

VATANI SEVMEK DOĞADAN GELİR

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, İstanbul'un iklim ve toprak şartlarına uyumlu yerli buğdayların deneme hasadını, Silivri ilçesi Ercan Tarladaçalışır ile birlikte yaptı. İmamoğlu, "Toprağı korumak, toprak ana" diye tariflediğimiz o kutsal emaneti korumak, onun bereketini koru-

mak, tarım yapanın, emekçinin hakkını korumak nedir biliyor musunuz? Söyleyeyim. İşte gerçek milliyetçiliktir, vatanını sevmektir, milletini sevmektir. Vatani sevmek doğadan gelir, topraktan gelir. Biz doğamızı, toprağımızı koruyoruz, sahip çıkıyoruz, sahip çıkacağız" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 8**



SİZ BİZLER İÇİN ŞAMPİYONSUNUZ

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, 2024 Avrupa Şampiyonası (EURO 2024) çeyrek finalinde Hollanda'ya 2-1 yenilerek elenen A Milli Futbol Takımı'nı soyunma odasında ziyaret etti. Milli oyuncular ellerini sıkarak teker teker tebrik eden Erdoğan, "Her ne kadar

bugün burada bu neticeyi aldysak da siz bizim şampiyonunuzsunuz. Biz sizden memnunuz. Bunun geleceği de var. Gelecekte de bu işi biz götüreceğiz. Ben buna



inaniyorum. Buraya kadar bu işi çok başarılı getirdiniz. Olanlar oldu, burada kaldı. İlk 8, bundan sonra da inşallah şampiyonluk" diye konuştu. **1 SAYFA 15**

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

Kırmızı çizgisi

TÜRKÇE!

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6124 FİYAT: 4 TL

8 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ

SAĞLIK OLSUN

Çok istedik ama olmadı



Silivri Belediye Başkanı Bora Balcıoğlu, eşi Sena Balcıoğlu ile birlikte, Silivri Sahili Atatürk Meydanı'nda kurulan dev ekranda 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil eden A Milli Futbol Takımı'nın Hollanda ile oynadığı çeyrek final maçını binlerce Silivri'li ile birlikte izledi. Balcıoğlu, "Galibiyete çok yakışmıştı ancak olmadı. Futbolun içinden gelen biri olarak, karşılaşmanın hakemi Clement Turpin'in biraz taraflı maç yönettiğini düşünüyorum" diye konuştu. **1 SAYFA 4**

BELEDİYE DEVREDE

Esenyurt hızlıca yardım eli uzattı



Esenyurt'ta geçtiğimiz günlerde bir sitenin 22'nci katındaki bir dairenin elektrik kontağında yaşanan sorun nedeniyle yangın çıktı. Bir anne ile çocuğunun yaşadığı dairenin mutfak bölümü tamamen yandı. Yakınlarının yanına yerleşmek zorunda kalan ailenin yakınları, Esenyurt Belediye Başkanı Prof. Dr. Ahmet Özer'e ulaşıp yardım talebinde bulundu. Başkan Özer, durumu öğrenir öğrenmez yardım talebine karşılık verdi ve Esenyurt Belediye Başkan Yardımcısı Orhan Ayyıldız'ı görevlendirdi. Aileyi ziyaret eden Ayyıldız, olay yerini inceledi, ihtiyaç ve talepleri dinledi. **1 SAYFA 9**

SANATA DOYDULAR

Beylikdüzü'nde caz müzik vakti



İKSV tarafından düzenlenen 31. İstanbul Caz Festivali'nin sevilen etkinliklerinden olan Parklarda Caz, Beylikdüzü Belediyesi'nin de katkılarıyla müzikseverleri Yaşam Vadi'si'nde buluşturdu. İKSV'nin Parklarda Caz etkinliği kapsamında Yaşam Vadi'si'nde caz rüzgarı esti. '6 Mayıs Gençliğimiz Var' sahnesinde düzenlenen konserlere vatandaşlar büyük ilgi gösterdi. Yaşam Vadi'si'nde ilk sahne alan grup festivalin bu yılki Genç Caz+ programına seçilen Zekeriya Şahiner Quartet oldu.

Sayfa 4
Kapıdaki asıl sorun
Yakup GÜLAÇTI

İSTANBULLU ÇOK YOKSUL

Beşiktaş Akatlar Kültür Merkezi'nde CHP İstanbul Sosyal Politikalar ve Kent Yoksulluğu Komisyonu tarafından sempozyum düzenlendi. Sempozyumda konuşan CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Yavuzylmaz, "Yolsuzluklar yoksulluğu doğuruyor, yoksulluk yozlaşmayı getiriyor. Bugün şunu görüyoruz ki İstanbullu çok yoksul, Türk halkı çok yoksul. En büyük sorunumuz bu" dedi



YOLSUZLUK YAPAN ZENGİN VATANDAŞ İSE YOKSULLUK İÇİNDE

CHP İstanbul Sosyal Politikalar ve Kent Yoksulluğu Komisyonu tarafından, Akatlar Kültür Merkezi'nde Kent Yoksulluğu Buluşmaları Sempozyumu düzenlendi. Programda, CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Yavuzylmaz, İstanbul halkının çok büyük bir yoksulluk yaşadığını aynı durumun Anadolu'da da geçerli olduğunu söyledi. Yavuzylmaz, "Yolsuzluklar

yoksulluğu doğuruyor, yoksulluk yozlaşmayı getiriyor, yozlaşmanın içine daha da fazla sapsınan insan ve insanın menfi düşünceleri de tekrar döngüyü dolandırıyor yeni yolsuzluklar yaratıyor. Ve bu yolsuzluklar bir süre sonra artık profesyonel yolsuzluk yapan bir azınlık yaratıyor. O azınlık zengin. Onlara karşılık İstanbul ve Türkiye'de halkın büyük çoğunluğu yoksul" diye konuştu.

