



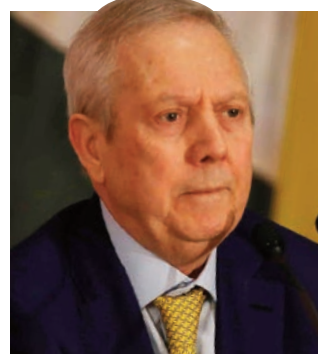
# YORULANLAR DİNLENECEK!

➔ **CUMHURBAŞKANI Erdoğan, AK Parti grup toplantısında konuştu. Erdoğan, "Bürokratik vesayete izin vermez. Kanunun dışına çıkan kim varsa hukuk zemininde mutlaka hesabı soruluyor" dedi. Kongre süreci**

hakkında da konuşan Erdoğan, "Yorulan, motivasyonunu yitiren arkadaşlarımızı kardeşlik hukukumuzu koruyarak dinlemeye alacağız; yeni, heyecanlı arkadaşlarımızla kadromuzu güçlendirerek yolumuza devam edeceğiz" diye konuştu. **1 SAYFA 7**

HIÇBİR PARTİYİ TUTMAM

# BEN KİMSENİN ADAMI DEĞİLİM!



➔ **Fenerbahçe'ye başkan adayı olarak Ali Koç'un karşısına çıkan Aziz Yıldırım, önemli açıklamalarda bulundu. Neden aday olduğunu açıklayan Yıldırım, "Hiç niyetim yoktu. Ama Fenerbahçe'de bazı sıkıntılar var, onu gördüm" dedi. "72 yaşındayım, 3 sene için geleceğim. Daha fazlasını yapamam" diyen Yıldırım, "Ben kimsenin adamı değilim. Fenerbahçe'nin adamıyım. Hiçbir partiyi tutmam. Hükümet destekli diyorlar. Yok öyle bir şey. Ben Atatürkçüyüm" ifadelerini kullandı.**

# SAHNELERE GERİ DÖNDÜ!



➔ **Bir süredir ekranlardan uzak olan Oyuncu Yasemin Kay Allen, Demet Evgar'ın, başrol olduğu 'Bahar' dizisi kadrosuna katıldı. İngiliz Dudley Allen ile Suna Yıldızoglu'nun kızı olarak Londra'da dünyaya gelen Allen, Bahar dizisinde özgür ruhlu ve aynı zamanda iş dünyasında cesur adımlarıyla tanınan "Dora Ersoy" karakterine hayat verecek.**

## BAŞLARINA YIKIYORUZ

### Tuzakları yerle bir edeceğiz!

➔ **İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, "Kimler, terör örgütleri ve onların uzantılarıyla, organize suç örgütleriyle bir olup, FETÖ taktikleriyle Sayın Cumhurbaşkanımıza, hükümetimize ve siyasilerimize, oyun kurmaya çalışıyorsa; onların oyunlarını da kurdukları tuzakları da yerle bir edeceğiz. Kimler FETÖ taktikleriyle karanlık düzenlerinin hakim olmasını istiyorsa, onların o düzenlerini de başlarına yıkıyoruz, yıkıma da devam edeceğiz" dedi. 1 SAYFA 7**



## 250'NİN ÜZERİNDE PROJE

### Tam bin eseri ihya edeceğiz!



➔ **İstanbul Valisi Davut Gül, Kültürel Miras Fuarı ve Konferansı açılış programına katıldı. Programda konuşan Gül, "Geçen hafta 300'den fazla eserin toplu açılışını hep birlikte gerçekleştirdik. İstanbul'da da 36 eserimiz vardı. Bizim valilik olarak, YİKOB olarak sadece Fatih'te uyguladığımız, daha doğrusu uygulaması devam eden proje sayımız 250'nin üzerinde. Yedigöller projemizle bin eseri inşaallah ihya edeceğiz" dedi. 1 SAYFA 5**

## TAMAMEN ALGI YAPIYORLAR!

➔ **Çatalca Belediye Başkanı Erhan Güzel'in açıkladığı borç tablosuna tepki gösteren eski Başkan Mesut Üner, belediyeyi 810 milyon borçla devraldıklarını 691 milyon borçla devrettiklerini söyledi. Üner, "1998'den beri siyasetin içindeyim. Hiçbir zaman siyasetin bu kadar kirlendiğini görmemişim. Bir 5 yıl için kendilerinden önceki 5 yıla ilişkin algı yapıyorlar. Bir pankartla bizim 5 yıl yaptıklarımızı sileceklerini zannediyorlar" dedi. 1 SAYFA 9**



## Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6072

FİYAT: 4 TL

16 MAYIS 2024 PERŞEMBE

# ÖZÜR DİLENDİ KONUSU KAPANDI!



➔ **Çatalca'da bir okulda jandarmanın düzenlediği seminere, okul idaresi tarafından sadece Roman öğrencilerin alınması, ayrımcılık yapıldığı gerekçesiyle büyük tepki çekti. Kendilerine ikinci sınıf insan muamelesi yapıldığını belirten Romanlar, çocuklarını bir daha okula göndermeyeceklerini açıkladı. Olay hakkında İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü soruşturma başlatırken, Romanlardan özür dilendi**

## ÇOK ÜZÜCÜ BİR OLAY İLE KARŞI KARŞIYA KALDIK

➔ **Çatalca Karacaköy Mahallesi İlk ve Ortaokulunda Jandarma ekiplerinin verdiği seminerden sonra mahalle halkı ayaklandı. Seminere sadece Roman çocuklarının alındığı bilgisi üzerine, tepki gösteren vatandaşlar, ayrımcılık yapıldığını savundular. Karacaköy Mahalle Muhtarı Polat Akyüz, vatandaşları yatıştırmaya çalışırken yetkililerle de irtibata geçti. Sağduyulu vatandaşların araya girmesi, Çatalca İlçe**

Milli Eğitim Müdürlüğü'nün soruşturma başlatması üzerine tepki bir nebze dindi. Damga'ya konuşan mahalle muhtarı Polat Akyüz, "İlçemiz, mahallemiz ve öğrencilerimiz adına çok üzücü bir olay ile karşı karşıya kaldık. Jandarma seminer vermeye geliyor, öğrenci olarak sadece Roman çocuklar seminer salonuna indiriliyor. Bu da ayrımcılık yapıldığı gerekçesiyle tepkilere neden oldu" açıklamasını yaptı.

## İHMALİ OLAN KİM VARSA MUTLAKA GEREĞİ YAPILACAK

➔ **Valilik, Kaymakamlık ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ile ilk dakikadan itibaren irtibatla iletişime geçilen Akyüz, "İlçe Milli Eğitim Müdürlüğümüz İbrahim Hakkı Damat ve beraberindeki heyet bizzat gelip yaşanan bu talihsiz olay sebebi ile velilerimizden özür dilediler. Ve açılan soruşturma sonrasında, ihmalî olan kim varsa gereğinin yapı-**

lacağına sözünü verdiler. Mahallemizin isminin bu şekilde gündem olması hepimizi üzmüştür. Bizim için en önemli konu öğrenci yavrularımızın eğitimlerini aksamamasıdır. Tüm velilerimiz de öğrencilerini okullarına göndereceklerinin sözünü verdiler. Bu konuda hassas davranan önce mahallelimiz, tüm kurumlarımız ve Roman dernekleri başkanlarına teşekkür ediyorum" diye konuştu.



# HAVARAY TARİH OLDU!

➔ **Eski İBB Başkanı Kadir Topbaş tarafından gündeme getirilen Türkiye'nin ve İstanbul'un ilk havaray projesi rafa kalktı. Hat, bölgenin imar planlarından da çıkarıldı**

## İMAR PLANLARINDAN ÇIKARILDI

➔ **Hayatını kaybeden eski İBB Başkanı Kadir Topbaş tarafından gündeme alınan Türkiye'nin ve İstanbul'un ilk havaray projesi tarihe karıştı. Sefaköy- Halkalı-Başakşehir Havaray Hattı'nın imar planları 2015 yılında İBB Meclisi'nde kabul edilmişti. Topbaş'ın istifasının ardından**

eski İBB Başkanı Mevlüt Uysal ise vatandaşların itirazı olduğunu belirterek 2017 yılında projeyi iptal emiştir. 2019 yılında görev yapan Ekrem İmamoğlu zamanında da havaray hattının yapımın-

dan vazgeçildiği açıklandı. İBB Meclisi'nin 14 Mayıs 2024 tarihli oturumunda projenin imar planlarından çıkarılması CHP'li üyelerin oyları ile kabul edildi.



## İBB'DEN ÖDEME ALAMIYORUZ!

➔ **İstanbul Büyükşehir Belediyesi idaresindeki İETT'ye bağlı özel halk otobüsü sahipleri ve çalışanlar ödemeleri yapılmadığı gerekçesiyle İBB binası önünde eylem yaptı. "Ekrem Başkan bu sorunu sen çözebilirsin" yazılı döviz taşıyan İstanbul Halk Otobüsü çalışanları, "İBB'den alacağımız ödemeler uzun süredir yapılmamaktadır. Bu durum, biz esnafın işleyişini doğrudan etkilemekte ve birçok zorluğa neden olmaktadır. Lütfen, durumumuzu dikkate alarak, bizlere destek olunuz" açıklamasında bulundu.**

## İSTANBUL'U DOYURURUZ!

➔ **14 Mayıs Dünya Çiftçiler Günü nedeniyle TÜRAM'da kadın üreticilerle bir araya gelen Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, "Biz biliyoruz ki Silivri, İstanbul'u, Türkiye'yi doyurabilecek, İstanbul'un gıda ve hayvancılık üssü olabilecek potansiyele sahip. Bu topraklarda dedelerimiz, babalarımız İstanbul'un tüm bamyasını, kavununu, karpuzunu, domatesini, biberini üretiyordu" dedi. 1 SAYFA 9**



## Yurt dışına çıkarılamaz!

➔ **Anadolu'daki endemik zehirli hayvan türlerini yurt dışına kaçırılmaya çalıştığı iddiasıyla yakalanıp adli kontrol şartıyla serbest bırakılan Amerikalı profesör Lorenzo Prendini'ye verilen araştırmaya izin belgesinin detayları ortaya çıktı. Belgede örneklerden elde edilecek olan her türlü ürünün yurt dışına çıkarılmasının yasaklandığı öğrenildi. Bu arada ABD'li müze müdürü Prof. Dr. Lorenzo Prendini'nin ülkesine gittiği ortaya çıktı. 1 SAYFA 4**

## BAHAR YORGUNLUĞU OLABİLİRSİNİZ!

➔ **Bahar ayları doğanın canlandığı ve havaların ısındığı bir dönem olsa da birçok kişi için bahar yorgunluğu olarak bilinen bir dizi belirtiyi de beraberinde getirir. Halsizlik, uyku düzensizliği, konsantrasyon eksikliği, baş ağrısı ve iştahsızlık gibi belirtiler yaşıyorsanız, bahar yorgunluğu çekiyor olabilirsiniz. Uyku düzensizliği, diyet zorluğu, iştah değişimi, baş ağrısı ve vücut ağrıları bahar yorgunluğunun belirtisi olarak kabul ediliyor. 1 SAYFA 2**



## Kardeşlere kötü haber

➔ **Bahar ve Nihal Candan kardeşlerle ilgili Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı'nın yürüttüğü soruşturma tamamlandı. Hazırlanan iddianame kapsamında Bahar Candan'ın 14 yıldan 44 yıla kadar hapisle cezalandırılması talep edilirken iddianamede Gülünhal Çiçek'in ise 8 yıldan 24 yıla kadar hapsi istendi. Öte yandan diğer 20 şüpheli hakkında ise değişen oranlarda hapis cezası talep edildi. 1 SAYFA 3**



## Caretta caretta ölü bulundu!

➔ **Avçılar sahilinde kayıkların arasında, caretta caretta olarak bilinen İribaş deniz kaplumbağası öğrenciler tarafından cansız halde bulundu. Ölüm nedeni tespit edilemeyen deniz kaplumbağası incelemelerin ardından gömüldü. 1 SAYFA 5**

**Sayfa 5**  
Sağlığımızın en büyük düşmanı stres  
**Utku KIZILTAN**

**Sayfa 9**  
Engellilik ve insan hakları  
**Bariş ÖNAL**

# PARVOVİRÜSE

## DİKKAT!

Özellikle çocuklarda yaygın olarak görülen ve beşinci hastalık olarak bilinen Parvovirüs B19 son günlerde yetişkinleri de etkilemeye başladı. Tıbbi Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Aynur Eren Topkaya "Bu virüs bulaştığı kişinin yaşına ve genel sağlık durumuna göre farklı belirtilere yol açar" dedi

Parvovirüs B19 çocuklarda genellikle "tokatlanmış yanak" döküntüsüyle kendini gösteren beşinci hastalığa neden oluyor. Bununla birlikte yetişkinlerde de görülebiliyor. Yaklaşık her 3 ila 4 yılda bir küçük Parvovirüs B19 salgınları meydana geldiğini söyleyen Tıbbi Mikrobiyoloji Uzmanı Prof. Dr. Aynur Eren Topkaya, salgınların ilk bahar ve yaz başlarında ortaya çıktığını hatırlatarak, şu bilgileri paylaştı:

### Yoğun eklem ağrısına sebep olur

Özellikle son günlerde yoğun eklem ağrısı şikayetiyle başvuran yetişkin sayısında da artış gözleniyor. Hastalık her 10 kişiden 2'sinde belirtisiz seyrediyor. Ateş, baş ağrısı, öksürük, boğaz ağrısı, döküntüler ve eklem ağrıları sık karşılaşılan belirtilerdir. Bunun yanında çocuklarda ve yetişkinlerde hastalık farklı şikayetlerle seyreder. Parvovirüs B19 enfeksiyonu yüzde kırmızı döküntülere neden olur. Döküntü, ateş ve baş ağrısı gibi semptomlardan birkaç gün sonra ortaya çıkar ve çocuklarda yetişkinlere göre daha sık görülür. Yüzdeki belirtilerden sonra göğüs, sırt, kalça veya kol ve bacaklarda da döküntüler ortaya çıkabilir. Döküntüler özellikle ayak tabanlarında kaşıntılı olabilir. Genellikle 7 ila 10 gün içinde kaybolur ancak birkaç hafta boyunca tekrarlayabilir. Birçok eklemde ağrı ve şişlik gelişebilir ki bu şikayetler yetişkinlerde ve kadınlarda çocuklara göre daha sık görülür. Bazı yetişkinlerde ise yalnızca eklem ağrısı



ortaya çıkar. Genellikle ellerde, ayaklarda veya dizlerde hissedilen eklem ağrısı 1 ila 3 hafta sürer. Ancak hastanın durumuna göre bu şikayetlerin aylarca ya da daha uzun sürdüğü durumlar da gözlemlenmektedir.

### Bağışıklığı olanlar hafif geçirir

Yetişkinlerin yaklaşık yüzde 50'si Parvovirüs B19 enfeksiyonunu geçirir ve bu nedenle bağışıklıkları vardır. Bağışıklığı olmayan kişilerin çoğu virüse maruz kalsa bile enfekte olmaz veya hafif belirtilerle seyreden bir hastalık süreci geçirirler. Enfeksiyonu geçirmiş olmak genellikle hamileliği etkilemez. Enfeksiyonu önceden geçirmiş olan gebelerde virüs nadiren bebeğe bulaşabilir. Ancak özellikle hamileliğin ilk yarısında Parvovirüs B19 enfeksiyonuna yakalanmak, düşük riskini yaklaşık yüzde 5 artırabilir. Hamilelik sırasında kanda antikorlara bakılarak, Parvovirüs B19'a karşı bağışıklık saptanabilir. Virüsle karşılaşıldığı kan testi ile kanıtlanırsa gebeyi takip eden kadın doğum uzmanı rutin kontrollere ilave olarak yeni muayeneler, kan testleri ve ultrason önerilebilir. Düşük riskini azaltmak için uzmanın önerilerine uyulmalıdır.

### Nasıl bulaşır?

Parvovirüs B19; tükürük, solunum damlacıkları, kan veya kan ürünleriyle bulaşır. Hamilelik sırasında ise anneden bebeğe geçer. Parvovirüs B19 enfeksiyonu olan ve bağışıklık sistemi zayıflamış kişiler daha uzun süre bula-



şıcı olabilir. Virüs, enfeksiyonun erken döneminde, genellikle sadece ateş veya soğuk algınlığı belirtilerinin olduğu dönemde bulaşıcıdır. Döküntü ve eklem ağrıları gibi belirtiler ortaya çıktıktan sonra bulaşıcılık azalır. Bu nedenle döküntü ortaya çıktığında işe veya okula gitmekle birlikte bazı kişilerde sinirleri, eklemeleri veya kan sistemini etkileyen ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Bu enfeksiyon açısından risk altında bulunanların başında hamileler gelir. Hamilelik sırasında Parvovirüs B19'un geçirilmesi riskli bir durumdur. Dolayısıyla Parvovirüs B19'a maruz kalma

olasılığı bulunan hamilelerin en kısa zamanda bir sağlık kurumuna başvurması gerekir. Bununla birlikte bağışıklık sistemi zayıflamış olan, orak hücre hastalığı ve talasemi gibi kan hastalıkları olan kişiler, lösemi veya diğer kanser hastaları, organ nakli gerçekleştirilmiş kişiler, HIV enfeksiyonu olanlar da risk altındadır. Enfeksiyon, anemisi olan veya bağışıklık sistemi zayıf olanlarda kan sayımında ciddi bir düşüşe neden olabilir. Yüzdeki "tokatlanmış yanak" şeklindeki döküntü tam koydurucudur, özel durumlarda, Parvovirüs B19 enfeksiyonuna karşı bağışıklık durumu veya yakın zamanda enfeksiyon geçirilip geçirilmediğini anlamak için kanda antikorlara bakılabilir. Hamilelik bu özel durumlardan biridir.



## Ayak bileğini hafife alma

Prof. Dr. Tahir Ögüt, ayak bileği kırık sorununun yol açtığı şikayetleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

**BİRKAÇ** yıl önce tüm dünyayı kasıp kavuran Covid-19 pandemisi geride kalırken, ülkemizde bazı hastalıkların görülme sıklığını artırmasıyla kalıcı izler bıraktı. Bunlardan biri de ayak bileğinde kırık sorunu oldu! Acıbadem Taksim Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt "Son yıllarda ayak bileğine yönelik şikayetlerin görülme sıklığında artış yaşıyoruz. Bunda büyük ölçüde pandemi döneminde hareketsiz yaşam tarzı nedeniyle alınan kiloların da etkisi var. Ayak bileğinde kırık sorununun artık sadece ileri yaşta değil, genç hastalarımızda da karşımıza çıkıyor. Sorun ötelendiğinde ise tedavisi çok güç bir hal alabiliyor" diyor. Prof. Dr. Tahir Ögüt, ayak bileği kırık sorununun yol açtığı şikayetleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

### Yaşamı ızdıraplı kılabilir

Tüm gün boyunca bedenimizin yükünü taşıyan, hareket etme, yürüme, koşma gibi önemli fonksiyonları yapmamızı sağlayan, ancak herhangi bir sağlık sorunu ortaya çıktığında doktora başvurmanın en çok ihmal edildiği organımız ayaklarımız... Son yıllarda sadece yaşlılarda değil gençlerde de ayak sağlığına yönelik sorunların artış gösterdiğini belirten Acıbadem Taksim Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt "Ayaklarımız 26 kemik, 33 eklem ve yüzü aşkın tendon, kas ve bağdan oluşan çok karmaşık ve bir o kadar da muhteşem bir mimari yapıdır. Yeryüzüyle ilişkimizi de aslında ayaklarımızla kurarız. Ancak ne yazık ki ayak sağlığına gereken önem ülkemizde de verilmiyor. Uygun olmayan ayakkabı seçimi, aktivite ve spor esnasında oluşan incinmeler, travma sonucu yaralanmalar, metabolik ve sistemik sorunlar gibi birçok etken ayak bileğimizin yapısını ve yürüme fonksiyonumuzu bozarak günlük yaşamımızı ızdıraplı bir hale getirebiliyor" diyor.

