



Avclar ve Beylikdüzü'nde konuşan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, İstanbul'a gelecek rakibi Murat Kurum'a destek veren bakanları hedef aldı. İmamoğlu, "Gidin enflasyonla, pahalılıkla, yoksullukla, işsizlikle mücadeleyle işinizi yapın. Gelmişsiniz 17 kişi mi, 16 mi, 18 mi; her neyse, Ekrem İmamoğlu'na karşı mücadele veriyorsunuz. Hadi gidin işinize bakın" dedi

HADİ GİDİN İŞİNİZE GÜCÜNÜZE BAKIN!

Avclar ve Beylikdüzü'nde konuşan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Cumhurbaşkanı Erdoğan ve AK Partili bakanları hedef aldı. İmamoğlu, "Bugün malum şahıs İstanbul'a gelmiş. Muhtemelen benimle yatıp, benimle kalkacak. Tek laf sabah İmamoğlu, akşam İmamoğlu. Konuşmalarında bakalım ne diyecek? Ne derse desin. 5 yıldır bu kardeşinizle uğraşıyorlar. 5 yıldır soruşturmalar, müfettişler, onlar bunlar. Bizden önceki 5 yılın 12-13 katı. Hiç gelmedikleri şirketlere, ofislere, iştiraklerimize girdiler, çıktılar. Geçmişteki dosyalarımızı ters çevirdiler olmadı, düz çevirdiler olmadı, dik tuttular olmadı. Şimdi 5-6 gün yalanla, iftirayla, kumpasla bizi bu yolumuzdan döndürmeye çalışacaklar. Hadi oradan. Hadi oradan. İşinize bakın. İşinize bakın" diye konuştu.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 20

SAYI: 6020 FİYAT: 4 TL

25 MART 2024 PAZARTESİ

Sinemaya DÖNÜYÖR

UZUN bir aranın ardından sinemaya dönmeye karar veren Hülya Avşar, son dönemde YouTube'da da program yapıyor. İddialara göre, Avşar, imkansız aşk konulu bir filmde rol alacak. Avşar'ın partneri ise merak konusu oldu. **1 SAYFA 13**



Size rantçılık kaybettiriyor

Yeniden Refah Partisi (YRP), İstanbul Zeytinburnu'nda "Büyük İstanbul Mitingi" gerçekleştirdi. 15 Temmuz Meydanı'ndaki mitingde Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan konuştu. AK Parti ve Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın "Bize kaybettirmek istiyorlar" diye suçladığı Yeniden Refah Partisi Genel Başkanı Fatih Erbakan, "Size biz kaybettirmiyoruz. Size rantçı belediyeçilik kaybettiriyor. Emekliyi, işçiyi düştürdüğümüz durum kaybettiriyor. Yeniden Refah 2028'de iktidara yürüyor" dedi.



Çatalca yine huzurlu olacak



Çatalca Çakıl Mahallesi'nde iftara katılan Belediye Başkanı Mesut Üner, "Çakıl Mahallesi'nde hemşehrilerimizle bir araya gelecek iftar sofrasını paylaştık. Ramazan'ın bereketini ve maneviyatını birlikte yaşadık. Rabbim birlik ve beraberliğimizi daim eylesin. Bizim her mahallelerimizde olduğu gibi burada da huzur var, kardeşlik var. Ramazan'da bu duygular çok daha yakın hissediyoruz. Çatalca 1 hafta sonra yine huzurlu olacak" dedi.

Beylikdüzü tamamdik

Yeniden Refah Partisi Beylikdüzü Belediye Başkan Adayı Vehbi Oraqçı, ilçedeki esnaf ve vatandaşlarla buluştu. Beylikdüzü için; "Beylikdüzü tamam dedik inşallah" diyen Oraqçı, "Geleceğimizin teminatı çocuklarımızın ve kadınlarımızın her zaman yanındayız. Onların güvenliği, eğitimi ve mutluluğu bizim önceliğimizdir. Beylikdüzü'nde daha yaşanabilir bir gelecek için çocuklarımızın ve kadınlarımızın her sesine kulak veriyor, her adımda yanlarında olacağız" dedi.



HEPİMİZİ KORKUTTU

Büyük usta felç geçirdi

Kadir İnanır, dün sabah Beykoz'daki evinde rahatsızlandı. İnme geçiren İnanır bilinci kapalı şekilde Ümraniye Eğitim Araştırma Hastanesi'ne kaldırıldı. Kadir İnanır'ın sağlık durumuyla ilgili hastanenin başhekimisi Prof. Dr. Necdet Sağlam açıklama yaptı. Sağlam, "İlk geldiğinde sağ tarafında bir felç vardı. Şuuru kapalıydı. Beyin tomografisi çekildiğinde beyini besleyen ana damarda bir tıkanıklık tespit edildi. Tıkalı damardaki pıhtı alındı. Beynin beslenmesi sağlandı" dedi.



ESENYURT'A SESLENDİ

Artık bize şans verin



İYİ Parti Esenyurt Belediye Başkan Adayı Muharrem Yıldız, nevruz kutlamalarının yapıldığı etkinlikte ilçe sakinlerinden destek istedi. Yıldız, "Bizim sıramız geldi. Artık bir şans da bize vermeliyiz. Denenmiş denemenin kimseye bir faydası yok. Ele ele vereceğiz. Evimiz olan Esenyurt'a çocuklarımız için sahip çıkacağız" diye konuştu. **1 SAYFA 4**

İSMİ YAŞAYACAK

Öymen'in adına kütüphane açıldı

CHP eski genel başkanlarından, gazeteci ve yazar Altan Öymen'in Türkçe, İngilizce, Almanca ve Fransızcadan oluşan yaklaşık 12 bin 500 kitap, dergi ve gazete arşivinin yer aldığı 'Altan Öymen Kütüphanesi' Beşiktaş Levant'te açıldı. Kütüphanenin açılışında konuşan Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat, "Altan Öymen Kütüphanemiz ile beraber Beşiktaş'ta dördüncü alanımızı oluşturmuş olduk. Burası ilçemizdeki üniversite öğrencilerinin ders çalışacağı ve bu zengin kütüphaneyi öğrencilerle bir araya getireceğimiz çok özel bir alan" dedi. **1 SAYFA 5**



Sayfa 4
Yerel yönetimler yenileniyor
Yakup GÜLAÇTI

31 MART BAYRAM HALİNE GELECEK

Atatürk Havalimanı'nda düzenlenen 'Yeniden Büyük İstanbul Mitingi'nde konuşan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, "İnşallah sizlerle birlikte ramazan bayramı gelmeden 31 Mart'ı milli irade bayramı haline getireceğiz. Büyükşehir ile ilçeleriyle İstanbul'un belediyeçilik hizmetlerinde yeni bir dönemin kapılarını beraberce açacağız" dedi



İSTANBUL'U BİR AN ÖNCE CHP'DEN KURTARMAMIZ GEREKİYOR

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan'ın katılımıyla Atatürk Havalimanı Millet Bahçesi'nde Yeniden Büyük İstanbul Mitingi gerçekleşti. İstanbul'u CHP'den kurtarmak gerektiğini anlatan Erdoğan, "İstanbul'un fethi için 8 asır boyunca milletlerin Fatihlerin, kumandanların rüyasına giren şehir. Ama bu şehri CHP zulmünden 31 Mart'ta kurtarmamız

gerekiyor. Buna var mıyız? Ana kademe var mıyız? Hanım kardeşlerim var mıyız? Öyleyse bir hafta, durmayacağız gece gündüz demeden, çok çalışacağız. Anadolu'da git-tiğim her yerde söylüyorum. İstanbul'daki hemşehrilerimizi lütfen arayın. Telefonlarınız dinmesin. Arayın ve inşallah 1 Nisan'da İstanbul yeniden sahiplerine kavuşsun" dedi.