BEŞİKTAŞ'TA BİLE ŞU AN BİN 228 HANE YOKSULLUK ÇEKİYOR

Beşiktaş Belediye Başkanı Rıza Akpolat da, Beşiktaş sakinlerinin gelir düzeyine değinerek, "Aslında Beşiktaş dışardan bakıldığında gelir ve eğitim seviyesi çok yüksek bütün sorunları çözülmüş, oturmuş bir ilçe olarak görülüyor. Ama bu katılcılık anlayışımızın doğrultusunda yapmış olduğumuz çalışmalar neticesinde, aslında Beşiktaş'ın da orta ve alt gelir seviyesine

sahip ve kent yoksulluğuyla aslında doğrudan mücadele eden ve bu anlamda sıkıntı yaşayan, geçinmekte sıkıntı yaşayan birçok komşumuzun olduğunu tespit ettik. Ve gördük ki; bin 228 hane bize ben ihtiyaç sahibiyim, geçinemiyorum demiş. Bu bizim için çok önemli bir rakamdı. Beşiktaş için. Ve hızlıca, halk market, halk mağaza, aşevi gibi projelerimizi hayata geçirdik" şeklinde konuştu. **1 SAYFA 5**

Diyabet yine servet harcadı!

Sık sık ultra lüks harcamalarında gündeme gelen Diyanet'in 2025 yılı takvimlerinin basımı için İhlas Gazetecilik ile 61 milyon 677 bin TL'lik anlaşma yaptığı ortaya çıktı. Başkanlığın 2018-2025 dönemi için bastıracağı takvimlerin maliyeti 198,6 milyon TL'ye ulaştı. **1 SAYFA 5**



Sayfa 5
Gençler neden Türkiye'de yaşamak...
Anıl BODUÇ



PROJESİ YOK İHALESİ ÇOK!



EMEKLİLER SÜRÜNÜYOR

Sefalet ücretine mahkum edilen emeklilerin içinde bulunduğu tablo, bir kez daha ABB verilerine yansıdı. Eylül 2023'te 6 bin 100 olan belediyeye başurran emekli sayısı geçen ay yaklaşık 40 bine yükseldi

ANKARA, İSTANBUL FARK ETMİYOR EMEKLİ HER YERDE FAKİR!

Ankara Büyükşehir Belediyesi'nin (ABB) sosyal yardım verileri, AK Parti iktidârında sefalet ücretine mahkum edilen emeklilerin içinde bulunduğu tabloyu bir kez daha gözler önüne serdi. ABB'nin 10 bin TL altında emekli maaşı alan yurttaşları dahil ettiği yardım programından yararlandırılan emekli sayısında çarpıcı artış

kaydedildi. Veriler, ekonomik krizin altında ezilen emekli sayısının giderek arttığını ortaya koydu. Ankara Büyükşehir Belediyesi'nce, "Ekonomik sorun yaşayan emeklilerin yanında olmak" amacıyla Eylül 2023'te başlatılan, "Emeklilere Destek Kampanyası" kapsamına alınan kişi sayısı rekor seviyeye ulaştı. **1 SAYFA 9**

Sır perdesi kalkacak!

Bahçelievler'de günlük kiralık dairede öldürülen ve cesedi apartman boşluğuna atılan Murat Arpaway cinayetine ilişkin yürütülen soruşturma tamamlandı. Bakırköy Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından hazırlanan iddianamede, 27 Temmuz 2023 günü Bahçelievler'de meydana gelen olay anlatıldı. İddianamede olay günü merdiven boşluğunda bir şahsın ölü olarak bulunduğuna ilişkin bilgi verilmesi üzerine soruşturmaya başlandığı kaydedildi. **1 SAYFA 3**



Sayfa 13
Beğenen beğenene!
13



Akdeniz diyeti şifa veriyor

ITALYAN bilim insanları, tedavi olan ve sağlığına kavuşan 800 kanser hastasını, 2000'lerin sonundan başlayarak 13 yıllık bir süre boyunca incelediler. Katılımcıların beslenme alışkanlıklarının incelendiği araştırmada, tedavilerinin sonunda diyetle başlayanların erken ölüm riski %32 daha düşük çıktı. Ayrıca tedavi sonrasında kalp kaynaklı ölüm riskinde %60 oranında bir düşüş görüldü. Akdeniz diyeti sebze-meyveler, balık ve zeytinyağı gibi sağlıklı besinler içerdiğinden, araştırmacı Chiara Tonelli, yüksek antioksidan kaynaklarının uzun ömür "avantajında" rol oynadığına inanıyor. Ekip ayrıca kalp hastalığı ile kanser arasında da bir bağlantı buldu. Araştırmacı Maria Benedetta Donati, US News & World Report'a, tümörler ve kalp hastalıkları gibi farklı kronik hastalıkların aslında aynı moleküler mekanizmaları paylaştığını belirtti. Donati bunun tıbbi literatürde iki grup bozukluğun ortaya çıktığı ortak bir zemin olarak bilindiğini ekledi. Şimdi ekip, Akdeniz diyetindeki belirli yiyecekleri daha ayrıntılı bir şekilde inceleyerek araştırmalarını derinleştirmek istiyor.



Dünya daha çok ısınacak

GOOGLE, 2024 Çevre Raporu'nda "AI (yapay zeka) hesaplamalarının fazlalaşmasından kaynaklanan artan enerji talepleri" başlığıyla çok kritik bir veri paylaştı. Günümüz veri merkezleri devasa bilgisayar sunucusu koleksiyonlarına dönüşmüşken AI'nın bunlardan çok daha fazlasına ihtiyacı olduğu vurgulanan raporda ChatGPT gibi üreten bir AI sisteminin, görev odaklı yazılım çalıştıran makinelerden yaklaşık 33 kat daha fazla enerji kullanabildiğini gözler önüne serdi.

Yapay zeka zarar veriyor

Özetle Google'ın sera gazı emisyonları yapay zeka nedeniyle beş yılda %48 arttı. Google'ın raporu, veri merkezlerinin etkilerinde büyük küresel farklılıklar olduğunu da ortaya koyuyor. Avrupa ve Amerika'daki merkezlerin büyük bölümü, enerjilerinin çoğunu karbonsuz kaynaklardan alıyor. Bu, onlardan da az karbonsuz enerji kullanan Orta Doğu, Asya ve Avustralya'daki veri merkezleriyle karşılaştırılabilir. Ayrıca Google, enerjisinin yaklaşık üçte ikisinin karbonsuz kaynaklardan elde edildiğini söylüyor. Loughborough Üniversitesi'nde bilgi ve bilgi yönetimi profesörü olan Tom Jackson, "Veri merkezine gittiğinizde ortamın gerçekten sıcak ve gerçekten gürültülü olduğunu görürsünüz" diyor ve ekliyor; "İnsanlar bulutta depoladıkları her şeyin dijital karbon ayak izlerine bir etkisi olduğunu fark etmiyor bile."

