



HİTLER GİBİ ANILACAKLAR

Cumhurbaşkanı Erdoğan Demokrasi ve Özgürlükler Adası'nda düzenlenen 'Türkiye Yüzyılı Anayasası - Sivil Anayasa, Güçlü Türkiye Sempozyumu'nda konuştu. İsrail'in Refah kampında yaptığı soykırma sert tepki gösteren Erdoğan, "Netanyahu ve cinayet bekesei tıpkı özendiği Hitler gibi, Milosevic gibi, Karacic gibi ve tarihteki diğer firavunlar gibi lanetle anılmaktan kurtulamayacaklardır" dedi. | SAYFA 7



SADECE BECERİ YETERLİ DEĞİL!

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, Sancaktepe Belediye Başkanı Alper Yeğin'i makamında tebrik etti. İmamoğlu, "Bir belediye başkanının başarılı olmasının altında bilgisi, becerisi, deneyimi yetmez; aynı zamanda oradaki hemşerileriyle bütünleşebilmesi, dert ortağı, çözüm ortağı ve kader ortağı olabilmekle duygusulla hareket etmesi lazım. Bu bağlamda Alper Başkanımızın sorumluluğu büyük" dedi. | SAYFA 5



DUYGULARIM ÇOK KARMAŞIK!

Emmy ödüllü dizi Yargı, Lütfi Kırdar Kongre Merkezi'nde düzenlenen bir geceyle ekrana veda etti. Uzun süre unutulmayacak geceye, dünyanın dört bir yanından dizinin hayranları akın etti. Dizinin boşrol oyuncularından Pınar Deniz, "Duygularım çok karmaşık. O kadar büyük özveri ve istihla başladık ki bu yolcuğa. Şimdi hikayemizin üç sezon sonra bitiyor olması beni çok üzüyor. İleride daha da üzüleceğime eminim." dedi.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6084 FİYAT: 4 TL

28 MAYIS 2024 SALI

MÜRACAATTA BULUNACAĞIZ

Mahkemede dinlensinler!

MHP lideri Devlet Bahçeli, Sinan Ateş cinayeti üzerinden partisine saldırılara tepki gösterdi. "Halk TV, Sözcü, Now başta olmak üzere haksız ithamlarda bulunan kimler varsa mahkemelerde dinlenmelerini istiyoruz" diyen Bahçeli, "Bu hususta müracaatımızı yapacağımızı ilan ediyorum. Hesaplaşacağız, sonuçta ise muhasım müfterilerle kesinlikle helalleşmeyeceğiz" ifadelerini kullandı. | SAYFA 7



HALK UYUTMAYA KARŞI

Öldürmeyin rehabilite edin!

Sokak hayvanları ile ilgili yapılan bir ankete göre katılcıların yüzde 53,7'si sokak hayvanlarının tehlikeli olduğunu düşünmüyor. Katılcıların yüzde 40,5'i saldırgan köpeklerin barınaklara toplatılması gerektiğini düşünürken, yüzde 35,6'sı bu hayvanların rehabilite edilmesi gerektiğini savunuyor. Yüzde 16,4'lük bir kesim saldırgan hayvanların uyutulması gerektiğini söylüyor. | SAYFA 9



ESENYURTA DAMGAMIZI VURACAĞIZ

Esenyurt Belediye Başkanı Prof. Dr. Ahmet Özer, belediye bünyesindeki kursiyerlerden oluşan Türk Halk Müziği Korosu'nun gerçekleştirdiği "Anadolu'dan Türküler" programına katıldı. "Bu şehri yönetenler olarak da bizim görevimiz sizi mutlu etmek" diyen Özer, "Mutlu olmanın yolu sevdiklerini mutlu etmekten geçer. Sizi mutlu etmek beni de mutlu ediyor. Bizim buraya damga vurmamız lazım. İstanbul'da Esenyurt örnek olmalı" ifadelerini kullandı. | SAYFA 4



Sayfa 4
Karbon vergisi, Türkiye'yi nasıl etkileyecek?
Ekrem GÖKHANER

PROF. DR. NACİ GÖRÜR, BELEDİYE BAŞKANLARINA ADETA DERS VERDİ;

BAŞKANLARA DEPREM FIRÇASI

Marmara Denizi'nde meydana gelen 3.8 büyüklüğündeki depremin ardından Prof. Dr. Naci Görür, belediye başkanlarına yeni bir çağrıda bulundu. Bina yenilemekle bir kentin depreme hazırlanamayacağını belirten Görür, "O olsa olsa müteahhitlik projesi, rant projesi olur. Yerel yönetimlerin el değiştirdiği bu süreçte ilgililere önemle duyurulur" dedi

KENTİNİZDE CİDDİ BİR MİKRO BÖLGELEME ÇALIŞMASI YAPIN

Marmara Denizi açıklarında 3.8 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi. Deprem vatandaşları tedirgin ederken ünlü deprem bilimci Prof. Dr. Naci Görür, belediye başkanlarına çağrı yaparak, kentlerin dirençli olması için yapacakları işleri hatırlattı. Bütün kentlerin deprem açısından çok tehlikeli olduğunu ifade eden Görür, "Kentin ciddi bir mikro-bölgeleme çalışması yapmalı ve kentinizin mekân kullanımını, imarı, iskanı ve tüm fiziksel gelişimini bu çalışmanın verilerine göre planlamalıyız. Depremi üretecek fay sistemini bu çalışmaya göre analiz edip eğer bu sistem çalışırsa kente nasıl hasar vereceğini bilimsel olarak araştırmalıyız" dedi.



DAMGA ANIL BODUC HABER

SADECE BİNA YENİLEMEKLE DEPREME HAZIR OLMAZSINIZ

"Deprem sırasındaki hasar ve can kaybınızı kentinizin şu bileşenlerini analiz ederek bulabilirsiniz" diyen Görür, "Halk, altyapı, yapı stoku, ekosistem, çevre ve ekonomi. Bu analizler deprem gelmeden önce yapılmalı ve deprem gelirse bu bileşenlerin nasıl zarar göreceği bulunmalıdır" ifadelerini kullandı. Daha sonra da depremden önce zarar azaltıcı çalışmalar yapılması gerektiğini dile getiren Görür, "Unutmayın bir kenti depreme hazırlamak ancak böyle olur. Yoksa sadece bina yenilemekle olmaz. O olsa olsa müteahhitlik projesi, rant projesi olur. Yerel yönetimlerin el değiştirdiği bu süreçte ilgililere önemle duyurulur" açıklamasında bulundu.



TEKİRDAĞ'DA DA HİSSEDİLDİ

Önceki gece saat 00.38'de Büyükçekmece açıklarında 3,8 büyüklüğünde bir deprem meydana geldi. Marmara Denizi'ndeki deprem İstanbul'un yanısıra Tekirdağ'da da hissedildi. AFAD'dan yapılan açıklamada yerin 7 kilometre derinliğinde oluşan depremin, kıyıya 25 kilometre uzaklıkta meydana geldiği bildirildi.



