandı. **AA**

Zorunlu deprem sigortası yükseltildi

Zorunlu Deprem Sigortası azami teminat tutarı 1 Ocak'tan itibaren geçerli olmak üzere iki katına çıkartılarak, 1 milyon 272 bin TL'ye yükseltildi

SİGORTACILIK ve Özel Emeklilik Düzenleme ve Denetleme Kurumu (SEDDK) açıklamasına göre, 6305 sayılı Afet Sigortaları Kanununun 13'üncü maddesi çerçevesinde her yıl kurum tarafından güncellenen Zorunlu Deprem Sigortası Tarife ve Talimat Tebliği kapsamında sigorta ve inşaat sektörlerindeki değişen koşullara ve yeniden yapım maliyetlerine göre sigorta bedeli hesabına esas metrekare bedelleri yeniden tespit edildi. Kurum, Zorunlu Deprem Sigortasında değişen ekonomik koşullar nedeniyle hak sahiplerinin menfaatlerinin korunması amacıyla primlerin ve teminatların aylık olarak enflasyonla güncellen-

mesini sağlayarak primlerin ve teminatların yıl içerisinde değer kaybetmesini önlerken, tarife oranlarını da güncellendi. Bununla uyumlu olarak azami teminat tutarı da güncellenerek, azami teminat tutarı 640 bin TL'den 1 milyon 272 bin TL'ye yükseltildi. Sigorta bedeli hesabına esas metrekare bedeli, betonarme konutlar için 3 bin 16 TL'den 6 bin TL'ye, diğer konutlar için 2 bin 80 TL'den 4 bin TL'ye çıkartıldı. Aralık ayında SEDDK tarafından yapılan düzenleme ile birlikte, zorunlu trafik sigortası primlerinin 2024 Mayıs döneminden itibaren hasar maliyet endeksine göre güncellenmesine yönelik düzenleme yapılmıştı. **AA**



DAMGA

YIL:19 SAYI: 5933 29 ARALIK 2023 CUMA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayınçılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü
Anıl BODUÇ

Haber Müdürleri
Barış KIŞ
Asker AVŞAR

Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
Taylan DAŞDOĞEN

Tekirdağ Bölge Temsilcisi
İrfan DEMİR

Haber Merkezi:
Nergiz DEMİRKAYA - Ankara
Bahadır SÜĞÜR - Politika
Hakan SONGUR - Spor
Selvi SARITAÇ - İstihbarat
Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat
Yakup TEZCAN - Yerel
Osman KÖSE - Ekonomi

Dağıtım:
Türkuvaş - Şenol YENE
Salih DOĞAN
Aydın İKİZ
Hasan Eraslan YILDIRIM

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER:
GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

www.gazetedamga.com.tr
damgaweb@gmail.com

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. D. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Cumhurbaşkanlığı Külliyesi Sergi Salonu'nda Muhtarlar Toplantısı'nda açıklamalarda bulundu. Terörle mücadelede kararlılık vurgusu yapan Erdoğan, "12 şehidimiz oldu, ardından 59 teröristi gömdük. Artık teröre kaynağında müdahale edeceğiz. Sınır dışında kendi mağaralarında imha ediyoruz" dedi



MAĞARALARINDA İMHA EDİYORUZ!

Bestepe'de muhtarları ağırlayan Erdoğan önemli açıklamalarda bulundu. Kuzey Marmara Otoyolu'nda meydana gelen kazada hayatını kaybedenlere Allah'tan rahmet dileyen Erdoğan, "Yaralanan 59 vatandaşımızın tedavilerine süratle başlanmıştır. Soruşturma titizlikle yürütülüyor. Sürücülerimizi daha dikkatli olmaya çağırıyorum" dedi. Konuşmasını, "Muhtarlarla aramızda kimseyi sokmayacağız" şeklinde sürdüren Erdoğan, "Muhtarlarımız bizim temsilcilerimizdir. Onları kimseye ezdirmeyiz, kimseye istismar ettirmeyiz. İçişleri bakanımıza talimat veriyorum, muhtarlarımızın yeniden yapılandırılması için çalışmalarını mutlaka gündeme alalım. Vatandaşlarımızın, muhtarlarımızın, belediye başkanlarımızın, valilerimizin, bakanlıklarımızın görüşlerini alarak çalışmayı yapalım. Biz buralara muhtar bile olamaz manşetlerini çiğneyerek geldik" ifadelerini kullandı.

59 teröristi gömdük!

Türkiye'nin dünyanın en kadim devletlerinden biri olduğunu belirten Erdoğan, "Bu topraklar insanlığın en gözde en eski yerleşim yerleri olması nedeniyle gözlerin üstünde olduğu bir coğrafyadır. Bin yıldır bayrak dalgalandırımın elbette bir bedeli var. Ecdadımız camii ile istikbalini korudu. Son bir buçuk asrımız zorlu geçti. Çanakkale'den Sankamış'a kadar büyük fedakarlıklarla yürüttüğümüz sürecin ardından yeni bir dönemin kapısını açtık. Her dönem başka görüntümlerle yola çıkan düşmanlar 40 yıldır PKK ile aynı emelin peşinde koşuyor. Hamdolsun bugüne kadar emellerine ulaşamadılar ama asla da vazgeçemediler. 21 yıldır devletimiz ve milletimiz adına bu coğrafyada yaşamın bedelini neredeyse her gün ödedik ve ödüyoruz. Asıl mesele ülke içinde birilerinin hala Türkiye'nin bölgesinde ve tüm dünyada neye tekabül etmişin farkına varamamasıdır. Burada kararlı şekilde yolumuza devam edeceğiz. Son 6-7 yılımız terörle mücadelede en başarılı ve en sonuç alıcı yıllar olarak tarihe geçti. Risk ve tehditlerin hiçbirine prim vermedik. Türkiye yakın tarihinin en önemli hareketlerini gerçekleştirdi. 12 şehidimiz oldu, ardından 59 teröristi gömdük. Artık teröre kaynağında müdahale edeceğiz" dedi.

Kararlılık vurgusu

15 Temmuz'un ardından terörle mücadele konseptinin değiştiğini belirten Erdoğan, "Yeni konseptte uygun adımlar atıp teröristlerin başlarını

inlerinde ezecek adımlar attık. Emperyalist oyunları böylece bozduk. Teröristlerin vatan topraklarını kirlmesine müsaade etmiyoruz. Kendi şehirlerimizde, kendi karakollarımızda içimizi acıtan alçak terör eylemlerine maruz kalıyorduk, şimdi teröristleri sınır dışında kendi mağaralarında imha ediyoruz. Sınır içinde terör bitme noktasına geldi ise sınır dışında yaptığımız operasyonlar sayesinde. Bizim inancımızda şahadet en yüce mertebedir. Şehitlik makamı peygamberlere konşuluk makamıdır. Şehitlerimize Allah'tan rahmet, ailelerine baş sağlığı diliyorum. Şehitlerimizin kanını asla yerde bırakmadık, bırakıyoruz. Milli İstihbarat Teşkilatımız Suriye kuzeyinde operasyonlar yapıyor. 72 tesis vuruldu. Durmayacağız, nelerde bunlar için kaynaklar varsa onların bu kaynakları yok edeceğiz. Ve bütün bunlarla beraber teröristler de bertaraf oluyor. Kararlılıkla devam edeceğiz" mesajını verdi.

Teröre şaşı bakıyorlar

"Bölgedeki şartları bilmeyenlerle mücadele

stratejimizi bilmeyenler PKK ağzı ile bizi eleştiriyor" diyen Erdoğan, "Yaptıkları iş terör örgütünün değirmenine su taşımaktır. Dünyada böyle bir muhalefet yoktur. Hiçbir yerde terör örgütü propagandasına dişli olan muhalefet görmezsiniz. Alternatif bir çözüm teklifi de mümkün değildir. PYD'yi terör örgütü olarak görmüyoruz diyerek teskereye ret oyu verdiler. Meclis'te 4 farklı partinin ortak bildirisine imza atmaktan kaçarak terör örgütüne şaşı baktıklarını göstererek terörle mücadele diye derterlerinin olmadığını ortaya koydular. Sırf kendi tabanına çalışıyor görünmek için PKK ve uzantıları ile demlenmeyi içlerine sindirenleri milletimize havale ediyoruz. Bu mesele parti meselesi değil ülkenin beka meselesidir. Terör gibi konuda güç birliği içinde hareket etmesi millete karşı mesuliyeti gereğidir. Bölücü örgüt emellerine koş başlığı yapanları milletimiz affetmeyecektir. Sizlerden bu çarpıklıkları kendi köylerimizde mahallenizdeki vatandaşlara anlatmanızı bekliyorum. Milletimizi bu kıfayetsizlere bırakırsak bunun vebalini taşıyamayız" açıklamasını yaptı.

MERKEZ BANKASI REZERVİ REKOR KIRDI

Merkez Bankası'nın rezervlerinin tarihin en yüksek seviyesine ulaştığını belirten Cumhurbaşkanı Erdoğan, "145 milyar 456 milyon dolara ulaşarak rekor kırdı. Çalışan ve emekli maaşlarında yüksek oranlı artışa gittik. En düşük emekli maaşını yüzde 114 oranında yükselttik. Bayram ikramiyelerini iki katına çıkardık. 5 bin lira ödeme yapıyoruz. 2024 yılı asgari ücret rakamında da bu tablonun tamamlayıcısı olarak görüyoruz. Asgari ücret ile çalışanları enflasyona ezdirmeme sözümlerimize sadık kaldık. Yeni asgari ücretin iş verenlere, çalışanlara hayırlı olsun. Enflasyonla mücadelede geri adım atmayacağız. İvme kaybı daha net görülecektir. Fahiş fiyat artışlarına giden aç gözlülere yö-



nelik denetimleri devam ettireceğiz. Milletimizin her bir ferdi rahat seviyesini hak ettiği düzeye çıkarana kadar durmadan dinlenmeden çalışacağız. Ekonomiye takip ederken bölgesel küresel gelişmeleri de ihmal etmiyoruz. Güneymizdeki her mesele ile de yakından ilgilenme mecburiyetimiz var. Güney sınırlarımızdan Afrika kuzeyine kadar bütün istikrar ve güven yoksa biz de güven içinde oturamayız. Meseleyi başka yerlere taşıyanların amacı gavrurun kılıcını çalmaktır. Muhalefetin bir araya geldiği 14-28 Mayıs'tan itibaren milletimizin kararının en net sonucudur. Milletimizin tercihi 31 Mart'ta da Türkiye Yüzyılı'ndan yana olacaktır" dedi.

Asgari ücret en az 22 bin TL olmalıydı!

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, Meclis Genel Kurulu'nda yaptığı konuşmada, en düşük emekli maaşının asgari ücret seviyesine çıkarılması gerektiğini söyledi. Gürer ayrıca asgari ücretin en az 22 bin TL olması gerektiğini belirtti

CUMHURİYET Halk Partisi (CHP) Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, TBMM Genel Kurulu'nda görüşülen ekonomiye ilişkin torba kanun teklifinin, çalışan emeklilere 5 bin lira verilmesini öngören maddesinin gecikmeli olarak kabul edilmesine dikkat çekti ve emekli maaşlarıyla ilgili önerilerini sıraladı. Emekli çalışanlara 5 bin lira ikramiye verilmesine ilişkin torba kanun teklifinin kabul edildiğini aktaran Gürer, "Cumhurbaşkanlığı sistemi oluşturulduktan sonra, birinci parti milletvekillerinin getirdiği kanun teklifleri Plan ve Bütçe Komisyonunda görüşülüyor, sonra Meclise geliyor, kanunlaşıyor ama orada şu söyleniyordu, 'Yalnızca milletvekilleri kanun teklifi verecek, birincil parti diye bakılmayacak' deniyordu; öyle bir uygulama olmadı.

Torba yasa diye getirilen ve özellikle bürokratların hazırladığı, altına imza attıkları, içeriğini bilmedikleri kanun tekliflerini bu Meclise getirerek zaman kaybına neden oldukları gibi üç aydır da çalışan emeklinin ikramiye almasını önünü kestiler" hatırlatmasında bulundu.