MASA BAŞI ÇALIŞANIN İŞİ ZOR!

Günümüzde, masa başı işler ve hareketsiz yaşam tarzı, özellikle basen bölgesinde yağ birikimine ve obeziteye yol açabilmektedir. Ancak, doğru yöntemler ve yaşam tarzı değişiklikleri ile bu sorunların önüne geçmek mümkündür. Damga, sizin için o önerileri araştırdı

Masa başında uzun süreler geçirmek ve hareketsiz bir yaşam tarzı, basen bölgesinde yağ birikimine ve obeziteye yol açabiliyor. Peki, bu sorunların önüne nasıl geçilebilir? İşte oturan çalışanlar için etkili öneriler:

Düzenli egzersiz yapın

Hareketsiz yaşam tarzının olumsuz etkilerini azaltmak için düzenli olarak egzersiz yapmak önemlidir. Haftada en az 150 dakika orta şiddette aerobik aktivite yapmak, kalori yakımını artırarak basen bölgesindeki yağların azalmasına yardımcı olur. Özellikle yürüyüş, koşu, bisiklet ve yüzme gibi kardiyolojik egzersizleri etkili olacaktır. Ayrıca, basen bölgesini hedef alan squat, lunge ve köprü gibi direnç egzersizleri de bu bölgede kas gelişimini destekler.

Masa başında çalışırken uzun süre hareketsiz kalmaktan kaçınmak için kısa molalar vererek hareket etmek önemlidir. Her saat başı 5-10 dakika yürüyüş yapmak veya basit esneme hareketleri ile vücudu harekete geçirmek, kan

dolaşımını artırarak yağ birikimini önler. Ayrıca, telefon görüşmelerini ayakta yapmak veya merdiven kullanmak gibi küçük değişiklikler de büyük farklar yaratabilir.

Dengeli beslenin

Beslenme alışkanlıklarınızı düzenleyerek basen ve obezite sorunlarının önüne geçebilirsiniz. Yüksek kalorili, şekerli ve işlenmiş gıdalardan kaçınarak, daha fazla sebze, meyve, tam tahıl ve protein açısından zengin gıdalar tüketmek önemlidir. Ayrıca, porsiyon kontrolüne dikkat ederek gereksiz kalori alımını azaltabilirsiniz.

Bol bol su için

Su tüketimi, metabolizmayı hızlandırarak kilo kontrolüne yardımcı olur. Günde en az 8 bardak su içmek, tokluk hissini artırarak aşırı yeme isteğini azaltır ve vücudun yağ depolamasını önler.

Stresinizi yönetin

Stres, aşırı yeme alışkanlıklarına ve dolayısıyla kilo alımına yol açabilir. Stresi kontrol altında tutmak için yoga, meditasyon veya derin nefes egzersizleri

gibi rahatlama tekniklerini deneyebilirsiniz. Ayrıca, hobilerle ilgilenmek ve sosyal destek almak da stresi azaltmada etkili olabilir.

Uykunuzu düzenleyin

Yeterli ve kaliteli uyku almak, kilo kontrolünde önemli bir faktördür. Uyku eksikliği, hormon dengesizliklerine ve iştah artışına neden olabilir. Günde 7-8 saat uyku, vücudun dinlenmesi ve yenilenmesi için gereklidir.

HABER MERKEZİ



Sağlık ihmale gelmez

KILO yönetimi ve basen bölgesindeki yağlanma ile mücadelede düzenli sağlık kontrolleri ve profesyonel yardım almak da önemlidir. Bir diyetisyen veya doktor, size özel beslenme ve egzersiz programları sunarak sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemenize yardımcı olabilir.

ÇOK SINIRLIYIZ!

Türkiye'de stres, modern yaşamın kaçınılmaz bir parçası haline mi geldi? Son araştırmalar, ülkemizde stres seviyelerinin arttığını gösteriyor. İşte Türkiye'de stres konusunda bilmeniz gerekenler

TÜRKİYE, tarihi ve kültürel zenginlikleriyle göz kamaştırıcı bir ülke olmakla birlikte, içinde yaşayanların omuzlarındaki görünmeyen yükler de giderek artıyor. Ekonomik dalgalanmalar, şehirleşme ve sosyal dinamikler, Türkiye'nin stres düzeyini derinden etkileyen faktörler arasında yer alıyor. Bu durum, bireylerin günlük yaşamlarında nasıl bir stresle karşılaşacaklarını ve bu stresle nasıl başa çıktıklarını anlamak için önemli bir pencere sunuyor. Ülkenin genel stres düzeyini etkileyen temel faktörler şöyle:

Ekonomik faktörler etkili oluyor

Türkiye'deki ekonomik belirsizlikler, halkın stres düzeyini artıran en önemli etkenlerden biri. Enflasyon, işsizlik oranları ve yaşam maliyetlerindeki artış, bireylerin günlük yaşamlarını olumsuz etkiliyor. Özellikle son yıllarda yaşanan ekonomik dalgalanmalar, toplumun geniş kesimlerinde maddi kaygıları artırdı. Bu durum, sadece bireylerin değil, aynı zamanda ailelerin de stres seviyelerini yükseltiyor.

Sosyal ve kültürel etki çok

Türkiye, hızlı bir şehirleşme sürecinden geçiyor. Kırsal kesimlerden büyük şehirlere olan göç, şehirlerdeki yaşamın daha stresli hale gelmesine neden oluyor. Büyük şehirlerde trafik, kalabalık ve hava kirliliği gibi sorunlar, günlük yaşamın stres faktörlerini artırıyor. Ayrıca, toplumsal baskılar ve sosyal beklentiler de bireylerin üzerindeki stresi artırıyor. Eğitim, iş hayatı ve sosyal ilişkilerde başarı beklentisi, bireylerin sürekli bir yarış içinde hissetmelerine neden oluyor.

Politik ve güvenlik durumları

Terör olayları, siyasi belirsizlikler ve bölgesel çatışmalar, toplumun geniş kesimlerinde endişe yaratıyor. Politik istikrarsızlık ve güvenlik kaygıları, bireylerin psikolojik sağlığını olumsuz etkileyen faktörler



arasında bulunuyor.