1000'LİK PLANLAR GERİ GÖNDERİLDİ!

Bülent Kerimoğlu döneminde yapılan binlik Bakırköy planları İBB'den geri döndü. 5 binlik planlara uygun olmadığı gerekçesiyle geri gönderilen planların, Ayşegül Özdemir Ovalıoğlu başkanlığındaki yeni yönetim tarafından yeniden yapıp İBB'ye gönderileceği öğrenildi. İlgili planlar yerel seçime 25 gün kala hazırlanmıştı. | SAYFA 5

Sayfa 5
Kamuda tasarruf mu dediniz?
Osman KÖSE

Sayfa 7
Çelikhane için savaş
Halit ÇELİKBUĐAK

HALKIN 5'TE BİRİ YOKSUL!

DİSK üyesi EMAR tarafından hazırlanan rapora göre, Türkiye'de çalışanların yüzde 15'i yoksul, yoksulluk oranı ise yüzde 21,7'ye ulaştı

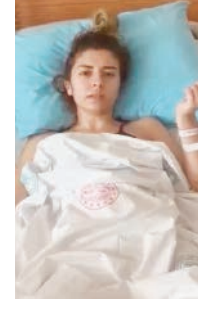


TÜRKİYE'DE GELİR DAĞILIMI EŞİTSİZLİĞİ DERİNLEŞTİ

DİSK üyesi Genel-İş Araştırma Dairesi Emek Araştırma (EMAR) tarafından hazırlanan "Gelir Eşitsizliği ve Yoksulluk Raporu-5" yayımlandı. Buna göre Türkiye'de son bir yılda 190 bin kişi daha yoksullaşırken, yoksulluk oranı yüzde 21,7'ye ulaştı, AB ülkeleri ortalamasının üstünde olan gelir dağılımı eşitsizliği derinleşti. Türkiye'de çalışanların yüzde 15'inin yoksul olduğu vurgulandı. Gelir dağılımı eşitsizliğinin derinleştiği belirtilen rapora göre Türkiye, en düşük asgari ücrete sahip üçüncü Avrupa ülkesi. | SAYFA 9

Üniversiteli genç kabus yaşadı!

Kağıthane'de üniversite öğrencisi 20 yaşındaki genç bir kızın, gece yarısı arkadaşlarının evine gireceği esnada kendisini takip eden kasklı saldırgan tarafından bıçaklandığı olayla ilgili görüntüler ortaya çıktı. Yaralanması sonucu 3 organı zarar gören genç kızın yaşadığı olay nedeniyle okul kaydını dondurduğu ve tanınmamak için saç rengi ile giyimini değiştirdiği öğrenildi. Genç kız, 6 saat süren ameliyat sonucu hayatı tehlikeli atlatarak normal bakım servisine alındı. | SAYFA 3



Yeni müfredatı Tekin onayladı

Millî Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının onay sürecinden geçen Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli'ni onayladı. Yeni müfredat, bakanlığın adresinde yayımlandı. Yapılan açıklamaya göre yeni müfredat, gelecek eğitim-öğretim döneminden itibaren okul öncesi, ilkököl 1. sınıf, ortaokul 5. sınıf ve lise 9. sınıftan başlamak üzere kademeli şekilde uygulanacak. | SAYFA 7

GALATASARAY'IN KEYFİ YERİNDE



2023-2024 Trendyol Süper Lig'i'ni 102 puanla şampiyon tamamlayan Galatasaray'da keyifler yerinde. Cimbom bu zaferle 66. sezonunu oynanan ligde 24. kez şampiyon oldu. Süper Lig'de 102 puanla rekor kırdı. Galatasaray'ın Arjantinli yıldızı Mauro Icardi, sezonun gol kralı oldu. Galatasaray, elde ettiği şampiyonlukla yaklaşık 240 milyon lira geliri kasasına koydu. Sarı kırmızılıların kaptanı Fernando Muslera, "13 yılda 17 kupam var. Tüm rekorları kırdık, bu kulüp bunu hak ediyor" dedi. | SAYFA 15

Hakkımızı geri alacağız!

Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası, polis müdahalesine rağmen Meclis'e yürüdü. "Taban maaş hakkımız, geri alacağız" diye slogan attı. | SAYFA 8



KABUSLAR HASTALIK BELİRTİSİ OLABİLİR!

Yapılan araştırmalar, daha fazla kabus görmenin otoimmün hastalıkların erken bir belirtisi olabileceğini öne sürüyor

Bağışıklık sisteminin vücudun kendi hücrelerine karşı saldırmasına neden olan bir hastalık olan lupus tanılı hastaların beşte üçünün kabuslar yüzünden uykularının bozulduğunu bildirdiklerini, üçte birinin bunun hastalığın başlangıcından bir yıl önce ortaya çıktığını söylediğini belirttiler.



İngiltere'deki Cambridge Üniversitesi ve King's College London'daki araştırmacılar, bağışıklık sisteminin doku ve organlara saldırmasına neden olan bir hastalık olan lupuslu 676 kişiyle ve 400 klinisyenle anket yaptı ve ayrıca çeşitli kronik inflamatuvar otoimmün bozukluklarla yaşayan 69 kişi ve 50 klinisyenle görüştü. Bağışıklık sisteminin vücudun kendi hücrelerine karşı saldırmasına neden olan bir hastalık olan lupus tanılı hastaların beşte üçünün kabuslar yüzünden uykularının bozulduğunu bildirdiklerini, üçte birinin bunun hastalığın başlangıcından bir yıl önce ortaya çıktığını söylediğini belirttiler. Araştırmacılar, dört hastadan birinin halüsinasyon gördüğünü bildirdiğini, ancak bunların

%85'inde semptomun hastalığın başlangıcına kadar veya daha sonra ortaya çıktığını ekledi. Araştırmacılar, beş lupus hastasından üçünün ve romatolojyle ilişkili diğer rahatsızlıkları olan üçte birinin, halüsinasyonlar başlamadan hemen önce daha fazla kabus gördüğünü bildirdiğini buldu.

Derinin dökülmesi gibi!