İSTANBUL 5 YILDIR AKILSIZ BELEDİYEÇİLİKTE ÇOK ÇEKİTİ!

SEÇİME kısa süre kaldığını anımsatan Erdoğan, "Bir haftayı çok iyi geçirmemiz lazım. Durmak, yok, yola devam. Sevgili İstanbullular, bu kardeşiniz İstanbul'a belediye başkanlığı yaptığımız zaman İstanbul'un hali neydi? Çöp, çukur, çamur. CHP de mi? Bu. Pekî bu Ekrem denilen arkadaş burada görev başla-dıktan sonra ne değişti? Yine

çöp çukur yan zavallı mesalı bunu yaptı. Şimdi de bakıyorsunuz israftan bahsediyoruz. Ya israf sende. Sen her şeyi israf olarak zaten yaptın. Ve akıllı belediyeçilik diyor nerede akıllı belediyeçilik? Akılsız belediyeçilik şu İstanbul'da neler çekemedik yahu? Neler? Şu bir hafta gece gündüz demeden çalışıyor muyuz? Kardeşlerim ana kademe durmuyoruz artık" diye konuştu. **1 SAYFA 9**



HODRİ MEYDAN!

CHP Esenyurt Belediye Başkan Adayı Ahmet Özer, sosyal medya hesabından bir video paylaşarak AK Parti Esenyurt Belediye Başkan Adayı Hamit Öncü'yü, Cumhuriyet Meydanı'nda yapılacak canlı yayında tartışmaya çağırdı. Özer, "Gel bu yayını Esenyurt Cumhuriyet Meydanı'nda yapalım! Canlı yayınlansın, vatandaşımız da bizim yanımızda olsun. İftira atmayı ve karalamayı bırak! Yönetmeye talip olduğumuz halkın karşısında tartışalım. Hodri meydan" dedi.

Sayfa 9
Bay Kemal sahaya ya da televizyona çıkmalsınız!..
Mustafa DOLU

SEÇİME SADECE ALTI GÜN KALDI

Türkiye'de yaklaşık 61 milyon seçmen, 5 yıl boyunca görev yapacak yerel yöneticilerini seçmek için 31 Mart'ta sandığa gidecek



30 MART CUMARTESİ AKŞAMI YASAKLAR BAŞLAYACAK

Yüksek Seçim Kurulunun (YSK), 31 Mart'ta yapılacak Mahalli İdareler Genel Seçimlerine ilişkin açıkladığı takvim işliyor. Takvime göre, 21 Mart'ta başlayan propaganda serbestliği, 30 Mart Cumartesi saat 18.00'de, aynı tarihte başlayan seçim yasakları ise 31 Mart saat 23.59'da sona erecek. Kayıtlı 61 milyon 441 bin

882 seçmenin bulunduğu seçimde, 1 milyon 32 bin 610 genç ilk kez oy kullanacak. 34 siyasi partinin adayının yarışacağı seçimlerde, ülke genelinde 206 binden fazla sandık kurulacak. Seçimde 81 il, 973 ilçe ve 390 belde belediye başkanı ile 50 bin 336 muhtar belirlenecek, il genel meclisi ve belediye meclisi üyeliği seçimleri yapılacak. **1 SAYFA 9**



EGZERSİZ YAPMAK

ÖMRÜ UZATIR

Egzersiz yaşam alışkanlığına dönüştürmenin beyin sağlığına da pozitif etkileri olduğunu belirten Prof. Dr. Uludüz, "Bu sayede hafızanızı güçlendirip demans (bunama) riskinizi azaltmanız mümkün" dedi



Prof. Dr. Derya Uludüz

NEŞE MERT

Düzenli ve tempolu egzersizin kanser, diyabet, obezite, stres, depresyon riskini azalttığı ve kalp sağlığını koruduğu biliniyor. Bilimsel araştırmalara göre egzersiz, beynin özellikle hafıza ve öğrenmeden sorumlu olan bölgesinde yeni sinir hücrelerinin ve bağlantılarının oluşmasını sağlayan maddelerin üretimini de teşvik ediyor. Dolayısıyla fiziksel hareket ve egzersizin sadece vücut sağlığı açısından değil, beynin zinde kalması için de çok önemli olduğuna dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Derya Uludüz, bu konuda çarpıcı bilgileri paylaştı. İşte açıklamaları:

Beyin jimnastikini de ihmal etmeyin

Beyin sağlığınız için bol bol beyin jimnastikini yapmayı da unutmayın. Bulmaca çözmek, yabancı dil öğrenmek, satranç oynamak gibi aktivitelerin yanı sıra günde ortalama 1 saat beyninizi çalıştıracak ve zorlayacak aktiviteler yapın. Mesela aynı anda bisiklet sürerken kulak-

lıkla kitap dinlemek, arkadaşlarınızla sohbet ederken el işi yapmak gibi işlevler beyne çoklu görevler yaptırarak kapasiteyi zorlar. Çoklu görevler, bireyin bir görevden diğerine hızlı bir şekilde geçiş yapma yeteneğini geliştirebilir. Bu, bilişsel esneklik olarak bilinir ve değişen koşullara ve taleplere uyum sağlama kapasitesini artırır. Bilişsel esneklik, problem çözme, planlama ve öncelik sağlama gibi üst düzey bilişsel işlevler için kritik öneme sahiptir. Çoklu ve çeşitli görevlerle çalışmak, kısa süreli ve uzun süreli hafızayı güçlendirebilir.

Faydası çok zararı yok

Düzenli egzersizin beyin sağlığına faydaları şöyle özetlenebilir:

1. Proteinlerin üretimini artırıyor: Egzersiz, beyin türevli nörotrofik faktör (BDNF) adı verilen, sinir hücrelerinin büyümesi ve hayatta kalması için önemli olan bir proteinin seviyelerini artırıyor. Üstelik bu proteini sadece beyin, düzenli spor yapıldığında üretebiliyor. BDNF özellikle hipokampusta, beyindeki

öğrenme ve hafıza ile ilişkilendirilen bir bölgede, sinir hücrelerinin bağlantılarını güçlendiriyor ve yeni hücrelerin oluşumunu teşvik ediyor. Bu süreçler, hafızanın güçlenmesine ve öğrenme kapasitesinin artmasına yardımcı oluyor.