### Bu şikayetlerde artış görülüyor!

Her eklem gibi ayak bileği eklemi oluşturulan kemiklerin de kırıklarla kaplı olduğunu belirten Prof. Dr. Ögüt, bazen travma ya da metabolizmal bozukluklar sonrası bazen de hiçbir nedeni olmadan kırıkların zarar görebildiğini, tedavide geç kalındığında ise medikal uygulamalarla iyileşme şansının yerini cerrahi gerekliliğe bırakabildiğini söylüyor. Özellikle tüm dünyayı kasıp kavuran Covid-19 pandemisi sürecinde eve kapanma zorunluluğunun aşırı kilo alımı, hareketsizlik ve doktora başvurmanın ötelenmesi gibi nedenlerle ayak bileği sorunlarını da büyük ölçüde artırdığını vurgulayan Prof. Dr. Tahir Ögüt "Son dönemde sıklıkla ayak bileğinde ağrı, şişlik ve hareket kısıtlılığı gibi şikayetler nedeniyle başvurularda artış yaşıyoruz" diyor.

### Tedavide bu yöntem altın standart

Ayak bileği kırık yaralanmalarında kireçlenmeden farklı olarak eklem lokal bir alanında hasar izlenirken, bu duruma genellikle kırık da eklenirken, eklem kalkan kemik hasarı da eşlik ediyor. Bu yaralanmalar sıklıkla burkulma veya kırık gibi travmalar sonrasında oluşurken, basma bozuklukları ve genetik etkenlerin de kırık yaralanmalarının oluşmasında rol oynadığını belirten Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Tahir Ögüt tedavi sürecine yönelik şöyle konuşuyor: "Kırık sorularında tedavi; hastanın şikayetleri, şikayetlerin başlangıç süresi ve lezyonun büyüklüğü gibi faktörler ışığında planlanır. Eklem kısıtlı bir alanı ilgilendiren yaralanmaların cerrahisinde sıklıkla artroskopik yöntemler tercih edilmektedir. Lezyonun büyüklüğüne göre hasarlı alanı sadece temizlemek yeterli gelebildiği gibi, büyük ve derin lezyonlarda artroskopik olarak temizleme sonrası oluşan boşluğun doldurulup özel bir kapatıcı malzeme ile kapatılması tercih edilebilir. Bunun dışında cerrahi müdahale sonrasında uygulanacak kemik iliği aspirasyonu/kök hücre uygulamaları ile de oluşacak onarım kırıkdağın kalitesini artırabilir." **NEŞE MERT**



## BAHAR YORGUNUNU OLABİLİRSİNİZ!

Bahar ayları doğanın canlandığı ve havaların ısındığı bir dönem olsa da, birçok kişi için bahar yorgunluğu olarak bilinen bir dizi belirtiyi de beraberinde getirir. Halsizlik, uyku düzensizliği, konsantrasyon eksikliği, baş ağrısı ve iştahsızlık gibi belirtiler yaşıyorsanız, bahar yorgunluğu çekiyor olabilirsiniz

**BAHARIN** gelmesiyle birlikte, güneşli günlerin tadını çıkarma zamanı geldi ancak bahar aylarında artan polen miktarı ve değişen hava koşulları, bazı kişilerde bahar yorgunluğuna neden olabilir. Bahar yorgunluğunu hafifletmek için öneriler...

### Yorgunluğun belirtileri:

Bahar yorgunluğunun belirtileri kişiden kişiye değişebilir, ancak genellikle şu belirtiler görülebilir: Özellikle sabahları uyanmakta zorlanma, gün içindeki enerji seviyesinde düşüklük hissi.

### Uyku düzensizlikleri:

Uykuya dalamama, uykusuzluk, veya aşırı uyuma gibi uyku düzenindeki değişiklikler.

### Dikkat zorluğu:

Zihinsel bulanıklık, odaklanma güçlüğü, bellek problemleri gibi zihinsel

işlevlerde bozulma.

### İştah değişiklikleri:

Aşırı yeme veya iştahsızlık gibi beslenme alışkanlıklarında değişiklikler.

### Ruhsal belirtiler:

Gerginlik, huzursuzluk, endişe, hatta depresyon belirtileri gösterebilir.

### Baş ağrısı ve vücut ağrıları:

Sık baş ağrıları, kas ağrıları, eklem ağrıları gibi fiziksel rahatsızlıklar.

### Yorgunluğa ne iyi gelir? Düzenli egzersiz:

Hafif egzersizler yapmak, endorfin salgısını artırarak enerji seviyelerini yükseltebilir ve ruh halini iyileştirebilir.

### Dengeli beslenme:

Sağlıklı ve dengeli beslenme, vücudun ihtiyaç duyduğu besinleri almaya yardımcı olur. Enerji seviyelerini dengeleyebilir. Özellikle meyve,

sebze, tam tahıllar, protein kaynakları ve sağlıklı yağlar içeren bir beslenme programı önemlidir.

### Düzenli uyku:

Her gece yeterli ve kaliteli uyumak, vücudun dinlenmesini sağlar ve bahar yorgunluğunun belirtilerini azaltabilir.

### Stresten kaçınma:

Stres, bahar yorgunluğunu artırabilir. Stresi azaltmak için gevşeme tekniklerini (meditasyon, derin nefes alma egzersizleri, yoga gibi) uygulamak önemlidir. Güneş ışığı ile temas: Düzenli olarak açık havada zaman geçirmek, güneş ışığı almak ve doğal çevreyle temas etmek, ruh halini ve enerji seviyelerini iyileştirebilir.

### Sosyal destek:

Arkadaşlarla ve aile üyeleriyle zaman geçirmek, sosyal ilişkileri güçlendirmek ve destek almak, bahar yorgunluğuna başa çıkmaya yardımcı olabilir.

### Vitamin takviyeleri:

Doktorunuza danışarak, eksik olduğunuz vitamin ve mineraller için takviyeler alabilirsiniz. Özellikle D vitamini takviyesi bahar aylarında güneş ışığına maruziyetin azalmasıyla birlikte düşük olabilir.

### Yeterli sıvı alımı:

Vücudunuzun hidrasyonunu sağlamak için yeterli miktarda su içmek önemlidir. Alkol ve kafein içeren içeceklerin tüketimini sınırlamak da faydalı olabilir. **AYŞE ADLI**



## Film için geri sayım var

**BKM'nin yapıcılığında ve Yağız Alp Akaydın'ın yönetmenliğinde, BKM yazı ekibinin yazdığı, 1930'lu yıllar Türkiye'sini ve genç bir Cumhuriyet'in sanatla yaşadığı dönüşümü anlatan 'Bir Cumhuriyet Şarkısı' filminin çekimleri tamamlandı. Salih Bademci, Ertan Saban, Ahmet R. Şungar, Birce Akalay, Melis Sezen, Şifanur Gül, Mehmet Özgür, Emre Karayel ve Bensu Soral ve Okan Yalabık'ın yer aldığı bu yapımda; Henüz savaştan çıkmış, yokluklar ve yoksunluklar içinde hüznü bir şarkıya dönmüş bu eşsiz toprakları yeni baştan besteleyen bir avuç idealist insanın etrafında, sadece 27 günde besteleyip hayata geçirilen genç Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk operasının nasıl hayat bulduğu, bir ülkenin sanatla nasıl devrim yaptığı nefes kesen bir kurgu ile anlatılıyor. Güçlü kadrosu ve merakla beklenen hikayesi ile Bir Cumhuriyet Şarkısı Ekim 2024'te vizyonda.**



# Yayaların arasına daldı: 5 kişi yaralandı!

Küçükçekmece'de ara sokaktan çıkan otomobile çarpmamak için ani manevra yapan cipin sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybederek kaldırımında yürüyen yayaların arasına daldı. Kazada 1'i ağır 5 kişi yaralandı

Kaza, saat 16.00 sıralarında Tevfikbey Mahallesi, Merkez Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre ara sokaktan caddeye çıkan otomobile çarpmamak için ani manevra yapan 61 OF 1903 plakalı cip, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi nedeniyle kaldırımında yürüyen yayalara çarptı. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık

ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri tarafından ilk müdahalesi olay yerinde yapılan 5 kişi ambulansla hastaneye kaldırıldı. Yaralıların birinin hayatı tehlikesinin devam ettiği öğrenilirken kaza ile ilgili soruşturma başlatıldı.

## Çocuklara çarptı

Yaşananları anlatan Hakan Durmaz, "Diş hekimliğinin öntünden

araba çıkıyor, bayan sürücü o araçtan kaçayım derken, oradan geliyor buradakilere vuruyor. Kaldırımı çıkıyor. Okula giden çocuklara vuruyor işte. Ondan sonrası malum buraya kadar geliyor. 3 kişi diye ama bir kişi, inşallah hiçbir şeyi yoktur. Ama 3 kişiden birinin durumu ağzıma almak istemiyorum ama inşallah bir şeyi yoktur" dedi. **DHA**



## Suç örgütüne operasyon

Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında yasadışı bahisle elde edilen paraları aklamaya çalışan 'Çapkanlar' suç örgütüne yönelik operasyon düzenlendi. İstanbul merkezli 4 ilde düzenlenen operasyonda 42 şüpheli yakalandı

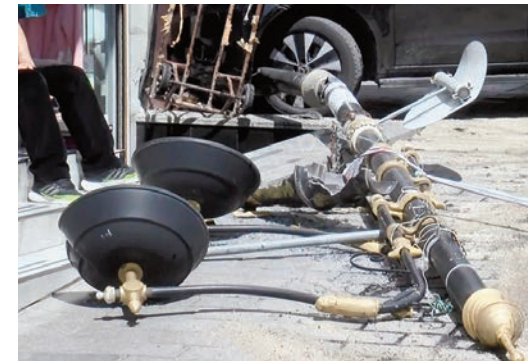
**BAKIRKÖY** Cumhuriyet Başsavcılığı Örgütlü Suçlar Soruşturma Bürosu tarafından başlatılan soruşturma kapsamında, İstanbul emniyeti Siber Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, yasadışı bahis kapsamında elde edilen paraları banka hesapları ve kripto para borsaları vasıtasıyla aklamaya yönelik faaliyetlerde bulunan 'Çapkanlar' olarak bilinen suç örgütünün deşifre edilerek üyelerin yakalanması için çalışma başlattı. Yapılan çalışmalar sırasında tespit edilen 23 şüpheli yakalandı. Bu şüphelilerden 14'ü çıkarıldığı mahkemeye tutuklandı. Çalışmalarına devam eden siber polisi, örgüt üyelerinin organize olarak hareket ettiği ve kendilerine silahlı bir yapı kazandırdıklarını ayrıca Tiktok ve benzeri platformlarda yaşadıkları lüks hayatı göz önünde tutarak örgüte devamlı insan kaynağı sağladıklarını belirledi. Örgüt lideri ve yöneticilerinin birçok suçtan kaydı olduğunu, şüphelilerin banka, kripto vb. hesaplarında dönen para miktarının yaklaşık 5 milyar lira olduğu tespit edildi.

## 7 ay süren teknik takip

'Çapkanlar' suç örgütüne yönelik yürütülen çalışma kapsamında 7 ay süresince 20 şüphelinin GSM numaralarına yönelik tedbir kararı alınarak dinleme, kayıt ve sinyal bilgileri elde edildi. Elde edilen bilgiler ışığında soruşturma genişletildi. İstanbul merkezli 4 ilde 60 şüpheli ve 20 ofis tespit edildi.

## 180 milyon liralık varlık!

Polis ekipleri, bu sabah, tespit ettikleri örgüt mensuplarına yönelik eş zamanlı operasyon düzenledi. Yöneticiliğini Rıdvan Çapkan, Fırat Çapkan ve Sedat Çapkan'ın yaptığı 'Çapkanlar' suç örgütüne düzenlenen operasyonda 42 şüpheli yakalandı. Şüphelilere ait adreslerde yapılan aramalarda, 70 adet telefon, 90 adet sim kart, 1 adet kasa, 6 adet monitör, 12 laptop, 4 hard disk, 93 bin 200 lira, bin 141 dolar, 358 fişek, 6 adet silah, 1 adet balistik yelek, çok sayıda dijital materyal ele geçirildi. Örgüt lideri ve yöneticilerine ait olan 6 daire, 1 villa, 1 arsa (110m2), 10 lüks araç olmak üzere yaklaşık 180 milyon lira değerinde mal varlıklarına ise el konuldu. **DHA**



## Direği devirdi!

Fatih'te sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği minibüs önce aydınlatma direğine ardından bir iş yerine çarparak durdu. Çarpmanın etkisiyle direk devrilirken, kaldırımında yürüyenler altında kalmaktan son anda kurtuldu

**KAZA**, bugün saat 11.00 sıralarında Mimar Kemalettin Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, 34 GNP 534 plakalı minibüsün sürücüsü dönmüş yapılmak istediği sırada direksiyon hakimiyetini kaybederek yol kenarında bulunan aydınlatma direğini devirdi. Minibüs daha sonra ise bir kıyafet mağazasına çarparak durabildi. Şans eseri kimsenin yaralanmadığı kazada kaldırımında bulunanlar aydınlatma direğinin altında kalmaktan son anda kurtuldu.

## Kaza anı kamerada

Güvenlik kamerasına yansıyan görüntülerde, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği minibüsün aydınlatma direğini devirdiği sırada kaldırımında bulunanların son anda kurtulduğu görülüyor. Esnaf Shir Ahmedov, "Burada kaldırımında duruyorduk. Araba direğe çarptı. İnsanlar kaçışmaya başladı. Direk de düştü. Kaldırımında da 3-4 kişi vardı. Direği de devirdi. Allah'tan kimseye bir şey olmadı" dedi. **DHA**

# CANDAN KARDEŞLERE

## KÖTÜ HABER



Bahar ve Nihal Candan kardeşlerle ilgili Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı'nın yürüttüğü soruşturma tamamlandı. Hazırlanan iddianame kapsamında Bahar Candan'ın 14 yıldan 44 yıla kadar hapisle cezalandırılması talep edilirken iddianamede Gülnihal Çiçek'in ise 8 yıldan 24 yıla kadar hapsi istendi

Candan'ı gördüm. Nihal Candan örgüt lideri Onur Apaydın'ın sevgilisiydi. Diğer şahıslar Nihal Candan'a saygı gösteriyor ve mesafeli davranıyordu. Nihal Candan'ın yanında örgütün iç işleyişine ilişkin konular araba alım satım işler konuşuldu" şeklinde beyanda bulunduğu da iddianamede ifade edildi.

## İstenen ceza belli oldu

İddianamede Bahar Candan'ın 'suç örgütüne üye olmak' suçundan 2 yıldan 4 yıla kadar 'kışının, kendisini kamu görevlisi veya banka, sigorta ya da kredi kurumlarının çalışanı olarak tanıtmaya veya bu kurum ve kuruluşlarla ilişkili olduğunu söylemesi suretiyle dolandırıcılık' suçundan ise 2 kez 12 yıldan 40 yıla kadar olmak üzere toplamda 14 yıldan 44 yıla kadar hapisle cezalandırılması talep edildi. Nihal Candan'ın ise aynı suçlardan 8 yıldan 24 yıla kadar hapisle cezalandırılması talep edildi. Öte yandan diğer 20 şüpheli hakkında ise değişen oranlarda hapis cezası talep edildi. **DHA**

Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede 38 müşteki, 1 müşteki şüpheli ve Nihal ile Bahar Candan'ın aralarında bulunduğu 21 şüpheli yer aldı. İddianamede tutuklu şüpheli Gülnihal Çiçek'in tutuklulukta geçirdiği süre dikkate alınarak adli kontrol şartıyla tahliye edildiği de aktarıldı. İddianamede Onur Apaydın ve İlker Oflu'nun liderliğindeki şebekenin ucuza araç sattıklarını söyleyerek vatandaşları sazan sarmalı yöntemiyle dolandırdığı belirtildi.

## Birçok insanı kandırdılar

Bahar ve Nihal Candan'ın suç örgütünün hiyerarşik ve organik yapısı içerisinde yer

aldığı iddianamede belirtildi. İddianamenin devamında, "Şüphelilerin önceki tarihlerde çeşitli televizyon programlarına uzun süre katıldığı, ünlü olduktan sonra magazin programlarında da yer aldığı, sosyal medya platformunda çok sayıda takipçiye ulaşması sebebiyle günümüzde sosyal medya fenomeni ve ekran yüzü olarak tabir edilen bir sıfatının bulunduğu, dolayısıyla toplumun geniş kesimleri tarafından tanınan bir sima olduğu, bu özelliği sebebiyle de suç örgütü tarafından dolandırıcılık eylemlerine yönelik düzenlenen özel toplantılarda mağdurların kandırılmasında etkin rol oynadığı" ifade edildi. Şüphelilerin örgüt lideri Onur Apaydın ile yakın ilişki içerisinde olduğu da iddianamede açıklandı.

## Örgütün kasa!

İddianamede örgüt lideri Onur Apaydın'ın örgüt içerisinde 'gizli muhasebeci ve kasa' konumunda olan şüpheli Alıysa Bahar Candan üzerinden bankacılık faaliyetlerini gerçekleştirdiği ve elde edilen suç gelirinin aktarıldığı belirtildi.

## Candan'a saygı duyuyorlardı

Öte yandan mağdur temin etme görevlisi olan şüpheli Hacı İsmail Sağlam iddianamede yer verilen ifadesinde örgüt toplantılarına katıldığını söyleyerek, "Toplantılara üst kademedeki herkes katılıyordu. Saha elemanları ve alt kademe asla katılmazdı. Örgütün üst yönetimindeki herkes iştirak ediyordu. Toplantıların ikisinde Nihal

# Hak ettiği cezayı alacak!

Fatih'te yılbaşı gecesi 17 yaşındaki Melek Nur Özgener'i başından vurarak ölümüne neden olduğu iddia edilen Ercan Şahin hakkındaki soruşturma tamamlandı. İddianamede Ercan'ın "Çocuğa Karşı Kasten Öldürme" suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapsi istendi

**İSTANBUL** Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede 31 Aralık Pazar günü 23.30 sıralarında hastane polisi tarafından karakola 17 yaşında bir kadının silahla vurulmuş haldede hastaneye geldiği bilgisini vermesi üzerine soruşturma başlatıldığı, hastaneye yaralı şekilde gelen Melek Nur Özgener'in kafasının sol bölgesinden giriş ve sağ tarafından çıkış olmak üzere bir adet mermi girişi olduğu belirtildi. Hastanede yanında bulunan arkadaşı N.A.'nın tanık ifadesinde, yılbaşı gecesi Melek ile buluştuğu sırada mahalleden tanıdığı şüpheli Ercan Şahin ile karşılaştığını, sohbet sırasında Melek'in üşümesi üzerine Şahin'in aracının ön sağ koltuğuna oturduğunu kendisinin ise şoför camının önünde durduğunu anlattı.

## 'Seni vurayım mı' diye sormu

N.A. ifadesinin devamında, Ercan Şahin'in arabanın kapısını kenarında bulunan silahını çıkararak, 'Yeni aldım' dediğini ve N.A.'ya doğrultarak 'vurayım mı? Seni' dediğini ardından Şahin'in silahı Melek'e doğrultarak

'seni vurayım mı?' diye sorduğu esnada tetiği çektiği ve Melek Nur Özgener'i başından vurduğunu anlattı. N.A. ifadesinde arkadaşı Melek'in başından kan gelmesi üzerine aracın arka koltuğuna binerek 'Melek'i hastaneye yetiştirelim' dediğini, Ercan'ın en yakın hastaneye varmadan 2 sokak öncesinde durduğunu, elindeki silahı Melek'in eline koyarak havaya bir el ateş ettiğini aktardı. Hastaneye geldiklerinde ise Melek'i sedyeye koyduktan sonra şüpheli Şahin'in kendisini 'Arabaya bineceksin yoksa aileme zarar veririm' diyerek tehdit etmesi üzerine hemen geri arabaya bindiğini anlattı.