Sağlık ve eğitim hizmetleri

Türkiye'de sağlık ve eğitim hizmetlerinin kalitesi, bireylerin stres düzeyini doğrudan etkileyen unsurlar arasında yer alıyor. Sağlık hizmetlerine erişimde yaşanan zorluklar ve eğitim sistemindeki sorunlar, halkın genel memnuniyet seviyesini düşürüyor.

TUVALET KAĞIDI DEYİP GEÇME!

Doğru tuvalet kağıdını seçmek basit görünebilir, ancak ihtiyaçlarınız için en iyi kaliteyi ve değeri elde etmek adına göz önünde bulundurmanız gereken birkaç faktör vardır. İşte tuvalet kağıdı seçerken dikkate almanız gereken bazı önemli püf noktaları

DOĞRU tuvalet kağıdını seçmek, kat sayısı, malzeme, yumuşaklık, dayanıklılık, yaprak boyutu, rulo uzunluğu, septik güvenlik, müşteri yorumları, alerjiler, fiyat ve çevre dostu özellikler gibi faktörleri dikkate almayı gerektirir. Bu unsurları göz önünde bulundurarak, aileniz için en iyi konfor, performans ve değeri sunan tuvalet kağıdını bulabilirsiniz. Bilinçli bir karar verin ve mükemmel tuvalet kağıdının faydalarından yararlanın.

Kat sayısına dikkat edin

Kat sayısı, her yaprakta katman sayısını ifade eder. Tuvalet kağıdı genellikle 1 kat, 2 kat veya 3 kat çeşitlerinde gelir. Kat sayısı arttıkça, tuvalet kağıdı daha kalın ve emici hale gelir. Dayanıklılık ve konfor arıyorsanız, daha yüksek kat sayısına sahip olanları tercih etmek iyi bir seçenektir. Ancak, daha yüksek kat sayılı kağıdın daha pahalı olabileceğini unutmayın.

Malzemeyi göz önünde bulundurun

Tuvalet kağıdı farklı malzemelerden yapılabilir, bunlar arasında bakır kağıt, geri dönüştürülmüş kağıt ve bambu bulunur. Bakır kağıt, yeni ahşap liflerden yapılır ve genellikle daha yumuşak ve güçlüdür. Geri dönüştürülmüş kağıt daha çevre dostudur ancak daha az yumuşak olabilir. Bambu tuvalet kağıdı ise yumuşaklık ve dayanıklılığın bir araya getiren sürdürülebilir bir seçenektir. Size en çok neyin önemli olduğunu düşünün: konfor, sürdürülebilirlik veya her ikisinin dengesi.

Yumuşaklığa dikkat edin

Yumuşaklık ve dayanıklılık, iyi bir tuvalet

kağıdının temel özellikleridir. Farklı markaları test ederek sizin için en uygun dengeyi bulun. Bazı markalar, cilde nazik olan ultra yumuşak seçenekler sunarken, diğerleri kolayca yırtılmayan güçlü ve dayanıklı yapraklar sağlamaya odaklanırlar.

Rulo özelliğini değerlendirin

Tüm tuvalet kağıdı ruloları aynı değildir. Yaprak boyutuna ve rulo uzunluğuna dikkat edin, çünkü bunlar bir rulonun ne kadar süre dayandığını etkileyebilir. Daha büyük rulolar veya daha fazla yaprağa sahip olan rulolar, daha az sıklıkla değiştirilmesi gerektiğinden daha iyi bir değer sunar. Mega rulolar ve çift rulolar, uzun ömürlülükleri nedeniyle popüler seçeneklerdir.

Septik sistem dostu seçenek düşünün

Eğer bir septik sisteminiz varsa, septik sistem dostu olarak etiketlenmiş tuvalet kağıdını seçmek önemlidir. Bu tür tuvalet kağıtları daha kolay çözülmek üzere tasarlanmıştır ve tıkanmaları ve septik sisteminize zarar vermeyi önler. Biyolojik olarak parçalanabilen ve septik sistemler için güvenli olarak sertifikalandırılmış ürünlere bakın.

Müşteri yorumlarını okuyun

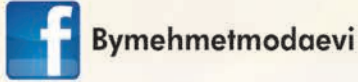
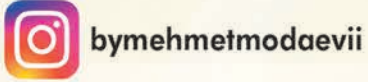
Müşteri yorumları, farklı tuvalet kağıdı markalarının performansını ve kalitesini hakkında değerli bilgiler sağlayabilir. Yumuşaklık, dayanıklılık ve genel memnuniyet gibi faktörler hakkında diğer kullanıcıların deneyimlerini öğrenmek için yorumları okuyun. Bu, daha bilinçli bir karar vermenize ve olası sorunları önlemenize yardımcı olabilir.