2. Kan akışını hızlandırıyor: Fiziksel aktivite, beyne giden kan akışını hızlandırıyor. Bu, beyin dokularına daha fazla oksijen ve besin maddesi taşınmasını sağlıyor, böylece beyin hücrelerinin sağlığı ve fonksiyonları destekleniyor. Artan kan akışı, özellikle hafıza ve öğrenmeyle ilişkilendirilen beyin bölgelerinde, sinir hücrelerinin verimliliğine ve hayatta kalmasına fayda sağlıyor. Özellikle kan akışını artıran aerobik egzersizle (açık havada yapılan egzersiz) birlikte, beynin kendi özel bağışıklık ve filtre sistemi, Alzheimer'e neden olan protein birikimlerini, sinir hücrelerine zarar veren serbest radikallerle düzenli olarak temizliyor.

3. Yeni hücrelerin oluşumunu sağlıyor: Düzenli egzersiz, özellikle hipo-

kampusta yeni beyin hücrelerinin oluşumunu (nörojenez) teşvik ediyor. Hipokampus, hafıza oluşumu ve uzun süreli hafıza için kritik öneme sahip bir beyin bölgesidir. Yeni hücrelerin oluşumu, hafıza fonksiyonlarının iyileştirilmesine ve bilişsel esnekliğin artırılmasına katkıda bulunuyor.

4. Bağlantıları güçlendiriyor: Egzersiz, sinir hücreleri arasındaki bağlantıların güçlenmesine yardımcı oluyor, bu sürece sinaptik plastisite deniyor. Öğrenme ve hafızanın temel taşı olan sinaptik plastisite, beyinin yeni bilgileri öğrenme ve mevcut bilgileri hatırlama kapasitesini artırıyor.

5. Stres ve iltihaplanmayı azaltıyor: Fiziksel aktivite, stres hormonlarının seviyelerini düşürüyor, mutluluk hormonu serotonin ve enerji hormonu endorfini artırıyor. Beyindeki iltihaplanma süreçlerini de azaltabiliyor. Kronik stres ve iltihaplanma, hafıza fonksiyonları üzerinde olumsuz etkilere sahip olabilir. Egzersizle stresin ve iltihaplanmanın azaltılması, hafıza üzerinde koruyucu bir etki yaratıyor.

Her derde deva oluyor

Veni bir araştırma, kızılçık meyvesini tüketmenin spor yapanlara iyi geldiğini ve hızı %1,5 oranında artırdığını ortaya koydu

KANADA'DAKİ Montreal Concordia Üniversitesi'nde yapılan araştırma okulun atletizm takımı ve yerel koşu kulüplerinden seçilen en iyi koşucuların kızılçık takviyesi tükettikten sonraki 28 gün boyunca performanslarını takip etti. Sporculara üç ayrı ziyarette iki deneme yapıldı. Bir uzun ve bir kısa çalışmanın amacı, katılımcıların farklı yoğunluklarda ne kadar etkili olduğunu belirlemektir. Katılımcılar ekstretyi koşudan iki saat önce aldılar. 1.500 metrelik testi gözlemlerken performans ve kas yorgunluğunda "göze çarpan gelişmeler" bulundu. Daha kısa olan 400 metrelik koşuda daha az laktat birikimi rapor edildi. Laktat, potansiyel kas yorgunluğunun ve oksijen eksikliğinin bir göstergesidir. Kızılçık tüketimi de daha iyi oksijen alımıyla bağlantılıydı.



Ergojenik bir yardımcı

Araştırmacılar ayrıca kızılçıkların doğal bir antioksidan kaynağı olan yüksek düzeyde polifenollere sahip olduğunu da belirtti. Araştırmada yer alan kıdemli araştırma yazarı doçent Andreas Bergdahl, yaptığı açıklamada, "Bunun güzelliği, tamamen doğal olmasıdır. Bu ergojenik bir yardımcıdır, yani performansı artırır, ancak bir anabolik steroid değildir. Sporcular performanslarındaki bu önemli artışı yalnızca daha fazla kızılçık tüketerek elde edebilirler." dedi. Çalışma Fiziksel Aktivite ve Beslenme dergisinde yayımlandı.

Depresyon kalbe zarar veriyor

Yapılan bir araştırma, depresyonlu kadınların aynı durumdaki erkeklere göre %64 daha fazla kalp hastalığı riskiyle karşı karşıya olduğunu ortaya koydu

DEPRESYON tanısı alan kadınların kalp hastalığı ve felç geçirme riski, aynı zamanda zihinsel sağlık bozukluğu tanısı alan erkeklere göre daha yüksek çıktı. Japonya'daki Tokyo Üniversitesi'nden araştırmacılar, depresyon ile kardiyovasküler hastalıklar, kalp krizleri, felçler ve anjina arasındaki ilişkiyi bulmak için 4,1 milyon kişinin sağlık verilerini analiz etti. 2005 ile 2022 yılları arasında kapsayan veri tabanına göre, depresyonu olan erkek ve kadınlarda kardiyovasküler hastalık riski artmış olsa da, kadınlarda bu risk daha yüksekti. Erkeklerde bu oran yüzde 39 iken kadınlarda yüzde 64 çıktı. Araştırmacılar, kadınların anjina, felç ve diğer kalp sorunlarına da daha yakın olduğunu kaydetti. Çalışmada yer alan Dr. Hidehiro Kaneko, bu keşfin, zihinsel sağlık durumunun taranması, önlenmesi ve tedavisi de dahil olmak üzere, depresyonlu hastaların karşılaştığı spesifik riskleri ele alan hedefli önleme ve tedavi stratejilerinin geliştirilmesine yardımcı olabileceğini söyledi.



Kalıcı depresyon riski yüksek

Araştırmacılar, kadınların erkeklerle kıyasla daha şiddetli ve kalıcı depresyon belirtileri yaşayabileceğini ve bunun da kalp sağlığını daha kötü olmasına katkıda bulunabileceğini öne sürdü. Kadınların adet döngüsü ve menopoz gibi hormonal değişiklikler sırasında depresyona girme olasılığı daha yüksektir. Kadınlar ayrıca yüksek tansiyon, diyabet ve obezite gibi altta yatan hastalık risk

faktörlerine karşı da daha duyarlıdır. Ek sonuçlar, depresyonu olmayan kadınlarla karşılaştırıldığında, bu durumdaki kadınların yüzde 52 daha yüksek kalp krizi riskine, yüzde 68 daha yüksek anjina riskine, yüzde 56 daha yüksek felç riskine ve yüzde 64 daha yüksek kalp yetmezliğine sahip olduğunu gösterdi. Erkekler arasında depresyonu olanlarda kalp krizi riski yüzde 16, anjina riski yüzde 46, felç riski yüzde 42 ve kalp yetmezliği riski yüzde 28 arttı.