Araştırmacılar, hastaların rüyalarını sıklıkla "canlı ve üzücü" olarak tanımladıklarını, genellikle saldırıya uğramayı, tuzağa düşürülmeyi, ezilmeyi veya düşmeyi içerdiğini söyledi. Bir hasta kabuslarını "korkunç, cinayet gibi, insanların derilerinin dökülmesi gibi" olarak tanımladı. Bunun "bunaldıklarında" meydana geldiğini düşündüklerini ve

"beden ne kadar stres altındaysa rüya görmenin de o kadar canlı ve kötü olduğunu" eklediler. Pazartesi günü eClinicalMedicine'de yayınlanan çalışma, halüsinasyon gördüğünü bildiren hastaların ifadelerine de yer verdi. Bir hasta, "Bu pek de korkutucu değil, tıpkı bir rüya görmüş gibisin ama yine de bahçede uyanık oturuyorsun. Farklı şeyler görüyorum, sanki bu durumdan çıkıyordum gibi ve sanki uyanığınızda rüyamızı hatırlayamazsınız ve oradasınız ama orada değilsiniz, sanki gerçekten yönünüzü kaybetmiş hissediyorsunuz. Aklıma gelen tek şey kendimi Alice Harikalar Diyarında gibi hissettiğimdir." dedi. nGörüşülen bazı lupuslu kişilere aynı zamanda yanlış akıl sağlığı sorunları teşhisi konuldu.

Erken uyarı sistemi

Cambridge Üniversitesi'nden baş yazar Dr. Melanie Sloan, hem hastaların hem de doktorların "özellikle bunların otoimmün hastalıkların bir parçası olabileceğinin farkına varmazlarsa, akıl sağlığı ve nörolojik semptomları tartışmak konusunda isteksiz olabileceğini" söyledi. Araştırmacılar, anket yaptıkları ve görüştükları pek çok uzmanın, kabusları ve halüsinasyonları hiçbir zaman hastalıkla ilişkili olarak değerlendirmediklerini ve çoğu uzmanın bunları ilerleyen erken belirtiler olarak tanımanın, hastalıkları tespit etmek için bir "erken uyarı sistemi" sağlayabileceğini konusunda hemfikir olduğunu buldu. **HABER MERKEZİ**



Genç kızlar telefon bağımlısı!

Finlandiya'da yapılan yeni bir araştırmaya göre, genç kızların günde beş saatten fazla akıllı telefon kullandığı ve çoğunun muhtemelen sosyal medya bağımlısı olduğu, bunun da daha kötü sağlık ve refahla ilişkilendirildiği tespit edildi.

ÇOCUKLUK Hastalıkların Arşivi dergisinde yayınlanan araştırmada, 2022 yılında yaşları 15 ila 16 arasında olan 1.164 kız öğrenci, telefon kullanımı ve sosyal medya tüketimini hesaplamak için kullandıkları ekran süreleri hakkında veri sağlamak üzere çalışmaya dahil edildi. Verilere göre, ortalama günlük akıllı telefon kullanımı 5,8 saat, sosyal medyayı kullanarak geçirilen ortalama süre ise neredeyse dört saattir. Hafta içi ve hafta sonu arasında anlamlı bir fark bulunamadı. Katılımcılar ayrıca sağlıklarını, ruh hallerini, yorgunluklarını ve yalnızlık derecelerini de açıkladılar. Araştırmacılar, gençlerin yaklaşık yüzde 17'sinin muhtemelen sosyal medya bağımlısı olduğunu, yüzde 37'sinin ise kaygı bozukluğu belirtileri gösterdiğini hesapladı.

Yalnızlıkla bağlantılı

Sosyal medya bağımlılığı daha yüksek düzeyde kaygı, daha kötü vücut imajı, daha kötü sağlık, daha düşük ruh hali, daha fazla yorgunluk ve daha fazla yalnızlık duygusuyla bağlantılı çıktı. Araştırmacılar, "Bildiyimiz kadıyla bu, objektif olarak ölçülen ve akıllı telefon kullanımını sosyal medya bağımlılığı ile refahına ilişkin doğrulanmış ölçümlerle birleştiren ilk çalışmadır" diye yazdı. Araştırmacılar, hükümetlerin teknolojiye erişimi kısıtlamak ve gençlerin kişisel ilişkileri geliştirmesine yardımcı olması gerektiğini söylerken, teknoloji şirketlerinin de sosyal medyanın geliştirilmesinde güvenlik ve sağlığa öncelik vermesi gerektiğini söylüyor. **HABER MERKEZİ**

Yaşlanmaya karşı önlem alın

Yıllar geçtikçe cildiniz elastikiyetini kaybedip kırışıklara davetiye çıkarabilir. Bu durumu önlemek için yaptırabileceğiniz estetik ameliyat ve botoks gibi müdahaleler dışında çeşitli takviyeler de cildinizi daha iyi gösterebilir. Uzmanlar, önerdikleri 3 takviyenin cildinizin sıkı görünmesini sağlayabileceğini söylüyor

VÜCUDUMUZ sürekli olarak tüm hücrelerini yeniler. Örneğin cilt hücrelerimiz 30 gün, beyin hücrelerimiz 90 günde bir yenilenir. Alacağımız bazı takviyeler ise bu yenilenmeyi hızlandırır ve bize kırışksız, genç görünen bir cildin anahtarını verir. ABD merkezli beslenme uzmanı Jennifer Hanway, 30 yaş ve üzeri kişilere önerdiği, sıkı görünen bir cilt için üç besin maddesini paylaşıyor.

Amino Asit:

Hanway, MindBodyGreen'e insanların 20'li yaşların sonlarına girdiğinde kolajen üretiminin yavaşladığını açıkladı. Kolajen cilde, kemige ve bağ dokusuna yapı sağlar. İnsanlar, proteinin yapı taşları olan amino asitleri yeterli miktarda almadığından emin olarak kolajen üretimini arttırabilirler. Hanway, "Artık vücudumuz ne yazık ki beynimizin, kalbimizin veya akciğerlerimizin aksine cildi temel bir organ olarak önceliklendirmiyor. Dolayısıyla, yalnızca çok az veya hatta yeterli miktarda protein tüketiyorsak, vücut, sağlıklı görünmelerini sağlamak için cildimize, saçımıza veya tınaklarımıza bu ekstra amino asitleri veremeyecektir," diyor.

Omega-3:

İnsanlar yaşlandıkça cilt bariyerleri zayıflar. İltihaplanma ve besin eksikliği gibi iç stres etkenleri, güneşe maruz kalma ve kirlilik gibi dış etkenler de cilde zarar verebilir. Bütünsel plastik cerrah Dr. Anthony Youn, MindBodyGreen'e, "Omega-3 yağ asitlerini içeren gıdaları yemek, yaşlanma sürecini yavaşlatmaya yardımcı olmak için yapabileceğiniz büyük bir adımdır" dedi. Güçlü omega-3 yağ asitleri yalnızca cildinize fayda sağlamakla kalmaz, aynı zamanda beyninize de fayda sağlar. Araştırmalar, omega-3 takviyeleri almanın cildin inflamatuvar yanıtını dengelemeye de yardımcı olabileceğini gösteriyor.