Yılda 4 kez belirlenmeli

Ömer Fethi Gürer, 2024 yılı için 17 bin 2 lira olarak açıklanan asgari ücretle ilgili de konuştu. Mevcut şartlarda asgari ücretin en az 22 bin lira olması gerektiğini anlatan Gürer, "Asgari ücretin ortalama ücret konumuna gelmesi nedeni ile geniş kesimleri etkiliyor. Şubat ayında emeklilerin cebine girecek olan asgari ücret bu süreçte enflasyonun etkisi ile eriyecek. 3 ay içerisinde açıklanan sınırın altında ka-

lacak" dedi. Asgari ücretin yılda 4 kez belirlenmesini de öneren Gürer, "Dalga geçer gibi 17 bin liraya bir de 2 lira ilave etmişler. Daha emekçinin cebine girmeden açıkl sınırı altında kalacak" ifadelerini kullandı. **ERCAN ÖZTÜRK**



BU BİR DARBEDİR!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, yerel mahkemenin Can Atalay hakkındaki AYM kararını Yargıtay'a göndermesine ilişkin, "Türkiye'de hukukun uygulanmasına ihtiyaç var. Yapılan iş düpedüz darbe girişimidir. Hatay halkına 'Sen milletvekili seçemezsin, son kararı ben veririm' diyorlar. Bu bir darbedir" dedi.



CHP Genel Başkanı Özel, Sosyal Demokrasi Demeyi ziyaret etti. Yaklaşık 1 saat süren ziyarette Özele, CHP

Genel Başkan Yardımcısı Gül Çiftçi ve parti üyeleri eşlik etti. Özgür Özel, görüşmenin ardından yaptığı açıklamada, demokrasinin yuları ile keyifli bir kahvaltıda bir araya geldiklerini söyledi. AYM'nin TİP Hatay Milletvekili Can Atalay hakkındaki hak ihlali kararının İstanbul 13'üncü Ağır Ceza Mahkemesi'nce yeniden Yargıtay'a gönderilmesini değerlendiren Özel, "Bugün artık Türkiye'de hukukun üstünlüğünden, kuvvetler ayrılığından bahsetmek için hiçbir gerekçe kalmadı. Artık iktidar partisine yakın, iktidara müzahir hiç kimse tutup da 'Türkiye'de hukuk var' demesin. Anayasamız var, bu bir toplum sözleşmesi. Anayasa'da, 'AYM kararları herkes için' diyor. 'Tüm gerçek ve tüzel kişiler için' diyor. Ayrıca yasama, yürütme ve yargı organları açısından bağlayıcı olduğunu söylüyor. Gerekeceği karar yayınlandıktan sonra uygulanır. AYM, Can Atalay ile ilgili son kararını oy çokluğu ile 3 karşı oya karşı aldı; ama yerel mahkemeye bildirirken oy birliği ile gereğini yapmak ve karar kurum üzerine bildirdi. Yani AYM'de Can Atalay kararına katılmayan üyeler dahil kararın uygulanmak üzere yerel mahkemeye yollanmasına oy birliği ile karar verdiler. Aksi Anayasa'yı inkar olur" ifadelerini kullandı.

Kişisel husumet meselesi

Bir yerel mahkemenin, Anayasa Mahkemesi'ne direnmeyeceğini belirten Özel, "Direniyorsa talimatlandırılmıştır. Bu talimat, kuvvetler ayrılığına hiçe sayan yürütme organının başı tarafından verilmiştir. Bunun aksini kim iddia ediyorsa, bu milletin gözünün içine baka baka yalan söylüyordur. Evrensel hukuk normlarının dışında, şu kadarnı söyleyelim. Osmanlı'nın tarihi ile gurur duyup, onunla övünmeyi kimseye bırakmayanlara söyleyelim. Fatih Sultan Mehmet diyor ki; 'Kadıyı satın alırsanız, adalet ölür. Adalet ölürse, bizden devlet ölür.' Bugün yapılmaya çalışılan iş belki madden değil ama manen kadının satın alınmasıdır. Manen mahkemenin iradesinin, yürütmenin başı tarafından ele geçirilmesidir. Çünkü Gezi Davası, onun kişisel husumet meselesidir" dedi.

Adaleti öldürüyorlar

Özel, Türkiye'de kimin hapse gireceğine Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın karar verdiğini iddia ederek, "Bu can bu bedende durdukça sağlama dediği papazı, bir telefon ile

oval ofise uçuran, Merkel'in bir telefonu ile Deniz Yücel'i bırakan birisi, bugün dünya liderlerinden birinden telefon gelse Can Atalay'ı bırakır ama Türkiye'nin buna ihtiyacı yok. Türkiye'nin hukukun uygulanmasına ihtiyacı var. Yapılan iş düpedüz darbe girişimidir. Hatay halkına 'Sen milletvekili seçemezsin, son kararı ben veririm' diyorlar. Bu bir darbedir. Meclis Başkanına, 'Sen benim kararımı okutacaksın' diye ayar veriyorlar. Hepimizze birden, 'Anayasa'nın bir hükmü yok, bu ülkeyi yönetenin kendi kafasına göre bir anayasası var' diyorlar. Buna bütün Türkiye, bütün kurumlarıyla ve Türki-

ye'nin yanlarına umut bağlamak isteyen herkes direnmelidir. 'Kadı satın alırsa adalet ölür.' Bugün adalet ölmüştür. 'Adalet ölürse yakında devlet ölür' diyor Fatih Sultan Mehmet. Sözümlerimize değer veren herkesin hukukun üstünlüğüne inandığını biliyoruz; ama siyasi görüşü bizden uzak olan herkesin hiç olmazsa dönüp bir Fatih Sultan Mehmet'in ne dediğine bakmasını bekliyoruz. Bunlar adaleti öldürmeye devam ediyorlar. Bu ülkenin geleceğine yapılabilecek en büyük kötülüktür."

Hayat pahalılığı ne olacak?

Özel, dün açıklanan asgari ücret miktarına ilişkin de "Asgari ücretin kaç lira olduğundan çok bugün neyi satın aldığını ve seneye neyi satın alacağını ile ilgilenecek lazım. Büyük bir kandırmaca ile karşı karşıyayız. Verilen zam son 6 aydaki enflasyonu telafi eden bir zamdır. Önümüzdeki 1 yıllık enflasyon ve hayat pahalılığı ne olacak? Bugün belirlenen asgari ücretin yanında, mutlaka en az 3 ayda bir asgari ücretin belirleneceğini taahhüdünün verilmesi gerekir. Çünkü inanılmaz bir hayat pahalılığı var. Hiçbir mal ve hizmet 1 ay önce satın alındığı fiyata satın alınmıyor. Her gün asgari ücret erimeye devam edecek. Bunlar '6 ay sonra bile zam yapmayaacağız, 1 sene bu asgari ücret olacak' diyorlar. 1 sene sonra buğünkü satın alınan mal, hizmet, doldurulan file 1 sene sonra kaç paraya dolacak?" diye sordu. **DHA**





ve hayal kırıklığına uğramanıza sebep olacaktır. Hiyerarşiye koymuş olduğunuz ilk hedefinizden başlamanız tek bir hedefe odaklanmanıza, bütün motivasyon ve gayretinizi tek bir hedef doğrultusunda harcamanıza sebep olacaktır. Böylelikle hedefinize bir adım daha yaklaşmış olacaksınız ve bu durum diğer hedeflerinize ulaşmanız açısından daha motive olmanızı sağlayacaktır.

4. Net Hedefler Belirleyin

Ucu açık belirsiz hedeflerden daha açık hedefler belirleyin. Muğlaklıktan uzak her okuyanın anlayabileceği hedefler seçiyor musunuz mesela? Daha az sigara içmek, kendine daha fazla zaman ayırmak, daha çok spor yapmak gibi... Buna benzer ucu açık nitelikteki hedefler mi seçiyorsunuz yoksa? Bu gibi ucu açık hedefler genelde bireyde belirsizliğe yol açar ve bireyde hedefe ulaşması açısından zorluklara sebep olabilir. Bu nedenle hedeflerinizi muğlaklıktan uzak daha net ve açık şekilde belirtmek sizi bu riskten uzaklaştırır. Örneğin; daha az sigara içmek için ilk önce haftada üç gün içmek, kendine zaman ayırmak için haftada iki kez meditasyon yapmak ve daha çok spor yapmak için haftada üç gün spor yapmak gibi hedefler koymak size daha net bir hedef koyar ve daha planlı olma imkanı tanır. Bu nedenle belirsiz hedefler yerine daha somut hedefler belirleyin.

5. Hedeflerinizi Çevrenizle Paylaşın

Hedeflerinizi ve başarılarınızı paylaşarak kazanımlarınızı keyifli hale getirir. Hedeflerinizi arkadaşlarınız, aileniz veya psikologunuz ile paylaşmak inancınızı kaybettiğiniz noktada sizi tekrar ayağa kaldıracaktır. Bu durum tetikleyicidir ve belli ölçüde hedeflerinize odaklanmanızda yükünüzü hafifletmek için oldukça önemlidir. Arkadaşlarınız veya partneriniz ile kendinize ortak hedeflerde koyabilirsiniz. Bu durum söz verdiğiniz arkadaşınıza ya da partnerinize ile de karşılıklı bir söze dönüştüğü için arkadaşınızı yalnız bırakmamak ve sözünüzü tutmak için ekstra bir öneme dönüşecek ve gerçekleştirmek için sizi motive edecektir.

6. Kendinize Sert Sınırlar Koymayın

Kendinize belirli zaman sınırları koymayın. Unutmayın ki en doğru zaman sizin kendinizi hazır hissettiğiniz zamandır. Evet, yeni yılda kendinize hedefler koyun ama yıl boyunca başlangıç için kendinizi hangi ay, hangi gün ve ne zaman hazır hissediyorsanız o zaman bu hedefleri uygulamaya başlayın. Değişim zaman ve süre ister. Bu süre zarfında hatalar yaptığınız zaman kendinizi cezalandırmayın. Hatalarınızı kabullenin ve yola devam edin. Bu durumun sizde suçluluk yaratmasına izin vermeyin.

Sevgiler...

YENİ YIL, YENİ HEDEFLER VE YENİ PSİKOLOJİ!



psikologirembulut@hotmail.com

İrem BULUT

damgaweb@gmail.com

Her yeni yıl gerçekleştirmek istenen hedefler ve alınacak yeni karar için güzel bir fırsat. 2023 yılını geride bıraktığımız bu günlerde içinizde değiştirmek istediğiniz size odaklanmalı, kendinize ve hayallerinize güvenmelisiniz. Motivasyonunuzu kaybetmek ve hedeflerinizi ertelemek yerine bazı duyguları anlamlandırmalı ve gerçekleşmesi için çaba göstermelisiniz. Uzman Klinik Psikolog İrem Bulut yeni yıl hedeflerinizin gerçekleşmesi için siz değerli okurlarımıza önerilerde bulundu.

Yeni yıla sayılı günler kala pek çok kişi bu yıl gerçekleştiremediği gelecek yıl gerçekleştirmek istediği hedeflerine odaklanıyor. Biten yıl ile beraber gerçekleştirilemeyen hedefler tekrardan gözden geçirilip yeni yıla aktarılıyor. Peki, bu gerçekleştirilemeyen hedefler için neler yapmak gerekiyor?

1. Kendinizi Tanıyın

İlk önce işe kendinizi tanımadan başlayın. İlgi alanlarınızın ve yeteneklerinizin farkına varın. Hangi alanlarda daha yetenekli olduğunuzu, nelere ilgi gösterdiğinizi ve gelecekte nasıl bir hayat istediğinizi düşünün. Çünkü kendinizi tanımanız, ilgi alanlarınız ve yeteneklerinize özgü hedefler belirlemeniz başarıya ulaşmanızı kolaylaştıracaktır. Bu süreçte kendinizi tanıma aşamasında kendinize şu soruları yöneltebilirsiniz.

- Gerçekte ne istiyorum?
- Ne olursa kendimi şuan ki halimden daha iyi hissedirim?
- Hayatımda değişmesini istediğim hedeflerimden



7. Kendinizi Ödüllendirin

Başarılarınızın farkına varın. Ulaştığınız her hedefiniz için, kendinize bir ödül sunun. Bu durum sizin yükselmenize, hedefinizi yarladığınızın eğer devam etmenize, tekrardan heyecan kazanmanıza sebep olacak ve diğer hedef-

lerinize ulaşmanız için sizi tetikleyecektir. Hedefinize bağlı ödülünüz ile kendinize motivasyon katmak sizin elinizde.

Hedeflerinizi gerçekleştirebilmek için umudunuzun daim olduğu güzel bir 2024 yılı dileriz.

hangileri için çaba sarf etmem gerekiyor?