BY MEHMET MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ



ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

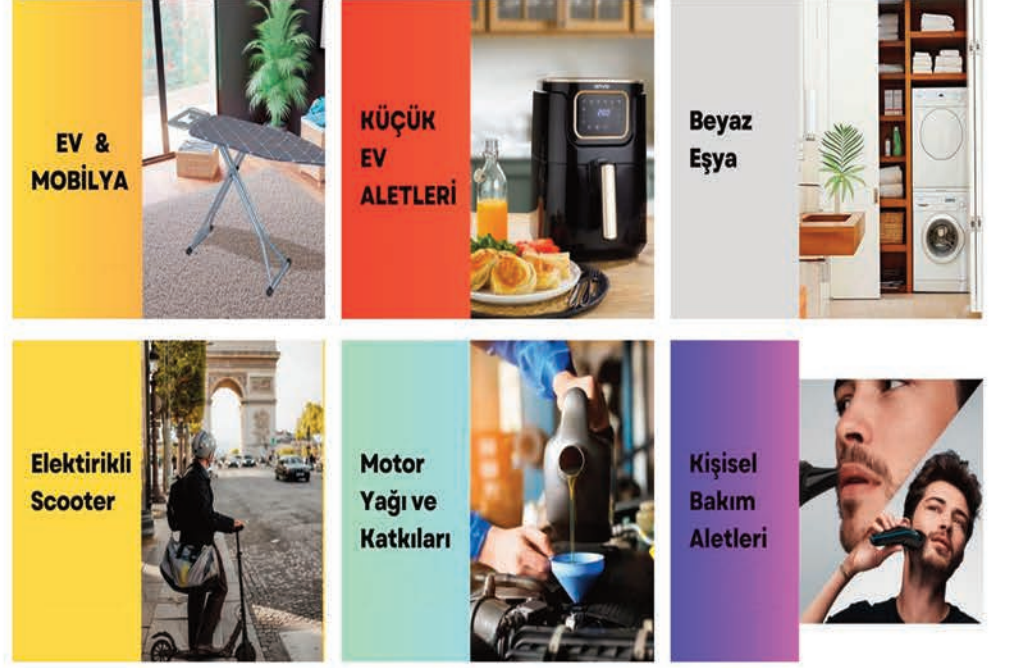
ÜCRETSİZ SERVİS

+90 (532) 576 14 39

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®

www.jetzzshop.com



JetzzShop®

www.jetzzshop.com

www.haberdar.com.tr

Özgür haberciliğe
açılan pencere



HABERDAR BİR TIK ÖTENİZDE



BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





TV

HAZIRLAYAN:
AYNUR CIHAN/ SEMANUR POLAT

BİLİNMEYENİ ANLATTI!



Usta oyuncu Demet Akbağ, Re Touch Mag dergisinin yeni sayısına kapak oldu ve dergiye verdiği röportajda hakkında merak edilen pek çok soruyu yanıtladı

Röportajda "Bir kadın oyuncu olarak sektörde değişmesini istediğiniz şeyler var mı?" sorusuna samimi yanıtlar veren Akbağ, "Tüm dünyadaki meslektaşlarım gibi daha çok kadın hikâyesi, daha çok kadının ana karakter olduğu hikâye üretmesini istiyorum. Ve bir oyuncuya rol teslim edilirken, en önemli kriterin fiziksel özellikleri olmamasını tercih ederim" dedi. Kendisinin gençliğine yönelik bir soruya da içten bir cevap veren sanatçı, "20

yaşındaki Demet Akbağ'a bugün ne söylemek isterdiniz?" sorusuna "Aferin kızım, aynen böyle devam" yanıtını verdi. Röportajın devamında Demet Akbağ, kendisini en çok nelerin sınırlendirdiğini de paylaştı: "Türkçe'nin yanlış kullanılması, bekletilmek ve 'modern salata' adı altında bütün bir marulun kâseye konulup masaya getirilmesi." Demet Akbağ'ın bu samimi açıklamaları, hayranları ve okuyucular tarafından büyük ilgi gördü.

BURALAR ALEV ALDI

İrem Derici de tatil sezonunu açtı. Güzel şarkıcı kırmızı bikiniyle verdiği pozları Instagram hesabından paylaştı. Fotoğrafları gören takipçileri, "Buralar alev aldı" şeklinde yorumlarda bulundu

ÜNLÜ şarkıcı İrem Derici, tatil sezonunu açtı ve kırmızı bikiniyle verdiği pozları Instagram hesabından paylaştı. Güzel şarkıcının paylaşımları, kısa sürede takipçileri tarafından büyük ilgi gördü. İrem Derici'nin tatil fotoğraflarına takipçileri "Buralar alev aldı" şeklinde

yorumlarda bulunarak beğenilerini dile getirdi. Derici'nin fit vücudu ve enerjik tavırları, sosyal medyada gündem oldu. Tatilde keyifli anlar yaşayan İrem Derici, tatil pozlarıyla hayranlarına pozitif enerji yaymaya devam ediyor. Şarkıcının paylaşımları, kısa sürede binlerce beğeni ve yorum aldı.

Beğenen beğenene!

Ünlü isimler denizin ve güneşin tadını çıkarırken, tatil anılarını sosyal medya hesaplarında paylaşmaya devam ediyor. Başarılı oyuncu Hazar Ergüçlü de bu kervana katıldı ve tatilde çekilen renkli karelerini Instagram hesabında yayımladı

HAZAR Ergüçlü'nün bikinili fotoğrafları, kısa sürede hayranlarından büyük ilgi gördü. Takipçileri tarafından tutulan fotoğraflar, ünlü oyuncunun tatil keyfini gözler önüne serdi. Ergüçlü'nün doğal güzelliği ve fit hali, sosyal medyada gündem olurken, hayranları da ünlü oyuncunun paylaşımlarına övgü dolu yorumlar yaptı. Tatil pozlarıyla dikkat çeken Hazar Ergüçlü, enerjisi ve neşesiyle takipçilerine keyifli anlar yaşattı.



Tatil için Bodrum'u seçti

ÜNLÜ oyuncu Hande Ataizi, sevgilisi Dinç Aydoğdu ve oğlu Leo ile birlikte Bodrum'da tatil yapıyor. Üçlü, Türkbükü'ndeki bir plajda görüntülendi. Hande Ataizi, sevgilisi Dinç Aydoğdu ile birlikte plajda güneşlenirken, bir ara denize girip serinlemek istedi. Ancak suyun soğuk olduğunu

fark edince hemen gerisin geriye şezlonguna döndü. İskeledeki merdivenlerde sevgilisiyle sohbet eden Hande Ataizi, suyun soğukluğundan şikâyet ederek Dinç Aydoğdu'ya durumu anlattı. Tatillerinde huzurlu anlar yaşayan çift, Bodrum'un tadını çıkarmaya devam ediyor.