## Yalan ifade için tehdit etti

Araba içerisinde ise N.A., şüpheli Ercan Şahin'in kendisine 'silahı önce sen aldin kafana tutarak şakalaştın, sonra Melek aldı ve silah ateş aldı diyeceksin' dediğini ve sonra tekrar araçtan inerek Melek Nur'un yanına gittiğini ifade etti. N.A., hastanede oldukları sırada Ercan'ın eşinin kendisini arayarak Melek'in durumunu sorduğunu ve olayın böyle yaşandığını anlattı. İddianamede, şüpheli Ercan Şahin'in hastaneden kaçarak



uzaklaştığı ve Melek Nur Özgener'in yılbaşından bir hafta sonra 6 Ocak 2024 tarihinde hastanede hayatını kaybettiği aktarıldı. Şüpheli Şahin'in ise olaydan 8 gün sonra karakola giderek teslim olduğu belirtildi. Şahin'in ifadesinde araç içerisinde Melek ve N.A. ile sohbet ettiklerini, sohbet sırasında vites yanında duran silahı Melek'in görmesi üzerine almak istediğini ifade etti. Melek'e izin vermediğini ancak silahı almak için Melek'in hamle yaptığını, Melek Nur'un silahı almaması için kendisine çektiği esnada silahın bir anda ateş alarak Melek'in başından vurulduğunu belirtti. N.A. ile hastaneye giderken silahın ateş alması için aracı durdurduğunu ancak bu esnada silahın tekrar ateş adığını anlattı. Melek'i

hastaneye bıraktıktan sonra korktuğu için kaçtığı, teslim olmak için Melek'in iyileşmesini beklediğini ancak genç kızın hayatını kaybetmesi üzerine teslim olduğunu belirtti.

## Hakim karşısına çıkacak

İddianamede, şüpheli Ercan Şahin'in suçtan kurtulmaya yönelik ifade verdiği belirtilerek, Ercan'ın olayda doğrudan kast ile hareket ettiği vurgulandı. Şüpheli Ercan Şahin'in "Çocuğa Karşı Kasten Öldürme" suçundan ağırlaştırılmış müebbet hapis cezasıyla cezalandırılması talep edildi. İstanbul Ağır Ceza Mahkemesi tarafından iddianame kabul edilirken, şüphelinin yakın zamanda hakim karşısına çıkması bekleniyor. **DHA**



# TAM BİN ESERİ İHYA EDECEĞİZ!

**İstanbul Valisi Davut Gül, Kültürel Miras Fuarı ve Konferansı açılış programına katıldı. Programda konuşan Gül, "Geçen hafta 300'den fazla eserin toplu açılışını hep birlikte gerçekleştirdik. İstanbul'da da 36 eserimiz vardı. Bizim valilik olarak, YİKOB olarak sadece Fatih'te uyguladığımız, daha doğrusu uygulaması devam eden proje sayımız 250'nin üzerinde. Yedigöller projemizle bin eseri inşallah ihya edeceğiz" dedi**



**K**ültürel Miras Fuarı ve Konferansı Heritage İstanbul açılış programı Lütfü Kırdar Kongre ve Sergi Salonunda gerçekleştirildi. Bu yıl 8. si düzenlenen Heritage İstanbul Fuarı'nın açılış programına İstanbul Valisi Davut Gül, Kültür ve Turizm Bakanlığına bağlı kurumlarla, İstanbul, Konya, Balıkesir ve Bursa Büyükşehir Belediyeleri olmak üzere Türkiye'nin dört bir yanından gelen kurumlar, kültür mirası standlarında katılımcılara şehirler ve tarihleri hakkında bilgi verecek.

#### Hepimizin görevi

Fuar açılış programında konuşan Vali

Davut Gül, "İstanbul şehirlerin anası ve olağanüstü bir kültürel zenginliğimiz var. Bu zenginliği korumak, yaşatmak, gelecek nesillere ulaştırmak hepimiz için bir görev. Bunu da bütün kurum, kuruluşlar imkanları ölçüsünde yapıyor. Bu organizasyonun belki de en önemli faydası bütün paydaşları bir araya getirmesi. Restorasyonun bir inşaat işi olmadığını hocalarımız da söyledi; hepimiz de biliyoruz. Bu açıdan inşaatçı çalışan, restorasyonda çalışan işçiden koruma kurullarının bu anlamdaki hassasiyetine, kişilerin, kurumların, sponsorların bu işe para ayırmasına, koruma kullanma dengesinin iyi ayarlanmasına kadar her anlamda konuşulması, tartışılması, iyi örneklerin görülmesi, paylaşılması bu sürece çok önemli katkı sunacaktır" ifadelerini kullandı. Restorasyon çalışmalarında kötü ör-

neklerin de olduğunu söyleyen Gül, "Kötü örnekler var mı? Hiç şüphesiz onlarca sayabiliriz; ama olumlu örnekler, iyi işlerin kötü örneklerden çok daha fazlasıyla uygulandığını, yaşatıldığını görüyoruz. Özellikle Vakıflar Genel Müdürlüğümüz son yıllarda adeta bir tarih yazıyor. Geçmiş yıllarda ortadan kaybolmuş, amacı dışında kullanılan, mezbelelik haldeki bütün eserleri tekrardan ihya etti, ihya ediyor. Daha geçen hafta 300'den fazla eserin toplu açılışını hep birlikte gerçekleştirdik. İstanbul'da da 36 eserimiz vardı. Kültür Bakanlığımızın önderliğinde, liderliğinde yine çok güzel işler oluyor" dedi.

#### Sonuçları biz alacağız

"Cumhurbaşkanımızın da himaye ettiği Rami'deki kütüphaneyi görmüşsünüzdür. Hem kütüphane boyutuyla, hem restoras-

yon boyutuyla bu şehre kazandırılan çok kıymetli eserlerden bir tanesi" diyen Gül, "Belediyelerimizin bu anlamdaki çalışmalarını takip ediyorsunuz. Bizim valilik olarak, YİKOB olarak sadece Fatih'te uyguladığımız, daha doğrusu uygulaması devam eden proje sayımız 250'nin üzerinde. Yedigöller projemizle bin eseri inşallah ihya edeceğiz. Üsküdar'da görmüşsünüzdür dev mekanların olağanüstü bir restorasyon süreci var. Koruma kullanma dengesini çok güzel ayarlamışlar. Daha iyisi mümkün mü? Hiç şüphesiz mümkün. İşte burada bu konferanslarda, bu fuarlarda bunlar tartışılacak. Çıkan sonuçları biz alacağız, uygulayacağız. Eksiklerimiz varsa tamamlayacağız. Daha iyi yapmamız gereken işler varsa yapacağız. Yanlış yaptığımız işler varsa tekrarlamayacağız" ifadelerini kullandı. **DHA**

## GÖNÜLLERİNCE EĞLENDİLER

Sultangazi Belediyesi, Engelliler Haftası dolayısıyla bir piknik organizasyonu düzenledi. Her yaşta engellinin katıldığı etkinlikte çuval yarış, şişe devirme, bayrak yarış, el boyama gibi aktiviteler de yapıldı. Çocuklar aynı zamanda at da binerek keyifli vakit geçirdi



### ÖĞRENCİLER FARK ETTİ!

**ESENYURT'TA** oturan 3 lise öğrencisi ders çıkışında, Avcılar sahilindeki kayalıklarda bir süre yürüyüş yaptı. Bu yürüyüş sırasında öğrencilerden biri üzerine bastığı sert cismin kaya olmadığını fark etti. Öğrenciler bunun cansız bir kaplumbağa olduğunu görünce cep telefonlarıyla görüntüleyerek sosyal medyada paylaştı. Kayalıkların arasında bulunan oldukça büyük ve ağır kaplumbağa için Avcılar Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü'ne bilgi verildi. Gelen ekip, poşetin içine güçlükle sığdırılabilen deniz kaplumbağasını incelemek üzere götürdü. Yapılan incelemede, Avcılar'da cansız halde bulunan deniz kaplumbağasının Marmara Denizi'nde nadir görülen ve caretta caretta olarak bilinen iri baş deniz kap-

lumbağası olduğu belirlendi. Ölüm nedeni tespit edilemeyen deniz kaplumbağası incelemelerin ardından gömüldü.

#### İlk kez gördük

Kaplumbağayı bulan öğrencilerden Mustafa Ara Çakır, "Okul çıkışı sahilde biraz dolaşmak istemiştik. Kayaların arasından geçen kaplumbağayı gördük. Önce kaya zannetmiştik, bir baktık yani canlı değil de ölüydü bulduğumuzda. Genellikle belgesellerde falan görmüştüm onun dışında hiç görmemiştim, ilk defa bu kadar net gördüm" dedi. Arkadaşı Seyit Şengün ise, "Kayaların arasında gördük kaplumbağayı taş zannettik, bilmeden üstüne bastık. Bu kadar büyük bir kaplumbağayı ilk kez bu kadar net görüyorum" diye konuştu. **DHA**



**SULTANGAZİ** Kent Ormanı At Binicilik Tesisleri'nde gerçekleştirilen programa Sultangazi Belediye Başkanı Av. Abdurrahman Dursun'un eşi Tuğba Dursun, belediye başkan Yardımcısı Nurcan Öztürkmen ve çok sayıda engelli birey ve aile katıldı. Çeşitli oyun aktivitelerinin yapıldığı piknikte çocuklar at binme sırası için uzun kuyruklar oluştu. Programda patlamış mısır, pamuk şeker ve yemek ikramları da yapıldı. Aileleriyle piknik yapan çocuklar eğlenceli aktivitelerin yanı sıra doğanın

keyfini çıkardı. 21 yaşındaki down sendromlu Bünyamin Dikici çok mutlu olduğunu belirterek "At bineceğim heyecanlıyım, piknik çok güzel geçiyor. Burada olduğum için mutluyum" dedi.

#### Tamiz hava alıyorlar

Pikniğe katılan ailelerden Pınar Şahin ise "Çok mutluyuz, burası çok güzel. Engelliler için de bir aktivite oluyor, çok memnunuz. Çocuklar burada eğleniyor, temiz hava alıyorlar, çok eğleniyoruz. Kardeşim 19 yaşında otizmi, onun için buradayız. Aslında bütün engelliler için bu-

radayız" diye konuştu. 11 yaşında otizmi oğlu için etkinliğe gelen Hülya Kumandaş da "Çocuğum için böyle bir yere gelmek iyi oldu. Çünkü evde tıkalı kalıyoruz, kurumdan kuruma, okuldan okula gidiyoruz. Burası çok iyi oldu, teşekkür ediyoruz" ifadelerini kullandı. 3 buçuk yaşında down sendromlu oğlu ile programa katılan Perihan Aybek ise "Bu etkinlikler güzel oluyor, insanlar böyle iletişim kuruyor ve birlikte vakit geçiriyor. Çocuğum da yaşlılarıyla iletişim kuruyor. Onlarla eğleniyor. Güzel vakit geçiriyor" dedi. **DHA**

utkukizitan@gmail.com

**Utku KIZILTAN**

ÇEVRE VE HUKUKİ HAKLARIMIZ



## Sağlığımızın en büyük düşmanı stres

**S**evgili okuyucular yaşam epey zorlaştı. Sıkıntılar içindeyiz. Vefat eden dostlar, hasta olan kardeşler sıkıntı veriyor. Araştırmayı seven bir adamım. Nedir bu stres nasıl atılır araştırmaya başladım. Benim gibi çeşitli sebeplerle stres yaşayanlarımız vardır. Bu yüzden paylaşmak istedim. Stres, "kişinin eğilim ve isteğine uymayan davranışlara zorlanması, ya da bu özellikteki davranışları göstermesi yani gerginlik hali" olarak ifade edilmiştir. Belli bir zaman içinde yapılması gereken bir işi, son dakikaya bırakılan sonunda telaşı yaşarlar. Bunlar zamanlarını özgürce kullanamazlar, her geç kalışlarında birilerini sorumlu tutarlar. Stresin bir tepki olarak karışık terimini ararsak insanın "sıkılması" ile eş anlamlıdır diyebiliriz.

Soralım: Sıkılıyor musunuz? İnsan içinde bulunduğu çevreden sıkılıyorsa ya o çevreden daha geride, ya da ilerdedir. Bir insanın çeşitli olanakları dilediği gibi yaşamaya yetmiyorsa sıkılır. İnsan, ilişkiye girdiği kişilerden saygı, sevgi ve içtenlik görmek ister. Saygı ve içtenlik bir yana, belirli bir miktarda ilgi dahi görmüyorsa o insan sıkılır. Türlü nedenlerle işini kaybeden, ekonomik sıkıntı yaşayan, sıkıntı içine düşer. Çevresiyle ilişkisi bozulur, ruhsal çöküntüye düşer. Bu örnekler çoğaltılabilir. Özlediği bir amaca varamıyorsa, başardığında karşısındakinden sıcak bir tepki alamayınca, toplumdaki ilgi çekemiyorsa, evliliğinde problemler yaşıyorsa, yakınlarında sağlık problemleri varsa insan sıkılır. Sıkılmak, stresin bir göstergesidir. Peki, bütün bunlara boş mu vereceğiz. Hayır, boş vermek bir kayıtsızlık örneğidir.

Üzüntü, acı, sevinç, heyecan gibi türlü tepkilerin kişilerde zorlanma sonucu strese yol açtığını ifade eden doktorlar, stresin birçok hastalığın nedeni olarak gösterilmesini yanlış olduğunu vurguluyorlar. Ama birçok ruhsal hastalığın sebebi de stres diyorlar. Beklediğiniz eşiniz, çocuğunuz vs. nin gecikmesi ile hayalimizde kaza senaryoları yaratarak kendimizi ve etrafımızdakileri strese soktuğumuz çok olmuştur. Peki; stresten nasıl kurtuluruz? Sorunları, engelleri, kötü olayları, güçlükleri tasarlayarak boş yere kaygılandığımız, sıkıntılı günler geçirdiğimiz günler olmuştur. Oysa bunların çoğu gerçekleşmemiş ve ya bizim tasarladığımız boyutlardan daha hafif geçmiştir. Aşamadığımız engelleri, baş edemediğimiz zorlanmaları anımsıyorsanız, boş yere üzülmeyin. Olan olmuştur. Bu durumları serinkanlıkla değerlendirin. Kendinizi hatalı buluyorsanız, benzer durumlarda bu hatalarınızı tekrarlamayın. Varlığınıza, bedensel, ruhsal, toplumsal бүтүнлүгүңүзү korumak, yaşadığımız ve kendi içinde bulunan ortama uyum sağlamak için, gerekli bilgilerle donatılmış olduğunuzu düşünün. Netice olarak insanoğlu yoluna çıkan engellerle çarpışa çarpışa bir savaşçı için en değerli duyguyu, yani yenilmezlik duygusunu kazanacaktır, giderek daha çetin davagılara girmeyi göze alacaktır. Bir kargaşa dünyasında yaşıyoruz. Kavramlar bir türlü yerine oturamıyor. Bunalyoruz. İşte stres...

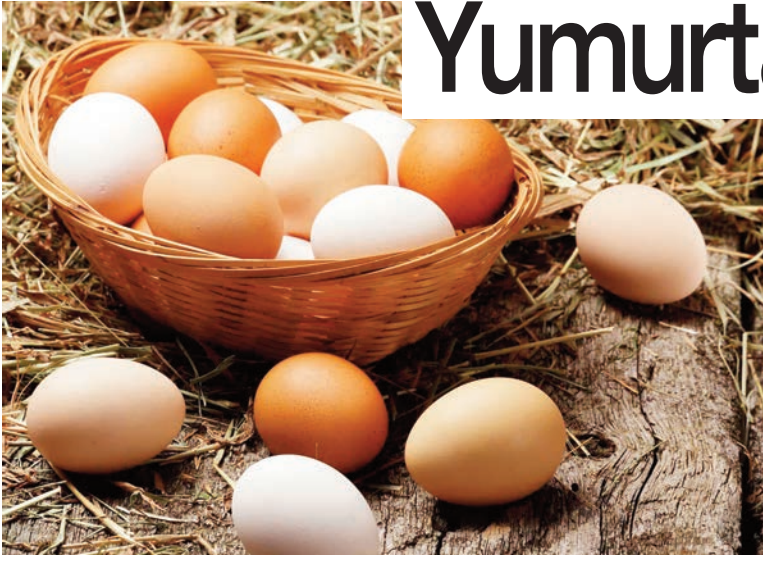
Zaman zaman ne yapacağımıza ve ne yapmayacağımıza karar veremiyoruz. Hâlbuki her insanın bir hayat görüşü, yaşamı ve gelecekte beklenenleri vardır. Sonuç olarak yaşam boyunca kişi stresten tam olarak kurtulamaz. İnsan kendini iyi, barış dolu, neşeli, sabırlı, sevecen ve disiplinli bir yolda gerçekleştirip rahatlamalıdır. Başkalarını denetleme, onlara sahip, ya da egemen olma isteğine kapılmama, onların da bunu kendisine yapmalarına izin vermemelidir. İnsanı anlamak, ancak onun kişiliğini tanımak, ona önyargısız, art niyetsiz, saplantısız ve özgür düşünceli bir yaklaşımla olur. Bu yaklaşımın benimsenebilmesi için temel gereksinim "Sevgi" dir. Ancak bu sevgi, görerek, tanıyarak, anlayarak ve bilerek olmalıdır. İnsanlar arasında birleştirici, yaklaşımcı ruh kuvvetlerinin başında "Sevgi, hoşgörü ve iyi niyet" gelir. Eğer başkalarına yararlı olmuş ve onları mutlu etmişseniz ve eğer kendinizi dürüst ve erdemli bir insan olarak yetiştirmişseniz, başlı başına siz büyük bir yaparsınız. Herkesin stressiz, mutlu, başkalarına yararlı olarak yaşaması dileklerimle.

## KOD KAPLANLARI!

**KADIKÖY** Belediyesi Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi bünyesinde devam eden Kodlama Takımı Atölyesi'nde teorik ve uygulamalı eğitim alan çocuklar, ilk uygulamalarını tasarlamaya başladı. Çocuk dostu mimari yaklaşım, çocuk bakış açısına göre planlanmış mekân kullanımının esas alındığı Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi, her yaş grubundan çocuk için bilim, kültür ve sanat etkinliklerinin merkezi olmaya devam ediyor. Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi'nde Ekim ayından bu yana 7-14 yaş arasındaki çocuklar için özel olarak hazırlanan Kodlama Takımı Atölyesi'nde, çocuklara temel düzeyde üç boyutlu tasarım, kodlama, elektronik ve robotik platformlara ilişkin eğitimler veriliyor. Çocuklar bu sayede hem kendilerini tanıyor hem de yeteneklerini keşfediyor. **HABER MERKEZİ**



# Yumurta üretiminde artış var



**TÜİK verilerine göre, tavuk yumurtası üretimi martta yıllık yüzde 3,6 arttı. Aynı dönemde kesilen tavuk sayısı yüzde 3,4 arttı, tavuk eti üretimi yüzde 2,7 arttı, hindi eti üretimi yüzde 16,9 arttı**

**TÜRKİYE** İstatistik Kurumu, Mart 2024 dönemine ilişkin Kümes Hayvancılığı Üretimi verilerini açıkladı. Buna göre, mart ayında bir önceki yılın aynı ayına göre, tavuk yumurtası üretimi yüzde 3,6 arttı, kesilen tavuk sayısı yüzde 3,4 arttı, tavuk eti üretimi yüzde 2,7 arttı, hindi eti üretimi yüzde 16,9 arttı. Ocak-Mart döneminde bir önceki yılın aynı dönemine göre, tavuk yumur-

tası üretimi yüzde 5,7 arttı, kesilen tavuk sayısı yüzde 7,3 arttı, tavuk eti üretimi yüzde 7,5 arttı, hindi eti üretimi yüzde 26,5 arttı. Bir önceki ay 201 bin 680 ton olan tavuk eti üretimi mart ayında yüzde 1,6 oranında artarak 204 bin 912 ton oldu. Bir önceki ay 1 milyar 733 milyon 464 bin adet olan tavuk yumurtası üretimi Mart ayında yüzde 3,3 oranında artarak 1 milyar 790 milyon 81 bin adet oldu. **AA**



## Türkmen gazı için mutabakat

**Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Türkmenistan doğalgazının Türkiye'ye ulaştırılması için Azerbaycan'la mutabakata vardık" dedi**

**ENERJİ** ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, Türkiye ile Azerbaycan arasında imzalanan doğalgaz işbirliği anlaşmasıyla ilişkilerin yeni bir boyuta ulaştığını belirterek, "Türkmenistan doğalgazının Azerbaycan ve Gürcistan üzerinden Türkiye'ye ulaştırılması için bu anlaşmayla mutabakata varmış oluyoruz" dedi. Bayraktar, Azerbaycan Ekonomi Bakanı Mikayıl Cabbarov ile İstanbul'da düzenlenen Türkiye-Azerbaycan Doğalgaz Alanında İş Birliği Anlaşması İmza Töreni'ne katıldı. Törenin ardından gerçekleştirilen basın toplantısında konuşan Bayraktar, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev'in ortaya koyduğu güçlü iradenin, ikili işbirliğinin en somut göstergesi ve aynı zamanda teminatı olduğunu dile getirerek, ikili stratejik ortaklık düzeyindeki ilişkilerin 15 Haziran 2021'de imzalanan Şuşa Beyannamesi'yle stratejik müttefiklik düzeyine ulaştığını anımsattı. Bayraktar, Şuşa Beyannamesi'nin, iki devlet arasındaki işbirliğinin bir anlamda yol haritasını oluşturduğuna işaret ederek, işbirliğinin, diplomasi ve askeri alanların yanı sıra özellikle ekonomi ve enerji başlığında birçok yansımaları gördüklerini söyledi.