- Hedeflerimin gerçekleşmesi benim için neden bu kadar önemli, hayatımda ne gibi bir yer kaplıyor?

2. Gerçekleşmesi İmkansız Hedefler Yerine Gerçekçi Hedefler Koyun

Hedefleriniz öncelikle gerçekçi ve ulaşılabilir hedefler olsun. Hedefleriniz hayatınızda ulaşamayacak noktada kalan bir hedef olmasın. Çünkü hedefinize ulaşamadığınız zaman hayal kırıklığına uğrayabilir ve motivasyon anlamında düşüklük yaşayabilirsiniz. Ulaşılabilir hedef olmasına ve sadece hayallerde kalabilecek bir hedef olmamasına dikkat edin. Bu noktada potansiyelinizin farkına varıp buna uygun nitelikte hedefler belirleyin.

3. Hedeflerinizi Belli Bir Hiyerarşiye Koyun

Sizin için öncelik sırasına göre hedeflerinizi belli bir hiyerarşiye koyun. Aksi halde aynı anda birden çok hedef belirlemek, ulaşılabilirlik açısından sizi daha zorlayacak, hedeflere ulaşmaktan yana tedirginlik yaşatacak





Sarı yelek UYARISI!

Sakarya'da yaşanan kazada yardım için otobüsten inenler de hayatını kaybetti. Trafik Uzmanı Alpay Lök, "2022 yazında bir trafik mevzuatı var. Sarı yelek bulundurma zorunluluğu var. Siz arabadan indiğinizde sarı yelek takmak zorundasınız. Bizde bu ne yazık ki takip edilmiyor" diye konuştu

KUZAY Marmara Otoyolu'nun Sakarya mevkiinde 7 aracın yoğun sis nedeniyle zincirleme kaza yapmasıyla ilk belirmelere göre 10 kişi hayatını kaybetti. 61 kişi de yaralandı. Olayda araçlardan yardım etmek için inen ve hayatını kaybedenlerin olduğu da belirlendi. Soruşturmanın devam ettiği kazaya ilişkin Trafik Uzmanı Alpay Lök, araçlardaki hız sınırlayıcılarının mutlaka devreye girmesine dikkat çekerek, kaza anında araçlardan inen yolculara da uyarılarda bulundu.

Tek nedenden olmuyor

Trafik Uzmanı Lök, "Kazalar tek nedenden olmuyor. Kazalar iki ya da üç nedenden bir araya gelmesinden oluyor. Otobüsler için en büyük risk ne yazık ki Türkiye'de şehirlerarası otobüslerde hız sınırlayan, biz buna hız sınırlayıcı diyoruz, bunlar iptal. Fabrika çıkışı otobüslerde 100 kilometreye ayarlı hız sınırlayıcılar var. Bunlar iptal ediliyor ve denetlenmiyor. Araç muayenesi de bunu hafif kusur yapıyor. Gördüğünüz yollarda, otoyollarda, 120, 130, 140 kilometreye giden otobüsler bir tek bizde var, bu normal değil. Kamyonlar 120-130 kilometreye gidiyor. Niye biz hız artışlarına karşıyız? Temel neden şu: kinetik enerji hızın karesiyle artıyor ve tahrip gücü de hızın karesiyle artıyor. Basit bir şey değil, çok yüksek bir risk. 100 ile arabaya çarptığınız zamandaki hasarla, 130 kilometreyle çarptığınızdaki hasar yüzde 30 fazla değil. Diyelim ki kazayı önleyemediniz. Yolcular emniyet kemeri takıyorsa, o zaman yolcuların yaralanmasını ve ölmesini engelleyebilirsiniz. Ne yazık ki bu da bizde sıkıntı. Bütün bunların hepsini yan yana getirirseniz riskler içinde çalışan bir sistemimiz var" ifadelerini kullandı.

Ben şahit olmadım

Trafik Uzmanı Lök, "2022 yazında bir trafik mevzuatı var. Sarı yelek bulundurma zorunluluğu var. Siz arabadan indiğinizde sarı yelek takmak zorundasınız. Artı otoyollarda çelik bariyerin arkasına gitme zorunluluğu var. Bizde bu ne yazık ki takip edilmiyor. Herkes kazayı incelemek, yakınına gitmek istiyor. Belki biraz da yardım etmek istiyorlar. İnsan arabasını durdurup yardım etmeye çalışıyor fakat o sırada büyük riskler alıyor. Geçen sene Gaziantep'teki ikinci kaza aynı buradaki gibi yolcuların arasına giren araba bu kadar ölümlü sonuçlanmazdı. Ben sarı yeleklerle otobüslerde şahit olmadım. Otomobilinizde de bagajda 4 tane sarı yelek olması lazım. Bir yerde kaldıysanız, onu takmanız gerekiyor" dedi.

Kış lastiği uyarısı

"Kış lastiğinin uluslararası bir sembolü var. 3 tepeli dağ içinde, kar tanesi. Buna biz kış lastiği diyoruz. Kanun kış lastiği diyor ne yazık ki tebliğde bu zorunlu değil" diyen Lök, "Sembolün olduğu lastikler kışın daha düşük sıcaklıklarda daha yüksek tutunma elde ediyor. Ne yazık ki burada da sorunlarımız var. Yolcularımızın emniyet kemeri takması gerekiyor, burada da sıkıntı var. Bu risklerin azaltılması lazım. Bunun için de tedbirlerin sıklaştırılması lazım. Türkiye karayolundan yolcu taşıma sistemiyle dünyada en üst sıralarda. O zaman ona göre de tedbir alınması lazım. Otobüslerin Avnıpa'da üretim merkezi Türkiye, dünyaya emniyetli otobüsler satıyoruz, bunların da emniyetini kullanmamız lazım" ifadelerini kullandı. **DHA**



ACI TESADÜF!

Başakşehir'de kamyonun çarpması sonucu hayatını kaybeden motokurye Feridun Kaplaner'in cenazesi Adli Tıp Kurumu'ndaki incelemelerin ardından ailesine teslim edildi. Feridun Kaplaner'in kardeşi İsmail Kaplaner, "Kazayı ben tesadüfen öğrendim. O yoldan geçiyordum ve kazaya denk geldim. Yardım etmek amacıyla olay yerine gittim, bir baktım ağabeyim yerde yatıyor" dedi

Kaza, İkitelli Süleyman Demirel Bulvarında saat 14.00 sıralarında meydana geldi. İddialara göre 34 DRC 527 plakalı kamyon şoförü bulvarda seyir halindeyken motokurye Feridun Kaplaner (31) aracın sağından geçmeye çalıştı. Bu sırada kamyon motokuryeye çarptı. Kurye Kaplaner olay yerinde hayatını kaybetti. Olay yerini inceleyen ekiplerinin çalışmalarnın ardından Kaplaner'in cenazesi Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi morguna kaldırıldı. Ardından gerekli incelemelerin yapılması için Kaplaner'in cenazesi akşam saatlerinde Adli Tıp Kurumu'na gönderildi. Olay yerinden kaçan kamyon şoförünün ise polis merkezine giderek teslim olduğu öğrenildi.

Kazada hayatını kaybeden motokurye Feridun Kaplaner'in cenazesi bugün Adli Tıp Kurumu'ndaki incelemelerin tamamlanmasının ardından ailesine teslim edildi. Kaplaner'in cenazesi defnedilmek üzere memleketi Gaziantep'e gönderildi.

Ateş düştüğü yeri yakar

Feridun Kaplaner'in kardeşi İsmail Kaplaner, "Son zamanlarda kuryelere iş yerlerinde yapılan gerek iş saati olarak gerek başka şeyler olsun, bu yüzden birçok arkadaşımız ölüyor. Adalet yerini bulmuyor, çarpan adam bir iki sene yatıp çıkıyor. Olan ölene oluyor. Ölenlerin arkasında



çocukları kalıyor. Adaletin yerine gelmesini istiyoruz. Ben de kardeşimi kaybettim. Geride iki yeğenim yetim kaldı. Kazayı ben tesadüfen öğrendim. O yoldan geçiyordum ve kazaya denk geldim. Kazayı görüp, yardım etmek amacıyla olay yerine gittim. Bir baktım ağabeyim yerde yatıyor.

İnsanın ciğeri yanıyor. Bu acı tarif edilemez. Ateş düştüğü yeri yakar" diye konuştu.

Canını hiçe sayardı

Kaplaner'in arkadaşı Eyüp Okuyan, "Feridun 15 senedir kurye. Yıllardır Atakent'te çalışıyordu. Evliydi, iki çocuğu vardı. Çocukları daha küçük. Feridun da ekmeğinin peşindeydi. Vuran adam onu 20 metre sürükledi. Bunlar olurken hiç mi fark etmedi? Ona çarptığında hiçbir şekilde hissetmedi yani. 20 metre sürükledikten sonra dumandan bir anlamı yok. Feridun'u çarpan şoför olaydan sonra araçtan inip, ağlamış. Yapabileceği bir şey olmayınca da karakola teslim olmuş. Bizim öğrendiğimiz bu. Feridun yer geliyor 12-13 saat çalışıyordu geçinebilmek için. Paket atabilmek için canını hiçe sayıyordu" dedi.

Evlatlarımız ölmesin

Feridun Kaplaner'in yakını Çiçek Okuyan ise "Evlatlarımızın ölmesini istemiyoruz. Devletimizden rica ediyorum, evlatlarımız ölmesin. Bir ayın içinde 5-6 tane motokurye vefat etti. Yeter artık, dayanamıyoruz. Bir anne olarak bu acıya katlanamıyoruz. Dün haberi geldi. Kaza geçirmiş dediler. Bu çocuğu hiç mi görmemiş? Bir paket fazla atayım, çocuklarını doyurayım diye uğraşıyorlar, sonra da canlarından oluyorlar" diye konuştu.

Ölme istemiyoruz

Motosiklet Kullanıcıları Derneği İstanbul İl Başkanı Mehmet Coşkun, "Artık bizim kalemlerimiz bu vefatları kayıt etmeye yetmiyor. Biz diyoruz ki; 'Bizi trafikte fark edin, ölme istemiyoruz'. Bu meslek artık bir sektör haline geldi ve kontrolsüz bir şekilde büyümeye devam ediyor. İnsan hayatı bu kadar ucuz olmamalı. Bir kurye evine ekme götürmek için canla başla çalışıyor. Bu kuryeleri de fark etmek gerekiyor artık. İnsan gibi çalışmaları ve yaşamlarını sağlamak için hükümetten gerekli kanun ve düzenlemeleri istiyoruz. Bu şekilde giderse belki kuryeler Türkiye genelinde kontak kapatacaklar. Bu da Türkiye'de ticaretin durmasına sebep olacak. Biz öldükten sonra bizi fark etmeyin, biz ölmeden bizi fark edin" ifadelerini kullandı. **DHA**

TAKİPÇİSİ OLACAĞIZ

Adli Tıp Kurumu önünde İstanbul Kuryeler Federasyonu ve İstanbul Motosikletli Kuryeler Derneği avukatı Tahsin Akbay tarafından yapılan açıklamada ise "Konu kaza ile ilgili soruşturma başlatılmıştır. Şahıs olay sonrası gözaltına alınmış olup tutuklanıp tutuklanmadığı hakkında elimizde somut bir bilgi bulunmamaktadır. Yaşanan bu kaza İstanbul il sınırlarında ilk kaza değildir ancak son olmasını istiyoruz. Geçtiğimiz günlerde Yunus Emre Göçer arkadaşımız da hayatını kaybetmiş ve onun derin üzüntüsünü yaşarken, dün kurye kardeşimizin acı haberi gelmiştir. İstanbul Kuryeler Federasyonu ve İstanbul Motosikletli Kuryeler Derneği olarak kurye arkadaşlarımız trafik kazalarında hayatlarının mahvolmasını

sakat kalmalarını ve ölmelerini istemiyoruz. Kurye arkadaşlarımızın her geçen gün birer birer aramızdan ayrılmasına sessiz kalmayacağız. Merhum kurye kardeşimizin hayatını kaybetmesine neden olan sürücünün en üst haddten ceza alması için Federasyon avukatları olarak soruşturmaya ve davayı titizlikle takip edeceğiz" denildi.