Ceren'in keyfi yerinde

Ceren Moray, sevgilisi Doğu Orcan'la birlikte Bodrum'da tatil yapıyor. Ünlü çift önceki gün objektiflere yakalandı

ÜNLÜ oyuncu Ceren Moray, DJ sevgilisi Doğu Orcan ile birlikte tatil sezonunu Bodrum'da açtı. Çift, önceki gün Gümüşlük'te bulunan bir otelin iskelesinden denize girerek keyifli anlar yaşadı. Aşıklar, gün boyu denizin ve güneşin tadını çıkardı. Ceren



Moray ve Doğu Orcan, denizin ardından iskelede güneşlenerek romantik anlarını sürdürdü. Çiftin neşeli halleri ve samimi görüntüleri, tatilin tadını doyuya çıkardıklarını gösterdi. Ceren Moray ve Doğu Orcan, Bodrum tatillerinde huzur dolu anlar yaşamaya devam ediyor.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

02:15 Alparslan: Büyük Selçuklu
04:30 Kod Adı Kırılma
05:50 Uçurlugiller
06:20 Kalk Gidelim
09:20 Kasaba Doktoru
12:50 Lingo
14:30 Gönül Dağı
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine

TRT 1

04:30 Çatı Katı Aşk
07:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Magazin D Yaz
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 İnci Taneleri
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Yalan

KANAL D

04:45 Kadifeden Kesesi
06:00 Aşk Laftan Anlamaz
09:30 Bir Şansım Olsa
12:00 Sandık Kokusu
15:00 Kızılca Şerbeti
18:30 Show Ana Haber
20:00 Güldür Güldür Show
23:45 Dinozor Avı

SHOW

05:20 Bir Küçük Gün Işığı
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Sen Anlat Karadeniz
13:00 Gün Ortası
14:00 Maide'nin Altın Günü
16:00 Kardeşlerim
19:00 Atv Ana Haber
20:00 Panama
21:50 Alan

atv

04:30 Son Yaz
05:30 Fatih Ürek İle Gelin...
08:30 Çalar Saat
10:00 Şevkat Yerimdar
13:00 Kirli Sepeti
16:30 Fatih Ürek İle Gelin...
19:00 Now Ana Haber
20:00 Recep İvedik 3
22:45 Kızıl Goncalar

NOW

06:00 Gazete Magazin Yaz
07:15 8'de Sağlık
08:30 Doğduğün Ev Kaderindir
09:45 Masterchef Türkiye
13:45 Gazete Magazin Yaz
15:45 Çarkifelek
20:00 Masterchef Türkiye

TV8

08:00 Güne Başlarken
10:00 Haber Merkezi
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Uzman Bakışı
13:00 Öğle Bülteni
16:45 Sıra Dışı Gerçekler
17:00 Günün İçinden
18:20 Piyasalar
19:00 Akşam Haberleri
19:15 Ceyda Düvenci İle...
20:00 Ana Haber
21:00 Pasaport

NTV

06:00 Gün Başlıyor
09:00 Para Gündem
11:30 Ht Spor Gündem
12:00 Gün Ortası
13:45 Spor Bülteni
14:00 Haber Hattı
15:30 Ht Spor Aktüel
16:00 Ht 360
18:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Enine Boyuna
23:00 Mesut Yar İle Gece Hattı

HABER TURK

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Günün Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
14:00 Güne Bakış
16:00 Haberin İçinden
18:00 Osman Kenan Çapoğlu İle...
19:30 Alfapetek
20:45 Kübra Par İle Farklı...
23:45 Alfapetek

tv100

06:00 Halk Tv'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Kırmızı Çizgi
13:00 Haber Masası
15:00 Ankara Gündemi
16:00 Her Açıldan
17:00 Gündem Özel
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Sen Ne Dersin?
21:00 Sözümler Var

halk

07:00 Günaydın Türkiye
10:00 Yeni Gün
13:00 Gün Ortası
15:00 Günün İçinden
18:40 Haber Bülteni
19:00 Gündem
19:45 Ana Haber
21:00 Çözen Kazanır
21:30 Medya Kritik
23:30 Yakup Sağlık İle Her Gece

TGRT

**Samet golle döndü**

SON 16 turundaki Avusturya maçında sarı kart cezası nedeniyle oynayamayan Samet Akaydin, Merih Demiral'ın yokluğunda ilk 11'e geri dönerken attığı golle millileri 1-0 öne geçirdi. 35. dakikada soldan kullanılan korerin devamında sağ kanada açılan topu alan Arda, sağ ayağıyla arka direğe ortalamadı. Harika yükselen Samet kafa vuruşuyla golü attı. Tecrübeli stoper 80. dakikada rakibiyle girdiği ikili mücadelede sakatlanıp oyuna devam edemedi.

VAR uyudu kırmızı gelmedi

MAÇIN tartışmalı pozisyonlarından biri 30. dakikada yaşandı. Hollandalı Xavi Simmon, Mert Müldür'e yaptığı sert hareket sonrasında hakem Clement Turpin'den sarı kart gördü. Simmon'un Mert'in bileğinin üstüne bastığı net şekilde görüldü. Milliler kırmızı kart beklerken VAR'daki Jerome Brisard'dan izleme uyarısı gelmedi.

6 dakikada yıkıldık

HOLLANDA karşısında maça iyi başlayan, ilk yarıyı 1-0 önde kapatan A Milli Takım 70'e kadar oyunu iyi tutsa da devamı gelmedi. Portakallar, 70'teki korerin devamında Depay'ın ortası De Vrij'in golüyle 1-1'lik eşitliği sağladı. Sadece 6 dakika sonra Mert Müldür'ün ters vuruşu sonrasında Hollanda 2-1 öne geçti.

TEŞEKKÜRLELER ÇOCUKLAR

Ay-Yıldızlılar, 35. dakikada Samet'in golüyle ilk yarıyı 1-0 önde kapasa da devamı gelmedi. 70'te De Vrij ve 76'da Mert Müldür (k.k.) Portakalları yarı finale taşıdı. Bizim Çocuklar mücadeleleriyle alkışlandı

A Milli Takım'ın EURO 2024 macerası çeyrek finalde sona erdi... Berlin Olimpiyat Stadı'nda Hollanda ile karşılaşan Ay-Yıldızlılar, ilk yarıyı 1-0 önde kapadığı maçı 2-1 kaybederek turnuvaya veda etti. Hollanda ise yarı finalde İngiltere ile eşleşti. 90 dakika sonunda gözyaşlarını tutamayan Bizim Çocuklar, EURO 2008'deki tarihi yarı final başarısını tekrarlamamanın kıyasından dönse de ortaya koydukları mücadele ile göğsümüzü kabarttılar.

DE VRIJ GOLÜ ÇIKARDI

35. dakikada Arda ortaladı, Samet kafa vuruşuyla millileri öne geçirdi: 0-1. 56'da Arda frikikten çok sert vurdu, top yan direğe çarpıp auta çıktı. 70'te Depay'ın ortasında De Vrij kafayla golü attı: 1-1. 76'da Dumfries sağdan ortaladı, arka direktte Mert Müldür'ün ters dokunuşuyla top

ağlarımıza gitti: 2-1. 85'te Zeki'nin vuruşunda De Vrij ağlara giden kaleci Verbruggen gole izin vermedi. Hollanda maçı 2-1 kazandı.