### Türkiye'ye gelecek

Bayraktar, iki ülkenin Bakü-Tiflis-Erzurum Doğalgaz Boru Hattı, Trans Anadolu Doğalgaz Boru Hattı Projesi (TANAP) geliştirdiğini hatırlatarak, şöyle devam etti: "Özellikle bugün imzalamış olduğumuz anlaşmayla beraber ilişkilerimiz doğalgaz alanında yeni bir boyuta geliyor. Bu anlaşmanın içerisinde birçok husus var. Bu anlaşmanın içerisinde 2030'a kadar Azerbaycan kaynaklarının, doğalgazının, Hazar kaynaklarındaki doğalgazın, Türkiye'ye ilave gaz hacimlerinin ulaşmasını, bir kısım doğalgazın ise Türkiye üzerinden Avrupa'ya ulaşmasını öngörüyoruz. Bununla beraber yeni bir husus, önemli bir husus, Türkmenistan doğalgazının Azerbaycan ve Gürcistan üzerinden olarak Türkiye'ye ulaştırılması konusunda da bu anlaşma neticesinde bir mutabakata varmış oluyoruz."

### Yeni bir hat devreye girecek

Türkiye ve Azerbaycan'ın ortak geliştirdiği boru hatlarına, Azerbaycan'a bağlı Nahçıvan Özerk Cumhuriyeti'ne doğalgaz ulaştırılacak İğdir-Nahçıvan Doğalgaz Boru Hattı'nın yeni bir "kardeş" olarak geldiğini ifade eden Bayraktar, "İnşallah bu kıs, Nahçıvan'ın doğalgazı Türkiye üzerinden teslim edilecek. En kısa sürede bu hattı devreye almayı planlıyoruz. İnşaat faaliyetlerimiz açıkçası sona yaklaşmış olacak" diye konuştu. **AA**

# ENFLASYON ZİRVEYE ÇIKACAK

**Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, enflasyonun mayıs ayında zirveye çıkacağını belirterek "O noktadan itibaren enflasyon oranında her yıl anlamlı bir yavaşlama göreceğiz" dedi**

**H**azine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, Belçika'nın başkenti Brüksel'in düşünce kuruluşlarından Bruegel'de "Türkiye: Avrupa ekosisteminde ilerlemek" konulu etkinlikte konuştu. Türkiye'nin ilk önceliğinin fiyat istikrarını sağlamak ve enflasyonu tek haneye indirmek olduğunu söyleyen Şimşek, bunun zorluğunun farkında olduklarını ancak başarı sağlayacaklarını vurguladı. Şimşek, Türkiye'nin bir diğer önceliğinin mali pozisyonu güçlendirmek olduğunu belirterek, geçen yıl yaşanan deprem nedeniyle bütçe açığının arttığını anımsattı.

### Mali ayarlama yapacağız

Mali ayarlama azami çaba gösterdiklerini dile getiren Şimşek, "Daha yapılması gerekenler var. Mali ayarlama enflasyonun düşmesine yardımcı olacak." diye konuştu. Şimşek, "Diğer önemli öncelik ise dış dengeyi düzeltmek, cari açığı azaltmak ve rezervleri yeniden artırmak" dedi.

### Geleneksel politika uygulanıyor

Nihai hedefin yapısal dönüşümü sağlamak olduğunu vurgulayan Şimşek, enflasyonu düşürmek için olağan dışı bir şey yapmadıklarını, geleneksel para politikasını uyguladıklarını kaydetti.

### Enflasyon mesajı

Şimşek, enflasyonla mücadelenin önemine işaret ederek, "Enflasyon mayıs ayında zirveye çıkacak. O noktadan itibaren enflasyon oranında her yıl anlamlı bir yavaşlama göreceğiz. Bizim gördüğümüz yol bu. Bu yılın sonunda enflasyonun yüzde 38 civarında olduğunu öngörüyoruz. Gelecek yıl yüzde 14 düşecek enflasyon 2026'da da tek haneli rakamlara geri dönecek" yorumunu yaptı. Enflasyondaki gerilemenin para politikasının normalleşmesinin bir parçası olduğunu vurgu yapan Şimşek, Merkez Bankası para politikası duruşunun enflasyon beklentilerini destekleyeceğini belirtti. Şimşek, "Cari açığa sürdürülebilir bir düşüş sağlamayı hedefliyoruz" dedi. Kapsamlı bir yapısal reform gündemleri olduğunu işaret eden



Şimşek, "Programımız çalışıyor. Yapısal reformların yatırımcı güvenini yeniden kazanmamızı sağladığını düşünüyoruz." ifadesini kullandı. "Yeniden dengelenme süreci devam ediyor, enflasyon beklentileri önemli ölçüde geriledi" diyen Şimşek, Merkez Bankası'nın rezervlerinin iyileştiğini ve iyileşmeye devam edeceğini altını çizerken kredi risk priminin düştüğünü, kredi derecelendirme kuruluşlarının da Türkiye ekonomisindeki iyileşmenin farkında olup not artışına gittiklerini vurguladı.

### AB Türkiye'ye hazır değil

Türkiye ile Avrupa Birliği (AB) arasında yıllık ticaret hacminin 200 milyar dolar bulunduğunu hatırlatan Şimşek, Türkiye'nin AB'nin en büyük beşinci, AB'nin de Türkiye'nin en büyük ticaret ortağı konumunda olduğunu söyledi. Şimşek,

AB ve Türkiye'nin birbirine ihtiyacı olduğunu anımsatarak, "Türkiye'nin AB üyeliği büyük bir genişleme olacaktır. Ancak, AB henüz buna hazır değil. Yine de yapılabilecek birçok şey olduğuna inanıyorum" dedi. Gümrük Birliği'nin derhal güncellenmesi ve Avrupa'ya seyahat için vize serbestisi getirilmesi gerektiğini dile getiren Şimşek, "Enerji güvenliği, göç ve üçüncü ülkelerde iş ortaklıkları konularında işbirliği yapmamız gerekiyor" ifadesini kullandı. Şimşek, AB'ye üyelik sürecinde ekonomik entegrasyona devam edilmesi gerektiğini belirterek, günümüzde Türkiye'nin AB'ye üyeliğinin Avrupa'da bir iç politik konu haline geldiğini anlattı.

### Tek pazar genişlemeli

"Avrupa'nın dünya ekonomi sahnesinde geçerliliğini koruması için Tek Pazar'ı

derinleşmesi ve genişletmesi gerekiyor" diyen Şimşek, bunun için yeni üyeler alması gerektiğini vurguladı. Şimşek, Türkiye'nin AB'ye tam üye olmasıyla birlikte Avrupa'nın son dönemde zayıf seyreden üretkenliğinin de artacağını belirtti. Türkiye ile birlikte AB'ye üyelik sürecine başlayan bütün ülkelerin sorunlarına rağmen içeriği alındığını anımsatan Şimşek, bu durumun kurguluk, öfke ve hayal kırıklığı ile sonuçlandığını söyledi. Şimşek, "En büyük sorun, Türkiye söz konusu olduğunda Avrupa'nın liderlik ve stratejik perspektif eksikliğidir" dedi. AB'nin kurallara dayalı olmasının önemine işaret eden Şimşek, iş dünyasının da karşılıklı olarak yatırımları ve ticareti geliştirmesinin önemini anlattı.

### Eşit şartlarda rekabet istiyoruz

Şimşek, "Gümrük Birliği'nin güncellenmesiyle bize bir iyilik yapmayacaksınız. Eşit şartlarda rekabet etmek istiyoruz. Biz eşit şartlar istiyoruz. Güya bunlar Avrupa değerleri. Peki neden bu konuda geri duruyorsunuz?" ifadesini kullandı. Avrupa'nın kendi standartlarının ve değerlerinin çok uzağında olan ülkelerle vize serbestisi yaptığını anımsatan Şimşek, AB'nin Türkiye gibi büyük potansiyele sahip bir ülke ile yaklaşması gerektiğini kaydetti. Şimşek, Türkiye'nin AB ile kararlı biçimde her alanda ilerlemek istediğini vurgulayarak, mevcut siyasi iklimin buna daha elverişli olduğunu işaret etti. AB çalışmalarında, Gümrük Birliği'nin tarım, hizmet ve kamu alımlarını içine alacak biçimde güncellenmesinin etki değerlendirmesinin yapıldığını anımsatan Şimşek, güncellenen gelecek on yılda ticaret hacminin iki kattan fazla artabileceğinin altını çizdi. Şimşek, son dönemde kurallara dayalı sistemin büyük bir baskı altında olduğuna dikkati çekerek, ekosistemin nasıl gelişeceğini öngörmenin zor olduğunu ancak Türkiye'nin stratejik açıdan çok önemli bir ülke olduğunu kabul edilmesini gerektiğini belirtti. **AA**

## Türkiye AB'ye yeniden bağlanmalı

"Türkiye, büyük bir ekonomi ve büyük bir potansiyele sahip" diyen Şimşek tamamen kanıtı dayalı bir ekonomik program uygulandığını belirtti. Şimşek, "Programın işe yaradığını, enflasyonun düştüğünü göstermeye başladık" yorumunda bulundu. "Türkiye'nin AB'ye yeniden ve sağlam bir şekilde bağlanması gerektiğine inanıyorum çünkü bunu hem Avrupa'nın hem de Türkiye'nin çıkarına

görüyorum" ifadesini kullanan Şimşek, AB tarafının da buna stratejik bakması gerektiğini vurguladı. Şimşek, Türkiye-AB arasında ekonomiyle ilgili üst düzey diyalogların yeniden başlatılması, enerji ve diğer siyasi konular üzerine de daha fazla odaklanılması gerektiğini dile getirdi. AB'nin, Türkiye ile ilişkilerini bazı üye ülkelerin maksimalist talepleriyle gasbetmelerine izin vermemesi gerektiğini ve

bunu bahane etmemesi gerektiğini söyleyen Şimşek, Gümrük Birliği güncellemesinin Türkiye'nin çıkarına olduğunu katar AB'nin de çıkarına olduğunu belirtti. Şimşek, Türkiye'nin AB'nin politik, ekonomik ve sosyal dönüşümünün motoru olabileceğine de dikkati çekti. Türkiye'nin jeopolitik olarak önemli ve büyük bir ülke olmakla birlikte tarihinin çok zengin olduğunu anımsatan Şimşek, ekonomi

deki başarının diğer alanlara da olumlu yansıtacağını söyledi. Şimşek, Brüksel temaslarının genel olarak yapıcı olduğuna işaret ederek, ilişkilerin adım adım ilerleyebileceğini ve geliştirilebileceğini vurguladı. Bakan Şimşek, Brüksel temasları kapsamında AB Komisyonu Ekonomiden Sorumlu Üyesi Paolo Gentiloni, AB Komisyonu İç Pazardan Sorumlu Komiseri Thierry Breton ve AB Komisyonu Finansal Hizmetler, Finansal İstikrar ve Sermaye Piyasaları Birliğinden Sorumlu Üyesi Mairead McGuinness gibi üst düzey AB yetkilileriyle de görüşti.

# Elimizden ne gelirse yapacağız!

**TÜRKİYE** Cumhuriyet Merkez Bankası Başkanı Fatih Karahan Katar Ekonomik Forumu'nda konuştu. Karahan, enflasyonda yukarı yönlü risklerin farkında olduklarını belirterek enflasyonu düşürmek için adım atmaya hazır olduklarını söyledi. Piyasayla enflasyon beklentilerinin farklı olduğunu belirten Karahan "Piyasa enflasyonun düşeceğine inanıyor ama tahminimiz konusunda farklılıklar var. Bizim beklentimiz yüzde 38, piyasanın beklentisi yüzde 44 seviyesinde. Enflasyonda yukarı yönlü risklerin farkındayız ve enflasyonu düşürmek için elimizden geleni yapacağız"

dedi.Enflasyonda uzun vadeli hedefin yüzde 5 olduğunu söyleyen Karahan "Biz para politikamızı sıkı tutmak konusunda kararlıyız" ifadelerine yer verdi.

### Tasarruf paketi hakkında konuştu

Karahan büyümeye ilişkin de açıklamalarda bulundu. "Türkiye ekonomisinde geçen yıl büyüme güçlüydü ama büyüme tamamen iç talep desteği olarak gerçekleşti. Yani net ihracatın katkısı negatif oldu. 2024'te geçen yıla kıyasla daha az büyüme olabilir" dedi. Karahan Türkiye'de insanların en büyük ekonomik sorunu-

nun enflasyon olduğunu belirterek "Ekonomik refaha en büyük katkımız fiyat istikrarını sağlamak olacaktır" ifadelerine yer verdi. Yapay zekanın Türkiye ekonomisi üzerine etkileri hakkında da konuşan Karahan, yapay zekada ilk konunun adaptasyon olduğunu belirterek "Adaptasyonun sağlanması için iş gücünün çok esnek olması gerekiyor" dedi. Karahan "Yapay zekanın işgücü piyasasına dair etkileri belirsiz" ifadelerine yer verdi. Önceki gün açıklanan Kamuda Tasarruf ve Verimlilik Paketi hakkında konuşan Karahan, paketin iç talebi baskılamada ve enflasyon konusunda yardımcı olacağını söyledi. **AA**



**DAMGA**  
YIL:20 SAYI: 6072 16 MAYIS 2024 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına  
**Mehmet MERT**

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Ekrem HACIHASANOĞLU**

Yazı İşleri Müdürü  
**Anıl BODUÇ**

Haber Müdürleri  
**Barış KİŞİ**  
**Asker AVŞAR**

Görsel Yönetmenler  
**Türkan ERVAN**  
**Taylan DAŞDOĞEN**

Tekirdağ Bölge Temsilcisi  
**İrfan DEMİR**

Haber Markası:  
**Bahadır SÜĞÜR - Politika**  
**Selvi SARITAÇ - İş Haber**  
**Müge Cesur ÖZMEN - Kültür - Sanat**  
**Yakup TEZCAN - Yerel**  
**Osman KÖSE - Ekonomi**

Dağıtım:  
**Turkuvaz - Şenol YENE**  
**Salih DOĞAN**  
**Ayhan İKİZ**  
**Hosan Eraslan YILDIRIM**

**YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın**

**REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER:**  
GSM: 0533 975 32 26 - 0533 025 04 19

**YÖNETİM MERKEZİ**  
Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102  
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 817 36 06

**www.gazetedamga.com.tr**  
**damgaweb@gmail.com**

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -  
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 62 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 1794

Hukuk Danışmanı: **Av. D. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

Gazete Damga'da yayımlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz





# ATALAY İÇİN

# ÖZGÜRLÜK İSTEDİLER

Can Atalay'ın milletvekili seçildiği 14 Mayıs seçimlerinin yıl döneminde yapılan açıklamalarda, Can Atalay'ın derhal serbest bırakılması talep edildi

**DAMGA HABER MERKEZİ**  
Can Atalay'ın milletvekili seçildiği 14 Mayıs seçimlerinin yıl döneminde Türkiye İşçi Partisi siyasi partilerin katılımıyla İstanbul Adliyesi önünde basın açıklaması gerçekleştirildi. Can Atalay'ın derhal serbest bırakılmasını talep edildiği açıklamada "Can çıkacak, halkını savunacak", "Hatay halkı vekilini istiyor" sloganları atıldı. Açıklama öncesinde adliye önü polis bariyerleriyle kapatıldı.

**Adaletsizliklere son verin**  
TİP Genel Başkanı Erkan Baş, yurttaşlara seslenerek "Adında adalet olan bu parti adaleti katlederek var oldu. Parası olanın, AKP'de yakını olanın elini kolunu sallayarak suç işleyebildiği, kamuoyu baskısı oluşturduğunda da pasaportunu alıp yurt dışına çıktığı bir ülke haline geldi Türkiye. Suçlularla bir fotoğraf arşivi olan bir İçişleri Bakanının olduğu bir ülke haline geldi" dedi. Can Atalay'ın hemen tahliye edilmesi için mücadele ettiklerini, bu adaletsizliklerin yurttaşların açlık ve yoksulluğu kabul etmesi için sürdürdüğünü vurgulayan Baş, "Yaşayabilmek için bu adaletsizliklere hep beraber son verme-

miz gerekiyor, hiç kimse bunun bir pazarlık konusu olarak görülmesini içimizi sindirmemizi beklemesin. Biz pazarlık yapmayacağız. Bu ülkenin tüm emekçileri Can'ı tahliye edecek. Can mecliste görevine başlayacak. Bu ülkede adaletsizliğin sona erdiğinin ilk fotoğrafı Can'ın meclis kürsüsünde yemin etmesi olacak" diye konuştu.

#### Adalet böyle olmamalı

EMEP Genel Başkanı Seyit Aslan da 13 Mayıs Soma Katliamını hatırlatarak, "301 madenciyi katledenler elini kolunu sallayarak doluyor ancak Can Atalay cezaevinde" dedi. Bu ülkenin iktidarının işçilere reva gördüğünün işçileri katletmek, onları savunanları ise cezaevinde tutmak olduğunu vurgulayan Aslan, "Bu ülkede barış, demokrasi, özgürlük, kardeşlik isteyen herkese karşı düşmanlık besleyen bir iktidar var. Kobanê davasında arkadaşlarımız yıllardır cezaevinde. Gezi tutsakları cezaevinde. 1 Mayıs'ta gözaltına alınan arkadaşlarımız tutuklandılar" diye konuştu. Baskılar, şiddet ne kadar artarsa artsin demokrasi güçlerini yıldıramayacaklarını söyleyen Aslan, "Mücadelemiz Gezi davası tutsakları,

Kobanê tutsakları, Can Atalay ve Selçuk Kozagaçlı'yı ve bu ülkede siyasi nedenlerle cezaevindekileri bırakana kadar sürecektir. Türkiye'de saray rejiminin iktidarı karşı demokrasi güçleri olarak birleşik bir mücadeleyi verdiğimizde adaletsizliklere son vereceğiz" ifadelerini kullandı. "Yumuşama" söylemlerine karşı iş cinayetlerine, hukuksuzluklara dikkat çeken Aslan, "Hak ve özgürlüklerimizi kazanana kadar demokrasi, eşitlik, barış ve kardeşlik mücadelemizi sürdüreceğiz" dedi.