BÜYÜKÇEKMECE'Yİ BİRLİKTE YÖNETECEĞİZ

CHP Büyükçekmece Belediye Başkan adayı Gülcan Tekdemir Demirkan, Büyükçekmece'yi deniz ulaşımıyla tanıştıracaklarını söyledi. Deniz otobüsü ve deniz feribotlarını yaygınlaştıracaklarını anlatan Demirkan, "Büyükçekmece halkı Kadıköy'e, Bakırköy'e, Eminönü'ne deniz ulaşımıyla seyahat edebilecek. Büyükçekmece'yi birlikte yöneteceğiz" dedi

CHP Büyükçekmece Belediye Başkan adayı Gülcan Tekdemir Demirkan, sosyal medya üzerinden seçim vaatlerini anlatmaya ve adaylaştı seçilmesi durumunda Büyükçekmece'de hayata geçireceği projeleri paylaşmaya devam ediyor. Göreve gelmeleri halinde ekolojik belediyeçilik modelini benimseyeceklerini kaydeden Demirkan bu sebeple de Büyükçekmece'de deniz ulaşımının faal hale geleceğini vurguladı.

Karbon salınımı azalacak

İzleyecekleri belediyeçilik anlayışı modeliyle çevreci bir yönetim sergileyeceklerini ve deniz ulaşımına katkı vereceklerini anlatan Demirkan, "Sevgili Büyükçekmecaliler belediye olarak EKO (Ekolojik) Belediyeçilik anlayışını benimse-

yeceğiz. Daha az araba, daha çok deniz otobüsü, daha çok deniz feribotu kullanacağız. Yani karbon salınımı azaltacağız. İstanbul'a yakın olup İstanbul'un tadını kı karamadığımızı hepimiz çok iyi biliyoruz. Bu anlamda biz belediye olarak siz Büyükçekmecalileri İstanbul ile buluşturacağız. Eminönü, Bakırköy, Kadıköy biz Büyükçekmecalileri bekliyor olacak. İlçemizi birlikte yöneteceğiz. Haydi Büyükçekmece değişime" ifadelerini kullandı.

Yaşam Köyü vaat ediyorum

Büyükçekmece'nin yaşlanan nüfusuna da dikkat çeken Demirkan bunun için de geliştirdikleri farklı bir projeyi anlattı. Demirkan, "Nüfusumuzun yüzde 14'ü yaşlılar, yüzde 54'ü ise orta yaşlılar kategorisinde yer alıyor. Bu demek oluyor ki ilerleyen zaman nüfusumuz yaşlanacak. Bu ortamda sizlere huzurevi vaat etmiyorum sizlere muhtem mimarisiyle doğa içinde doğa evleri olan bir yaşam köyü vaat ediyorum. İçinde sosyal aktivitelerin yer alacağı bu yaşam kentinde hayat çok daha güzel olacak" dedi.

İki yaka birleşecek

Büyükçekmece için iddialı projelerini sıralayan Demirkan iki ya-



kayı birleştireceklerini de söyledi. Demirkan, "İki yakayı birleştiriyoruz. Fatih ve Düzdarıe Mahallerimizi birleştiriyoruz. E-5 Karayolunu iptal edip, yolu yer altından vereceğiz. Üst taraftaki E-5 bölgesini ise doğa alanı haline getireceğiz. İçinde büyük ağaçların olduğu, koşu parkurlarının yer aldığı, dinlenme alanlarının yer aldığı, muhtemem bir proje. Bu projemizin adı da Büyükçekmece ormanı olacak" şeklinde konuştu. **BURAK BİREDİNÇ**



Mustafa DOLU

HALKIN AVUKATI

Şehit Yakınları: acımızla gururumuzu yaşayamıyoruz!

Dini inancımızı göre vatan müdafasında can verip şehit mertebesine ulaşmak, ölüm sülzük kabul edildiği bilindiği için en büyük rütbedir.

Bu nedenle şehit cenazelerinde kendileri hepimizin evladı, kardeşi sayılması nedeniyle kalabalık olur. Bu nedenle de genellikle tekbir sesleri eşliğinde, "Şehitler ölmez vatan bölünmez" sloganları atılır.

Evlet, elbette şehitler tarihe geçtiği için bu yolla ölümsüzlükleri de tescil edilmiş oluyor.

Her şehit haberinde elbette içimiz yanıyor, boğazımız sanki sıkılıyor gibi oluyor ve gözlerimiz yaşlanıyor. Yukarıda da belirttiğim gibi onlar vatan ve milletimiz için canlarını feda eden kardeş, oğul ve yeğenlerimiz bizlerden birer parça.

Şehit cenazelerinin gittiği evler, sivasız, kerpiçle yapılmış, damları akıyor pencere camları kırık olsa da onlar da bizden birer parça, çoğumuzun yaşam biçimi.

Vatan evlatlarının al bayrağımıza sarılı tabutları o evlerin önüne vardığı zaman o ev modern ve lüks olsa ne yazar ki. Tabutta ki yavru o evin ve hepimizin evladı değil mi?

Bayrak meselesi

Şehitlerimiz bölgelerindeki komutanlıklarda yapılan törenlerden sonra doğum yerlerine gönderiliyor. O albayrağa sarılı tabut evin kapısına vardığı zaman yine asker ve polislerin şehidi taşımasını görünce kendinizi onunla kan bağı olanların yerine koyun ve duygularınızı bir düşünün bakalım.

Burada bana garip gelen televizyonlarımızda şehit haberleri verilirken, "Şehit baba ocağına götürüldü ve evlerine Türk Bayrağı asıldı" ifadesi. Yahı arkadaş ülkemizde başka bir bayrak mı var da Türk bayrağı asıldı ifadesi tuhafıma gidiyor. Bunun yerine şanlı al bayrağımız asıldı ifadesi daha iyi olmaz mı? Tıpkı bir yerde deprem olduğunda "Deprem meydana geldi" ifadesinde olduğu gibi. Defalarca ikaz ettim. Arkadaşlar deprem meydana gelmez olur diye ama dinleyen ve uygulayan kim!

Teröristlerin cesetleri

Şehitlerimizi omuzlayıp şehitliklerimizde ebedi istirahatgahları olan vatan toprağına emanet ediyor ve acımızı içimize gömerek onlara veda ediyoruz. Arkasından devlet görevlilerimiz şu kadar hedef vuruldu bilme kaç terörist etkisiz hale getirildi. Böylece şehitlerimizin kanı yerde kalmadı gibi açıklamalar yapıyor. Teröristlerin öldürüldüğünün sayısı bilindiğine göre, bizim şehitlerimizi omuzumuzda taşıyoruz da etkisiz hale getirilen teröristleri neden göremiyoruz. Bu bir hukuki ya da bir mevzuat gereği midir bilmiyorum ama sonuçta terörlere mücadele kapsamında güvenilir görevlilerimizin vurduğu hedefleri göstermeleri bile bize güven veriyor. Hedefleri vurulduğunu rahatlıkla görüyor ve izliyoruz da o hainlerin yok edilmişlerini görmediğimiz bir mevzuat gereği midir bilmiyorum. Eskilerde öldürülen teröristler gösterilirdi diye biliyorum.

Acımız ve gururumuz

Evlatlarımız al bayrağa sarılı olarak ailelerine getirilip törenlerle cenaze namazları kılınp dualardan sonra vatan toprağına emanet ediliyor. Törenlere katılan devlet erkani elbette aileye destek ve moral veriyor ve doğru olanda bu.

Ancak şehitler hepimizin olduğuna göre bazı kişi, grup ve siyasilerin şehitlere sahip çıkmasına bir anlam veremiyorum. Geçtiğimiz yıllarda CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu Ankara'da katıldığı bir şehit cenazesinde yumruklandı ve linç edilmek istendi hatta sığındığı ev yakılmak istenmişti.

Son şehitlerimizin cenaze törenlerinde yine Ana Muhalefet partisi CHP'nin çelenkleri parçaları ve Genel Başkanı Özgür Özel'e tıpkı Ankara'da Kılıçdaroğlu'na yapıldığı gibi saldırı ve sıkıştırma yaşandığını hepimiz biliyoruz.

Çelenki kaldırmak ya da parçalamak o anda muhallada yatan evladımız şehidimizin aziz hatırasını hiçe saymak, yakınlarının kedemli gülünze yeni bir keder eklemekten başka bir şey değildir.

Çelenk'i alandan uzaklaştırılanlar kendilerinin bile maksadını tam olarak bildiğini sanmadığını o insanlar, birilerine mesaj vermek, yalakalık yapmak ve biat ettiğini belirtmekten ibaret olduğundan başka bir şey değildir.

Vatan için şehit veren aileler şehit yakınları üzüntüleri yanında aileden şehit olduğu için ayrıca gurur duyan bir milletiz biz. Şehadete ulaşmak inancımız gereği büyük bir mertebe olduğuna imanı olan herkes bilir ve yaşar. Şehit yakınlarının evi perişan yıkık, lastik ayakkabısı parçalanmış elbiseleri yamalı olabilir ama o insanların acısını içine gömer ve şehit babası ve yakını olanın gururunu yaşar. O nedenle özellikle siyasiler, şehit cenazelerini kendinize propaganda vesilesi yapmayın.

Şehit cenazeleri birbirinize laf sokuştuurmak ya da yalakalık yapılacak yer değildir. Birbirinize uğraşmak ve laf sokmak için başka yerler vardır. Şehitlerimiz kurşun sıkan hainler ve onların işbirlikçileri ve destekçisi olan başta silah üreten emperyalistlere lanet olsun.

O nedenle bırakın büyük törenlerle ebediyete uğurlanan şehitlerimizin ruhu şad olsun. Yakınları ise acıları gururlarını rahatlıkla yaşasınlar.

www.gazetedamga.com.tr
Web sitemizi, son dakika gelişmelerini
 Günlük haberleri, bir tıkla erişebilirsiniz
 Takip etmek için bize katılın...

2024

'ün
sağlık, huzur ve
bütün dünyaya barış
getirmesi dileğiyle yeni
yılınız kutlu olsun...

**Hatice Bozdağ**

AK Parti Büyükçekmece
Belediye Başkan Aday Adayı

**2024'ün**

sağlık, huzur ve
bütün dünyaya barış
getirmesi dileğiyle
yeni yılınız
kutlu olsun...

**Ozan Ceylan**

AK Parti Beylikdüzü Belediye
Meclis Üyesi Aday Adayı



2024'ün sağlık, huzur ve bütün
dünyaya barış getirmesi dileğiyle
yeni yılınız kutlu olsun...

**Özdemir
Polat**

Polat Tekstil
Yönetim kurulu başkanı

2024'ün sağlık, huzur ve bütün
dünyaya barış getirmesi dileğiyle
yeni yılınız kutlu olsun...

Soner Yolal

CHP Beylikdüzü
Belediye Meclis Üyesi
Aday Adayı



2024'ün sağlık,
huzur ve bütün
dünyaya barış
getirmesi dileğiyle
yeni yılınız kutlu
olsun...

Mülayim Demirtaş

CHP Beylikdüzü İlçe Başkanı



RUM TARAFI SAMİMİ DEĞİL!

KKTC Başbakanı Üstel, Güney Kıbrıs Rum Yönetimi'nin (GKRY) 2024 yılı için oluşturmaya çalıştığı savunma bütçesini takip ettiklerini belirterek "Bir yandan barış çağrısı yapan Rumlar, diğer taraftan silahlanıyor" dedi

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) Başbakanı Ünal Üstel, son bölgesel gelişmelerle ilgili AA muhabirine değerlendirmelerde bulundu. Bir yandan silahlanma çabasına giren GKRY'nin, dünya kamuoyunu etkileyebilmek, kendilerini barışçıl göstermek ve KKTC'yi barışa karşı duruyormuş gibi lanse edebilmek için zaman zaman uzlaşma çağrıları yaptığını belirten Üstel, Rumların söylemleri ile icraatlarının birbirini tutmadığını söyledi. Üstel, Rumların Temsilciler Meclisinde 2024 savunma bütçesi oluşturma gayretlerini KKTC olarak takip ettiklerini belirterek İsrail'in Gazze'ye yönelik saldırıları ve Doğu Akdeniz'deki gelişmelerin ardından GKRY'nin silahlanma çabalarının bölgedeki istikrar ve barışa zarar vereceğini vurguladı. KKTC'nin ana vatan Türkiye ile Doğu Akdeniz'de birlikte hareket ederek barış ve istikrardan yana ortak duruş sergilediğine dikkati çeken Üstel, bölgede İsrail'in Gazze'ye saldırılarını sürerken bir de Rumların silahlanma çabalarını işittiklerinin altını çizdi.