Arda'dan adrese teslim

GENÇ yıldızımız Arda Güler, Hollanda maçında da sahne aldı. Montella'nın santrforsuz taktiğinde oyuna 'Sahte 9' olarak başlayan 19 yaşındaki yetenek sihrini 35. dakikada sergiledi. Ters ayağıyla Samet'in kafasına adrese teslim bir orta yapan Arda, turnuvadaki 2. asistini (1 gol) yaptı. Arda 56. dakikada 26 metreden kullandığı harika frikikte ise direğe takıldı.

Berlin'i Atatürk Olimpiyat'a çevirdik

TARAFTAR desteğiyle 'turnuvanın ikinci ev sahibi' olarak anılan Türkiye, Berlin Olimpiyat Stadı'nda

da tam hakimiyet kurdu. 71 bin kişi kapasiteli statta yaklaşık 40-45 bine yakın Türk tribünleri kırmızı-beyaza boyarken Atatürk Olimpiyat Stadı ortamı oluştu. "Burası Türkiye buradan çıkış yok" tezahüratları maç boyunca yankılandı.

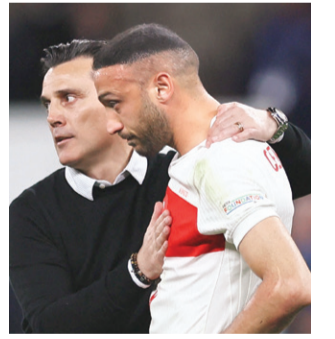
**'Keşke geriye çekilmeseydik!'**

MAÇ sonrası gözyaşlarını tutamayan kaptan Hakan Çalhanoğlu, duygulu bir konuşma yaptı. Hakan, "Maalesef buraya kadar mış. Buraya kadar getirdik. Gönül isterdi ki devam edelim ama futbolda kaybetmek de var. Maç

sonrası taraftarlar bizi ayakta alkışladı, yolumuza devam edeceğiz. İkinci yarıya iyi başlamadık, çok geriye çekildik. Keşke geri çekilmeseydik. Buraya kadar gelmek de gurur. Ülkemizi en iyi şekilde temsil ettik" dedi.

'Hayalimiz vardı çok yaklaşmıştık'

A Milli Takım Teknik Direktörü Vincenzo Montella, 2-1'lik yenilgi sonrasında çok üzgün olduklarını söyledi. İtalyan çalıştırıcı mücadeleleri için öğrencilerini kutlarken, "Tüm futbolcularımızın alınandan öpmek lazım. Bizim bir hayalimiz vardı, çok yaklaşmıştık. 10 dakikalığına topa sahip olmamaya başladığımız bir bölüm vardı. Gençliğin de etkisiyle o anları yönetemedik. Gurur duymamız gereken bir tablo var. Bence turnuvadaki en iyi 5 takımdan biriyiz" yorumunu yaptı.



İNGİLTERE GÜÇ BELA TURLADI

EURO 2024'ün favorilerinden İngiltere yoluna devam ediyor... Turnuvanın en pahalı kadrosuna sahip Ada ülkesi çeyrek finalde İsviçre'yi 1-1 biten normal süre ve uzatmaların ardından penaltılarla 5-3 mağlup etti. Teknik Direktör Murat Yakın'ın İsviçre'si

75'te Embolo'nun golüyle 1-0 öne geçti. 80'de Saka sık plase ile cevap verdi: 1-1. 118'deki korneerde Shaqiri'nin vuruşu üst direktten döndü. Penaltılarda İsviçreli Akanji ilk atışı kaçırdı, hata yapmayan İngiltere 5-3'lük seri atışlarla yarı finalist oldu.

**HABER MERKEZİ**

50 bin Türk Berlin'i esir aldı

ÇEYREK final için Avrupa'nın dört bir yanından vatandaşlarımız Berlin'e akın etti. Maç bileti olmayanlarla birlikte yaklaşık 50 bin Türk, Breitscheidplatz Meydanı'nda toplandı. Mehter Takımı eşliğinde Berlin Olimpiyat Stadı'na doğru yürüyüşe geçen kalabalık, Merih Demiral'a verilen cezaya tepki olarak

tezahüratlarda bulundu, 'Bozkurt' işaretleri yaptı. Bunun üzerinde Berlin polisi yürüyüşü durdurdu. Yapılan açıklamada, "Türk taraftar yürüyüşü, devam eden siyasi mesajlar nedeniyle durduruldu. Taraftar otobüsü dışarı çıkarıldı ve yürüyüş sonlandırıldı" denildi. Biletli olanlardan küçük gruplar halinde stada gitmeleri istendi.

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

8 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ

Beyoğlu Belediyesi Kefken Gençlik Kampı bu hafta 150 kişilik kız öğrenci grubunu ağırladı. Sanatsal ve sportif etkinliklerle eğlenceli bir hafta geçiren öğrenciler, hafta kapanışı programında hünelerlerini sergilediler. Başkan İnan Güney de kampı ziyaret ederek öğrencilerin gösterilerini izledi

BEYOĞLU KAMP TA!



Beyoğlu Belediyesi Kefken Gençlik Kampı'nda 2024 yaz sezonu başladı. Geçtiğimiz hafta Beyoğlu'ndaki engelli bireyleri ağırlayan kampın bu haftaki konukları kız öğrenci grubu oldu. 150 kişilik gruptan oluşan kız öğrenciler bir hafta boyunca hem tatil yaptılar hem de sanatsal ve sportif branşlarda düzenlenen etkinliklerle kendilerini geliştirme imkanı buldular. Kampta dolu dolu bir hafta geçiren öğrenciler



renciler düzenlenen hafta kapanışı etkinliğinde hünelerlerini sergilediler. Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney de meclis üyeleriyle birlikte kampta öğrencileri ziyaret ederek kapanış etkinliğine katıldı.