Vakalar azalmalı

Dr. Kaneko, "Sağlık profesyonelleri, kardiyovasküler hastalık (KVH) gelişiminde depresyonun önemli rolünü kabul etmeli ve bunun önlenmesi ve yönetiminde kapsamlı, hasta merkezli bir yaklaşımın önemini vurgulamalıdır." "Depresif hastalarda KVH riskinin değerlendirilmesi, depresyonun tedavi edilmesi ve önlenmesi bu vakaların azalmasına yol açabilir." dedi. Çalışma JACC Asia dergisinde yayınlandı. **HABER MERKEZİ**



Yine Uzakdoğu yine hastalık!

Japonya'da gizemli salgın hastalık paniği giderek büyüyor... Ölüm oranı yüzde 30 olan streptokok toksik şok sendromu vakaları giderek artarken uzmanlar 2024 yılındaki hasta sayısının 2023'ü geride bırakacağını tahmin ettiklerini duyurdu

YETKİLİLER bu nadir görülen fakat tehlikeli enfeksiyonun sebebinin bulmak için çalışmalarını sürdürürken açıklamalar geldi. Japonya'nın önde gelen kurumlarından Bulaşıcı Hastalıklar Ulusal Enstitüsü tarafından yapılan açıklamada, "Ciddi ve ani hastalığın arkasındaki sebeplerle ilgili çok sayıda bilinmez var. Şu an bunlara yanıt verebilecek bir aşamada değiliz" denildi. Yetkililer geçen yıl 941 vakanın görüldüğünü açıklarken, 2024'ün ilk 2 ayında ise vaka sayısının 378 olduğunu açıkladı.

Ölüm oranı yüzde 30

Resmi verilere göre Japonya'nın 2 bölgesinde haricindeki diğer bütün bölgelerinde vakaların kayıtlara geçtiği de duyuruldu. Yaşlıların çok daha büyük bir risk altında olduğu aktarıldıkça, 50 yaşın altında hastalanan 65 kişiden 2023 yılının Temmuz ve Aralık ayında 21'inin öldüğü belirtildi. Asahi Shimbun gazetesi bu verileri paylaşırken ölüm oranının

üçte bir olduğuna da dikkat çekti. Strep A olarak da bilinen hastalığın boğaz ağrısı gibi belirtisi olduğu kaydedilirken birçok insanın bu hastalığa yakalandığını bilmeden yaşamlarını sürdürdüğü de belirtildi. Menenjit ve zatürre gibi hastalıklara dönebilen hastalığın çoklu organ yetmezliğine sebep olabileceği de duyuruldu. Hastalığın ölüm oranı yüzde 30 olarak kayıtlara geçerken bazı Japon bilim insanları Covid-19 sebebiyle uygulanan yasakların kaldırılmasından sonra vakaların arttığına dikkat çekti. Bulaşıcı hastalıklar konusunda uzman olan Profesör Ken Kikuchi, "Hastalığı ağır geçiren hasta sayısındaki dramatik artış çok endişe yaratıyor" dedi. Japonya Sağlık Bakanlığı, corona virüsü salgınının yaşandığı dönemde uygulanan hijyen ve sosyal mesafe kurallarının uygulanması gerektiğini duyurdu. Japonya'nın sağlık bakanı Keizo Takemi, "İnsanların ellerini temiz tutması ve öksürürken ağızlarını kapatmaları gibi önlemleri almasını istiyoruz" dedi. **AA**

Evlilik insanlara göre değil!

1981 Türkiye Güzeli unvanına sahip olan Aydan Şener, aldığı derecenin önemli olmadığını belirtti ve şimdiki güzellik yarışmalarının oyuncululuğa geçiş basamağı olarak kullanılacağını ifade etti. Aydan Şener, sektördeki vefasızlığa dikkat çekerek, insanların vefalı olması gerektiğini söyledi ve kendi vefalı ol-

duğunu ancak sektörde vefanın olmadığını dile getirdi. Şöhretin getirdiği zorluklardan bahseden Şener, artık şöhretinin ve insanların sevgisinin tadını çıkardığını belirtti. Ayrıca evliliğin insan doğasına uygun olmadığını ifade ederek, erken yaşta evlendiğini ve evliliğin zorluklarıyla karşılaştığını söyledi.



BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevi



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39

Büyükkçekmece'nin yeni buluşma adresi



The LUCCAS CAFE BISTRO

MOMENTS OF PLEASURE

Sabahları eşsiz kahvaltı
lezzeti, gün boyu lounge,
eşsiz steak ve dünya
mutfağı lezzetleri
nargile ve alkollü
içecekler



**Haftanın
belirli
günleri canlı
müzik ve
sürpriz DJ
performansı**

REZERVASYON

0530 739 30 40

Fatih Mahallesi, Kordonboyu Caddesi 39-B İç Kapı 2, D:2, 34522 Büyükkçekmece/İstanbul

www.haberdar.com.tr

Özgür haberciliğe
açılan pencere



HABERDAR BİR TIK ÖTENİZDE



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





SİNEMAYA DÖNÜYOR

Uzun bir aranın ardından sinemaya dönmeye karar veren Hülya Avşar, son dönemde YouTube'da da program yapıyor. İddialara göre, Avşar, imkansız aşk konulu bir filmde rol alacak. Avşar'ın partneri ise merak konusu oldu

Ünlü isim Hülya Avşar, uzun bir aradan sonra sinemaya geri dönüş yapmaya hazırlanıyor. Son zamanlarda YouTube'da program sunan Avşar, iddialara göre yakında bir filmde rol alacak. Avşar'ın partneri ise izleyicileri şaşırtıyor. Hülya Avşar, medyanın sık sık ilgi odağı olmaya devam ediyor, hem açıklamaları hem de sosyal medya payla-

şlarıyla. Yeşilçam'ın son döneminde etkili bir varlık gösteren Avşar, uzun bir süredir sinemadan uzak kalmıştı. En son Masumiyet dizisinde izlediğimiz Avşar, şimdi YouTube programlarına yoğunlaşıyor. "Bir Hülya Avşar Sohbeti" adlı YouTube programında ünlü konukları ağırlayan Avşar'ın sinemaya dönüş yapacağına dair iddialar var. Aramızda Kalmasin haberine göre, Avşar bir saplantılı gencin aşığı rolünde olacak ve partneri ise "Bambaşka Biri" dizisinde Hande Erçel'le başrolde yer alan Burak Deniz olacak.