Tutsuz politikaları var

Üstel, şöyle devam etti: "Bir yandan

barış çağrısı yapan Rumlar, diğer taraftan silahlanıyor. Hemen yanı başımızda İsrail'in Filistin'e saldırılarını görüyoruz. Bu saldırılarda 20 binin üzerinde sivil kayıp var. Ve hala dünya buna seyirci kalıyor ve bir ateşkes sağlanamıyor. Bütün bunlar varken, Akdeniz'de de her zamanki gibi suların sıcak olduğu bilinirken; bir yandan barış naraları atan Güney Kıbrıs diğer taraftan silahlanıyor. Rumların silah alım programları, savunma bütçeleri ve imzaladıkları protokollerden barış söylemlerinin gerçek olmadığını anlıyoruz. Biz ana vatanımız Türkiye Cumhuriyeti ile yaptığımız işbirlikleri neticesinde Akdeniz'deki bu sıcak gelişmeleri yakından takip ediyoruz ve bunların çözümlenebilmesi için de elimizden gelen gayreti gösteriyoruz."

Hedef 2024

Bu yıl ile ilgili değerlendirmelerde de bulunan KKTC Başbakanı Üstel, Türkiye ile 2023'te ülkesinde önemli projelere imza atıldığını vurgulayarak Türkiye'den KKTC'ye elektrik sağlama projesinin fizibilite çalışmasının 2024'te tamamlanacağını, bu konuda Cumhurbaşkanı



Yardımcısı Cevdet Yılmaz ile ön protokol imzaladıklarını hatırlattı. Üstel, bu yılın önemli olayları arasında Ercan Havalimanı'nın terminal binası ve pistinin yenilenerek bir prestij projesi olarak KKTC'ye kazandırılmasının da bulunduğunu işaret etti. 2023'te Kahramanmaraş merkezli depremlerin kendilerinde derin izler bıraktığını belirten Üstel, "2023, 6 Şubat'ta ana vatanımız Türkiye Cumhuriyeti'nde yaşanan

'Asrın Felaketi'nde büyük acılan birlikte yaşadığımız bir yıl olmuştur. 6 Şubat depremlerinde hem ana vatanımız Türkiye Cumhuriyeti'nde 50 bin insanımızı yitirdik biz de Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti olarak Şampiyon Meleklerimizi yitirdik. Bir kez daha biz bu felakette kaybettiğimiz insanımıza Allah'tan rahmet diliyoruz, yaşlı ailelerine Allah'tan sabırlar diliyoruz" diye konuştu. AA

Macron endişeli!

Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron'un, Gazze'deki sivil halkın karşı karşıya kaldığı çok ağır sivil kayıplardan dolayı endişe duyduğu bildirildi



ELYSEE Sarayı'ndan yapılan açıklamada, Macron'un İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ile telefonda Gazze'deki ve bölgesel durumu görüştüğü aktarıldı. Açıklamada, Macron'un, çatışmaların yoğunlaştığı bir dönemde Netanhu'ya Gazze'deki sivil halkın karşı karşıya kaldığı çok ağır sivil kayıplar ve buradaki acil insani durum karşısında endişe duyduğunu söylediği belirtildi. Macron'un, İsrail'in sivil koruma zorunluluğu olduğunu hatırlattığı aktarılan açıklamada, Fransa Cumhurbaşkanı'nın, görüşmede Gazze'deki halka gerekli yardımın ulaştırılmasının acil olduğunu vurguladığı ifade edildi. Açıklamada, Emmanuel Macron'un tüm uluslararası ve bölgesel ortakların yardımıyla kalıcı bir ateşkes için çalışılması gerektiğini savunduğu belirtilerek, "Fransa, önümüzdeki günlerde Ürdün'le birlikte Gazze'de insani yardım operasyonları yürütecek." ifadesine yer verildi.

Şiddete son verilmeli

Fransız liderin, İsrail'in, Yahudi yerleşimcilerin Filistinli sivillere yönelik şiddetine ve Batı Şeria'da yeni yerleşim projelerine son vermek için gerekli önlemleri alması gerektiğini vurguladığı aktarılan açıklamada, bu durumun iki devletli çözümü tehdit ettiği değerlendirilmesine yer verildi. Açıklamada, Cumhurbaşkanı'nın, ülkesinin çatışmanın bölgeye sıçramasını engellemek için İran ve ona bağlı gruplara çatışmadan



Fransız Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron

uzak durmaları yönünde mesajlar iletildiğini dile getirdiği belirtildi. Öte yandan açıklamada, Macron'un Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi'nin (BMGK) 1701 sayılı kararının tamamen uygulanmasının önemine dikkat çektiği aktarıldı. BMGK'nın 1701 sayılı kararı, İsrail'in Mavi Hat'ın gerisine çekilmesini ve bu hat ile Lübnan'daki Litani Nehri arasındaki bölgenin silahsızlandırılmasını, burada sadece Lübnan ordusu ve Birleşmiş Milletler Lübnan Geçici Barış Gücü'ne (UNIFIL) ait silah ve askeri araç-gerecinin bulunmamasını öngörüyor. AA

www.gazetedamga.com.tr

"Yeni yılda mutluluğun ve başarının hayatınızdan eksik olmaması dileğiyle, mutlu yıllar."

ALİ KAYA
İŞ İNSANI

"Yeni yılda mutluluğun ve başarının hayatınızdan eksik olmaması dileğiyle, mutlu yıllar."

EROL YILMAZ
ALSA MEŞRUBAT
YÖNETİM KURULU
BAŞKANI

"Yeni yılda mutluluğun ve başarının hayatınızdan eksik olmaması dileğiyle, mutlu yıllar."

ÖZLEM AKARKEN
Sağlık Hizmetleri
Sendikası (SAHİM-SEN)
Genel Başkanı

"Yeni yılda mutluluğun ve başarının hayatınızdan eksik olmaması dileğiyle, mutlu yıllar."

ULAŞ GÜRBÜZ
İŞ İNSANI

Belirti Çerçevesiz tek camlı gözlük	Kırmızı renkli Narin	Serap Budala	Osmanlı'da Macaristan ve Hırvatistan sancak beyi	Yanaktaki küçük çukur	Uçabilen memeli bir hayvan Zorla alınan para	Yazı veya müzik dersi	Ekinlerde başak Daima	Giysi biçip diken kimse	ilaç, çare Kıvançlı	Soy
Üzüntülü, sıkıntılı zaman Gölgede kalan (yan)			Her türü kara taşıtı Ütüleme aracı	Müşir İsim		Yapamamak, yapmadan duramamak		Yakışır, yerinde Köpek		
Medreselerin ilk sınıflarında okutulan Arapça gramer dersinin adı	Mülkiyet Yok etme, giderme		Fotoğraftaki yazar, karikatürist "Gani ..."		Yemeğin sıvı bölümü İçinde gülmeye bulunan		Fotoğraftaki karikatürist "Üstündağ"		Türk alfabesinin beşinci harfinin adı, okunuşu	inandırma
Parasız Ev, konut				Hatay'dan Akdeniz'e dökülen nehir	Karşılaşma Bir tür sandalet			Ut çalan çalgıcı Enemmiş		
Muta, done	Rop, yapmaya uygun kumaş					Rafadan yumurta			Düşünce	Savma
Üç köşeli, telli çalgı	Yayla atılan çubuk Anadolu ile ilgili		M.Gorki romanı Sebeplendirme faktörü	Ana yol	Kur'an-ı Kerim'in 52.süresi	Yapma, etme Uzak	Madenleri tel durumuna getiren araç	Tam ölçüsünde Şarap	Püskülü silindirik başlık Örgüden küçük torba	
Katkı, ilave Dikey		Hikâyeleme Bayağı				Değişiklik göstermek Akümülatör			ince dantel	Deneyimsiz, acemi, çaylak
Herhangi bir işin iki kez yapılması				Algilama			Retweet (Kısaca) Güzel kokulu bir bitki Tok karşıtı			
					Kürtlerin kullandığı dil			Hükümdarın yönetimi altındaki halk		

Sözcük Avı

S	O	F	İ	B	U	E	I	H	E	K	L
P	A	R	F	Ü	M	R	Z	Ş	E	E	N
H	T	L	A	V	A	G	A	N	T	A	G
I	E	R	B	E	N	İ	Ö	Ö	Ş	D	İ
İ	M	Z	A	Z	O	M	Y	A	V	A	D
R	C	E	R	N	K	Ü	K	A	K	M	A
S	İ	A	T	Z	S	R	E	C	E	P	E
N	T	S	I	U	A	D	O	T	F	Z	Ç
E	İ	K	S	M	N	Ü	A	Ü	E	U	L
U	R	I	M	İ	L	M	F	M	N	Z	P
E	A	C	A	S	I	J	M	Ö	A	U	M
A	N	I	K	K	K	A	D	R	O	N	O

ABARTI
ADAM
AGANTA
AMAN
AMME
ANIK
ASKICI
ERĞİ
GIDA
İAŞE
İMZA
İTRİ

KADRO
KAKMA
KAŞAN
KEFEN
MANO
MARK
MARKA
MATEM
MEZE
MİSK
MÜRDÜM
NOKSANLIK

ÖN UÇ
ÖNEK
ÖVME
PARFÜM
RECEP
SOFİ
TEMCİT
TİRAN
TRANS
TÜMÖR
UZUN
ÜVEZ

Kolay Sudoku

		3	2			5		1
5								7
	1		6	7				
				3		9		6
		5				2		
4		9		2				
				6	9			1
	9							5
8		2			7	4		

Zor Sudoku

			2	9		8		
5	6			4				2
	7			8				6
								2
							2	5
	1		9	6	2		4	
9	2							
	5			3				8
3				2			1	4
		2		1	4			

Sözcük Yerleştirme

							R				
							U				
							M				
							U				
							Z				

AD - ER - İN - LT - NO - SU

ALA - ALP - ARA - ORA

AÇAR - MERA - MUÇO -
PREZ - YAPI - YUNAAMELİ - ANLAM - AVARA -
GELİR - MAMUT - RUMUZ - TRUVA -
TUFAN - ULEMA - ZİFOS

KAINAT - SURIYE - TURUNÇ - URANUS

KARADENİZ - KAZANÇSIZ -
UYGULAMAK - UZAKSAMAK

Çözümler

Hakan Kayar | bulmacaci@gmail.com

U	Z	A	K	S	A	M	A	K
Y	U	N	A	U	L	E	M	A
G	E	L	İ	R	P	R	E	Z
U	R	A	N	U	S	A	L	A
L	T	M	A	M	U	T	İ	N
A	R	A	T	U	R	U	N	Ç
M	U	Ç	O	Z	İ	F	O	S
A	V	A	R	A	Y	A	P	İ
K	A	R	A	D	E	N	İ	Z

7	4	3	2	9	8	5	6	1
5	2	6	4	1	3	8	7	9
9	1	8	6	7	5	3	2	4
2	8	1	7	3	4	9	5	6
6	3	5	9	8	1	2	4	7
4	7	9	5	2	6	1	3	8
3	5	4	8	6	9	7	1	2
1	9	7	3	4	2	6	8	5
8	6	2	1	5	7	4	9	3

1	4	3	2	9	6	8	5	7
5	6	8	3	4	7	1	9	2
2	7	9	1	8	5	4	6	3
8	3	6	4	7	1	9	2	5
7	1	5	9	6	2	3	4	8
9	2	4	8	5	3	6	7	1
4	5	1	7	3	9	2	8	6
3	9	7	6	2	8	5	1	4
6	8	2	5	1	4	7	3	9

K	K	I	B	G	Y	M	K	T	D									
M	O	N	O	K	L	A	R	A	B	A	E	D	E	M	E	M	E	K
K	A	R	A	G	Ü	N	M	A	R	E	Ş	A	L	R	E	V	A	
K	U	Z	Z	İ	T	A	Z	C	A	K	İ	L	İ	Z	M	A	N	
E	L	M	Ü	J	D	E	Z	S	U	M	E	T	İ	N				
B	İ	N	A				M	A	Ç					U	D	İ		
Z	İ	L					A	S	İ	A				E	N	E	K	
H	A	N	E				A	Z	A	R				İ	D	E	A	
L							A	B	A	L				İ	D	E	A	
V	E	R	İ				O	H	A					E	N			
O	K		A	C			İ	K	A	H	K			F	E	S		
A	R	P	A	N	L	A	T	I	O	Y	N	A	M	A	K		A	
U	L	A	M	A	D	U	R	A	K	D	E	R	E	O	T	U		
A	M	U	D	İ	D	R	A	K		R	A	D	Y	A	S	Y	O	
İ	K	İ	L	E	M	E	K	Ü	R	Ç	E	R	E	A	Y	A		



Dubai yolcusu

HAZIRLAYAN:
AYNUR CIHAN / SEMANUR POLAT

Saçlarının rengini değiştiren Hande Erçel paylaşımlarına ara vermeden devam ediyor. Yeni imajını çok seven güzel oyuncu peş peşe fotoğraflar paylaşıyor

ÇOK DEĞİŞTİN HANDE!