Koenzim Q10:

Vücudun doğal olarak ürettiği bir antioksidan olan CoQ10, hücre büyümesini ve bakımını destekler. Fibroblastları, kolajen üreten hücreleri ve genç cilde katkıda bulunan elastik lifleri korur. Koenzim Q10 almanın kırışıklıkları azalttığı ve cildin pürüzsüzlüğünü iyileştirdiği de araştırmalarla kanıtlandı. **HABER MERKEZİ**



Balık yağı çok iyi değil!

BİRLEŞİK Krallık'ta yapılan yeni bir araştırmaya göre, balık yağı takviyelerinin düzenli kullanımı, kalp hastalığına yakalanma veya ilk kez felç geçirme riskini arttırabilir. Araştırmacılar, BMJ Medicine dergisinde yayınlanan bulgularında "Balık yağı takviyelerinin düzenli kullanımı genel popülasyonda ritim bozukluğu ve felç için bir risk faktörü olabilir ancak aynı zamanda mevcut

kardiyovasküler sağlık sorunlarının ilerlemesini yavaşlatabilir ve ölüm riskini azaltabilir." açıklamasında bulundu. Balık yağı, beyin ve kalp sağlığını desteklediği gösterilen omega-3 yağ asitleri açısından zengindir. Ancak balık yağı takviyelerinin yararları üzerine yapılan araştırmalar karışık sonuçlar veriyor. Bu son araştırma için, bilim insanları yaklaşık 12 yıl boyunca

yaşları 40 ila 69 arasında olan 415.737 kişinin sağlığını takip etti. Katılımcıların yaklaşık %31,5'i (130.365) düzenli olarak balık yağı takviyesi aldığını söyledi. Takviye alıp da kalp-damar hastalığı geçmişi olmayanlarda ritim bozukluğu geliştirme riskinin %13 daha yüksek olduğu ve felç geçirme riskinin %5 arttığı görüldü. **HABER MERKEZİ**



Para var huzur var!

JAPONYA'DA yapılan araştırmaya göre, demansa yönelik en büyük koruyucu etkiyi, düşük geliri bir evde doğan, çok az sosyal desteğe sahip ancak yaşadıkları süre boyunca zenginlik ve sosyal statü kazanan insanlar gördü. Tersine, sosyoekonomik merdivenin alt basamağında sıkışıp kalanlar, daha yüksekteki sınıfa doğru inenler ve orta sınıf olarak kalanların demans geliştirme olasılıkları ise daha yüksek çıktı. Bilim insanları, Journal of the American Medical Association Network Open'da yayınlanan makalede, sınıf atlamının beyni strese karşı daha dirençli hale getirebileceğini ve bunun da demans için büyük bir risk faktörü olduğu düşüldüğünü öne sürüyor. Örneğin Fransa'da yapılan bir araştırma, yaşlılıkta yalnız kalan kişilerin demans geliştirme olasılığının zengin bir sosyal yaşama sahip olanlara göre yüzde 30 daha fazla olduğunu gösterdi.

Tüm veriler göz önüne alındı

Dr. Iso'nun çalışması, hangi faktörlerin daha sağlıklı ve daha uzun yaşamlarına yardımcı olduğunu belirlemek amacıyla 2010-2016 yılları arasında Japonya'da 65 yaş ve üzeri yaklaşık 200 bin kişinin yaşam koşullarını izleyen Japonya Gerontolojik Değerlendirme Çalışması'ndan (JAGES) elde edilen verileri kullandı. İnsanları ortalama gelirlerine, eğitim düzeylerine ve beyan ettikleri sosyal yaşamlarına göre farklı kategorilere ayırdılar. En düşük gelir yılda ortalama 7.217 dolar veya daha az, en yüksek gelir ise 38.690 dolardı. Alt sınıflarda yer alan kişiler genellikle zayıf, yalnız yaşama olasılıkları ve akıl hastalığından muzdarip olma olasılıkları daha yüksekti ve yüksek lisanslarının olma olasılıkları daha düşüktü. Ayrıca evde daha az sosyal desteğe sahip oldukları ve kırsal bölgede yaşama olasılıklarının daha yüksek olduğu tespit edildi. En yüksek sosyoekonomik gruplarda daha eğitilmiş, egzersiz yapma olasılığı ve sosyalleşme olasılığı daha yüksek ve daha kentsel alanlarda yaşayan insanlar yer alıyordu. Ayrıca evde sosyal destek aldıkları ve yakın arkadaşlarının olduğunu hissettiklerini bildirdiler. **HABER MERKEZİ**



ÖĞRETMENLER HAK ARAYIŞINDA



Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası, polis müdahalesine rağmen Meclis'e yürüdü, "Taban maaş hakkımız, geri alacağız" dedi

Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası'nın çağrısıyla öğretmenler taban maaş talebiyle Ankara'da bir araya geldi. Özel sektörde çalışan öğretmenler, Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası Ankara İl Temsilciliği önünde toplanarak Milli Eğitim Bakanlığına yürüdü. Öğretmenler burada bir basın açıklaması gerçekleştirdi. Eğitim Sen Genel Başkanı Kemal İrmak, "Dünyanın hiçbir yerinde, eğitimi gelişmiş hiçbir ülkesinde özel sektör öğretmenleri diye bir meslek yok. Ama AKP tam bir tarikatlar, cemaatler koalisyonu. Eğitimi; hem kamusal hem özel eğitim olarak patronların ve cemaatçilerin isteklerine göre tanzim etmeye devam ediyor. Evet Bakan Tekin yalan söylüyor. Bakan Tekin özel sektör öğretmenlerine taban maaşlarının verilmesi ile ilgili söz verdi bunu biliyoruz. Ama daha sonra bu sözünden vazgeçti. Çünkü sarayın eğitim programı kurulumunda yer alanlar aynı zamanda özel sektör alanındaki patronlar, hem özel sektörü bir şekilde dizayn ediyorlar hem de devlet okullarındaki eğitimi bu biçimiyle tanzim ediyorlar. Yetmiyor gericileştiriyorlar, dinselleştiriyorlar, piyasalaştırıyorlar" dedi.

Direniş haftası!

Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası Genel Sekreteri Hüseyin Aksoy ise şöyle konuştu: "Bakanın yüzüne sordüğümüz soruları bir kez daha buradan soruyoruz; taban maaş uygulamasının geri gelmesindeki engel nedir? Ücretli öğretmenlik diye bir düzenin var olduğu bir sistemde bakanlık yapmak ne demek? Çok net bir şekilde soruyoruz; sadece eğitim baronlarını mutlu eden öncelikle yüz binlerce öğretmene atama sözüyle, tavan maaş vaadiyle yalan konuşan bir bakan olmak size nasıl hissettiriyor? 3 yıldır verdiğimiz mücadelede çok yakın zamanda çıkacak olan bu ikinci öğretmenlik meslek kanunu. Önceki kanunda özel sektör öğretmenlerinin adını anmayan bir bakan vardı. Bu kez uyarıyoruz, taban maaş hakkımız derhal geri geri getirilecek. Kurumlarda denetimler arttırılacak, başta güvencesiz ve sigortasız çalışma koşulları durdurulacak! Bunun yanı sıra belirli süreli sözleşme ile çalışma hayatımızı tehditle dönüştüren kölelik bitecek. Öğretmenlik meslek kanunu bakanlık tarafından hazırlanıyor ve TBMM tarafından oylanacak. Öğretmenlik meslek kanununun bizim için ne kadar önemli olduğunu tüm ülkeye hissettirmek adına kararlılığımızı göstermek adına, öğretmenlik meslek kanunu açıklanana kadar bir direniş haftası ilan ediyoruz."