Eltiden tam destek geldi

Ocak ayında ameliyat olduktan sonra bir anda ortadan kaybolan ve hakkında öldüğüne dair birçok spikülasyonlar ortaya atılan Galler Prensesi Kate Middleton kansere yakalandığını duyurdu. Middleton'a açıklamasının ardından bir destek mesajı da eltisi Meghan Markle'den geldi

X hesabından bir video yayınlayan Kate Middleton "Ocak ayında geçirdiğim mide ameliyatından sonra yapılan testlerde kanser tespit edildi. Bu elbette büyük şok oldu, William ve ben genç ailemizin iyiliği için bunu özel olarak ele almak ve yönetmek için elimizden gelen her şeyi yapıyoruz" diyerek önleyici kemoterapi tedavisine başladığını söyledi. Kraliyet ailesinden olaylı bir şekilde ayrılarak kendilerine yeni bir hayat kuran Meghan Markle ve Prens Harry, kanserle mücadele eden Kate Middleton için destek

mesajı yayınladı. Çift mesajında "Kate ve ailesi için sağlık ve şifa diliyoruz ve bunu özel olarak ve huzur içinde yapabilmelerini umuyoruz" ifadelerini kullandı.

Kral'dan da büyük destek

Bir süre önce hasta olduğu açıklanan Kral Charles da gelini Middleton'ı bu zorlu süreçte yalnız bırakmadı. Buckingham Sarayı sözcüsü de "Majesteleri, konuşma cesaretinden dolayı Catherine ile gurur duyuyor. Hastanede birlikte geçirdikleri zamanın ardından Majesteleri son haftalarda sevgili geliniyle yakın temas halinde" dedi.

İrem Derici yine mi ayrıldın!

GÖKHAN Fırat ile yeni bir ilişkiye başladı. Aşkları hızla devam eden çift, tatil için Maldivler'e gitti. Derici, tatilde çekilen fotoğraflarını yeni şarkısı 'Milyonda Bir'de yer alan "İçim kapkarayken gökyüzü mavi olsa kaç yazar" sözleriyle

paylaştı. Ancak bu sözler bir takipçisi tarafından farklı yorumlandı. Sosyal medya kullanıcısı, "Yine mi ayrıldın kız?" mesajını yazarken, Derici bu yoruma şu cevabı verdi: "Kız, bu yeni çıkan şarkımın sözü, Allah sizi ne yapsın! Enişteniz yanımda, selamı var."



Neşesi yerinde

Son yıllarda ünlüler arasında büyük popülerlik kazanan Zeynep Bastık, önceki gece Karaköy'deki bir mekanda görüntülendi. Oldukça neşeli görünen ünlü popçu, 8 Mart'ta yayımlanan ve Mabel Matiz'e ait olan "Lan" adlı şarkısı hakkında konuştu

ZEYNEP Bastık, yeni şarkısı "Lan" ile büyük bir başarı elde ettiğini söyledi. Bastık, "Şu anda mutluluktan deliye dönmek üzereyim. Şarkımız global listede 21. sırada ve bu listede tek Türkçe şarkı olmak çok büyük bir gurur. Her gün yeni bir başarıya imza atıyoruz ve yeni kutlayacağımızı şaşırdık. Üst üste gelen rekorları hala sindiremedik. Şu an inanılmaz şeyler yaşıyoruz" şeklinde konuştu. 30 yaşındaki şarkıcı, "Yeni şarkımızın adı 'Lan' ve

ben bu kelimeyi kaba bulmuyorum. Gerçek hayatta da sıkça kullanıyorum. Kim kullanmaz ki?" diyerek tebessüm etti. İstanbul ve İzmir arasında gidip gelen Bastık, "Şunu belirtmek isterim ki, ben İzmir'e taşınmadım. Sadece sık sık ziyaret ediyorum. Bazı haberlerde 'Zeynep Bastık, İstanbul'u terk etti' gibi yanlış bilgiler yer alıyor ama buradayım. Orada pastoral bir yaşam sürüyorum. Evimde yalnız yaşıyorum, ancak erkek arkadaşım var" şeklinde konuştu.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

09:00 Aziz Mahmud Hüdayi:...
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
16:40 Kur'an-ı Kerim'i Güzel...
18:15 Ramazan Sevinci
19:00 Ana Haber
20:00 Kudüs Fatih Selahaddin...
23:45 Aziz Mahmud Hüdayi:...

TRT 1

06:45 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Camdaki Kız
12:30 Arda'nın Ramazan Mutfağı
13:15 Gelinim Mutfakta
16:00 Aşk ve Umut
17:30 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Taş Kağıt Makas
22:45 Koruyucu

KANAL D

05:30 Yeni Gelin
08:00 Bu Sabah
10:00 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk
12:30 Aslı Hünel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Korkusuz Korkak
21:45 Üçkağıtçı
23:30 Korkusuz Korkak

SHOW

06:50 Kuruluş Osman
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
18:50 ATV Ana Haber
19:10 Nihat Hatipoğlu ile İftar
20:00 Yaban Çiçekleri
22:20 Yaban Çiçekleri

atv

08:00 İlker Karagöz ile...
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:00 Fatih Savaş ile Ramazan...
12:45 Sahrap Soysal ile Ramazan...
13:45 En Hamarat Benim
16:30 Kızıl Goncalar
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana...
20:00 Kızıl Goncalar

NOW

05:30 Dizi
07:15 8'de Sağlık
08:30 Aramızda Kalmasin
11:15 Survivor All Star 2024
11:45 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım
14:00 Survivor Ekstra
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor All Star 2024

TV8

09:00 Güne Başlarken
10:00 Haber Merkezi
10:50 Uzman Bakışı
16:00 Günün İçinden
18:25 Dünyanın Haberi
19:00 Akşam Haberleri
19:15 Ceyda Düvenci ile...
20:00 Ana Haber
21:00 Mete Çubukçu ile Pasaport
22:00 Osman Müftüoğlu ile...

NTV

05:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Haber Hattı
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
18:00 Ana Haber
20:00 Enine Boyuna
23:00 Geçiş Oyunu

HABER TURK

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:30 Tarafsız Bölge

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
16:30 Akşam Raporu
18:30 Kuran'ın Yolunda
19:00 Osman Kenan Çapoğlu ile...
20:30 Taksim Meydanı

tv100

06:00 Halk Tv'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Kırmızı Çizgi
13:00 Haber Masası
15:00 Halkın Haberi
16:00 Gündem Özel
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Sen Ne Dersin?
21:00 Sözüm Var

halk

07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Bilmedikleriniz
12:00 Gün Ortası
15:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
15:40 Haber Bülteni
17:00 Emre Diner ile Dünyada Bugün
17:45 Gündem
18:40 Haber Bülteni
19:45 Ana Haber
21:00 Medya Kritik

TGRT



Yeni sağ bek bulundu

Sacha Boey'nin ayrılığı sonrası sağ bekteki sıkıntı için kalıcı bir çözüm arayışında olan Galatasaray, hedefindeki ismi belirledi. Sarı-Kırmızılılar'ın kadroya katmak istediği yıldız oyuncu, bu transfere yeşil ışık yaktı

GALATASARAY'DA yeni sezonun kadro yapılışına adına çalışmalar sürüyor. Sarı-Kırmızılılar'da transfer gündeminin önemli



başlıklarından biri de sağ bek... Sacha Boey'nin Bayern Münih'e transferi sonrası acil bir çözüm arayışına giren Galatasaray, Nottingham Forest'tan Serge Aurier'yi kadrosuna katmıştı. Tecrübeli oyuncudan hala yararlanılmaması üzerine Sarı-Kırmızılılar, yeni sezon kadrosu adına bu bölgeye bir takviye gerçekleştirilmeyi planlıyor.