Güzel oyuncunun paylaşımı kısa sürede 2 milyondan fazla beğeni aldı ve 18 binden fazla yorum alarak büyük ilgi gördü. Yaz mevsimini sevgilisi Hakan Sabancı ile birlikte yurt dışında geçiren, 30 yaşındaki ünlü oyuncu Hande Erçel, 31.5 milyon takipçisi bulunan Instagram hesabından yaptığı bir paylaşım ile dikkat çekti. Son zamanlarda saç rengini kıza boyayarak imajını yenileyen Erçel, hayranlarıyla yeni karelerini paylaştı. Güzel oyuncunun paylaşımı kısa sürede 2 milyondan fazla beğeni aldı ve 18 binden fazla yorum alarak büyük ilgi gördü. Hande Erçel'in yeni saçlarını beğenenler kadar beğenmeler de oldu. Bazı sosyal medya kullanıcıları Erçel'in yeni halini Elçin Sangu'ya benzetti. Bunun üzerine Elçin Sangu, Hande Erçel'in fotoğraflarının altına bir yorum bıraktı ve yeni saç renginin Hande Erçel'e çok yakıştığını söyledi.



Oyunculuk kariyerine son verip sosyal medya ve müzik sektörüne adım atan Merve Boluğur, 100 milyon TL'lik bir teklif aldığını ve Dubai'ye gideceğini duyurdu. Yeni yılda sıklıkla Dubai ve Katar'a seyahat edeceğini ifade eden Boluğur, "Kırmızı halıda yürüme şansına sahip olacağım için çok mutluyum" dedi.



OYUNCULUK kariyerine nokta koyarak sosyal medya ve müzik sektörüne adım atan Merve Boluğur, 100 milyon TL'lik bir teklif alarak Dubai'ye gideceğini açıkladı. Daha önce Acemi Cadı, Aşk Yeniden, Küçük Sırlar ve Muhteşem Yüzyıl gibi dizilerde rol alan ve geniş bir hayran kitlesi elde eden Boluğur, Murat Dalkılıç'tan boşandıktan sonra zor günler geçirdi. Müzik

sektörüne adım atarak "Şışt" isimli bir şarkı çıkaran Boluğur, Dubai ve Katar'a sık sık seyahat edeceğini ve 100 milyon TL'lik teklifin mutluluğunu yaşadığını belirtti.

Vallahi öyle görünüyor

Nişantaşı'nda arkadaşları ve annesiyle görüntülünen Boluğur, 2. Sayfa muhabirine yeni projelerinden bahsederken, "Yeni yılın

gelmesiyle birlikte yeni umutlar ve heyecanlar var. Dubai'ye gidiyorum, 100 milyon TL'lik bir teklif aldım. Orada kırmızı halıda yürüyeceğim, gerçekten harika olacak. Çok mutluyum. Katar ve Dubai'de birçok iş fırsatım olacak. Yurt dışından birçok iş teklifi alıyorum" şeklinde konuştu. "Ülkeyi terk mi ediyorsunuz?" sorusuna gülerken "Vallahi öyle görünüyor" yanıtı verdi.

Yok artık Melike!



2023 yılında birçok konser veren ve yeni şarkılarıyla hayran kitlesini genişleten şarkıcı Melike Şahin'in, lüks bir otelde düzenlenecek yılbaşı konserinin bilet fiyatı, sosyal medyada geniş bir tartışma yarattı. 2023'ün son aylarında birçok insan yeni yıl etkinliklerine yoğun ilgi gösterirken, birçok ünlü isim de hayranlarına unutulmaz anılar yaşatmak için sahne alacak. Bu isimlerden biri de ünlü şarkıcı Melike Şahin. Şahin'in, bir otelde düzenlenecek olan

yemekli konserinin bilet fiyatı, sosyal medyada önemli bir tepki çekti. Melike Şahin, ilk olarak sosyal medya hesabında yılbaşı konseriyle ilgili bir gönderi paylaştı: Sosyal medyada çok sayıda kişi, bilet fiyatlarının çok yüksek olduğunu belirterek dünyaca ünlü bir yıldız olmayan Melike Şahin'in durumunu abartılı buldu. Konser biletlerinin en düşük ücretinin 12.500 lira, en yüksek ücretinin ise 20 bin lira olması, birçok kullanıcı tarafından eleştirildi.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

05:55 İncir Ağacı
07:00 Elimi Bırakma
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:45 Diriliş Ertuğrul
17:45 Lingo
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Kesişme: İyi ki Varsın Eren
22:25 Kudüs Fatihi Selahaddin Eyyubi

TRT 1

03:00 Gelinim Mutfakta
05:00 Dönence
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Camdaki Kız
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Aşk ve Umut
17:30 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Arka Sokaklar



03:45 Ne Gemiler Yaktım
05:30 Sandık Kokusu
08:00 Bu Sabah
09:45 Arak
12:30 Aşlı Hünel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Kızılak Şerbeti



01:20 Kuruluş Osman
03:50 Mutfak Bahane
05:50 Bir Küçük Gün Işığı
07:00 Kahvaltı Haberleri
08:30 Nihat Hatipoğlu Sorularınızı Cevaplıyor
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:45 Galatasaray - Fenerbahçe

atv

04:45 Kefaret
06:00 Kader Bağları
07:45 İlker Karagöz ile Çalar Saat Hafta Sonu
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:00 Kızıl Goncalar
13:30 En Hamarat Benim
16:15 Kızıl Goncalar
19:00 Selçuk Tepeli ile FOX Ana Haber
20:00 Şahane Hayatım
23:30 Orta Sayfa

FOX

03:30 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım
05:00 Tuzak
07:15 8'de Sağlık
08:30 Müge ve Gülşen'le 2. Sayfa
11:15 Masterchef Türkiye All Star
12:45 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20:00 Masterchef Türkiye All Star

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:20 Geri Sayım
10:00 Haber Merkezi
11:00 Haber Merkezi
11:40 Laf Aramızda
13:00 Öğle Bülteni
15:30 Bakış
18:25 Dünyanın Haberi
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
21:00 Seda Öğretir ile Zincirleme Reaksiyon

NTV

06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
10:00 Güne Bakış
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Haber Hatı
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
18:00 Ana Haber
21:00 Mehmet Akif Ersoy ile 5. Gece

HABER TURK

06:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

CNN

05:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Uyanıyor
09:00 9'dan 12'ye
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
16:30 Akşam Raporu
18:30 Ece Üner ile Ana Haber Bülteni
20:00 Özgür İfade
23:30 Okan Bayülgen ile Uykusuzlar Kulübü

tv100

03:00 Kiralık Aşk
05:00 Fazilet Hanım ve Kızları
07:00 Kiralık Aşk
09:45 Sabahın Sultani Seda Sayan
13:30 Zahide Yetiş ile Yeniden Başlasak
16:15 Söz
18:15 Star Haber
19:00 Yalı Çapkını
20:00 Yalı Çapkını

STAR

06:00 Haber Bülteni
07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Bilmedikleriniz
12:00 Gün Ortası
15:35 Dijital Para
15:40 Haber Bülteni
16:00 Günün İğinden
18:00 Gündem
18:40 Haber Bülteni
19:00 Gündem
19:45 Ana Haber
21:00 Medya Kritik
23:00 Orkun Yazgan ile Son Nokta

TGRT



Süper Kupa'da 7. randevu

1965-1966 sezonundan bu yana Cumhurbaşkanlığı Kupası, Devlet Başkanlığı Kupası ve Süper Kupa adlarıyla düzenlenen organizasyon, Galatasaray ve Fenerbahçe'yi 6. kez karşı karşıya getirdi. Kazanan takımın kupa ulaştığı maçta taraflar üzer kez şampiyonluk sevinci yaşadı.

En fazla Galatasaray kazandı

Süper Kupa'yı şimdiye dek en çok kazanan takım Galatasaray oldu. Sarı-kırmızılı takım, ilk organizasyonda Beşiktaş'a boyun eğmesine rağmen sonraki süreçte 6 kez mutlu sona ulaştı. Galatasaray, 2008, 2012, 2013, 2015, 2016 ve 2019'da Süper Kupa'yı müzesine götürdü. Fenerbahçe ve Trabzonspor'un üzer kez kazandığı kupayı, Beşiktaş 2, Konyaspor ve Akhisarspor ise birer kez havaya kaldırdı.

Son 10 resmi maç

İki takım arasında oynanan son 10 derbinin 4'ü beraberlikle sonuçlandı. Rekabetteki son 10 karşılaşmada Galatasaray 4, Fenerbahçe ise 2 kez galip geldi. Söz konusu derbiler sarı-kırmızılılar 12 kez fileleri havalandırırken, sarı-lacivertliler 6 gol bulabildi.



Süper Lig şampiyonu sarı-kırmızılılar ile Türkiye Kupası şampiyonu sarı-lacivertliler, bu akşam Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da yapılacak Türkcell Süper Kupa maçında karşılaşacak. Al-Awwal Park'ta (Kral Suud Üniversitesi Stadyumu) yapılacak maç, TSİ 20.45'te başlayacak. Müsabaka, Ülker Stad'ının bulunduğu "Papazın Çayını" olarak adlandırılan yerde 17 Ocak 1909 tarihinde yapılan ve Galatasaray'ın 2-0 kazandığı özel maçla başlayan 114 yıllık rekabetteki 399. karşılaşma olacak. Tarihi rekabette galibiyetlerde ve atılan gol sayısında Fenerbahçe'nin üstünlüğü bulunuyor. Sarı-lacivertliler, geride kalan 398 maçtan 148'ini kazandı, sarı-kırmızılı ekip ise 127 kez galip geldi. 123 maçta taraflar eşitliği bozmadı. Fenerbahçe'nin attığı 540 gole, Galatasaray 496 golle karşılık verdi.

Beş gün arayla ikinci derbi

Galatasaray ile Fenerbahçe, 5 gün aradan sonra ikinci kez karşı karşıya gelecek. Trendyol Süper Lig'in 18. haftasında 24 Aralık Pazar günü Ülker Stad'ında karşılaşan iki takım, yarın bir kez daha mücadele edecek. Kazanan takım, 17. Süper Kupa'yı müzesine götürecektir. Ligdeki derbi 0-0 sona ermişti.

Son 10 derbide Cimbom üstün

Sarı-kırmızılılar, Fenerbahçe ile yaptığı son 10 karşılaşmada üstünlük kurdu. İki takım arasında tamamı Süper Lig'de yapılan müsabakalarda Galatasaray 4, sarı-lacivertliler ise 2 galibiyet alabildi. Dört derbi ise beraberlikle sonuçlandı. Söz konusu mücadelelerin 6'sında kalesini gole kapatmayı başaran Galatasaray, attığı 12 gole karşılık kalesinde 6 gol gördü.

Buruk'un 4. Fenerbahçe derbisi

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, sarı-kırmızılıların başında 4. kez Fenerbahçe derbisine çıkacak. Altyapısından yetiştiği ve futbolcu olarak büyük başarılar elde ettiği Galatasaray'a 2022-2023 sezonunun başında geçen Buruk, takımını Fenerbahçe derbisine iyi hazırladı. Buruk yönetimindeki sarı-kırmızılılar, geçen sezon Fenerbahçe ile yaptığı 2 derbiden de 3-0'lık zaferle ayrıldı. Buruk'un öğrencileri, bu sezon da ligde deplasmanda rakibiyle 0-0 berabere kaldı. Fenerbahçe'ye rakip olduğu söz konusu 3 derbide gol yemeyen sarı-kırmızılılar, rakip fileleri 6 kez havalandırdı.

Savunmasıyla ön plana çıkıyor

Galatasaray, bu sezon Trendyol Süper Lig'de en iyi savunma yapan takım olarak dikkati çekiyor. Ligde çıktığı 17 karşılaşmada 32 gol atarak en iyi hücum performansını sergileyen ikinci takım olan sarı-kırmızılılar, kalesinde ise sadece 9 gol gördü. Bu sezon Süper Lig'deki 17 maçın 10'unda rakiplerine gol şansı tanımayan "Cimbom" bu performansıyla 20 takım arasında kalesinde en az gole izin veren takım oldu.