#### Avukatımızı serbest bırakın

Halkevleri'nden 1 Mayıs'tan sonra tutuklanan Ergin Çevik'in babası Osman Çevik "Asıl suçlu anayasal haklarını kullanmak isteyenlere barikat kuranlardır. Elbet biliyoruz ki bu ülkede adalet için mücadele etmek zorundayız" dedi. Can Atalay'ın yoldaşı olmanın gurur duyduğunu ifade eden DEM Parti Milletvekili Çiçek Otlu "Gezi birleşik mücadelenin, yeni bir yaşamı kurabileceğimizin simgesidir. Ve bu umudu hiçbir iktidar, faşizm ortadan kaldıramaz. Gezinin iradesini, Can Atalay'ı tutsak ederek ortadan kaldıramazlar" diye konuştu. CHP Şişli İlçe

Örgütü Başkanı Tamer Özcanlı da Can Atalay'la dayanışma içinde olduklarını vurguladı. EHP adına konuşan Nehir Sevim, "Anayasaya aykırı olarak Can Atalay'ın milletvekilliğinin düşürülmesiyle karşı karşıyayız. Yeni anayasa, yumuşama meselelerinin konuşulma sebebi iktidarın halkın okkalı bir tokadı yemesidir. Biz bunları konuşacağız elbette ama konuşurken yanımızda Can Atalay, Gezi tutsakları, Kobane tutsakları, Tak-sim'de 1 Mayıs sonrası tutuklanan 50 yoldaşımız olacak. O tutduğunuz kol-tuklarınızdan pılımızı pırtımızı toplayıp gideceksiniz" diye konuştu. TÖP adına konuşan Nihal Kuş AKP'nin baskıyla zorbalıkla iktidarı sürdürmeye devam ettiğini ifade ederek, "1 Mayıs'ta 50 kişi tutuklanmanın halkın mücadelesinin geri adım attıracağını mı düşünüyorsunuz?" diye sordu. Devrimci Hareket adına konuşan Berkay Ustabaş, kendisinin Berkin Elvan cenazesine katıldığı için tutuklandığında avukatının Can Atalay olduğunu anlatarak "Bizimkisi bir bayrak yarışına döndü. O gün Can Atalay benim yanımdaydı, bugün biz sahip çıkacağız, birbirimizin elinden tutacağız kazanacağız" dedi.

#### Bu işkence bu zulüm bitsin

Can Atalay'ın annesi Şükran Atalay, "Bütün anneler iyi yüreklidir. Evlatları için iyi şeyler isterler. Onlara şöyle demek istiyorum, kendinize adalet, demokrasi lazım olmadan demokrasi ve adalet için bir şeyler yapın. Kime ne gün geleceği belli değil. Hepiniz örgütlenin" ifadelerini kullandı. Berkin Elvan'ın annesi Gülsüm Elvan da "Ben Adalet Bakanı'na şunu soracağım, bizi ikna etsin. Can'ı niye tutuyorsun orada? Bizim artık sabrımız tükenmiş. Biz avukatımızı istiyoruz. Biz milletvekilimizi istiyoruz. Biz içerideki yoldaşlarımızı istiyoruz, yeter artık. Bu işkence bu zulüm bitsin" diye konuştu.

## Sinemaya gidemeyiz olduk!

Türkiye'de geçtiğimiz yıl sinemaya giden seyirci sayısında düşüş yaşandı. 2020 yılında ortalama bilet fiyatı 17 TL iken son 4 yılda gelen zamlarla 130 TL'ye çıktı



**BUGÜN** 130 liraya çıkan sinema bileti fiyatları ve insanların alım gücünün düşmesi sinemaya gitmeyi lüks haline getirdi. Fiyatların artışıyla beraber Türkiye'de geçtiğimiz yıl sinemaya giden seyirci sayısında düşüş yaşandı. 2022'de 36.1 milyon seyirci sinemaya giderken 2023'te ise bu rakam 31.5 oldu. Bilet fiyatlarının pahalılığı, ekonomik kriz yaşayan ve bu krizi aşmaya çalışan Türkiye'de seyirci açısından lüks harcama sınıfına giriyor. Boxoffice Türkiye sitesinden Tolga Akıncı'nın yayınladığı grafiğe göre; Türkiye'de son 3 yılda sinemalardaki bilet fiyatı 5.6 katına çıktı. 2020 yılında ortalama bilet fiyatı 17 TL iken son dört yılda gelen zamlarla 130 TL'ye çıkmış durumda.

#### Dolar bazında aynı kaldı

10haber'in aktardığına göre, Tolga Akıncı'nın yayınladığı grafikte ilginç bir durum da var. 2015'te sinema bileti ortalama fiyatı 11.3 TLymiş. Dolar cinsinden karşılığı ise 4.14. Bugün ortalama bilet fiyatı 130 TL. Bu fiyatın dolar karşılığı da yaklaşık 4.14'e tekabül ediyor. Ancak 2015 Türkiye'sinde alım gücü yüksek olduğu için sinemaya gitmek lüks sayılmıyordu. 4.14 dolara bilet alıp film izlenebiliyordu. Çünkü 2015'te Türkiye'de 60.2 milyon dolar kesildi. 2015'in ocak-mayıs arasında sinemalarda satılan bilet sayısı 30.3 milyondtu. 2024'te ise ocak-mayıs arasında 16.3 milyon bilet satışı oldu. Aradaki yaklaşık 14 milyon bilet kaybı seyircinin alım gücü kaybını gösteriyor. **HABER MERKEZİ**

## Esenler'de ebru keyfi var



**ESENLER** Belediyesi Sanat Evi (ESEV) bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Moral Timi, 13 Mayıs Uluslararası Hemşireler Günü'nde anlamlı bir etkinliğe e sahipliği yaptı. ESEV'in sanatkarlar hemşirelerle birlikte ebru yaparak keyifli vakit geçirdi. Moral Timiyle birlikte ebru sanatı yapan ve bu ziyaretin onları çok mutlu ettiğini ifade eden hemşirelerden Seda Kaya, "Mesleğimizi severek yapıyoruz, bazen yorucu oluyor ama böyle günlerde hatırlanmak bizi çok mutlu ediyor. Esenler Belediyesine bu anlamlı ziyaretleri için teşekkür ederiz. Ebru sanatı yapmak yorgunluğumuzu unutturdu" ifadelerini kullandı.

## Yan yana durup kazanacağız

Basın açıklamasını TİP adına Melis Akyürek okudu. Can Atalay için, Soma'da katledilen madenciler için, depremde katledilenler için, 1 Mayıs'ta tutuklanana, cezaevlerinde tutulan siyasetçiler, Gezi tutsakları, Gezi aileleri, tutuklu gazeteciler, avukatlar için, Cumartesi Anneleri için, emekçiler, emekliler, gençler için adalet istediklerini ifade eden Akyürek, "Temel haklarımızdan, adaletten, Çocuklarımızın

ekmek parasından, eğitiminden tasarruf etmeyeceğiz. Mesele, yalnız bir kişinin, bir grubun, bir topluluğun, bir partinin, bir partiye oy verenlerin meselesi değil. Adaletle susmuş, hakları elinden alınmış, özgürlüklerine kastedilmiş kim varsa yanındayız" dedi. 14 Mayıs seçimlerinin üzerinden bir yıl geçtiğini, seçilmiş bir milletvekilinin bir yıldır cezaevinde tutulduğunu ifade eden Akyürek, "Bu bir

yıldır, yoksulluğumuz arttı; eklememiz, eğitimimiz, sağlığımız, özgürlüğümüz azaldı. Halk, iktidara yantını yerel seçimlerde verdi. Adalet istiyoruz ve kazanacağız. Can Atalay başta olmak üzere Gezi tutsaklarını, cezaevlerindeki siyasetçileri, devrimcileri çıkaracağız. Soma, Ermenek, Aladağ, Çorlu için adaletle sağlayacağız. Emekçiler, emekliler, gençler, kadınlar için yan yana duracağız" diye konuştu.

# Çiftçinin hali perişan

CHP Bursa Milletvekili Sarıbal çiftçilerin yaşadığı sorunlara değinerek, "Son 20 yılda çiftçiye verilen destekler 21 kat artarken, çiftçilerin bankalara olan borçları 112 kat artmıştır" dedi



**CHP** Bursa milletvekili ve Parti Meclisi üyesi Orhan Sarıbal, 14 Mayıs Dünya Çiftçiler Günü nedeniyle yayınladığı açıklamada, Türkiye'de çiftçilerin sorunlarının çığ gibi büyüdüğünü söyleyerek, "AKP'nin kırsal kesimi ihmal eden emek ve üretici karşıtı tarım politikaları nedeniyle özellikle küçük aile işletmeleri hızla üretimden kopmaktadır. 2000'li yılların başında 3 milyon dolayında olan kayıtlı çiftçi sayısı günümüzde neredeyse 2 milyona düşmüştür. Kırsalda yaş ortalaması giderek yükselmekte olup, günümüzde 55-60 yaşa dayanmış durumdadır" dedi.

#### Çiftçilerin borçları katlandı

2005'te tarımsal istihdamın toplam istihdamdaki payı yüzde 25 dolayında iken günümüzde yüzde 15'e kadar düştüğünü, tarım sektörünün

gayrisafı yurt içi hasıladaki payının da 20 yılda yüzde 10'ardan 6'lara gerilediğini vurgulayan Sarıbal, "Çiftçi başına gelir Avrupa ülkelerinden Almanya'da 45 bin dolar, Fransa'da 26 bin dolar, İtalya'da 16 bin dolar iken Türkiye'de ise 4 bin dolar civarındadır. Son 20 yılda çiftçiye verilen destekler 21 kat artarken, çiftçilerin bankalara olan borçları 112 kat artmıştır" dedi. Sarıbal, Türkiye'nin hayvan varlığının son iki yılda 6.6 milyon baş azaldığını, sadece 2023 yılında canlı hayvan ve kırmızı et ithalatına 32.7 milyar TL ödendiğini, hayvanlık destekleme ödemelerinin ise bunun yarısı kadar (15.3 milyar lira) olduğunu hatırlattı ve "Türkiye kendi çiftçisi yerine ithalat lobilerini ve çok uluslu tarım-gıda şirketlerini desteklemektedir" dedi.

#### Çiftçilerin talepleri

Sarıbal çiftçilerin taleplerini

şöyle sıraladı: "Üretim ve çiftçilerin milli gelirden aldığı payın artırılması için tarımsal desteklerin Kanunda belirtildiği gibi gayri safi yurtiçi hasılların yüzde 1'i seviyesine çıkarılmalıdır. Girdi desteklerindeki artışlar çiftçilerin alım gücü dikkate alınarak yapılmalıdır. 2024 yılı için açıklanan brüt asgari ücrete göre çiftçilerin BAĞ-KUR primleri 6.901 liraya yükseltilmiştir. Bu miktar daha makul bir seviyeye çekilmelidir. Tarım ve çiftçi BAĞ-KUR'unda emeklilik prim gün sayısı sigortalı işçilerde olduğu gibi 7 bin 200 güne düşürülmelidir. SGK primlerinde prim ödeme gün sayısı 15 güne düşürülmeli, 30 gün ödenmiş olarak kabul edilmelidir. Çiftçilerimizin başta kuraklık olmak üzere, her türlü afet için ödenen tazminat zararını karşılamalıdır." **HABER MERKEZİ**

## LÖSEV BÜYÜDÜ

Artık YETİŞKİN LÖSEMİ ve KANSER HASTALARINA da maddi, sosyal, ücretsiz tedavi ve psikolojik destekler veriyor



**LÖSEV**  
Lösemili Çocuklar Vakfı

Hasta Kayıt için:  
www.losev.org.tr  
0312 447 06 60





# YÜZYILLIK MASALLAR SİL BAŞTAN!

Yüzyıllardır milyonlarca çocuğun hayal dünyasına eşlik eden kültür mirası masallar, zihin farklı bireylerle ilgili kalıplara meydan okumak için yeniden kaleme alınıyor. Kültür kabul edilen masalları dünyada ilk kez 'edebiyat dünyasında yeni nesil farkındalık yaratmak' hedefiyle yeniden yorumlayan İZEV Vakfı, farklılıkları ötekileştiren, ayırıştırın, dışlayan yargılara yeni bir yol gösteriyor

Serinin ilk kitabı Kırmızı Başlıklı Kız'da, hayvan hakları aktivisti down sendromlu kız çocuğunun hayvanlar üzerinde yapılan deneylere karşı mücadelesi anlatılıyor. Masalın yeni versiyonunda Kırmızı Başlıklı Kız ve ormanda karşılaştığı kurt arkadaş oluyor ve bu masalın sonu kötü bitmiyor. Projenin ilk aşamasında 10 kitap hazırlandı ve resimlendi. Türkiye'de yayımlanacak kitaplar, ABD ve Avrupa'da da okuyucularla buluşacak.

## Masallarda engel olmayacak

Küresel masallar, dünyada ilk kez zihin farklı bireylerle ilgili toplumda farkındalık yaratmak amacıyla yeniden yorumlandı. İZEV Vakfı'nın girişimiyle oluşturulan 'farkındalık temalı dünya klasikleri'nin ilki Kırmızı Başlıklı Kız, raflara çıkıyor. Masalın yeni versiyonunda down sendromlu bir birey olan Kırmızı Başlıklı Kız ve onu yemek isteyen kurt hayvan haklarını savunmak için el ele veriyor. Travmatik öğelerden arındırılarak kapsayıcı bir bakışla yeniden yorumlanan masallar ayırıştırın kalıpları kırma mesajı veriyor.

## Kapsayıcı bir dil var

Engelliler Haftası'nda projenin ve kitabın tanıtımı amacıyla Saryyer Down Town Cafe'de bir basın toplantısı düzenlendi. Toplantıda projeyi anlatan İZEV Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Merve Kılıç, şunları söyledi: "Masallar nesiller boyu çocukların hayatı tanımları, anlamlandırmaları ve ilk yaşam deneyimlerini edinmeleri için temel olan eserler. Dünya klasığı haline gelen birçok evrensel masal yazılıp söylendiği dönemlerden günümüze milyonlarca kişiye arkadaşlık etti. Pinokyo, Kırmızı Başlıklı Kız, Don Kişot, Üç Silahşörler gibi çocuk klasikleri yüzlerce yıldır tüm kuşakların ilk kahramanları, ilk arkadaşları ve ilk kitapları arasında yer alır. Biz masalların dünyasından ve gücünden yararlanmak, her türlü ayrımcılığa karşı durarak toplumu bir arada tutan dinamikleri sağlamlaştırmak istedik. İnovasyonun iletişimdeki hızı yetişmekte zorlandığı, değişimin artık on yıllar değil aylarla ifade edildiği ve toplumsal ihtiyaçların da hızla arttığı bir dönemde, kalıpları kırmak için bir adım daha atıyoruz. İstanbul Zihinsel Engelliler için



**İZEV Yönetim Kurulu Başkanı Merve Kılıç, uzun zamandır çocuk kitapları yazdığını ve sivil toplumun her alanında insanları farkındalık çalışmalarına yönlendirdiğini belirtti.**

Eğitim ve Dayanışma Vakfı (İZEV) olarak 'Hayat ve Biz' başlıklı projemizin üçüncü aşamasına geçiyoruz. 'Edebiyat ve Biz' projemiz kapsamında dünya çocuk klasiklerini günümüz ihtiyaçlarına göre insan hayatı ve haklarına saygılı, çevre, doğa ve eşitsizlikler konusunda duyarlı bir perspektiften güncellemek ve kapsayıcı bir dille yeniden yeni nesillere ulaştırmak için yola çıktık."

## Yeniden yorumlama anlamlı

BM'nin Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri odağında hazırlanan 10 kitaplık seride, kültür mirası haline gelen evrensel masalların aslına sadık kalarak, modern çağın gerçeklerine göre yeniden yazıldığını belirten Kılıç, şöyle devam etti: "Yeniden yorumlanan masallarda özel gereksinimli karakterlerin olay örgüsüne dahil olması, kahramanlaştırılması önemliydi. Hikayelerin hem bugünün dünyasını yansıtmaları hem de geleceği şekillendirecek mesajlar vermesi amaçlandı. Zihinsel ve bedensel farklı bireylerin de birer kahraman olabileceğini, idoleştirilebileceğini, çocuklara model olabileceğini dünyanın en çok bilinen masal kitapları ve masal karakterleriyle göstermek istedik. Masalların bugünün ve yarının dünyasına uyarlayarak cinsiyetçi, ırkçı, ayrımcı, seçkinlik yanlından arındırıp 'engelli' diye tanımlanan karakterlerin sıra dışı yanlarıyla iyiyi, olumluya odaklı kapsayıcı hikayeler oluşturduk. İlk aşamada 3-13 yaş arası tüm çocukları, ebeveynleri ve öğretmenleri hedefliyoruz. İkinci aşamada özel gereksinimli çocuklar, ebeveynleri ve yetişkinler var."

İkinci aşamada özel gereksinimli çocuklar, ebeveynleri ve yetişkinler var."

## Kitabın konusu

Babasının çalıştığı laboratuvarındaki uygulamalara karşı çıkarak küçük bir kasabaya taşınmasından sonra Kırmızı Başlıklı Kız ormandaki büyükane ile tanışır. Büyükane neye yemek götürdüğü bir gün kurt ile karşılaşır. Kurt laboratuvarındaki deneylerden kaçtığını anlatınca Kırmızı Başlıklı Kız kurtu ve diğer hayvanlara yardım etmeye karar verir. İkili hayvanların özgürlüğü ve hayvan hakları için birlikte çalışmaya başlar.

## Yeni masallarla ne hedefleniyor?

Çocukların kapsayıcı ve bütünlendirici bakış açısı kazanmalarının sağlanması, zihinsel ve bedensel farklılığı bulunan bireylere yönelik ayrımcılığın ortadan kaldırılması. Çocukların erken yaşta zihinsel ve bedensel farklılığı bulunan karakterlerle kitaplar aracılığıyla tanışması ve farkındalık kazanmasının sağlanması. Zihinsel ve bedensel farklılığı bulunan çocuklar ve yetişkinlere kendileri gibi sıra dışı özelliklere sahip karakterler ve kahramanlarla motivasyon kazandırılması. Çocukların erken yaşlarda eşitsizlikler, doğa, çevre ve ayrımcılık konularında aktif rol alarak bulunduğu yer ve dünyayı iyileştirme konusunda bilinçlendirilmesi.



## İlk adımlar The Wall ile atıldı

İZEV, 2018'de dünyanın en ünlü müzik gruplarından Pink Floyd'un kurucusu Roger Waters'ü farkındalık çalışmalarının başlangıcı olan 'Hayat ve Biz' projesine dahil ederek önemli bir adım attı. 'Another Brick in the Wall'ü farkındalık projesinde kullanılmak üzere İZEV'e hediye eden Roger Waters, projenin ilk destekçisi ve hamisi oldu. Kültür rock şarkısının farkındalık odaklı versiyonu 'Yaşam Hakkı - Duvar'a 35 özel gereksinimli gencin katılımıyla video klip çekildi. Türkiye'den ünlü sanatçıların da gönüllü destek verdiği bu klip 2019'da gündem oldu.



**BİNOM ENERJİ  
OFİS KIRTASIYE  
VE OZALİT**

- |                          |               |                    |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ         | OZALİT        | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET      | DİJİTAL BASKI | KATALOG            |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE    | TYT-AYT-LGS        |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ   | FOLYO BASKI/KESİM  |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK      | KARTVİZİT     | KPSS SETLERİ       |
| BRANDA                   | BROŞÜR        | STICKER            |



0543 945 87 90  
0506 177 00 06  
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr  
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



# BY MEHMET. MODA EVİ

## ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE  
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevii



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66  
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS



+90 (532) 576 14 39

# Katar arayı bulmaya çalışıyor

Katar Başbakanı ve Dışişleri Bakanı Al Sani, İsrail'in Refah'a yönelik kara saldırılarının, Tel Aviv ile Hamas arasındaki ateşkes müzakerelerini ve esir değişimini geciktirdiğini ancak arabuluculuk çabalarının sürdüğünü söyledi



**KATAR** Başbakanı ve Dışişleri Bakanı Muhammed bin Abdurrahman Al Sani, İsrail'in Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah şehrine yönelik kara saldırılarının, Tel Aviv ile Hamas arasındaki ateşkes müzakerelerini ve esir değişimini geciktirdiğini ancak arabuluculuk çabalarının sürdüğünü söyledi. Katar'ın başkenti Doha'da bugün başlayan ve iki gün sürecek olan Katar Ekonomik Forumu açılış oturumunda basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Al Sani, "İsrail'in Refah'taki askeri operasyonu, Gazze'de Tel Aviv ile Hamas arasındaki

ateşkes müzakerelerini geciktirdi ancak Doha, son dönemdeki aksamaya rağmen arabuluculuğunu sürdürüyor." dedi.