Tete iddiası

İngiliz medyasında çıkan haberlere göre Sarı-Kırmızılılar, Fulham'ın 28 yaşındaki oyuncusu Kenny Tete'yi gündemine aldı. Ara transfer döneminde de adı Galatasaray'la anılan Hollandalı sağ bekini Ada kulübüyle olan sözleşmesi sezon

sonunda bitiyor. Bonservis sorunu olmayan tecrübeli oyuncuyu uygun bir maliyetle renklerine bağlamayı planlayan Galatasaray'ın, detaylı bir sağlık raporu talebinde bulunduğu da gelen haberler arasında.

Tam bir joker

Hollanda'da Ajax altyapısında yetişen Tete, önce Lyon'a, ardından Fulham'a transfer oldu. Bir dönem Hollanda Milli Takımı'nın formasını da giyen tecrübeli futbolcu, sadece sağ bekte değil, stoper ve sol bek olarak da görev yapabiliyor. Bu sezon formasını Leicester'dan transfer edilen Castagne'ye kapıran Kenny Tete, Fulham'dan ayrılmaya karar verdi ve menajeriyle birlikte gelen teklifleri değerlendiriyor. Tete, kendisiyle ilgilenen Galatasaray'a da yeşil ışık yakmış durumda. ■ HABER MERKEZİ



Mertens

1 YIL DAHA KAL!

İç transferde önemli adımlar atmaya başlayan Galatasaray, dış transferde de gaza bastı. Sezon sonunda aktif futbol hayatına nokta koymayı planlayan, ancak teknik ekibin, "1 yıl daha kal, oyuncu/antrenör olarak devam et" diyerek ikna etmeye çalıştığı Mertens ayrılırsa, yerini dolduracak yıldız şimdiden hazır

Milli maçlar nedeniyle liglere verilen arada Cimbom'da yoğun mesai... Futbol takımı yarın sahaya inmeye hazırlanıyor, yönetim ise gelecek sezonun kadrosunu erkenden belirlemeyi hedefliyor. Bu doğrultuda da teknik direktör Okan Buruk'la sık sık planlama zirveleri yapılıyor. Aslan'ın ilk etaptaki önceliği iç transfer... Performansından memnun olunan isimleri elde tutmak isteyen Galatasaray söz konusu oyuncularla yeni sözleşme üzerinden görüşüyor. Buruk'un yeni sezon planlamasında yer almayan yıldızlar için de çözüm aranıyor.

Anlaşmaya varıldı

Bu paralelde başta tamamen iç transfer çalışmalarına yönelen Sarı-Kırmızılılar, masaya oturduğu isimlerle tek tek anlaşmaya varırken, gelecek sezona yönelik temaslarına da hız verdi. Listenin en üst sırasında yine yıldız bir isim var. Galatasaray'ın transfer gündemine gelen son yıldız, Man-

chester United'ın 32 yaşındaki Danimarkalı 10 numaralı Christian Eriksen. Tecrübeli futbolcu, özellikle son dönemde formasını kaybettiği için gemileri yakmış durumda. İngiliz basınına verdiği röportajlarda şikayetini net şekilde dile getiren Eriksen, ayrılık seçeneğini de masaya yatırdı.

United da ayrılığa hazır

Diğer taraftan United da yeni sezon planlarında Eriksen'i düşünmüyor. Her ne kadar deneyimli yıldızın kulübüyle 1 yıllık daha sözleşmesi bulursa da tarafların lig bitiminde kontratı karşılıklı feshetme ihtimali bulunuyor. Bu süreci tam bir fırsat olarak gören Galatasaray Yönetimi, Eriksen ve menajeriyle temasa geçti. Bu sezonki Şampiyonlar Ligi grup aşamasında da Galatasaray'a karşı forma giyen Eriksen, Sarı-Kırmızılılar'ın ilgisine karşı oldukça sıcak ve anlaşmaya yakın.

İlk 11 planlarında var

Artık 37 yaşına girmeye hazır-

lanan ve sezon sonunda aktif futbol hayatına nokta koymayı planlayan, Galatasaray'ın şu anki 10 numaralı Dries Mertens'e de teknik ekibin "Kal" baskısı devam ediyor. Belçikalı yıldızın, gelecek sezon antrenör / oyuncu olarak kadroda yer alması hedefleniyor. Mertens'in bu teklifi kabul edip etmemesinden bağımsız olarak, forvet arkası pozisyonunda Eriksen artık ilk 11 için düşünüyor.

Tüm dünyayı korkuttu

Ajax altyapısında yetişip yıldızını parlatan, Tottenham ve Inter gibi devlerin de formasını giyen İskandinav futbolcu, 12 Haziran 2021'de Danimarka ile Finlandiya arasında oynanan EURO 2020 maçında hayatının en büyük şokunu yaşamıştı. Sahada kalbi duran Eriksen'e 15 dakika boyunca kalp masajı yapılmış ve hastaneye götürülmüştü. Kalp temposunu düzenleyen bir cihaz takılan tecrübeli futbolcu, pes etmedi ve sahalara eski formuyla dönmeyi başardı. ■ HABER MERKEZİ

Ayrılmak istiyor



Fenerbahçe'nin Trabzonspor ile deplasmanda oynadığı karşılaşmanın son bölümünde büyük olaylar çıkmıştı. Sahada taraftarlar ve sarı-lacivertliler arasında arbede yaşanırken, Fenerbahçe kalecisi Dominik Livakovic'ten şoke eden bir haber geldi

FENERBAHÇE kalecisi Dominik Livakovic'in Trabzonspor maçında yaşanan olaylar nedeniyle takımında ayrılmak istediği ortaya çıktı. Karşılaşma sırasında üzerine yabancı maddeler atılan, ikinci yarıda sakatlık için tedavi gördüğü sırada tribünden atılan bir cismin isabet etmesi sonucu çenesi kanayan ve maçtan sonra soyunma odasına giderken bir taraftarın yumrukları saldırısına hedef olan Hırvat kaleci, hayatının şokunu yaşadı. Soyunma odasında korkudan tir tir titreyen ve uzun süre kendine gelemeyen Livakovic'in bu sırada, "Benim için Türkiye bitti. Burada daha fazla kalamam. Ayrıl-

mak istiyorum" dediği belirtildi. Bu sözler Fenerbahçeli futbolcularda şok etkisi yaratırken, hemen devreye giren teknik direktör İsmail Kartal ve yardımcıları Livakovic ile konuşup sakinleştirmeye çalıştı.