Öğretmenlere müdahale

Açıklamanın ardından Meclise yürümek isteyen öğretmenlere polis tarafından müdahale edildi. Bir polisin öğretmenlere silah çekmesinin ardından öğretmenler, "Öğretmene nasıl silah çekersin, sizi biz yetiştiriyoruz" diyerek tepki gösterdi. Öğretmenler, polis engeli kalkana kadar MEB önünde beklemeye başladı. Öğretmenlerin burada başlattığı direniş sonuç verdi ve polis bariyeri kaldırıldı. Öğretmenler bakanlık önünden Meclise "Taban maaş hakkımız, geri alacağız", "Mücadele dersini öğretmenler verecek", "Sözünü tutmayan Bakan Tekin istifa", "Yasaşın eğitim mücadelemiz", "Öğretmenin birliği patronları yenecek" sloganlarıyla yürüdü. **HABER MERKEZİ**

EĞİTİM NÖBETİ TUTULDU

Meclis parkına gelen öğretmenler burada 'eğitim nöbeti' tuttu. Meclis parkında konuşan Özel Sektör Öğretmenleri Sendikası Genel Başkanı Eren Edebali, "Eğitimde özelleştirme, öğretmen emeğinin geriye doğru dönüşümü, eğitimin patronlara teslim edilmesi karşısında çok önemli bir mücadele yürüttük. Bakan Tekin öğretmeni yok saymıştır ve patronları korumuştur. Denetim istiyoruz, eğitim iş kolu istiyoruz. Belirli süreli iş sözleşmesini kaldırılmasını istiyoruz. Aşgari ücrete çalıştırılmasına son verilmesini istiyoruz. Taban maaş hakkımızı geri istiyoruz. Meclis önünde bulunmamızın nedeni bir eğitim nöbetinin başlamasının karşılığıdır. Öğretmenlik Meslek Kanunu ikinci kez Meclise getiriliyor. Çünkü ilki yetersiz, yan-

lış bulundu AYM tarafından. Aynı tarzda öğretmenleri yok sayarak, sendikalara danışmayarak yeniden çıkarmak istiyorlar. Bir meslektaşımızı saldırdı kaybettik. Özel eğitim kurumunda denetim yok, ölüm var. Cumhurbaşkanı Erdoğan şiddete karşı kanun çıkacağını ve özel eğitimi ku-



rumlarında çalışan öğretmenlerin de kamu personeli sayılacağını söyledi. Ne zaman? Öldükten sonra mı? Partiler, ÖMK'ye taban maaş hakkımızı geçirecek, süreli sözleşmeyi kaldıracak, denetimi sendikayla birlikte sağlayacak bir bu hafta genel kuruldan geçirecek. ÖMK'de hakkımızın yer almasını istiyoruz. Atama bekleyen özel sektör öğretmenleri güvencesiz koşullarda çalışıyor. Tasarruf tedbirleri kapsamında şimdi atama yapmayacaklar. Yüzbinlerce öğretmen patronlarını insafına terk edilmesidir yapılan. Taban maaş gelirse kurumlar batır diyorlar. Kim bunlar? Öğretmenlerden değerli mi? diye konuştu. Konuşmanın ardından eylem sonlandırılırken, öğretmenler bir arada sendika binasına geçti.

Olan yine çiftçiye olacak!

Bitkisel Üretim Tahminlerine göre tahıl ürünleri üretim miktarlarının 2024 yılında bir önceki yıla göre yüzde 5,4 oranında azalarak yaklaşık 39,9 milyon ton olacağı tahmin edildi. Buğday, arpa ve mısır üretiminde sırasıyla yüzde 4,5, yüzde 8,7 ve yüzde 5,6'luk daralma bekleniyor. Parfümeri, eczacılık ve benzeri alanlarda kullanılan bitkiler ve yem bitkileri tohumlarında yüzde 9,9'luk bir düşüş tahmin ediliyor. Türkiye, yem hammaddeleri bakımından dışa bağımlı durumdayken yem bitkisi üretiminde

beklenen düşüşün hayvansal üretime yansması bekleniyor. Hayvansal üretimin ana hammaddesi olan yemdeki arz yetersizliği ithalat miktarını da artırıyor.

Sıkıntı çok

Tahıl üretiminde beklenen üretim kaybını değerlendiren Tarım Yazan Ali Ekber Yıldırım, bu yıl buğdayda ekim alanlarının arttığı ancak rekolte kayıplarının çok ciddi oranda olacağını belirterek şunları söyledi: "Bu yıl buğday üretimine yönelme oldu. Bu nedenle

bazı bölgelerde rekor üretim bekleniyordu ama nisan ayında ülke genelinde ciddi bir kuraklık oldu. Son 64 yılın en düşük yağmurları oldu. Özellikle buğday üretiminin yapıldığı İç Anadolu bölgesinde ciddi kayıp öngörülüyor. TMO karaç bölgesinde yüzde 10-15'te azalma bekleniyor. Temel nedeni kuraklık. Üretim arttı ama verimlilik düştü. Aşırı doğa olayları da üretimi olumsuz etkiledi. En çok ithalat yapılan Rusya'da da don ve kuraklık olayları nedeniyle üretim azalacak. Şu an Rusya buğdayının fiyatı 240 dolar civarında. O nedenle buğdayda çiftçinin para kazanacağı bir fiyatın açıklanması gerekiyor. Aksi takdirde kendi çiftçimize Rusya'ya verdiğimizden daha az para vermiş olacağız."

Destekler yetersiz

Yem konusunda dışa bağımlılığın özellikle soya ve mısırda olduğunu belirten Tarım Yazan Yıldırım, "Soya ihtiyacının yüzde 5'i bile üretilmiyor. İhtiyacın yüzde 95'i ithalata karşılıyor. İkinci ise mısır. Üretim artmasına rağmen her yıl bir buçuk iki milyon ton ithal ediyoruz. Üretici ancak kendi ihtiyacı kadarını üretiyor. Yem bitkileri ile ilgili yerel kaynağa yönelmek gerekiyor. Kamunun devreye girip yem bitkileri tohumlarının üretimini desteklemesi gerekiyor bu konuda destekler çok yetersiz" diye konuştu.