## Savaşı durdurmaya odaklandı

Al Sani, Katar'ın arabuluculuğu sayesinde, İsrail saldırılarının başlangıcından bu yana yapılan ilk ve tek ateşkesin bir parçası olarak Gazze Şeridi'nde 109 rehinenin serbest bırakıldığını hatırlatarak, "Biz arabulucu olarak istismar edilme istemiyoruz. Rolümüzün arabuluculukla sınırlı olduğunu herkese açıkça ifade ettik ve herkes, mevcut arabuluculuğa, savaşı durdurmaya ve rehi-

neri kurtarmaya odaklandı" ifadelerini kullandı. Ülkesinin arabuluculuğunu, İsrail'in Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah kentine yönelik saldırılarını nedeniyle "durgunluk içinde olan uzun ve karmaşık bir süreç" olarak nitelendiren Al Sani, "Gazze'de ateşkesin varlığı ve Filistinlilere yönelik zulme son verilmesi" çağrısında bulundu. Katar Başbakanı Al Sani, ülkesinin "iki devletli çözüme, Batı Şeria ve Gazze'de, Filistin uzlaşısıyla sağlanacak tek Filistin hükümetine inandığını ancak İsrail'in Gazze'de Filistin yönetiminin varlığını reddettiğini" vurguladı. **AA**



## 450 bin kişi yerinden edildi

Birleşmiş Milletler (BM), İsrail'in saldırılarını sürdürdüğü Gazze Şeridi'nin güneyindeki Refah kentinden yaklaşık 450 bin kişinin zorla yerinden edildiğini bildirdi

**BM** Yakın Doğu'daki Filistinli Mültecilere Yardım ve Bayındırlık Ajansı (UNRWA), sosyal medya platformu X üzerinden yaptığı açıklamada, İsrail ordusunun saldırılarına devam ettiği, yerinden edilmiş yaklaşık 1.5 milyon Filistinlinin sığındığı Refah kentindeki duruma ilişkin bilgi verdi. Açıklamada, İsrail ordusunun 7 Mayıs'ta Gazze'nin Refah bölgesine kara saldırısı başlatarak Mısır'la olan sınır kapısının Gazze tarafını ele geçirdiğini duyurmasının ardından saldırıların sürdürüldüğü Refah'ta ailelerin güvenlik arayışıyla kaçması nedeniyle sokakların boş olduğu ifade edildi. Saldırıların başlamasından bu yana Refah'tan yaklaşık 450 bin kişinin zorla yerinden edildiğinin tahmin edildiği belirtilen açıklamada, "İnsanlar değişmez bir tükenmişlik, açlık ve korkuyla karşı karşıya. Hiçbir yer güvenli değil. Tek umut acil ateşkes." ifadesi kullanıldı. İsrail ordusu, 7 Mayıs'ta, Gazze'nin Refah bölgesine kara saldırısı başlatarak Mısır'la olan sınır kapısının Gazze tarafını ele geçirdiğini duyurmuştu. İsrail Güvenlik Kabinesinin, 10 Mayıs'ta Refah kentindeki kara saldırılarının "alanının genişletilmesine" ilişkin karar onayladığı belirtilmişti. **AA**

# ABD TÜRKİYE'YE

# YATIRIM YAPIYOR

ABD'nin Ankara Büyükelçisi Jeff Flake, ABD ile Türkiye arasındaki mal ve hizmet ticaretinin 40 milyar dolara yaklaştığını ve ABD'nin Türkiye'de doğrudan yatırımlarının 15 milyar doları bulunduğunu söyledi

**ABD** Ticaret Bakanlığının her yıl düzenlediği ve Türkiye'nin 16 yıl sonra yeniden ev sahipliği yaptığı "Trade Winds Europe/Eurasia" forumunda konuşan Flake, İstanbul'da çeşitli sektörlerden 300'den fazla yerli ve yabancı temsilciye hitap etti. Flake, geçen hafta Washington'da 39. Amerikan-Türk Konferansı'nın düzenlendiğini hatırlatarak ABD'yi Türkiye'de temsil etmenin kendisi için büyük bir onur olduğunu ve Türkiye ile bağlarının üniversite yıllarına kadar uzandığını söyledi. Türkiye-ABD ilişkilerinden bahsederken güvenlik konusunun en önemli madde olarak düşünüldüğünü dile getiren Flake, Amerikan ve Türk kuvvetlerinin Kore'de birlikte savaşıklarını, hatta Kore Savaşı'nın 9 ayında Birleşmiş Milletler (BM) güçlerine komuta eden General Douglas MacArthur'un, Türk askerlerinin yanında savaşmanın Amerikan askerlerine büyük cesaret verdiğini söylediğini aktardı.

## Türkiye çok önemli bir ülke

Flake, Türkiye'nin NATO üyeliğinin 72. yılı olduğunu, Türkiye'nin NATO bünyesinde ABD'nin ardından en büyük orduya ve en büyük hava kuvvetlerine sahip olduğunu anımsattı. ABD Kongresinin kısa bir süre önce Türkiye'ye 23 milyar dolarlık F-16 satışına onay vermesinin Türkiye-NATO ilişkilerinde birlikte çalışabilirliği gösterdiğini söyleyen Flake, ABD savunma sanayisi şirketleriyle Türk savunma sanayisi şirketlerinin anlaşmalar imzaladığını, yakın bir zamanda ABD envanterinde bulunan tüm top mermilerinin yaklaşık üçte birinin Türk menşeli olacağını belirtti.

## Hedef 2 milyon lira

Flake, bu yıl Türkiye'yi 1,5 milyon ABD



vatandaşının ziyaret edeceğini, gelecek yıl hedefinin ise 2 milyon olduğunu aktarıyor. ABD'de önemli Türk yatırımları var ve giderek artıyor. Orta Asya ve Güney Amerika gibi bölgelerdeki ülkelerde de ABD-Türkiye ortaklıkları için önemli fırsatlar var. Kısacası, çok şey oluyor." ifadelerini kullandı. ABD'nin Ankara Büyükelçiliği Kıdemli Avrasya Bölgesi Ticari Müsteşarı Heather Byrnes de 4 yıldır bu görevi yaptığını ve burada geçirdiği sürenin uzadıkça bunun ne kadar doğru bir

karar olduğunu daha iyi anladığını ifade etti. Byrnes, coğrafi konumu ve mükemmel uçuş bağlantıları gibi faktörlerin ötesinde Türkiye'nin bölge genelinde çok sayıda tarihi ve ticari bağlantısının olduğunu belirterek, tarihi ve coğrafi geçmişi nedeniyle Türkiye'nin köklü bir uluslararası ticaret sistemine sahip olduğunu ve ABD'nin 200 yılı aşkın uluslararası ticaret geçmişinin Türkiye'ye kıyasla çok yeni göründüğünü dile getirdi.

**Fireside Chat** paneli ABD-Türkiye İş Konseyi Başkanı, Chobani'nin kurucusu ve Üst Yöneticisi (CEO) Hamdi Ulukaya da Büyükelçi Flake'in moderatörlüğünde düzenlenen "Fireside Chat" panelinde konuştu. Ulukaya, iş dünyasının çok güçlü bir platform olduğunu belirterek girişimcilerin sorunları çözmede çok etkili olduğunu ifade etti. Politikacıların zamanla değiştiği ve sürdürülebilir değişiklikler yapmanın iş dünyasının elinde olduğunu söyleyen Ulukaya, Türkiye ile ABD arasında geçmişi uzun yıllara dayanan ilişkinin devam etmesini istediklerini dile getirdi. Ulukaya, ekonomik olarak yenilikçiliğin, girişimciliğin, şirketlerde ve toplumda üretkenliğin önemli olduğuna işaret ederek, "Bu tüm rekorları kırar. İşte bu yüzden şirketler bunun yapacak en iyi şey olduğuna ikna olmuş durumdadır." ifadelerini kullandı. Siyasi ayrımların gelip geçici olduğunu kaydeden Ulukaya, "Burada kurduğumuz bağlar ve ilişkiler, gelecekte sahip olacağımız ilişkiyi belirleyecektir. Bunu her zaman söylüyorum, her zaman söyleyeceğim. ABD ve Türkiye için yakın olmak son derece önemlidir. Bu sadece ekonomik açıdan değil, her iki ülke için de bölgenin sağlığı ve küresel sağlık açısından son derece önemlidir." diye konuştu. **AA**

## Putin'in yeni tercihi!

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Kremlin idaresine yönelik çeşitli atamalar yaparken, eski Rusya Güvenlik Konseyi Sekreteri Nikolay Patruşev'i yardımcısı olarak atadı



**PUTİN**'in imzaladığı kararnameleri, Kremlin Devlet Başkanlığı idari yönetimine yönelik atamalar yapıldı. Buna göre, Kremlin Sözcüsü Dmitriy Peskov, Devlet Başkanlığı İdaresi Başkanı Anton Vayno ve Kremlin Danışmanı Yuriy Uşakov koltuklarını korudu. Eski Rusya Güvenlik Konseyi Sekreteri Patruşev ile eski Tula Valisi Aleksey Dyumin de müşavirlik görevine karşılık gelen Putin'in yardımcıları olarak atandı.

## Rusya'da yeni yönetim şekilleniyor

Rusya Başbakanı Mihail Mişustin'in yeni hükümette görev almasını önerdiği bakanların adaylıkları da bugün Rus parlamentosunun alt kanadı Duma'da oylanacak. Putin, dışişleri bakanı, savunma bakanı, adalet bakanı, acil durumlar bakanı ve içişleri bakanını, Rusya Parlamentosunun üst kanadı Federasyon Konseyi ile istişare ederek Duma'nın onayı olmadan doğrudan atayacak. **AA**

# Gereken adımlar atılacak

TBMM NATO Parlamenter Asamblesi Türk Delegasyonu Başkanı Çavuşoğlu İsrail'in Gazze'ye saldırılarıyla ilgili Türkiye ve Katar'ın çabalarının takdir edilesi olduğunu vurgulayarak "Türkiye ve Katar Gazze konusunda atılması gereken adımları atıyor" dedi



**KATAR** Ekonomik Forumu'na katılmak için geldiği başkent Doha'daki Katar Basın Merkezinde düzenlenen "Gazze savaşı sonrası Ortadoğu'nun Geleceği" başlıklı seminerde konuşan Çavuşoğlu, yerel, ulusal ve uluslararası basından gazetecilerin sorularını yanıtladı. Çavuşoğlu, Mısır ve Katar'ın Gazze konusundaki arabulucu rolüne değinerek, "Katar ile Mısır'ın da arabuluculuğunu destekliyoruz. Tüm dünya bu savaşı durdurmak ile mesul." ifadelerini kullandı. ABD yönetiminin ülkede düzenlenen Filistin'e destek gösterilerine müdahalesine de dik-kati çeken Çavuşoğlu, "Amerika'da üniversitelerde devam eden ateşkes yanlısı gösterilere yapılan sert müdahale ABD'nin İsrail söz konusu olunca ifade özgürlüğünü bir kenara

braktığını bizlere gösteriyor." değerlendirmesinde bulundu.

## Ticaret hacmini durdurdu

Türkiye ve Katar devletinin Gazze konusunda gereken önemi vurgulayan Çavuşoğlu, iki ülkenin gerekli adımları attığını belirterek şunları kaydetti: "Türkiye ve Katar devleti, Gazze konusunda atılması gereken adımları atıyor. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan 9,5 milyar dolarlık ticaret hacmini yok sayarak Gazze'de acımasızca katliamlarını sürdüren İsrail ile ticareti sona erdirdiklerini ifade etti. Yani Türkiye, İsrail ile arasındaki yaklaşık 10 milyar dolarlık ticaret hacmini durdurdu. Ayrıca Türkiye, İsrail'e karşı Uluslararası Adalet Divanında açılan soykırım konulu davaya da müdahil oldu."

## Bütün gayretimizi harcamalıyız

NATO PA Türk Delegasyonu Başkanı Çavuşoğlu, Türkiye'nin İsrail'in saldırılarını altındaki Gazze Şeridi'ne insani yardım ulaştırarak ülkeler arasında ilk sırada yer aldığı hatırlatarak, konuşmasına şöyle devam etti: "Dolayısıyla Türkiye bu konuda üzerine düşeni yapıyor. Katar devleti de hem insani yardım konusunda hem de esirlerin durumunu ve ateşkes konusunda gerekli adımları atıyor. Gazze konusunda Dışişleri Bakanımız Hakan Fidan ile Katar Başbakanı ve Dışişleri Bakanı Muhammed bin Abdurrahman Al Sani sürekli görüşüyor, bu konuda çaba gösteriyorlar. İsrail ise her seferinde ateşkes görüşmelerini ıskırmaya sokuyor. Bizler ateşkes konusunda bütün gayretimizi harcamalıyız." **AA**

## Uranyum yasağı için imza attı

**ABD** Ulusal Güvenlik Danışmanı Jake Sullivan, konuya ilişkin yaptığı yazılı açıklamada, imzalanan yasa tasarıyla ABD'nin nükleer sektördeki liderliğini yeniden tesis ettiğini vurguladı. ABD'nin sivil nükleer enerji konusunda Rusya'ya bağımlılığını azaltarak, enerji ve ekonomik güvenliğini güçlendirecek tarihi bir dizi eylemi yasalastırarak aktaran Sullivan, bu yasanın, ABD'nin enerji sektörünün gelecek nesiller için güvence altına alınmasına yardımcı olacağını kaydetti. Sullivan, "Biden'ın talebi üzerine ABD Kongresinin kısa süre önce tahsis ettiği 2,72 milyar dolarlık federal fonun da yardımıyla ABD'de zenginleştirme kapasitemiz hızlanacak ve nükleer sektörümüzde uzun vadeli büyümeye kararlı olduğumuz yönünde sanayiye net bir mesaj gönderilecek." ifadesini kullandı. Tasarı yasalastıktan 90 gün sonra Rusya'dan zenginleştirilmiş uranyum ithalatı yasak olacak.

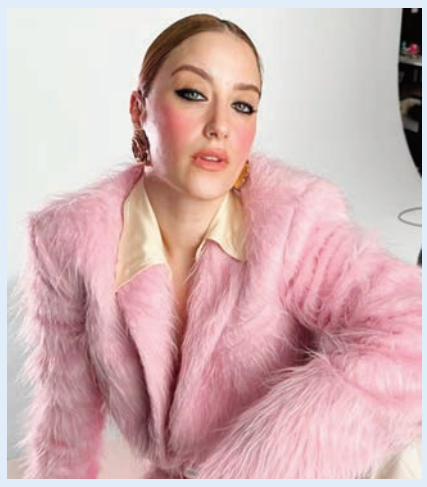




# YASEMİN GÜLDÜRDÜ

Yasemin Şefik'in 'Uyduruk Sonlar' isimli talk show programına konuk olan Yasemin Kay Allen ve Murat Cemcir izleyenlere kahkaha dolu anlar yaşattı. 'Büyük Aşkların Sonunucusu' tiyatro oyunuyla aynı sahneyi paylaşan ikili, çarpıcı ve şakalı anlatımlarıyla keyifli bir sohbet yaşattı

**B**KM Maximum Uniç Box sahnesinde gerçekleşen 'Uyduruk Sonlar' programında Yasemin Şefik, Murat Cemcir ve Yasemin Kay Allen'a yönelttiği 'Diyelim ki beraber dizide sevgiliyi oynuyorsunuz ve sizi ayıran kişiyi şimdi beraber biz seçsek kim olurdu? Serenay Sarıkaya? Kıvanç Tatlıtuğ?...' sorusu üzerine Yasemin Kay Allen: 'Biraz skandal olacak... Serenay diyorum... seni Serenay için terk ediyorum' cevabı eğlenceli dakikalar yaşattı. Umulmayan bu cevaba karşı Murat Cemcir 'Yani ben de aynı şeyi yaparım...' dedi. Yorumunun ardından Yasemin Şefik 'Serenay ironik bir karakter hepimiz onun için bırakırız sanırım...' dedi ve kahkahalarla içinde programa devam edildi. Yasemin Kay Allen ve Serenay Sarıkaya 2017 yılında 'Fi' dizisinde beraber kamera karşısına geçmişlerdi.



## Bir anlık cinnet!

ÜNLÜ oyuncu Hazal Kaya ve eşi Ali Atay, önceki akşam Etiler'de bir mekandan çıkarken kameralara yakalandı. Ayaküstü gazetecilerin sorularını yanıtlayan Kaya, yeni saç imajı hakkında ilginç açıklamalarda bulundu. Hazal Kaya, yeni saç kesimiyle ilgili olarak "Keyifliyim ve mutluyum yeni halimden, bir anlık cinnet diyelim." şeklinde konuştu. Oyuncu, ani kararının arkasında yaşadığı duygusal bir durumun olduğunu ima etti.

### Hayranları ilgiyle karşıladı

Ayrıca, gazetecilerin annesi Ayşegün Kaya'nın yaşadığı kiracı anlaşmazlığıyla ilgili haberleri hatırlatması üzerine Hazal Kaya, "Öyleymiş ben siz haber yapınca öğrendim, sıkıntılı bir durum olmuş ve gerilim yaşanmış, detayları anneme sorun." şeklinde cevap verdi. Hazal Kaya'nın yeni saç kesimiyle ilgili açıklamaları ve annesinin yaşadığı anlaşmazlık hakkındaki tavrı, sosyal medyada ve magazin dünyasında büyük yankı uyandırdı. Ünlü oyuncunun samimi ve içten açıklamaları, hayranları tarafından da ilgiyle karşılandı.

## Sıla için evlilik YOK

ÜNLÜ şarkıcı Sıla ve oyuncu İlker Kaleli, son olarak muhabirlerin evlilikle ilgili sorularını yanıtladı. Çift, uzun süredir birlikte olmalarına rağmen evlilik konusundaki düşüncelerini paylaştı. Muhabirlerin "Evlilik olur mu?" sorusuna yanıt veren Sıla ve İlker Kaleli, ilişkilerinin 3-4. yılında olduklarını ve evlilikten daha değerli şeyler yaşadıklarını belirtti. İkilinin, isimle anılmamaya ihtiyaç duymadıkları ve evlilik hissiyatı yaşamadıkları ifade edildi. Ayrıca, çifte "Evlilik aşka öldürür mü?" sorusu yöneltilince, Sıla ve İlker Kaleli, böyle bir inançlarının olmadığını belirtti. Sıla ve İlker Kaleli'nin evlilikle ilgili net tavırları, sevenlerini şaşırtırken, ilişkilerinin nasıl devam edeceği merak konusu oldu.



## Hastalığı atlattı

'Abdullah Ünal' karakterine hayat veren Settar Tanrıoğen, Kızılak Şerbeti dizisinde beyin kanaması geçirerek diziyi ara vermişti. Uzun süredir kameralardan uzak kalan usta oyuncu, ilk kez görüntüledi

**EKRANLARIN** sevilen dizisi Kızılak Şerbeti'nin Apo karakterine hayat veren usta oyuncu Settar Tanrıoğen, beyin kanaması geçirerek diziyi veda etmişti. Uzun bir süredir ortalarda görünmeyen Tanrıoğen, Snobmagazin'in objektiflerine takıldı. 26 Ocak tarihinde beyin kanaması geçiren ve uzun bir süre hastanede tedavi gören Tanrıoğen'in sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Hafıza kaybı ve yorgunluk nedeniyle diziyi veda eden usta oyuncu, hastaneden çıktıktan sonra ilk kez kameralara yakalandı. Görüntülerde Settar Tanrıoğen'in sağlıklı bir şekilde yürüdüğü ve "Geçmiş olsun" dileklerine teşekkür ederek yoluna devam ettiği görülüyor. Kızılak Şerbeti'nin hayranları, usta oyuncunun sağlığına kavuştuğunu görmekten memnuniyet duyarken, Tanrıoğen'in sağlık durumuyla ilgili detaylı bilgiler henüz paylaşılmadı.



## HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

**TRT 1**  
01:15 Dizi  
03:35 Gönül Dağı  
06:20 Uğurlugiller  
07:05 Balkan Ninnisi  
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse  
13:15 Seksenler  
14:30 Gönül Dağı  
17:45 Lingo  
19:00 Ana Haber  
19:55 İddiaların Aksine  
20:00 Mehmed: Fetihler Sultanı  
23:15 Kaçış Yok

**KANAL D**  
00:15 Arka Sokaklar  
02:30 Siyah Beyaz Aşk  
04:30 Bodrum Masalı  
07:00 Afili Aşk  
09:00 Neler Oluyor Hayatta  
11:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki  
13:00 Gelinim Mutfakta  
16:00 Arka Sokaklar  
19:00 Kanal D Ana Haber  
20:00 İnci Tanelleri

**SHOW**  
00:15 Bahar  
03:00 Sandık Kokusu  
05:30 Aziz  
08:00 Bu Sabah  
10:00 Gelsin Hayat  
Bildiği Gibi  
12:30 Aslı Hünel ile Gelin Evi  
15:00 Didem Arslan  
Yılmaz'la Vazgeçme  
18:45 Show Ana Haber  
20:00 Bahar  
23:15 Kızılak Şerbeti

**atv**  
00:20 Kardeşlerim  
03:00 Maraşlı  
05:30 Safir  
08:00 Kahvaltı Haberleri  
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Mutfak Bahane  
16:00 Esra Erol'da  
19:00 ATV Ana Haber  
20:00 Aldatmak

**NOW**  
00:15 Hudutsuz Sevda  
02:45 Ruhun Duymaz  
05:00 Kefaret  
06:00 Bay Yanlış  
07:45 İlk Bakış  
08:00 İlker Karagöz İle Çalar Saat  
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün  
12:00 Yasak Elma  
13:30 En Hamarat Benim  
16:30 Hudutsuz Sevda  
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber  
20:00 Hudutsuz Sevda

**TV8**  
00:15 Survivor Ekstra  
01:30 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
03:30 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım  
05:30 Dizi  
07:15 8'de Sağlık  
08:30 Aramızda Kalmasın  
11:00 Survivor All Star 2024  
11:45 Demet ve Jess'le Gel...  
14:00 Survivor Ekstra  
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz  
20:00 Survivor All Star 2024

**NTV**  
07:00 Güne Başlarken  
11:40 Laf Aramızda  
17:35 Gece Gündüz  
18:25 Dünyanın Haberi  
18:40 Uzman Bakışı  
19:00 Akşam Haberleri  
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler  
19:55 Hava Durumu  
20:00 Ana Haber  
20:50 Piyasalar  
21:00 Yakın Plan  
23:00 Bugün Yarın  
23:50 Paranın Nabızı

**HABER TURK**  
01:00 Haber Bülteni  
01:15 Nedir Ne Değildir?  
05:00 Haber Bülteni  
06:00 Gün Başlıyor  
09:00 Para Gündem  
11:45 Spor Bülteni  
12:00 Gün Ortası  
14:00 Haber Hattı  
15:45 Spor Bülteni  
16:00 HT 360  
18:00 Ana Haber  
20:00 Haber Bülteni  
20:45 Türkiye'nin Nabızı

**CNN**  
00:00 Gece Haberleri  
03:00 Tarafsız Bölge  
06:00 A'dan Zye  
08:00 A'dan Zye  
09:00 Gündem  
11:00 Gündem  
12:00 Gün Ortası  
13:00 Gün Ortası  
14:00 Bugün  
15:00 Bugün  
16:00 Günlük  
17:00 Günlük  
18:00 Ana Haber  
20:45 Gece Görüşü

**tv100**  
00:30 Gece Haberleri  
01:30 Kübra Par ile Görüş Farkı  
02:30 Taksim Meydanı  
05:00 Haber Bülteni  
05:30 Gün'den Kalan  
06:00 Gün Uyanıyor  
09:00 Günün Rotası  
12:00 Haberde Gün Ortası  
15:00 Güne Bakış  
18:00 Kübra Par ile Görüş Farkı  
19:00 Osman Kenan Çapoğlu ile TV100 Ana Haber  
20:30 Eşit Ağırlık

**STAR**  
00:30 Dizi  
03:30 Baba Ocağı  
05:30 Güzel Köylü  
07:00 Benim Tatlı Yalanım  
09:45 Sabahın Sultanı  
Seda Sayan  
13:30 Zahide Yetiş ile Yeniden...  
16:15 Güzel Köylü  
18:15 Star Haber  
19:00 Çok Güzel Hareketler 2  
20:00 Dizi

**TGRT**  
07:00 Günaydın Türkiye  
10:00 Bildedikleriniz  
14:00 Gün Ortası  
14:15 Sosyal Güvenlik  
14:30 Haber Bülteni  
17:00 Emre Diner ile Dünyada Bugün  
17:45 Gündem  
18:00 Akşam Haberleri  
19:45 Ana Haber  
21:00 Gündem Özel  
23:15 Haber Turu  
23:30 Yakup Sağlam ile Her Gece



## Haller kanseri atlattı

**HALLER** ile Borussia Dortmund birlikteliği çok üzücü başlamıştı. Alman ekibine imzasından çok kısa bir süre sonra Haller'e kanser teşhisi konulmuştu. Uzun ama başarılı bir tedavi süreci geçiren yıldız oyuncu kanseri atlattı. Kanat transferi konusunda ise Benfica'ya yollarını sezon sonunda ayıracak olan Angel Di Maria'dan başkası düşünülüyor.

### Coutinho ismi de gündemde

36 yaşındaki futbolcunun, bedelsiz olarak takıma kazandırılması için çalışma-

lar titizlikle yürütülüyor. Aston Villa'dan Katar'ın Al-Duhali ekibine kiralanılan Philippe Coutinho için Beşiktaş iddiası gündeme geldi. Brezilya basınında çıkan haberlere göre oyuncuya Türkiye'den Beşiktaş ve Yunanistan'dan Olympiacos'un ilgisi var. Haberde, yeniden Brezilya'nın Copa America kadrosunda yer almak isteyen 31 yaşındaki 10 numara Coutinho için yeni bir maceranın iyi bir fırsat olabileceği kaydedildi.



## Cihan Çanak da radara girdi

**YENİ** sezon transfer çalışmalarına erken başlayan Beşiktaş'ın listesindeki futbolculardan biri de Belçika'da Standard Liege forması giyen Cihan Çanak. 19 yaşındaki sol kanat, bu sezon takımıyla çıktığı toplam 29 maçta 2 asist yaptı. Süper Lig'den birçok talibi olan Cihan için Siyah Beyazlı kulübün başkanı Hasan Arat'ın devreye girdiği iddia edildi.

# BESİKTAŞ'IN GÖZDESİ!

## OKAN BURUK KARARINI VERDİ

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, ligde fırtına gibi eserken, takım içi doğru iletişimin meyvelerini topladı. Buruk, yıldız futbolcu yönetimini çok iyi başardı, Barış Alper Yılmaz'ı bir yıldızla dönüştürdü, Berkan Kutlu'yu da kazanmayı bildi. Başarılı teknik adamın takımda kalmasını istediği ve üstünü çizdiği futbolcular belli oldu

**SON** iki haftaya Fenerbahçe'nin 6 puan önünde giren Aslan'ın rakamları, "Tarihin en iyi takımı" unvanını da beraberinde getirdi. Artık kendi rekorlarını geliştiren ve 15 maçlık galibiyet serisini 17'ye çıkaran Buruk ile öğrencileri, aynı zamanda 2 hafta kala lig tarihinin en yüksek puanına (99) da ulaştı. İlk senesinde bir önceki yıl 13. olan takımı şampiyonluğa taşıyan Okan Buruk'un "iletişim uzmanı" kimliği, Cim-Bom'un bugünkü başarısında önemli bir katkı sağladı.

### Buruk'un başarısı

Okan Buruk, sadece Icardi ve Mertens gibi dünya yıldızı futbolcuları doğru iletişim sayesinde başarılı bir şekilde yönetirken, gözden düşen yerli oyuncularla da çok iyi iletişim kurdu. Buruk, takımdaki 17-18. futbolcu durumunda olan Barış Alper Yılmaz'ı bir yıldızla dönüştürdü. Barış, Karagümrük maçında da yaptığı asistten sonra hocasına koşarak vefasını gösterdi. Sezon başında kendi isteğiyle İtalya'ya giden Berkan'ın geri dönme isteğine olumlu yanıt veren Buruk, bu oyuncuyu da kazandı.

### 3 ismin bileti kesildi

Karagümrük maçının ardından, "Bütün oyuncularımızın kalmasını istiyorum" diyen Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, buna rağmen takıma katkı sağlamayan isimleri defterinden sildi. Başta Oliveira olmak üzere, Tete, Zaha gibi isimlerden beklene alamayan sarı-kırmızılıların teknik patronu, kiralık olarak gönderdiği isimlerin çoğundan da kurtulmaya çalışacak. Buruk'un,

kalmasını istediği isimlerin Kerem Aktürkoğlu, Barış Alper Yılmaz ve Berkan Kutlu gibi katkı veren futbolcular olduğu ileri sürüldü.

### 1 stoperden fazlası

Cim-Bom'un savunmasında büyük bir başarı imgesi yakalayan Victor Nelsson, Karagümrük maçında başından darbe almaya rağmen bandajla oynadı, Galatasaray taraftarının gönlünü aldı. Bu sezon ligde en az gol yiyen takım unvanını elinde bulunduran sarı-kırmızılılarda Nelsson'un bu tavrı, "Galatasaray bir his takımımızdır" kavramını da doğruladı. Danimarkalı oyuncu, bu sezon 31 karşılaşmada forma giyerken, Davinson Sanchez gibi başarılı bir defans oyuncusu bile Nelsson ve Abdülkerim Bardakçı'nın ardında yedek kaldı.

### Süper Kupa daha sonra

Galatasaray, hükmen galibiyetin ardından kazandığı Süper Kupa'yı Fenerbahçe derbisinde almak istemedi. Sarı-kırmızılılarda Teknik Direktör Okan Buruk, dev karşılaşma öncesinde, takımın konsantrasyonun bozulmaması için bu yönde bir karar aldığı öğrenildi. Cim-Bom, lig şampiyonluğunun gelmesi halinde çifte kupa için özel bir etkinlik yapacak. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), Süper Lig'in 37. hafta programını açıkladı, belki de şampiyonunun belli olacağı G.Saray-F.Bahçe mücadelesini 19 Mayıs Pazar gününe aldı. Sarı-kırmızılılar da, kulübün kuruluş yılı olan 1905'e ithafen, maç 19.05.2024'te oynamak istemişti. TFF, küme düşme noktasında sıkıntılı maçları ise 18 Mayıs'a aldı. **HABER MERKEZİ**

Yeni sezonda yer alacağı tüm turnuvalara kupa hedefiyle çıkacak olan Beşiktaş, bu doğrultuda bir kadro oluşturmak için girişimlerini hızlandırdı. Siyah-Beyazlılar, gündemdeki isimler için titizlikle gizli bir transfer operasyonu yürütüyor. Ayrıca Alman Bild Gazetesi de istenen bonservis de dahil olmak üzere transfer gelişmesinin detaylarını yazdı

**S**iyah-Beyazlılar, yeni sezon öncesinde kadrosunun yarısından fazlasıyla yollarını ayıracak. Başta Vincent Aboubakar ve Cenk Tosun olmak üzere sözleşmesi biten oyuncularını göndererek olan yönetim, kiralık olarak yollanan; Valentin Rosier ve Jean Onana gibi futbolculara da dönüş yolunu şimdiden kapattı. Bu futbolculara ek olarak, sözleşmeleri devam eden ancak performansları beklentilerin altında olan Oxlade Chamberlain, Daniel Amartey ve Ante Rebic gibi isimlerle de bedelsiz ayrılığa hazır olan idarecilerin, en az 10 tane futbolcuyu göndermesi bekleniyor. Bu plan doğrultusunda idareciler, savunmadan hücumla kadar büyük bir transfer operasyonuna imza atacak.

### 2 isim üzerine yoğunlaşıldı

En büyük taarruzun, hücum hattında

yapılması bekleniyor. Hem bir pivot özellikli santrfor hem de kaliteli bir kanat oyuncusu ihtiyacı olan kulüp, bu konuda 2 ismin üzerine yoğunlaştı. Beşiktaş Yönetimi, Dortmund'un Fildişi Sahilli golcüsü Sebastien Haller'i renklerine bağlamak için gizli bir transfer operasyonu yürütüyor. Yakın süre önce Almanya'ya gidip kulüp yetkilileriyle görüşen Başkan Hasan Arat'ın, 29 yaşındaki golcü konusunda istekli olduğu kaydedildi.

### Dortmund da göndermek istiyor

Alman gazetesi Bild ise Beşiktaş'ın Haller transferini doğruladı. Haberde Dortmund'un 2026'ya kadar sözleşmesi olmasına rağmen Haller'i bu yaz göndermeye sıcak baktığı belirtildi. BILD'in edindiği bilgiye göre, Dortmund, Fildişi Sahilli forvet oyuncusunun

mevcut durumundan pek memnun değil. Rakamlar da bunun nedenini gösteriyor: Haller bu sezon sadece 18 müsabakaya çıktı (514 dakika) ve sadece üç gol attı. Eylül 2019'da piyasa değeri 45 milyon avro olan Haller'e şu an 14 milyon Euro değer biçiliyor. Beşiktaş, Fransa doğumlu forveti kış transfer dönemi sırasında da kulübünden istemişti. Siyah-beyazlılar bu kez yaz dönemi için bir kez daha hamle yaptı. 2022'de Ajax'dan 31 milyon avro karşılığında Dortmund'a gelen Haller, yaklaşık 10 milyon avruluk yıllık maaşıyla Terzic ekibinin en çok kazanan isimlerinden biri. Bild'in özel haberine göre eğer Beşiktaş gerçekten ciddiye, Borussia Dortmund, Haller'i çok daha düşük bir ücret karşılığında bırakmaya razı. Dortmund'un transfere onayı için yaklaşık 10 milyon avrodan bahsediliyor. **HABER MERKEZİ**



## BU ÇOCUK BİR BAŞKA!

Bu sezon Galatasaray'da en fazla maça çıkan, birçok farklı pozisyonda oynayan, asist yapan, en kritik anlarda golünü atan Barış Alper Yılmaz, Sarı-Kırmızılı formayla uzun yıllar unutulmayacak bir performans ortaya koyuyor



### LİG başlarken, ilk 11 planları arasında da yer bile yoktu.

Bazen forvet, bazen sağda, solda, yeri geldi sol bekte ve sağ bekte oynayarak, bu sezon Sarı-Kırmızılı formayla en fazla maça çıkan oyuncu oldu. Okan Buruk'un vazgeçilmez ismi haline gelen Barış Alper Yılmaz, sezona damgasını vurmaya devam ediyor. Hücum hattında daha fazla süre aldıkça asist sayısını artıran Barış, artık en kritik anlarda attığı gollere de Galatasaray'ı şampiyonluğa taşıyor. 37 yaşında Galatasaray'ın en etkili isimlerinden biri olan Dries Mertens, Sarı-Kırmızılı kulüple yeni sözleşme görüşmelerini

sürdürüyor. Son 10 haftadır üst üste asist yaparak tarihe geçen Belçikalı yıldızın en kısa sürede Galatasaray'la 1 yıllık kontrat imzalaması bekleniyor. Tecrübeli oyuncunun maaşı ise 3 milyon 750 bin Euro civarında olacak.

### Zaha geliyor

Aslan'ın Fildişi Sahilli yıldızı Wilfried Zaha, son 4 lig maçında sadece 1 dakika süre alabildi. Karagümrük maçına da son anlarda dahil olan tecrübeli futbolcu, Sivas ve Pendik sınavlarında kulübede oturmuş, Adana Demir deplasmanına ise ağırlarını gerekçe göstererek gitmemiştir. Zaha'nın sezon sonunda West Ham formasıyla Premier Lig'e dönmesi bekleniyor...

### Barış'ın çok talibi var

Barış'ın bu çıkışı Avrupa devlerinin de gözünden kaçmış değil. Bir süredir genç oyuncuyu izlemek için temsilciler İstanbul'a geliyordu. Barış hakkında her maç olumlu raporlar kulüplere iletiliyor. Avrupa'da transferin nabzını tutan menacerlere göre birçok kulüp, EURO 2024 öncesinde Barış Alper'in transferini bitirmek istiyor. Sarı-Kırmızılılar'ın tıpkı Boey'de olduğu gibi rekor bir satış bedeliyle Milli yıldızı Avrupa'ya gönderebileceği konuşuluyor. Son olarak Karagümrük karşısında 1 gol, 1 asiste imza atan 23 yaşındaki futbolcu, uzun yıllar hafızalardan çıkmayacak bir grafik sergiliyor.

## Yolu Türkiye'den geçebilir!

**Manchester United**, Fransız stoper oyuncusu Raphael Varane'nin sezonun sona ermesinin ardından takımdan ayrılacağını açıkladı. 31 yaşındaki savunma oyuncusu şu ana kadar United forması ile 93 maça çıktı. Manchester United'dan yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Raphael Varane, Old Trafford'da geçirdiği üç sezonun ardından sözleşmesinin sona ermesiyle birlikte yaz aylarında Manchester United'dan ayrılacağını doğruladı. Çok beğenilen savunma oyuncusu ağustos 2021'de Real Madrid'den kulübe geldi ve hafta sonunda Leeds United karşısında alınan galibiyetten önce Düşler Tiyatrosu'nda ev sahibi taraftarlarımızın önünde unutulmaz bir şekilde tamtildi. **HABER MERKEZİ**



## Casemiro savaşı!

Yeni sezona da güçlü başlamak isteyen Galatasaray, Brezilyalı dünya yıldızı için girişimlerini başlatmıştı. Fakat İspanyol basınına göre Fenerbahçe de bu yıldız için resmen devreye girdi

**YAZ** döneminde çok önemli bir orta saha transferi yapmaya hazırlanan Galatasaray, bir sürpriz sürpriz bir isimle ilgileniyordu. Fenerbahçe de Brezilyalı yıldız için girişimlerine başladı. Casemiro ile Cim Bom arasındaki flört bir süre İngiliz basınında yer almıştı. Sonraki süreçte Sambacı'nın Manchester United'dan ayrılacağı neredeyse kesinleşti. Casemiro

ayrılık kararı alınca, birkaç İspanyol kulübü bu transferde devreye girdi. Konunun üzerine giden İspanya'daki gazeteler, 32 yaşındaki oyuncunun menaceriyle yapılan görüşmeler sonucunda, Galatasaray ile Cim Bom arasında mesafe kat ettiği bilgisine ulaştı. İspanyol medyasına göre Galatasaray'la birlikte Fenerbahçe'nin de bu transferle ilgilendiği söylendi.