Ya dönmezse!

Soyunma odasında ailesiyle yaptığı telefon görüşmesinin ardından biraz olsun rahatlayan Livakovic, daha sonra yöneticilerle yaptığı görüşmede ayrılık kararından vazgeçti. Fenerbahçe yöneticilerinin o anlarda, Hırvatistan Milli Takımı'na çağrılan oyuncunun, gittikten sonra geri dönmemesinden endişe ettiği de öğrenildi.

Fred varsa sorun yok

Fenerbahçe'nin başarısının mimarlarından Fred, zorlu geçmesi beklenen Nisan ayı fikstüründe de takımın en önemli kozu olacak. Başarılı oyuncu, milli arayış sıkı çalışarak geçireyor

FENERBAHÇE'DE Trabzonspor maçının ardından verilen izin sona erdi. Sarı-Lacivertliler, milli ara sonrası gireceği yoğun dönem adına çalışmalarına başlamış durumda. Kanarya'nın hocası İsmail Kartal, Milli arada kalan oyuncularına 4 gün izin vermişti. Önceki gün tatil dönüşü futbolcularıyla Samandıra'da bir araya gelen Kartal'ın, takımına yaptığı toplantıda, "Biz işimize bakmaya devam etmeliyiz. Nisan ayında bizi 3 kulvarda birden bekleyen 7 karşılaşma var. Eğer bu maçlardan olumlu sonuçlarla çıkarsak, hedeflerimize adım adım yaklaşıyoruz" dediği öğrenildi.

Fred önemli bir oyuncu

Sezon başında Manchester United'dan Fenerbahçe'ye transfer olan Fred, takımın en önemli oyuncularından biri olmaya devam ediyor. Sarı-Lacivertli

ekip, Fred'in oynadığı 26 maçta 24 kez sahadan üç puanla ayrıldı. 1 karşılaşmada berabere kalan Fenerbahçe, 1 maçta da rakibine mağlup oldu. Sezonun ilk yarısında Sıltas Yapı Pendişpor maçında sakatlanan Fred'in tedavi olduğu dönemde ise Fenerbahçe art arda puan kayıpları yaşadı. Daha sonra sahalara geri dönen Brezilyalı futbolcu bir kez daha sakatlandı. Bu süreçte kırmızı kart cezası sebebiyle de bazı maçlarda forma giyemeyen Fred, toplam 16 mücadelede kadroda yer almadı. Fenerbahçe bu karşılaşmalarda 9 galibiyet elde ederken, 3 kez berabere kaldı, 4 defa da mağlubiyetle sahadan ayrıldı. Deneyimli orta saha oyuncusu, ilk gol sevincini ise Trabzon deplasmanında yaşadı. Fred, Bordo-Mavililer karşısında fileleri 2 kez havalandırarak takımına galibiyeti getiren isimlerin başında yer aldı. Brezilyalı futbolcu, 26 maçta 7 asist yapma başarısı da gösterdi.



Carlos Vinicius sürprizi

Yeni sezonun kadrosu adına çalışmalarını sürdüren Galatasaray'da kadrodaki isimlerin durumları da merak ediliyor. Sarı-Kırmızılılar'ın ara transferde kadrosuna kattığı isimlerden Carlos Vinicius konusunda sezon sonu sürpriz gelişmeler yaşanabilir

GALATASARAY'DA yeni sezonun kadro yapılışına adına çalışmalar sürüyor. Sarı-Kırmızılılar'da kadroya katılacak isimler kadar ayrılma ihtimali olan oyuncuların durumu da merak konusu.

Sakatlığını atlatan ve sezonun geri kalanında Galatasaray'ın şampiyonluk yarışına katkı vermek isteyen Hakim Ziyech, Fas Milli Takımı'nda eski günlerinden örnekler sundu. Fas'ın Angola'yı 1-0 yendiği maçta 74 dakika sahada kalan Ziyech, nefis paslarıyla gecenin en çok konuşulan isimlerinden oldu.

Yusuf parlıyor

Kiralık gittiği Basel'de kad-

ro dışı kalmasına rağmen, Avusturya U21 Milli Takımı'na seçilen Galatasaraylı futbolcu Yusuf Demir, önceki gece Danimarka U21'e karşı mükemmel bir frikik golüne imza atarak, adeta "Ben buradayım" mesajı verdi.

Yeri hazır

Galatasaray'ın sezon sonuna kadar Fulham'dan kiraladığı Carlos Vinicius, Sarı-Kırmızılı kulübünün gelecek sezon planları arasında yer almıyor. Ancak Brezilyalı forvetle şimdiden birkaç Süper Lig kulübünün temasa geçtiği ve Galatasaray'la sözleşme imzalamaması ya da Fulham'dan ayrılması durumunda transfer etmek istedikleri öğrenildi.



Selin kendine hayran bıraktı

Eşsiz ve güçlü vokali ile Türkiye'nin en başarılı kadın sanatçılarından Selin, geçtiğimiz akşam IF Beşiktaş sahnesindeki performansı ve geceye özel hazırlanan sürprizleri ile dinleyicileri kendine hayran bıraktı

MEKANI tıklım tıklım doluran sevenleri ile tüm şarkılarını hep bir ağızdan seslendiren sanatçı, Can You Understand Me isimli son yayımlanan şarkısında kendisine eşlik eden dansçılar ile gerçekleştirdiği sahne performansı ile de göz doldurdu. Bu gece için özel olarak hazırlanan Selin, sah-

nesinde müzisyen dostlarını da ağırladı. Dolu Kadehi Ters Tut ile Olabilirlik, Gülçin Ergül ile Yalan ve Bir Tanecik Aşkı, Mert Çodur ile Yine Bana Kal şarkılarını birlikte seslendiren sanatçı, dinleyicilerden büyük alkış aldı. Sahne bitiminde yoğun istek üzerine bis yapan Selin, DKTT ve Gülçin Ergül ile

tekrar düet yaptı. Hem Türkçe hem İngilizce projeleri ile dikkat çeken ve hızlı bir yükseliş yakalayan Selin, konserlerine ara vermeden devam ederken bir yandan yeni şarkılarının da hazırlığı içerisinde.

■ HABER MERKEZİ



Beyoğlu'nda açılış

KULAKSIZ Karakolu, bölgenin güvenliği ve huzuru için önemli bir merkez olacak. Yüzeysel gerekli donanımlara sahip olan karakol, komşularımızın güvenliğini sağlamak için 24 saat hizmet verecek. Alanında uzman sağlık personeli ve son teknoloji ekipmanlarla donatılmış olan sağlık ocağı, komşularımıza kaliteli sağlık hizmeti sunmak için hizmete girdi. BESMEK'te komşularımız, birçok mesleki alanda çeşitli branşlarda uzman eğitimler eşliğinde eğitimler alma imkanına sahip oluyor. Komşularımız aldıkları eğitimler sonrası sertifikalı olarak meslek edinebiliyor. BESMEK Kulaksız'da da komşularımızla eğitimlerle başlayacak.



Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

25 MART 2024 PAZARTESİ



Her mahalleye eser kazandırıyoruz

GÜVERCİNTEPE Mahallesi'nde hayata geçirildikleri yatırımların sağlık alanıyla sınırlı olmadığına altını çizen Başkan Kartoğlu, "Ulaşım, eğitim, kültür sanattan spor ve yeşil alanlara kadar komşularımız için mahallemize eserler kazandırıyoruz. Ne yaparsak Başakşehir'imiz için, Güvercintepe komşularımız için yapıyoruz." dedi.

HER ŞEYİN BAŞI SAĞLIK

Başakşehir Belediyesi tarafından inşa edilen Güvercintepe Semt Polikliniği, ilçe sakinlerinin hizmetine açıldı. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, sağlık alanındaki yatırımların süreceğini söyledi

■ HABER: YAKUP TEZCAN

Başakşehir Belediyesi, ilçenin sağlık altyapısını güçlendirecek yatırımlara kesintisiz devam ediyor. Avrupa'nın en büyük sağlık komplekslerinden biri olan Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi ile sağlığın merkezi haline gelen Başakşehir'de, sağlık merkezlerine bir yenisi daha eklendi. Güvercintepe Mahallesi'nde yapımı tamamlanan semt polikliniği, düzenlenen törenle hizmete açıldı. Törene Sağlık Bakanlığı Bakan Yardımcısı Hüseyin Kürşat Kırbıyık, İstanbul İl Sağlık Müdürü Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, Başakşehir Kaymakamı Uğur Turan, Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, Başakşehir İlçe Sağlık Müdürü Bekir Aktura ve vatandaşlar katıldı.

Önemli bir alan üzerine inşa edildi

Konuşmasında Güvercintepe Semt Polikliniği hakkındaki detaylara değinen Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, "Sağlığın merkezi olan şehrimizde, bugün sağlık yatırımlarımıza bir yenisini

daha ekliyoruz. 2 bin 900 metrekare alan üzerinde iki kat olarak inşa ettiğimiz Güvercintepe Semt Polikliniğimiz, mahalle sakinleri başta olmak üzere, şehrimize ve tüm komşularımıza hayırlı uğurlu olsun. Polikliniğimizde; röntgen, doğum, müdahale ve müşahede, acil muayene odalarımızla üroloji polikliniği, diş polikliniği, çocuk poliklinikleri ve 10 genel poliklinik odamız yer alıyor." diye konuştu.

Yatırımlarımız devam edecek

"Her şeyin başı sağlık" diyerek Başakşehirlilerin sağlığı için tüm imkânları seferber ettiklerini ifade eden Başkan Kartoğlu, "Yüz yıl önce ülkemizin en büyük Hilali Ahmer hastanelerinden birinin kurulduğu Başakşehir'imiz, bugün Avrupa'nın en büyük sağlık komplekslerinden biri olan Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'ne ev sahipliği yapıyor. Her şeyin başı, en büyük zenginliğimiz sağlığımız diyerek, komşularımızın sağlığı için tüm imkânlarımızı seferber ediyoruz. Yatırımlarımıza önümüzdeki dönemde de kesintisiz devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

Çatalca'ya müjde verdi!

CHP Çatalca Belediye Başkan Adayı Erhan Güzel, seçimi kazanmaları halinde Çatalca'ya kısa sürede Kent Lokantası açacaklarının müjdesini verdi

■ HABER: OKTAY APAYDIN

SEÇİME kısa bir süre kala adayların ilçe merkezindeki mesailerini de hızla devam ediyor. CHP Çatalca Belediye Başkan Adayı Erhan Güzel de mesaisini sürdüren isimlerden birisi. Ovayence Mahallesi'nde ilçe sakinleriyle bir araya gelen Güzel, seçimi kazanmalarına sadece 1 hafta kaldığını söyleyerek, "1 hafta sonra Çatalca'da her şey çok güzel olacak" diye konuştu.

Gelecek umut veriyor

Geleceğin umut verdiğini anlatan Güzel, "Ovayencilik hemşhirlere gösterdiği tevaccühü, bizi kapalı mekânlarda konuşmak yerine açık alanda mitinge zorladı.

Tüm hemşhirlere İBB Başkanımız Ekrem İmamoğlu ve ekip arkadaşlarının selamlarını iletme isterim. Gittiğimiz hemen hemen her yerde bizden en çok istenen hizmet kent lokantalardı. Değerli başkanım, hemşhirlere talebini dikkate alarak Çatalcamıza İBB Kent Lokantasını kazandırdı. İnanyorum ki, 1 Nisan'dan sonra da yapacağımız iş birliği ile Çatalcamız için çok daha büyük işler yapacağız."



RAMAZAN DEMEK KARDEŞLİK DEMEK

Beşiktaş Belediyesi; Türkali, Vişnezade, Muradiye, Cihannüma ve Abbasğa mahallelerinde yaşayan vatandaşlar için özel bir iftar etkinliği düzenledi. Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat'ın da katıldığı programa ilçe sakinleri yoğun ilgi gösterdi

BESİKTAŞ Belediyesi Ramazan ayı boyunca devam edecek olan geleneksel iftar etkinliklerinin ilki Beşiktaş Evlendirme Dairesi'nin yan tarafındaki alanda gerçekleşti. Beşiktaş'ın beş farklı mahallesinde yaşayan ilçe sakinleri bir araya geldiği etkinlikte önce iftar yapıldı ardından Telgrafın Telleri adlı orta oyunu sahnelendi.

Bu güzel atmosfer sürsün

Vatandaşlar, iftar sonrası sahnelenen gösteri ile Ramazan geleneğini yansıtan keyifli bir akşam

geçirdi. Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat, programın sonunda yaptığı konuşmada "Burada sizlerle bir arada olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Allah tuttuğumuz oruçları kabul etsin. Beşiktaş, farklı inançlara sahip insanların bir arada huzur içinde yaşadığı bir ilçe. Bizler de bu birlikteliği ve huzuru pekiştirmek için çalışıyoruz. Ramazan, birlik ve beraberlik ayıdır. Birbirimize saygı ve sevgiyle yaklaşarak bu güzel atmosferi devam ettirelim" ifadelerini kullandı.

■ HABER MERKEZİ



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ **GREENLIFE SİLİVRİ**

SATIŞLAR BAŞLADI • SATIŞLAR BAŞLADI

LANSMANA ÖZEL FİYATLAR

0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!

DOĞANIN İÇİNDE RAHAT BİR NEFES ALIN GREENLIFE SİLİVRİ

SEHRİNİZİN YAKINI

DOĞANIN İÇİNDE

ON LANSMANA SATIŞLARI BAŞLADI

0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com

YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!

0 (850) 260 09 36

YATIRIMIN GÖZDESİ ÇATALCA!

0 (850) 260 09 36