Gözler Icardi'de olacak

Türkcell Süper Kupa maçında sarı-kırmızılıların en önemli gol ayağı Mauro Icardi olacak. Arjan-

tinli yıldız santrfor, bu sezon Süper Lig'de 12, UEFA Şampiyonlar Lig'inde ise 5 olmak üzere toplam 17 kez ağları havalandırdı. Sarı-kırmızılı takımında ikinci sezonunu geçiren Icardi, daha önce ligde şampiyonluk yaşayan takımlara karşı forma giydiği 1 maç hariç gol sevinci yaşadı. Mauro Icardi, daha önce forma giydiği 3 Beşiktaş maçında 5, 3 Başakşehir karşılaşmasında 3, 2 Trabzonspor müsabakasında 3, 3 Fenerbahçe derbisinde 2 kez topu filelere göndermişti. 30 yaşındaki golcü futbolcu, sadece 5 gün önce 0-0 biten Fenerbahçe derbisinde skoru değiştiremedi. Galatasaray'da resmi maçlarda 8 golü bulunan Kerem Aktürkoğlu, 6 gol atan Wilfried Zaha ile dörder kez fileleri havalandıran Dries Mertens ve Hakim Ziyech de gole yakın isimler olarak dikkati çekiyor.

Fred oynayabilecek

Sarı-lacivertli takımında Türkcell Süper Kupa finalinde sakatlıkların bulunan Becao ve Zajc forma giyemeyecek. Grip nedeniyle ligde oynayan Galatasaray derbisinde takımını yalnız bırakan Serdar Aziz, İsmail Kartal'ın şans vermesi durumunda sahada olacak. Fenerbahçe'nin Brezilyalı yıldızı Fred, Galatasaray karşısında ilk 11'de sahaya çıkacak. Mondihome Kayserispor maçında gördüğü kırmızı kartından 3 maç ceza alan Brezilyalı oyuncu, cezasını ligde çekeceği için Riyad'da takımındaki yerini alabilecek.

Cengiz Ünder kulübeye

Süper Kupa finali öncesinde İsmail Kartal, son oynanan karşılaşmaya göre kadroda revizyona gitmeyi düşünüyor. Fred'in dönecek olmasından dolayı bu bölgede Fred-İsmail Yüksek ikiliyle kontrol etmeyi hedefleyen Kartal, İrfan Can Kahveci'yi de sağ kanatta görevlendirmeyi planlıyor. Ligde ilk 11'de sahada yer alan Crespo ve Cengiz Ünder de kulübeye dönecek isimler olacak.

Dzeko-Szymanski-Tadic üçlüsü

Süper Lig'de çıktığı 17 maçta 44 gol atan Fenerbahçe, ligin en golcü ekibi olurken, takımın üç yıldız atıkları gollerle öne çıktı. Gol kralığı yarışında attığı 12 golle zirveyi Mauro Icardi'yle paylaşan Edin Dzeko, İsmail Kartal'ın hücumdaki en önemli kozu olacak. Kartal, ligde 8 gol atan Szymanski ve 7 golü bulunan Tadic'e de Galatasaray karşısında güveniyor. Üç futbolcu bu sezon ligdeki 44 golün 27'sine imza attı.

Fenerbahçe 5 yıl bekleli

Fenerbahçe, Galatasaray karşısında ilk golü ve galibiyeti, rekabet-

teki 8. randevuda elde edebildi. Union Club sahasında 4 Ocak 1914'te yapılan İstanbul Ligi maçını 4-2 kazanan Fenerbahçe, böylece rakibi karşısında yaklaşık 5 yıl süren suskunluğuna da son vermiş oldu. Sarı-lacivertli takım adına Galatasaray'a tarihteki ilk golü ise Hasan Kamil Sporel attı.

En az ve en çok seyircili maçlar

Fenerbahçe ile Galatasaray arasındaki maçlarda en az seyirci, 17 Kasım 1922'deki karşılaşmaya geldi. İttihat Sahası'nda sağanak altında, hakem Fethi Tahsin Başaran'ın şemsiyeyle yönetmek zorunda kaldığı maçı, tamamı biletsiz 14 kişi izledi. Atatürk Olimpiyat Stad'ında 21 Eylül 2003'te yapılan lig maçı ise 70 bin 125 seyirci takip etti. Bu sayı, iki takım arasındaki bir maçı izleyen seyirci sayısında rekor olarak tarihe geçti.

Rekabetin golcüləri

Rekabette en fazla golü Fenerbahçeli Zeki Rıza Sporel attı. Sporel, Galatasaray'a karşı oynadığı 42 maçta toplam 27 kez rakip fileleri havalandırdı. Zeki Rıza Sporel'i, 24 golle yine bir Fenerbahçeli Alaattin Baydar izledi. Fenerbahçeli Lefter Küçükandonyadis'in 20, Galatasaraylı Metin Oktay'ın ise rekabette 19 golü bulunuyor. Bu arada, iki takım da forma giyen Tanju Çolak'ın 14'ü Galatasaray, 8'i Fenerbahçe formasıyla olmak üzere rekabette toplam 22 golü var. Lig maçlarında ise Galatasaraylı Metin Oktay 9, Fenerbahçeli Aykut Kocaman 8 golle takımların en golcü isimleri oldu.

Özlem dolu yıllar

İki takım, rekabetin bazı dönemlerinde birbirlerine karşı galibiyet bakımından üstünlük kurmakta zorlandı. Fenerbahçe üst üste 11, Galatasaray ise 18 maç galip gelemedi. Fenerbahçe, 20 Kasım 1949'da 2-0 kazandığı maçın ardından üst üste 11 maç galip gelemedi ve 22

Şubat 1953'te taraftarlarına 1-0'lık skorla Galatasaray galibiyeti armağan edebildi. Galatasaray ise 17 Mayıs 1942'de 3-1 kazandığı müsabaka sonrası tam 18 maç galip gelemedi ve 1 Aralık 1946'daki 19. maçta sahadan 1-0 galip ayrıldı.

18 ayrı statta karşılaştılar

Fenerbahçe ile Galatasaray, 398 maçın sığıdığı rekabette 18 ayrı statta karşılaştı. Rakipler İstanbul İnönü, Ali Sami Yen, Fenerbahçe, Taksim, Şeref, Ankara 19 Mayıs, Atatürk Olimpiyat, İzmir Atatürk, Ankaragücü, Türk Telekom, Yeni Erzurum (şimdiki adı Erzurum Kazım Karabekir), Offenbach, Frankfurt, Köln, Mönchengladbach Borussia Park, Kayseri Büyükşehir Belediyesi Kadir Has, Manisa 19 Mayıs ve Antalya statlarında sahaya çıktı. Galatasaray ile Fenerbahçe arasındaki Türkcell Süper Kupa müsabakasına ev sahipliği yapacak Al-Awwal Park, iki takımın karşı karşıya geldiği 19. stat olacak.

Heyecanı yaşayanlar

Birçok oyuncu, futbolculuk hayatında iki takım formasını da giyme şansını buldu. Son dönemde iki takım da oynayan futbolcular şunlar: Raşit Çetiner, Güngör Tekin, Erdoğan Arca, Engin Verel, Mehmet Oğuz, Erhan Önal, Arif Kocabyık,

Ilyas

Tüfekçi, Tanju Çolak, Semih Yuvakuran, Selçuk Yula, Hasan Vezir, Benhur Babaoğlu, Elvir Baliç, Sedat Balkanlı, Saffet Sancaklı, Ahmet Yıldırım, Sergen Yalçın, Emre Aşık, Fatih Akyel, Elvir Baliç, Haim Michael Revivo, Abdullah Ercan, Mehmet Yozgatlı, Stjepan Tomas, Servet Çetin, Emre Belözoğlu, Caner Erkin, Kazım Kazım, Mehmet Topal, Burak Yılmaz, Ölcem Adın, Serdar Aziz, Şener Özbayraklı, Tolga Çigerci, Garry Rodrigues, Sinan Gülmüş, Emre Mor.

En çok görülen sonuç: 1-0

İki takımın 114 yıllık geçmişinde, geride kalan 398 maçta en çok görülen sonuç 1-0 oldu. Fenerbahçe ile Galatasaray arasındaki maçlarda tam 74 kez 1-0'lık sonuç ortaya çıktı, 49 kez 2-1'lik skor alındı.

Rekabet dostlukla güzel

Rekabetin 114 yıllık geçmişinde pek çok centilmenlik gösterisi yaşandı. İki kulüp arasındaki rekabette son yıllarda artan gerilime rağmen geçmişte futbolcu ve yöneticilerin centilmen davranışları, bu zevkli mücadeleye renk kattı. Spor tarihçilerinin derlemelerine göre, bir derbi öncesi Fenerbahçe Başkanı Galip Kulaksızoğlu, Galatasaraylılara, "Oberle kardeşler hasta, Hasan da sakatlanmış. Sizi karışımızda eksik kadroyla görmek istemiyoruz. Dilerseniz maçı erteleylim." diye haber göndererek maçın ertelenebileceğini ilettiler.

Fenerbahçe'nin bu önerisini kabul eden Galatasaray, oyuncuların iyileşmesinden sonra, 20 Ekim 1914'te yapılan erteleme maçında sarı-lacivertli rakibini 6-1 yendi. AA

GALATASARAY'DA 2 EKSİK
Sarı-kırmızılı takımında 2 futbolcu forma giyemeyecek. Sakatlığı bulunan Kolombiyalı savunma oyuncusu Davinson Sanchez ile göğüs kası yırılması nedeniyle ameliyat edilen Sergio Oliveira, yarınki karşılaşmada sahadaki yerini alamayacak.

TURGAY ŞERENİN REKORU
Fenerbahçe-Galatasaray maçlarında en çok oynama rekoru merhum Turgay Şeren'e ait. A Millî Takım ve Galatasaray'ın unutulmaz kalecilerinden Şeren, Fenerbahçe'ye karşı sarı-kırmızılı kaleyi 55 kez korurken, rekabette en çok forma giyen futbolcu unvanını elinde bulunduruyor.

EN FARKLI SKORLU MAÇ
İki takım arasında geride kalan maçlarda en farklı skorlu galibiyeti 7-0'lık sonuçla Galatasaray aldı. İstanbul Lig'inde 12 Şubat 1911'de yapılan maçı, Galatasaray 7-0 kazandı.

BİR MAÇTA DÖRDER GOL ATANLAR
Fenerbahçe-Galatasaray rekabetinde şimdiye dek aynı maçta bir futbolcu tarafından en fazla atılan gol sayısı 4 oldu. Galatasaraylı Celal İbrahim, Cemil Gürgen ve Metin Oktay ile Fenerbahçeli Zeki Rıza Sporel, rakip filelere bir maçta dörder gol atma başarısını gösterdi.



KUPAYI ALIP GELMEK İSTİYORUZ

Fenerbahçe Kulübü Başkanı Ali Koç, "İnşallah Allah'ın izniyle başarılı olup, kupayı alıp gelmek istiyoruz. Her final oynayan takım gibi iştahlıyız, arzuluyoruz, umutlu-yuz. İyi olacağını düşünüyoruz" ifadelerini kullandı



Başkent Riyad'da oynanacak Süper Kupa maçı öncesinde FB TV'ye açıklamalarda bulunan başkan Ali Koç, Suudi Arabistan'a takımın yanı sıra 19 yaş altı takımının da gittiğinin altını çizdi.

399'uncu randevu

Yönetim olarak da takımla birlikte olduklarını dile getiren Koç, "İnşallah Allah'ın izniyle başarılı olup, kupayı alıp gelmek istiyoruz. Her final oynayan takım gibi iştahlıyız, arzuluyoruz, umutlu-yuz. İyi olacağını düşünüyoruz." ifadelerini kullandı. Karşılaşma öncesinde hakem konusuna da değinen Koç, kupada sonuç ne olursa olsun hem kupa süreci hem de son 2 haftada Türk futbolunda yaşananlara dair açıklamalar yapacaklarını vurgulayarak, şöyle devam etti: "Kupada sonuç ne olursa olsun hem bu kupa süreci hem de son iki haftadır Türk futbolunda yaşananlar, Türkiye Futbol Federasyonunun hakemler konusunda zıkkak çizerek ortaya koymuş olduğu bir durum var. Önümüzdeki iki hafta içinde her şey daha da netleşecektir. Ancak bütün bunlarla ilgili bizim yapacağımız açıklamalar var. Türk futbolunu temsilen gidiyoruz. Beş yıllık bir proje düşünüyoruz. Fenerbahçe Spor Kulübü olarak bu proje ile ilgili de durumumuza ve bütün süreci de artık anlatma ihtiyacı duyuyoruz. Belirttiğim gibi kupada sonuç ne olursa olsun bizim de anlatacağımız şeyler var. Çünkü şu gidişattan ve süreçten hiç memnun değiliz."