Buğdayda dışa bağımlılık

Ziraat Mühendisleri Odası İstanbul Şube Başkanı Murat Kapıkıran, ekme ve buğday mamullerinde fiyat artışlarının devam edeceğini işaret etti: "Buğday üretiminin yüzde 4,5 oranında azalması, ithalatın devam etmesi anlamını taşıyacaktır. Buğdayda yeter üretim yapılamaması ithalat fiyatlarına ve kura bağlı



Kamu bankaları reklam yağdırdı

İktidara yakın basın yayın organlarını reklam yoluyla desteklediği iddia edilen kamu bankaları geçen yıl da ismi açıklanmayan kurumlara reklam ve ilan yağdırdı. 3 kamu bankasının reklam gideri 3,7 milyar TL'yi buldu

2023 yılı reklam harcaması 1,7 milyar TL olan Halk Bankası en fazla reklam harcaması yapan kamu bankası oldu. Üç kamu bankasının 2023 yılı faaliyetlerine yönelik raporları yayımlandı. Raporlar, kamu bankalarının tartışılabilir reklam ve ilan harcamalarını sürdürdüğünü gözler önüne serdi. İktidara yakın basın yayın organlarını reklam yoluyla desteklediği öne sürülen bankaların reklam-ilan harcamaları toplamı 4 milyar TL'ye dayandı. Kamu bankaları arasında en yüksek reklam ve ilan harcamasına Halk Bankası imza attı. Türkiye'deki üç kamu bankasının 2023 yılındaki reklam-ilan harcaması 2022 yılına oranla yüzde 70 arttı. 2022 yılında 2 milyar 216 milyon 592 bin TL olan kamu bankalarının reklam harcaması toplamı, 2023 yılında 3 milyar 756 milyon 288 bin TL'ye fırladı. 2022 yılında reklam ve ilanlar için toplam 467 milyon 555 bin TL harcama yapan Ziraat Bankası, reklam-ilan harcamasını 2023 yılında 1 milyar 122 milyon 298 bin TL'ye yükseltti. Bankanın reklam-ilan harcamasında 2022-2023 döneminde yüzde 140'lık artış yaşandı.

Rakamlar ortada

Halk Bankası'nın 2023 yılı reklam harcaması ise 1 milyar 777 milyon 50 bin TL olarak gerçekleşti. Bankanın 2023 yılı reklam harcamasında, 1 milyar 190 milyon 42 bin TL'lik reklam harcamasının yapıldığı 2022 yılına oranla yüzde 50 artış kaydedildi. Halk Bankası'nın, kamu bankaları içinde 2023 yılında en fazla reklam-ilan harcamasına imza atan kamu bankası olduğu bildirildi. Vakıflar Bankası ise 2023 yılında reklam-ilan giderleri için 856 milyon 940 bin TL harcadı. Banka, 558 milyon 995 TL'lik reklam harcaması yaptığı 2022 yılına oranla reklam harcamasını 2023'te yüzde 53 oranında artırdı.

Milyarlık tadilat

Tamamına yakını iktidara yakın medya gruplarına verildiği iddia edilen reklamlar için toplam 3,7 milyar TL harcayan kamu bankalarının bakım ve onarım giderlerinin büyüklüğü de dikkati çekti. Bankaların mali raporlarında belirtilen bakım ve onarım giderleri şöyle: Ziraat Bankası: 3 milyar 822 milyon 815 bin TL. Halk Bankası: 237 milyon 248 bin TL. Vakıflar Bankası: 420 milyon 323 bin TL. **HABER MERKEZİ**



Bitkisel üretim tahminlerinde, tahıl üretimine ilişkin karamsar tablo buğday üreticisini endişelendirdi. Tarım Yazan Yıldırım, "Bazı bölgelerde rekor üretim bekleniyordu. Ancak kuraklık nedeniyle ciddi kayıp öngörüldü" dedi

GERÇEK BİR USTA

Saz ustası Ahmet Uğur Parmaksız, "Üç telli sazı daha çok bilenler alıyor. Bilen bir şekilde sizi buluyor. Yurt dışında Almanya, İngiltere, Fransa, İtalya ve Amerika Birleşik Devletleri dahil birçok ülkeye üç telli sazım gitti" dedi

Edirne'nin Keşan ilçesindeki atölyesinde üç telli saz üreten emekli felsefe öğretmeni Ahmet Uğur Parmaksız, her ayrıntısında emeği olan el yapımı sazları yurt dışına satıyor. Genç yaşlarda saz ve bağlama çalmaya başlayan Parmaksız, ilerleyen yıllarda saz yapımına merak duydu. Ustalardan işin inceliklerini öğrenen Parmaksız, daha sonra üç telli sazla tanıştı. Yukarı Zaferye Mahallesi'nde bir atölye kuran 54 yaşındaki Parmaksız, 2022'de emekli olarak tüm ilgisini saz yapımına yöneltti. Üç telli sazla ilgili eğitici bir kitap da hazırlayan Parmaksız, yaklaşık 7 yıldır ürettiği sazları yurt içi ve yurt dışına satıyor. Parmaksız, her yöreye ait türkünün çalınabildiği üç telli sazın çocuklardan

başlayarak yaygınlaşmasını istiyor.

Üç telli saz farkı

Parmaksız, AA muhabirine, ustası Kemal Eroğlu'ndan öğrendiği saz yapımını zaman içinde geliştirdiğini söyledi. Üç telli sazın diğer sazlarla göre boyunun küçük olduğunu ve kolay çalındığını belirten Parmaksız, "Büyük bağlamalarda akort sorunu çok az. Bu sazın daha çok tanınmasını isterim. Yaygınlaşmasını ve ilkokul yıllarından itibaren çocuklara öğretilmesini istiyorum." dedi. Parmaksız, saz yapımının ustalık istediğini ve özel kesim ağaçlar kullandığını dile getirdi. Boyutu ve işlemlerine göre bir saz yapımının 10-15 gün sürdüğünü anlatan Parmaksız, şunları kaydetti: "Üç telli sazı



daha çok bilenler alıyor. Bilen bir şekilde sizi buluyor. Yurt dışında Almanya, İngiltere, Fransa, İtalya ve Amerika Birleşik Devletleri dahil birçok ülkeye üç telli sazım gitti. Hedefim bu sazın olabildiğince her yerde çalınması ve tanınması. Daha çok Teke yöresinde bilinen bir saz

ancak bunu Türkiye'nin her yerine yayabiliriz. Her türkü çalınabiliyor bu sazla. Geniş bir portföyü var. Çocuklara yönelik yaygınlaşmasını istiyorum. Hazırladığım kitap, basit bir anlatımla başlıyor. Hiç bilmeyen biri dahi bu kitapla birlikte üç telli sazda yol alacaktır." AA



Ege lezzetleri Hollanda'da

Hollanda'nın Lahey kentinde, "Türk Mutfağı Haftası" kapsamında Ege bölgesine özgü yemeklerin tanıtımı yapıldı

CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan'ın eşi Emine Erdoğan öncülüğünde düzenlenen Türk Mutfağı Haftası etkinlikleri kapsamında, Türkiye'nin Lahey Büyükelçisi Selçuk Ünal'ın eşi Lerman Ünal'ın ev sahipliğinde Ege bölgesine has yemekler ziyaretçilere takdim edildi. Büyükelçilik Resmî Konutunda gerçekleşen etkinliğe, 20'yi aşkın ülkenin büyükelçilerinin eşleri davet edildi. Emine Erdoğan'ın "Asırlık Tariflerle Türk Mutfağı" kitabında yayımlanmış olan Türk mutfağından örneklerin yer aldığı etkinliğe şeref konuğu olarak Lahey Belediye Başkanı Jan Van Zanen'in eşi ile merkezi Lahey'de olan Kimyasal Silahların Yasaklanması Teşkilatı (KSYT) Genel Direktörü Fernando Arias'ın eşi de katıldı. Ünal, geleneksel Türk mutfağını tanıttığı açılış konuşmasında, Göbeklitepe ve Karahantepe kazıları hakkında bilgi verdi ve Taştepe'lerin dünya arkeolojisi için önemine işaret etti.

Önemli bir sergileme yapıldı

Ünal, Türkiye ile Hollanda arasında imzalanmış Dostluk Antlaşmasının 100'üncü yıl dönümünün iki ülke tarafından kutlandığını da dile getirdi. Etkinlikte, Hollandalı-Türk ressam Okan Akın tarafından kadim Türk sanatı ebruyı tanıtan bir atölye çalışması da yapıldı. Öte yandan, Amsterdam Yunus Emre Enstitüsü'nün desteğiyle Göbeklitepe ve Karahantepe arkeolojik kazı bölgelerinin fotoğrafları da etkinlik kapsamında sergilendi. AA

Klasik tutkusu bir başka



DÜZCE'DE düzenlenen organizasyonda klasik otomobil tutkunları bir araya geldi. "Düzce Mercedes Grubu'nun düzenlediği etkinlikte İstanbul, Ankara, Sakarya, Bolu, Kastamonu ve Avusturya'dan gelen klasik araç sevenler, Hamidiye Kapalı Pazarı'nda buluştu. 1950'li yıllardan günümüze 100'ü aşkın aracın bulunduğu organizasyona vatandaşlar da ilgi gösterdi. İlki geçen sene gerçekleştirilen etkinlikte, yurt içi ve yurt dışından gelen klasik otomobilseverlerin tanışması ve kaynaşması amaçlanıyor.



**BINOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT**

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.

www.binomofisozalit.com.tr

BINOM OFİS KIRTASIYE & KİTAP MERKEZİ

TEL: 0212 879 0215

BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



bymehmetmodaevii



Bymehmetmodaevi



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşısı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS

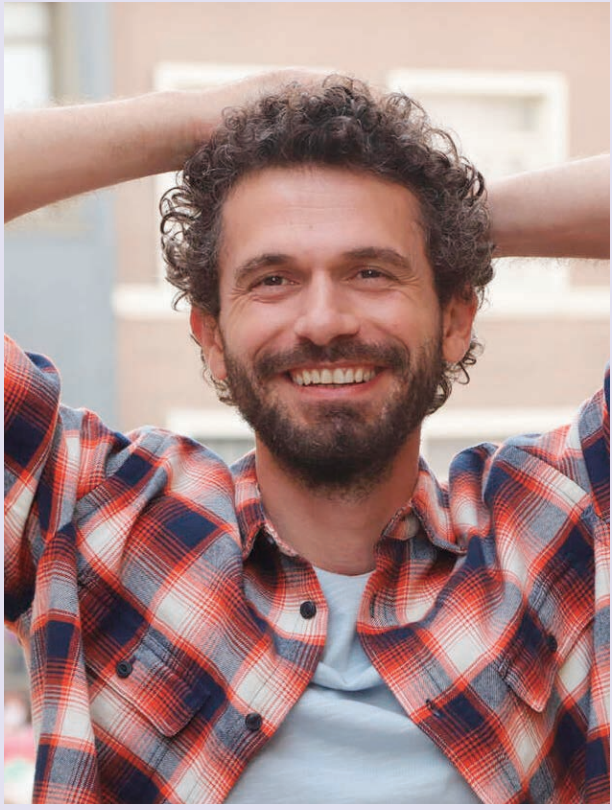


+90 (532) 576 14 39



HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN / SEMANUR POLAT

DİZİDEN ÇIKIYOR



SEVİLEN oyuncu Yiğit Kirazcı, Rüzgar rolünü oynadığı Kızılık Şerbeti'nden ayrılıyor. Yeni bir anlaşmaya imza atan Kirazcı, yaz boyunca CNBC-e'de yayınlanacak bir yarışmayı sunacak. Başrollerinde Sila Türkoğlu, Doğukan Güngör, Evrim Alasya, Ceren Yalazoğlu Karakoç, Sibel Taşoğlu ve Ahmet Mümtaz Taylan'ın yer aldığı Kızılık Şerbeti'nde bir veda yaşanacak. Diziyen sonradan dahil olan Yiğit Kirazcı, kadrodan ayrılıyor.

Sunuculuk yapacak

Gazeteci Birsen Altuntaş'ın habesine göre, dizide Nursema'ya aşık olan Rüzgar'ı oynayan Kirazcı, rolü gereği veda edecek. Başarılı oyuncu diziden ayrılmadan önce de yeni bir proje için imza attı. Kirazcı, 9 yıl aradan sonra CNBC-e ile anlaştı. Oyuncu, yaz boyunca İngiltere'nin fenomen yarışma programı Letterbox Türkiye'yi sunacak.



KALBİMİZDE ASLAN VAR
Galatasaray'ın şampiyonluğu sonrası büyük sevinç yaşayan ünlü oyuncu Doğa Rutkay, "Kalbimizde her zaman aslan var, şampiyon olduk mutluyuz" dedi

Galatasaray, şampiyon olarak taraftarlarını mutlu etti. Galatasaraylı ünlüler mutluluklarını paylaştı. Fenerbahçeli Cem Yılmaz, Galatasaraylıları tebrik etti. Yılmaz, "Tebrikler. Galatasaraylıları kutlamm. Neden çünkü Fenerbahçeliyim" ifadesini kullandı. Bir diğer ünlü komedyen Şahan Gökbar da, Şampiyon Galatasaray notuyla beraber; "Çok mücadele ettik, çok hak ettik sonunda kazanan biz olduk. Her zaman sarı kırmızı" dedi.