# ÜÇÜNCÜLÜK İÇİN

# FIRTINA KOPACAĞI!

Trendyol Süper Lig'de RAMS Başakşehir'in 3 puan önünde 3. sırada yer alan Trabzonspor, sıralamadaki yerini koruyarak ligi tamamlamayı hedefliyor

Ligde 61 puanla üçüncü sırada bulunan bordo-mavililer, teknik direktör Abdullah Avcı yönetiminde puan cetvelinde en çok bu basamakta kaldı. Karadeniz ekibi, Galatasaray ve Fenerbahçe'nin uzak ara ilk iki sırada yer aldığı ligde, Abdullah Avcı yönetimindeki 28 maçlık dönemde 21 haftaya üçüncü sırada kapattı. Abdullah Avcı, ligin 8. haftasında 12 puanla 7. sırada devraldığı

Trabzonspor'u 15. haftada 26 puanla üçüncü sıraya taşıdı. Karadeniz ekibi, son 22 haftanın 1'inde dördüncü, 21'inde ise üçüncü sırada yer aldı.

### Hafta sonu üçüncülük mücadelesi

Trabzonspor ile RAMS Başakşehir arasında hafta sonu İstanbul'da oynanacak karşılaşma, lig üçüncülüğü yolunda belirleyici olacak. Bordo-mavili takım, rakibini

yenmesi halinde ligi üçüncü sırada bitirmeyi garantileyecek. Karşılaşmanın beraberlikle sona ermesi halinde büyük avantaj elde edecek Karadeniz ekibi, mağlup olursa dördüncü sırada son haftaya girecek, RAMS Başakşehir ise ilk kez bu sezon üçüncü sıraya yükselecek. İki takım arasında ligin ilk yarısında Trabzon'da oynanan karşılaşma 1-1'lik eşitlikle tamamlanmıştı. AA

### Geçen sezon 6. sırada tamamlamıştı

TRABZONSPOR, geçen sezon 36 hafta üzerinden oynanan ligi 57 puanla 6. sırada tamamlayarak Avrupa kupalarına katılma hakkı elde edememişti. Karadeniz ekibi, bu sezon ise 36 haftada 61 puan elde ederek geçen sezonki performansını geride bırakmayı başardı.



## Arda Güler şaşırttı!

Real Madrid Teknik Direktörü Carlo Ancelotti, bu sezon sergiledikleri performans ile kendisini şaşırtan futbolcuları sayarken Arda Güler'i de ekledi

ANCELOTTI, La Liga'nın 36. haftasında yarın sahalarda Alaves'e karşı oynayacakları maç öncesinde Valdebebas'daki spor tesislerinde basın toplantısında konuştu. İtalyan teknik adam, bu sezon kendisini şaşırtan futbolcuların kimler olduğuna ilgili gelen bir soruya, "Az tanıdıkla- rımdı. Fran Garcia çok iyi iş çıkardı. Özellikle de başlarda. Joselu ve Brahim aynı şekilde. Ben daha fazla süre verebilseydim takıma daha fazla katkı sağlayacak futbolcular var. Örneğin Ceballos. Farklı sebeplerden dolayı layık olduğu süreleri almadı. Diğer bir futbolcu Arda. Eğer sakatlık sorunları yaşamayı daha fazla süre alabilirdi. Genel olarak tüm takım beni şaşırttı. Mükemmel bir verim aldık." ifadelerini kullandı.

### Rahat bir sezon geçti

Ancelotti, "Futbolcuların sayesinde oldukça rahat bir sezon geçti." dedi. Profesyonel kariyerinde şu anda çok iyi ve rahat olduğunu vurgulayan Ancelotti, Şampiyonlar Ligi'nde 1 Haziran'da Borussia Dortmund'a karşı oynayacakları final maçını hatırlatarak, "Basın toplantıları baskı, aşırı sevimli geçiyor. Bu bir sorun! Çünkü biliyorum ki, er ya da geç sert darbeler, eleştiriler gelecektir." açıklamasında bulundu. AA

## KOLLARI SIVADI

Eski Fenerbahçe Kulübü Başkanı Aziz Yıldırım, "Çarşamba günü yapacağımız toplantıda Fenerbahçe'nin kongresinde başkanlığa aday olacağımı açıklayacağım." diyerek, "Biz kazanırsak Mourinho'yu Fenerbahçe'nin başına getireceğiz" ifadesini kullandı

ESKİ Fenerbahçe Kulübü Başkanı Aziz Yıldırım, sarı-lacivertli kulüpte yapılacak olağan seçimli genel kurulda başkanlığa aday olacağını açıkladı. TRT Spor'a açıklamalarda bulunan Yıldırım, "Çarşamba günü yapacağımız toplantıda Fenerbahçe'nin kongresinde başkanlığa aday olacağımı açıklayacağım. Kimseyle kavgaya girmeyeceğim ama Fenerbahçe'nin büyüklüğünü daha büyük hale getirecek şekilde organizasyon içinde geleceğiz. Bizim kavgamız Fenerbahçe'nin büyüklüğüdür, büyük olmasıdır, onu sağlamaktır. Zaten Fenerbahçe büyüktür, ona küçük dokunuşlarla hem bizim hem yönetimin bazı hatalarını düzelterek Fenerbahçe camiasını birleştirerek, tribünleri, kongre üyelerini 3 Temmuz sürecinde olduğu gibi bir araya getirerek o güç birliğiyle Fenerbahçe'nin şampiyon olmasını sağlamak istiyoruz." dedi.

### Mourinho'yu getireceğiz

Başkan seçilmesi halinde Portekizli teknik direktör Jose Mourinho'yu sarı-lacivertli takımın başına getireceğini vurgulayan Yıldırım, şunları

kaydetti: "Artık Fenerbahçe'nin bu saatten sonra 'Bizim çocuğumuz' deyip o isimlerle devam etme lüksü yoktur. Fenerbahçe büyük hocalarla birlikte, büyük takımlarla mücadele etmelidir. Bu mücadele hem Türkiye'de hem yurt dışında olmalıdır. Türkiye'de Fenerbahçe muhakkak şampiyon olmalıdır, yurt dışında en azından final oynamalıdır. Bununla ilgili çalışmalar yaptık. Geçen hafta Mourinho ile yüz yüze görüştüm. 2 saat süren bir görüşme yaptık. Kendisine, 'Fenerbahçe'nin sana ihtiyacı var, senin de Fenerbahçe'ye ihtiyacın var' dedim. '3 başkan aday olacak hangisi kazanırsa muhakkak Fenerbahçe'ye gel. Ben istiyorum diye gelme' dedim. 2003'te Porto'da başlayan çıkışını Fenerbahçe'de de yap-

bilirsin dedim. Memnuniyetle karşıladı. Arkadaşlarımla menajerleri arasındaki görüşmeler devam ediyor."

### Artık çocuklar üzülmessin

"Büyük ihtimalle biz kazanırsak Mourinho'yu Fenerbahçe'nin başına getireceğiz." diyen Yıldırım, "Artık çocukların üzülmessin istemiyoruz. Onları mutlu ve mesut etmek için büyük operasyon yapmak lazım. Onun isteği doğrultusunda oyuncu da alacağız. Konuşup maçını canlı izlediğini anlattı, orada gördüklerini de ifade etti. Bundan biz de memnuniyet duyduk. Kendisi de çalışıyor. Diğer arkadaşlar da kazanırsa onlar için de Fenerbahçe'ye gelmesini arzu ederim. Önemli bir teknik adam ve Fenerbahçe'ye çok katkıda bulunur." ifadelerini kullandı.

### Ali Koç ile ikinci kez rakip olacaklar

Fenerbahçe Kulübü başkanı Ali Koç ise daha önce yeniden başkanlığa aday olacağını açıklamıştı.

İki rakip 2018 yılında yapılan seçimli olağan genel kurulda yine aday olmuştu. Ali Koç 16 bin 92 oyla başkanlığa seçilirken, Aziz Yıldırım 4 bin 644 oy almıştı. AA

## VURDUĞUN NAKAVT OLSUN

Milli sporcu Feyzanur Azizoğlu, İstanbul'da yarın başlayacak Kick Boks Dünya Kupası'nda, üçüncü dünya şampiyonluğunu elde etmek için ter dökerek

GÜMÜŞHANE'NİN Keltik ilçesinde 6 yıl önce kick boksla tanışan 23 yaşındaki Feyzanur Azizoğlu, Antalya'da 2020'de, İstanbul'da ise 2023'te organize edilen dünya şampiyonalarında altın madalyanın sahibi oldu. Konya'da 2022'de gerçekleştirilen "5. İslami Dayanışma Oyunları"nda altın madalya, İtalya'da 2021'de yapılan Dünya Kick Boks Şampiyonası'nda



bronze madalya, 2023'te Portekiz'deki Dünya Şampiyonası'nda ise gümüş madalya kazanan Azizoğlu'nun 15 de Türkiye şampiyonluğu bulunuyor. İstanbul'da yarın başlayacak ve 19 Mayıs'ta sona erecek Kick Boks Dünya Kupası'nda mücadele edecek Azizoğlu, hazırlıklarını memleketinde günde çift antrenman yaparak tamamladı. Üçüncü kez dünya şampiyonluğunu hedefleyen Azizoğlu, AA muhabirine, ailesinin desteği ile spora devam ettiğini söyledi.

### Türkiye'yi temsil edecek

Bugüne kadar 2 dünya ve 15 Türkiye şampiyonluğu elde ettiğini belirten Azizoğlu, "Spora

başladığımda çevreden baskılarla karşılaştım. Aileme, 'Kızın spor da ne işi var?', 'Evinde otursun dersine çalışsın, yemek yapsın.' diyorlardı. Babam, bu sözleri dikkate almadı. Beni kick boksa yönlendirdi, her zaman destekçim oldu. Onların ve hocalarımın desteğiyle bu noktaya ulaştım." dedi. Azizoğlu, Kick Boks Dünya Kupası'nda derece elde etmeyi çok istediğini anlatarak, "Yunanistan'da yapılacak Avrupa Şampiyonası'na ve önümüzdeki yıl Çin'de düzenlenecek Dünya Oyunları'na katılmaya hak kazanmak istiyorum. Ülkemi en iyi şekilde temsil edeceğime ve bayrağımı dalgalandıracağıma inanıyorum." diye konuştu. AA

## Sezonun en iyileri arasında

Basketbol THY Avrupa Ligi'nde Fenerbahçe Beko forması giyen Nigel Hayes-Davis, 2023-2024 sezonunun en iyi 5'ine seçildi

ORGANİZASYONDAN yapılan açıklamaya göre sezonun en iyi 5'i, medya, taraftar, başantrenör ve takım kaptanları tarafından verilen oylarla belirlendi. Sarı-lacivertli takımın skoreri Nigel Hayes-Davis, Real Madrid'den Facundo Campazzo, Monaco'dan Mike James ve Panathinaikos AKTOR'dan Mathias Lessort ile Kendrick Nunn, sezonun en iyi 5'ine girdi. ALBA Berlin karşısında kaydettiği 50 sayıyla Avrupa Ligi'nde bir maçta en fazla sayı atan oyuncu ünvanını alan ABD'li Hayes-Davis, normal sezonda 14,1 sayı ve 4,7 ribaunt ortalamaları tutturdu. Normal sezonu

lider tamamlayan Real Madrid'in Arjantinli oyun kurucusu Campazzo, maç başına 11,7 sayı, 2,9 ribaunt ve 6,5 asist ile oynadı. Monaco'nun 3. sıradan play-off'lara girmesinde önemli rol üstlenen ABD'li skorer James, 17,9 sayı, 4,1 ribaunt ve 5,1 asist ortalamaları yakaladı. Avrupa Ligi'nde geçirdiği ilk sezonda Panathinaikos formasıyla etkileyici performans sergileyen ABD'li oyun kurucu Nunn, maç başına 15,9 sayı, 2,6 ribaunt ve 3 asist üretti. Partizan'da yakaladığı çıkışı Panathinaikos'ta sürdüren Fransız pivot Lessort ise 13,7 sayı ve 6,2 ribaunt ortalamalarıyla mücadele etti. AA



# DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

16 MAYIS 2024 PERŞEMBE

## EL EMEĞİ GÖZ NURU



### 500 yıllık gelenek bu atölyede

Yazılı tarihi 1600'lü yıllara dayanan, Eyüp Oyuncaklarının tanıtım ve yaygınlaştırılmasını desteklemek ve gelecek nesillere aktarmak amacıyla kurulan Eyüp Oyuncakları Atölyesini ziyaret eden Başkan Özmen, şunları söyledi: "500 yıllık bir Eyüpsultan geleneği olan Eyüp oyuncakçılığı usta ellerde yeniden hayat buluyor. Çocuklar için eğitici, antibakteriyel ve doğa dostu ahşap oyuncakları tüm İstanbullu hemşehrilerimize tavsiye ediyorum. Mutlaka mağazamızı gezip, Somut Olmayan Kültürel Miras olarak değerlendirilerek Ulusal Envantere de kaydedilen bu tarihi oyuncakları görmeliler."



**Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen, müdürlüklere bağlı birimleri yerinde inceliyor. Özel öğrencilerin ve Eyüpsultanlı kadınların el emeği ürünlerinin satıldığı Hediye Eyüpsultan mağazasını ziyaret eden Başkan Özmen, yapılan çalışmalar hakkında bilgi aldı**

Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen ESMEK (Eyüpsultan Belediyesi Sanat ve Meslek Eğitim Kursları) El Emeği Ürünleri Satış Mağazası ile Eyüpsultan'ın ruhuna ve dokusuna uygun ürünlerin satıldığı Hediye Eyüpsultan mağazasını ziyaret etti.



mağazasını gezerek incelemelerde bulunan Başkan Özmen, "Üretici kadınlar, engelli ve sosyal hizmet alan hemşehrilerimiz için bir gelir ve istihdam fırsatı sunan mağazamızı tüm İstanbullu hemşehrilerimize tavsiye ederim. Eyüpsultan'a gelen misafirler artık tamamen Eyüpsultan'a özgü tasarlanmış bu ürünlerden alarak sevdiklerine hediye edip, yanlarında Eyüpsultan'dan bir hatıra götürülebilirler" dedi.

**Kadın ürünleri tüketiciyle buluşuyor**  
Başkan Özmen mağaza ziyaretinin ardından

ESMEK El Emeği Ürünleri Satış Mağazası'na gezdi. Üreticilerle tüketicileri bir araya getirerek, Eyüpsultanlı vatandaşların ekonomik ve sosyal yönden kalkınmalarını sağlayan Eyüpsultan Sanat ve Meslek Eğitim Kurslarında eğitim alan öğrencilerin ürünlerinin satıldığı ESMEK El Emeği Ürünleri Satış Mağazası hakkında bilgi aldı. Eyüpsultanlı kadınların el emeği göz nuru ürünlerini inceleyen Başkan Dr. Mithat Bülent Özmen, "Yüzlerce üretici kadının el emeği, nadide ürünlerini tüketiciyle buluşturduğumuz mağazalarımıza tüm hemşehrilerimizi bekliyoruz" şeklinde konuştu.

#### Hatıra olarak alabilirsiniz

İlk olarak Eyüpsultan Belediyesi Engelsiz Yaşam Merkezi'nde eğitim alan özel öğrencilerin ve Eyüpsultanlı kadınların el emeği ürünlerinin satıldığı "Hediye Eyüpsultan"

## GENÇLERİN BAŞARISI GURUR VERDİ

**Amerika'da düzenlenen Vex Robotics 2024 Dünya Şampiyonası'nda Türk gençleri gurur verici başarıya imza attı**

AMERİKA'NIN Dallas şehrinde düzenlenen Vex Robotics 2024 Dünya Şampiyonası'nda, İbrahim Özyayın Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile İstanbul Havalimanı Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi robot takımları, ülkemizi gururla temsil ederek Enerji Ödülü'nü kazandı. Arnavutköy Belediyesi, 800 takım arasından birinci olan öğrencileri İstanbul Havalimanı'nda coşkuyla karşılamıştı.

#### Candaroglu'na ziyaret

İbrahim Özyayın MTAL Robot Takımı İROBOT ve İstanbul Havalimani

manı MTAL ROBOTİST öğrencileri, birincilik ödüllerini almanın mutluluğunu yaşarken, bu başarılarının ardından kendilerini davet eden Arnavutköy Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu'nu makamında ziyaret etti. Kendisini ziyaret eden gençlerle sohbet eden Mustafa Candaroğlu, "Başta okul müdürlerimiz, kıymetli öğretmenlerimiz ve onlarla ilgilenen eğitimcilerimize teşekkür ediyoruz. Amerika'ya gittiler, ödülleri aldılar, her iki takımımız da çok başarılı. Biz önümüzdeki süreçte kendileriyle birlikte hem Arna-

vutköy'ümüzde, Arnavutköy Belediyesi olarak onlara sunduğumuz imkanlar içerisinde inşallah kendi alanlarında kendilerini geliştirmelerine imkan sağlayarak daha başarılı sonuçlar almaları için yanlarında bulunacağız." dedi.

#### Potansiyellerini gösterdiler

İstanbul Havalimanı MTAL ve İbrahim Özyayın MTAL robot takımlarının kazandığı bu başarı, Türkiye'nin gelecekteki teknoloji ve robotik alanındaki potansiyelini bir kez daha gözler önüne serdi.



İbrahim Özyayın MTAL Robot Takımı İROBOT ve İstanbul Havalimani MTAL ROBOTİST öğrencileri, birincilik ödüllerini almanın mutluluğunu yaşarken, bu başarılarının ardından kendilerini davet eden Arnavutköy Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu'nu makamında ziyaret etti.

## GEÇMİŞ OLSUN HAFSANUR

Hafsanur Sancaktutan, ön çapraz bağı ve menisküs yırtığı sonucu operasyon geçirdi. Oyuncu, sağlık durumu hakkında açıklamada bulundu

Hafsanur Sancaktutan, sosyal medya hesabından yaptığı bir paylaşım ile hayranlarını korkuttu. Hastane odasında anesine verdiği poz: "Anne gözü, anne yüreği" notuyla yayımlayan Hafsanur Sancaktutan, takipçilerinin endişelenmesi üzerine sağlık durumu hakkındaki detayları paylaştı. Ön çapraz bağı ve menisküs yırtığı sonucu ameliyat olduğunu açıklayan Hafsanur Sancaktutan; "Merak etmeyin, her şey yolunda. Ön çapraz bağım ve menisküsüm yırtıldı ama ameliyatımı oldum. Kısa sürede sahalara dönüyorum" dedi. **HABER MERKEZİ**



## BEYOĞLU MİSAFİR AĞIRLADI

**Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva, Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney'e tebrik ziyaretinde bulunarak başarılar diledi**

31 MART Mahalli İdareler Seçimlerinde Beyoğlu Belediye Başkanı seçilen İnan Güney'e tebrik ziyaretleri devam ediyor. Konsolosluk ziyaretleri kapsamında ilk kabulünü gerçekleştiren Başkan Güney, Azerbaycan Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Narmina Mustafayeva'ya makamında ağırladı.

#### Azerbaycan kıymetlidir

Türkiye ile Azerbaycan arasındaki dostluk



bağlarının konuşulmasıyla başlayan toplantıda Başkan İnan Güney, Azerbaycan'ın Türkiye ve Beyoğlu için her zaman çok kıymetli bir ülke olduğunu belirtti. Başkan Güney, mevcut projeleri geliştirerek devam ettirmenin bu ikili ilişkilere anlamlı katkıda bulunacağını da vurguladı. Başkan Güney ayrıca, günlük 1.5 milyon nüfuslu, son derece dinamik bir yapıya sahip Beyoğlu'na yönelik sorumluluklarının çok fazla olduğunu dile getirip bu çerçevede tüm kesimleri kapsayacak çözümler getireceklerini ifade etti.

#### Beyoğlu için önemli

Yaklaşık 4 yıldır görevde olan Başkonsolos Mustafayeva, Beyoğlu'nun iki ülke arasındaki ilişkiler adına çok değerli bir ilçe olduğunu dile getirdi ve Beyoğlu ile gerçekleştirilen iş birliklerinin çok önemli olduğunu altını çizdi. Toplantı kapsamında Azerbaycan ile Beyoğlu arasında çeşitli kültür-sanat etkinlikleriyle önümüzdeki süreçte iş birliklerinin devam edeceğini vurgulandı. **HABER MERKEZİ**

www.greenlifearsa.com adresini tıkla

**LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!**

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

**ARSADA SAĞLAM ADIM!**



www.greenlifearsa.com

0 (850) 260 09 36