Hakem performansları önemli

Ligde oynanan derbi maçın ardından iki takımın 5 gün sonra gurbette Süper Kupa finaline çıkacağını hatırlatan Koç, iki büyük takımın Türk futbolunu temsil ettiğini dile getirerek, şunları söyledi: "Aynı zamanda Türk futbolunun marka değerini ve itibarını düşünüyorsak bizlerin performansı kadar hakem kadrosunun performansı da çok çok büyük önem arz ediyor. Son zamanlarda Türk futbolunda ister Süper Lig olsun, ister alt ligler olsun bir iki takım dışında ki o takımlar da malumunuz, herkes hakem performansından, atamalardan, düşük

performanstan sonra verilen ve verilmeyen maçlardan, verilen ve verilmeyen performans notlarından rahatsız. Ama herkes bu konuda rahatsız ise demek ki ortada çok büyük bir problem var. Ancak iki hafta evvel Ankara'daki maçta yaşanan talihsiz olaylardan sonra sanki bu problemler hiç yokmuş gibi, Türk futbolunda herhangi bir hakem sorunu yokmuş gibi bir tavır takılmış vaziyette. Bizler Kulüpler Birliği'nin neredeyse birkaç takımı hariç herkes bu konudan da rahatsız. Federasyonumuzun bize söyledikleriyle bundan sonra yapacakları arasında bir tutarlılık olacak mı, olmayacak mı göreceğiz."

Gereksiz endişe ediyor olabiliriz

Karşılaşmaya atanan hakem kadrosu hakkında da konuşan Ali Koç, "Bize göre bu-raya atanan hakem doğru bir atama değil. Ama bir başka görüşe göre de eldeki kadro ve geldiğimiz nokta itibarıyla atayacak başka hakem olmadığı söyleniyor. Bize göre bu maç için doğru atama yabancı hakem

kullanılmasıydı; hem sahada hem VAR'da. Federasyon da buna çok yakındı ancak o dediğim olay yaşandıktan sonra ne hikmetse her şey birdenbire 180 derece değişti. Dolayısıyla iki takımın performansı kadar hakemin performansı da, VAR'ın performansı da çok önemli. Niye yanlış hakem diyoruz? Söz konusu hakemin geçmişte yaşadıkları, kendisiyle ilgili iddia edilenler herkesin malumu. İnşallah bunlar gereksiz iddialardır, biz gereksiz endişe ediyoruzdur ve hakemin konuşulmadığı bir derbi oynanır." açıklamasını yaptı.

Utanc verici rakamlar

Takımların ve hakem kadrosunun oyunun kalitesini direkt etkilediğini söyleyen Ali Koç, "Bizler utanc verici rakamlarla bir derbi bitirdik. Neredeyse oynanan sürenin yarısı kadar topla oynandı. 45 faul oldu, hepinizin malumu ama bundan daha da önemlisi 130 kütür kez oyun durdu. Faul atışları, taç atışları, kórner atışları... Bu olacak iş değil." ifadelerini kullandı. AA

Kazanan taraf olmak istiyoruz

Geçen sene teknik direktör Jorge Jesus'un, bu sene de teknik direktör İsmail Kartal'ın maçlarda süreli oyunun durması sebebiyle hakem performanslarına dikkatini çektiğini hatırlatan Ali Koç, şunları kaydetti: "Yurt dışında hiçbir zaman görmediğimiz fauller ülkemizde çalınıyor. Kaleciler inanılmaz süre harcıyorlar, oyunun durmasına katkı sağlıyorlar ve hakemler de buna müsaade ediyorlar. Hem çalınması gereken fauller hem süre harcama isteyen kaleciler ve futbolculara verilen müsamaha, gösterilen esneklik... Neredeyse rüzgar değişse oyunların düştüğü bir ortamda futbol oynanıyor. İnşallah bunları Süper Kupa finalinde gör-

meyiz, oyun alışı daha Avrupa standartlarına yakın oluşturma konusunda kalma süresi Avrupa standartlarına göre olur. Bu derbide hem takımlar hem hakemler Türk futbolunun itibarına, marka değerine yakışır bir performans sergilemeye ümit ediyoruz. Tabii ki tek kişiyle tango yapılmıyor. Burada herkesin üstüne düşeni yerine getirmesi gerekiyor. Lig maçından çok farklı bir maç enerjisi, maç alışı olacaktır ama bunlara dikkat çekme ihtiyacı duydum. Çünkü böyle gitmiyor. İnşallah sezonumuzun ikinci yarısında da bu bahsettiğim, değiştirdiğim sorunlar minimize edilir ve hakemden çok futbolun konuşulduğu bir ikinci yar olur. Şimdilik bu kadar diyelim."

En istikrarlısı Dusan Tadic

Trendyol Süper Lig'de sezonun 17 maçlık bölümünü zirvede tamamlayan Fenerbahçe'de en fazla forma şansı bulan oyuncu Dusan Tadic oldu

Süper Lig'in ilk bölümünde oynadığı 17 maçta 14 galibiyet, 2 beraberlik ve bir mağlubiyet yaşayan sarı-lacivertli takım, 44 puan toplayarak averajla zirveye kuruldu. Fenerbahçe, ligin ilk bölümünde attığı 44 golle bu alanda da zirvede yer aldı. Sarı-lacivertliler kalesinde ise 14 gol gördü. Sarı-lacivertli ekipe

sezonun ilk bölümünde toplam 27 futbolcu görev aldı.

En çok oynayan Dusan Tadic

Fenerbahçe'de Süper Lig'in ilk bölümünde teknik direktör İsmail Kartal'ın vazgeçilmez tecrübeli futbolcu Dusan Tadic oldu. Deneyimli hücumcu, sarı-lacivertli formuyla takımının ligde yaptığı 17 karşılaşmanın tamamında forma giyerken, 1468 dakika sahada kaldı. Söz konusu sürede takımına 7 gollük katkı sağlayan 35 yaşındaki oyuncuyu, 16 maçta 1440 dakika sahada kalan Ferdi Kadıoğlu takip etti. Sarı-lacivertlilerde Sebastian Szymanski 17 maçta 1378 ve Edin Dzeko 16 maçta 1307 dakika süre aldı.

En golcüsü Dzeko

Fenerbahçe'de sezonun ilk bölümünde en fazla golü Bosna Hersekli yıldız oyuncu Edin Dzeko kaydetti. Süper Lig'in ilk bölümünde sarı-lacivertli 9 oyuncu, 41 kez rakip file-

leri havalandırdı. Gol kralığı yanında Galatasaraylı Mauro Icardi ile zirveyi paylaşan Edin Dzeko, attığı 12 golle ilk yarıda takımının en skorcu ismi oldu. Edin Dzeko'yu, 8 golle Sebastian Szymanski, 7 golle Dusan Tadic ve 6 golle İrfan Can Kahveci takip etti. Fenerbahçe'de Michy Batshuayi 3, Bright Osayi-Samuel ise 2 gol kaydederken, Alexander Djiku, Cengiz Ünder ve Joshua King birer gol üretti. Sarı-lacivertlilerin hanesine yazılan diğer 3 gol ise rakip takımın futbolcuları tarafından kendi kalelerine gönderildi.

En hırçın İsmail Yüksek

Süper Lig'de sezonun ilk bölümünde toplam 4 kez kırmızı kart gören Fenerbahçe'de en hırçın isim İsmail Yüksek oldu. Sarı-lacivertli takımda sezonun ilk bölümünde 3 oyuncu 4 kez oyundan atıldı. 18 futbolcu 42 kez sarı kart gördü. Bu futbolcular arasında 24 yaşındaki milli oyuncu İsmail Yüksek, 2 kırmızı ve 1 kez sarı kartla cezalandırıldı. İsmail Yüksek dışında Fred ve Mert Hakan Yandaş birer kez kırmızı kartla oyundan atıldı. Fenerbahçe'de sezonun ilk bölümünde İrfan Can Kahveci ve Samet Akaydin ise 4'er kez sarı kart aldı. AA

Gol atmamayı unuttu

Trendyol Süper Lig'de mücadele eden Trabzonspor'un genç futbolcusu Abdülkadir Ömür, gol hasreti çekiyor

Trabzonspor'da A takımla ilk maçına Ocak 2016'da 16 yaş 7 aylıkken Ziraat Türkiye Kupası'nda çıkan Abdülkadir, yeteneğiyle taraflı tarafsız spor kamuoyunun beğenisini kazandı. Gösterdiği performansla takımının değişmez isimlerinden olan ve A Milli Futbol takımına yükselen Abdülkadir, Avrupa'nın önde



gelen kulüplerinin ilgisini çekti. Bir dönem Manchester City'nin 23 milyon avro teklifine ret cevabı verilen 24 yaşındaki oyuncu, son dönemlerde sakatlıkların da etkisiyle düşünüşe geçti.

Bordo-mavili takımda, 8 sezondur forma giyen Abdülkadir Ömür, ilk kez gol atmadığı bir sezonu yaşıyor. İlk olarak forma giydiği 2016-2017 sezonunda ligde 2 maçta 14 dakika görev yapan, 3 Ziraat Türkiye Kupası maçına çıkarak 1 gol kaydeden Abdülkadir Ömür, 2017-2018 sezonunda ligde 29 maçta 3 gol, 2018-2019 sezonunda ise ligde 29 karşılaşmada 5, 2019-2020 sezonunda 14 lig müsabakasında 3, 2020-2021 sezonunda 23 lig maçında 2 kez rakip fileleri havalandırdı.

Kariyer rekoru

Abdülkadir Ömür, Trabzonspor'un şampiyon olduğu 2021-2022 sezonunda ise kariyer rekoru kırdı. Bordo-mavili takımın orta alan oyuncusu, 33 lig maçında

forma giydiği şampiyonluk sezonunda 7 kez rakip fileleri havalandırarak, takımına bu başarıda önemli katkı sağladı. 2022-2023 sezonunda 29 lig maçında 2 gol atan Abdülkadir Ömür, bu sezon ise 16 lig maçında sahaya çıkarken rakip fileleri hiç havalandırmadı. Geçen sezonun 27. haftasında 1 Nisan 2023'te oynanan Kayserispor maçında en son golünü kaydeden Abdülkadir Ömür, 270 gündür gol hasreti çekiyor.

Toplam 175 maçta 22 gol

Abdülkadir Ömür, Trabzonspor forması altında 8 sezonda toplam 175 lig karşılaşmasına çıktı. Bordo-mavili futbolcu, bu maçlarda takımına 22 gol katkısı verdi. Genç futbolcu, toplamda da 211 resmi karşılaşma oynarken 25 gol atma başarısı gösterdi. AA



Hayali gerçek oldu

Fenerbahçe'den İtalya ekibi Napoli'ye transfer olan Eljif Elmas'ın yeni adresi belli oldu. Almanya Bundesliga ekibi Leipzig, Napoli'deki performansıyla dikkatleri çeken Eljif Elmas ile 2028 yılına kadar anlaşma sağlandığını açıkladı. Devre arası transfer döneminde kadrosunu güçlendirmek için çalışmalarını sürdüren Leipzig'in

Makedon oyuncu için 25 milyon Euro bonservis ödemesi bekleniyor. Öte yandan 2019-20 sezonun başına Fenerbahçe'den 16 milyon 200 bin Euro bedelle Napoli'ye transfer olan Eljif Elmas, sarı-lacivertli kulübün kasesına bir miktar daha para koyacak. Fenerbahçe ile Napoli arasında yapılan anlaşmaya göre sarı-lacivertliler, 1.5 milyon Euro elde edecek. Makedon futbolcu, İtalya ekibinde 189 maçta 19 gol 11 asist başarı gösterdi. DHA

DAMGA



Değerli komşularım
2024 yılında
her şey gönlünüzce ve
dilediğinizce olsun...

EKREM

KAP

AK Parti Beylikdüzü
Belediye Başkan
Aday Adayı



AK PARTİ