Şarkı hediye etti

Ünlü oyuncu Doğa Rutkay ise "Kal-

bimde yatan aslana geliyor bu şarkı" diyerek Instagram hesabından Galatasaray Marşı paylaştı. Rutkay, "Bizim kalbimizde her zaman aslan var. Ailecek çok mutlu olduğumuz bir akşam yaşadık. Şampiyon olduk mutluyuz. Her zaman her yerde en büyük Galatasaray" ifadelerini kullandı.

Konu kapanmıştır

Ünlü oyuncu Süheyl Uygur da; "Konu kapanmıştır. Teşekkürler şampiyon. Herkes kimin en büyük olduğunu bu akşam gördü" notunu paylaştı. Ünlü balacı Tan Sağtürk ise "Aslan her zaman aslandı. Kükremsi yeter" yazarak Galatasaray'ın şampiyonluğunu kutlayan bir diğer isim oldu.

Aile saadeti

Güldür Güldür Show'da hayat verdiği karakterler ile adından söz ettiren ve geniş bir hayran kitlesine ulaşmayı başaran Onur Buldu, sosyal medyadan eşikle fotoğrafını paylaştı. Ünlü oyuncunun eşini gören hayranları "Eşiniz ne güzel", "Duru bir güzellik" şeklinde yorumlar yaptı. Show TV ekranlarında yayınlanan Güldür Güldür Show'da Bilal karakteri ile hafızalara kazınan Onur Buldu, programı yeni projeler için bırakınca sevenlerini üzmişti. Ancak Buldu geçtiğimiz günlerde Güldür Güldür Show'un yeni sezonunda yer alacağını açıklayınca hayranlarını sevindirdi.

Öğretmen eşine yorum yaptı

Güldür Güldür Show'a geri döneceğini açıklayan ünlü oyuncu, zaman zaman sosyal medya hesabından gözlerden uzak tuttuğu eş Duygu Kozoğlu ile fotoğraflarını paylaşıyor. Öğretmenlik yapan Duygu Kozoğlu ile Onur Buldu'nun fotoğraflarını görenler, "Eşiniz ne güzel", "Duru bir güzellik", "Ne tatlı aile" şeklinde yorumlar yaptı.



Tek başına!



Başarılı oyuncu Oktay Kaynarca basın mensuplarının aşk hayatıyla ilgili sorularına yanıt verdi. 'Ben Bu Cihana Sığmazam' dizisiyle ekranlarda olan başarılı oyuncu Oktay Kaynarca, önceki akşam Bebekte görüntülendi. Basın mensuplarıyla ayaküstü sohbet eden Kaynarca, yoğun bir çalışma temposunda olduğunu belirterek, "İşler çok yoğun. Yapacağımız işler var" dedi. Aşk hayatı ile ilgili sorulara esprili bir dille yanıt veren Kaynarca, "Karşınızda olmaya devam edeceğim ama şimdilik tek" diyerek güldü.

ÖZEL hayatı ve sosyal medya paylaşımını ile son dönemin en dikkat çeken isimlerinden biri olan Demet Özdemir her haliyle çok konuşuluyor. Oyuncu, bu kez son paylaşımı ile gündeme geldi. Özdemir'in Instagram hesabından yatağa uzanarak verdiği poza beğeni ve yorum yağdı. Hayranları gönderinin altına "Çok güzelsin çok", "Aşırı iyi", "Öpülmelik ve sevimlik bir poz", "Nefesimiz kesildi", "Muhteşemsin" şeklinde yorumlar yaptı.



Bambaşka bir güzel

Güzel oyuncu Demet Özdemir'in yatağa uzanarak verdiği pozlar, takipçilerinden binlerce beğeni ve yorum aldı

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
00:50 Dizi
05:55 Uçurlugiller
06:50 Balkan Ninnisi
10:30 Alışın ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:30 Gönül Dağı
17:00 Lingo
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Mehmed: Fethiler Sultanı

KANAL D
01:30 Yalan
04:00 Bodrum Masalı
07:00 Afili Aşk
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Sinema
22:00 Sinema

SHOW
00:15 Bahar
03:00 Kızılak Şerbeti
05:30 Aziz
08:00 Bu Sabah
10:00 Gelsin Hayat Bildiği Gibi
12:30 Aşlı Hünel ile Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la...
18:45 Show Ana Haber
20:00 Bahar

atv
01:50 Ben Bu Cihana Sığmazam
05:10 Maraşlı
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Ben Bu Cihana Sığmazam

NOW
02:30 Kader Bağları
05:00 Kefaret
06:00 Her Yerde Sen
07:45 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz ile...
10:30 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:00 Yasak Elma
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Hudutsuz Sevdâ
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana...
20:00 Recep İvedik 5
22:30 Recep İvedik 5

TV8
00:15 Survivor Ekstra
01:30 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
03:30 Aramızda Kalmısın
05:30 Dizi
07:15 8'de Sağlık
08:30 Aramızda Kalmısın
11:00 Survivor All Star 2024
14:00 Survivor Ekstra
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
20:00 Survivor All Star 2024

NTV
09:20 Geri Sayım
09:55 Hava Durumu
10:00 Haber Merkezi
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Uzman Bakışı
10:55 Hava Durumu
11:00 Haber Merkezi
11:35 Piyasalar
11:40 Laf Aramızda
11:45 Spor
11:55 Hava Durumu
12:00 Haber Merkezi
12:35 Piyasa Ekranı
12:50 Paranın Nabızı

HABER TURK
01:00 Haber Bülteni
01:15 Açık ve Net
03:00 Haber Bülteni
06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:30 HT Spor
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Haber Hattı
15:30 HT Spor
16:00 HT 360
18:00 Ana Haber
20:00 Haber Bülteni
20:45 Olaylar ve Görüşler

CNN
03:00 Tarafsız Bölge
06:00 A'dan Z'ye
07:00 A'dan Z'ye
08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber

tv100
01:30 Kübra Par ile Görüş Farkı
02:30 Taksim Meydanı
05:00 Haber Bülteni
05:30 Gün'den Kalan
06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
15:00 Güne Bakış
18:00 Kübra Par ile Görüş Farkı
19:00 Osman Kenan Çapoğlu ile...

STAR
00:30 İstanbullu Gelin
03:00 Baba Ocağı
05:30 Güzel Köylü
07:00 Hayat Bazen Tatlıdır
09:45 Sabahın Sultanı Seda Sayan
13:30 Zahide Yetiş ile Yeniden...
16:15 Güzel Köylü
18:15 Star Haber
19:00 Çok Güzel Hareketler 2
20:00 Dizi

TGRT
14:30 Haber Bülteni
15:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
15:40 Haber Bülteni
16:00 Günün İçinden
16:30 Spor Bülteni
17:00 Emre Diner ile Dünyada Bugün
17:45 Gündem
18:00 Akşam Haberleri
19:30 Ana Habere Doğru
19:45 Ana Haber
21:00 Gündem Özel
23:15 Haber Turu