Öğrencilerle fide ekti

Kampta öğrencilerle fide ekimi yapan Başkan Güney, etkinliklere de katılarak gençlerle birlikte eğlenceli bir gün geçirdi. Gençlerle yemek yiyip sohbet eden Başkan

Güney hafta kapanışı etkinliğine de katılarak öğrencilerin hazırladığı koro dinletisi, tiyatro gösterisi ve yöresel dans gösterisi gibi bir birinden renkli sahne etkinliklerini izledi. Başkan Güney daha sonra kampta hafta boyunca düzenlenen Voleybol, Basketbol, Masa Tenisi, Survivor, Okçuluk ve Yüzme turnuvalarının kazananlarına madalyalarını takdim ederek tebrik etti.

BEYAZLAR İÇİNDE BİR GÜZEL

Yoğun konser maratonuna ara veren Derya Uluğ da tatil sezonuna çıktı. Tekneyle Ege koylarını dolaşan güzel şarkıcı verdiği pozları Instagram hesabından paylaştı. Uluğ'un beyaz bikinisini ile verdiği pozlara beğeni ve yorum yağdı



YOĞUN konser maratonuna ara veren ünlü şarkıcı Derya Uluğ, tatil sezonunu açtı. Tekneyle Ege koylarını dolaşan güzel şarkıcı, tatil anlarını Instagram hesabından paylaştı. Uluğ'un beyaz bikinisini verdiği pozlar, kısa sürede büyük ilgi gördü. Takipçileri tarafından beğeni ve yorum yağmuruna tutulan fotoğraflar, şarkıcının tatil keyfini gözler önüne serdi. Derya Uluğ'un doğal güzelliği ve fit hali, sosyal medyada gündem olurken, hayranları da ünlü şarkıcının paylaşımlarına övgü dolu yorumlar yaptı. Tatil pozlarıyla dikkat çeken Derya Uluğ, enerjisi ve neşesiyle takipçilerine keyifli anlar yaşattı. Derya Uluğ paylaştığı fotoğrafların altına "Benim havalar geldi" notunu düşü.

Nevmekan yeniden açılacak!

Yapı fiziki açısından yaşanan sorunlar nedeniyle 25 Haziran'da tadilata alınmak zorunda kalan Nevmekan Kuzguncuk, kısa sürede tüm işlemleri yapılarak yeniden açılacak

ÜSKÜDAR Belediyesi tarafından restore edilerek halkımızın kullanımına sunulan Nevmekan Kuzguncuk, ekip-lerimizin gerçekleştirdiği tadilatın ardından bugün yeniden kapılarını açıyor. İcadiye Mahallesi İcadiye Ha-

mamı Sokak'ta bulunan, toplam 1200 metre karelik alanda, içerisinde kafe, restoran, sergi alanı, mutfak ve kütüphane bulunan Nevmekan Kuzguncuk, komşularımıza daha iyi hizmet vermek ve eksiklikleri gidermek ama-

sinde, tüm yapısal eksiklikleri giderilerek yeniden vatandaşların hizmetine girecek.

Yenileniyor

Kapsamlı bir tadilat gerçekleştirilen mekanda, oluşan su sızıntıları nedeniyle gerekli yalıtımlar yapılırken, küflenilen yerler zımparalanarak yeniden boyandı. Mescit bölümü giriş kısmında duvarda zaminden su çekmesi sonucu oluşan kabarmalar raspa yapılarak tekrar boyandı. Mutfak kısmının tavanında oluşan rutubet ile alçıpanların su aldığı tespit edilirken, tavadan gelen suyun tespiti yapılarak alçıpan asma tavanların alçı ve boyaları yapıldı.



6 ayda 195 milyon kitap!

Türkiye'de yılın ilk 6 ayında 195 milyon 529 bin 407 adet kitap üretimi yapıldı. Yayıncı Meslek Birlikleri Federasyonundan (YAYFED) yapılan açıklamaya göre, 2023'te 182 milyon 895 bin 180 kitap yayımlandı. Geçen yılın üretim rakamlarına kıyasla bu yılın ilk 6 ayında kitap üretimi yüzde 6,9 oranında büyüdü. Bu yıl haziran 34 milyon 146 bin 859 adet kitap basılırken, geçen yıl aynı dönemde 35 milyon 93 bin 479 kitap yayımlandı. Bu yılın haziran ayında, geçen yıla kıyasla yüzde 2,7 oranında küçülme gerçekleşti. Geçen ay yayıncıların aldığı bandrollerin yüzde 8,9'unu yetişkin kültür yayımları, yüzde 8,5'ini yetişkin kurgu edebiyat yayımları, yüzde 8,6'sını çocuk kitapları, yüzde 0,6'sını gençlik kitapları, yüzde 3,7'sini inanç yayımları, yüzde 1,7'sini akademik yayımlar, yüzde 1'ini ithal kitaplar, yüzde 67'sini ise eğitim yayımları oluşturdu. AA

Sarıyer engel TANIMIMYOR

Prof. Dr. Türksel Dürgegil ve İstanbul'un çeşitli üniversitelerinden dış hekimliği bölümü öğrencilerinin geliştirdiği Dış Sağlık Taraması projesi bu yıl da Sarıyer Belediyesi EÇADEM bahçesinde hayata geçti. Ücretsiz olarak yapılan ve 200'e yakın engelli çocuk ve gençlerin katılım sağladığı taramada, hem dış kontrolü yapıldı hem de uygulamalı olarak evde dış bakımı eğitimi verildi

SARIYER Belediyesi'nde bu yıl da bir sosyal sorumluluk projesi kapsamında Engelli Çocuk ve Ailelerine Destek Merkezi EÇADEM'de eğitim alan engelli çocuklar için ücretsiz dış sağlığı taraması yapıldı. Dış Hekimi, Prof. Dr. Türksel Dürgegil ve öğrencilerinin geliştirdiği engelli çocuklara ağız ve dış sağlığı bilincini aşılamak amacıyla başlatılan sosyal sorumluluk projesi kapsamında çocuklara yapılan dış sağlığı taramasında ön tanımların konulması ve plakların temizlen-

mesinin yanı sıra kişiye özel gerekli uygulamalar da yapıldı.

Çok anlamlı bir proje

Proje ile ilgili konuşan Dış Hekimi Prof. Dr. Türksel Dürgegil, özellikle engelli çocukların dış çürükleri ve diş eti problemleri açısından riskli olduklarını ifade ederek, "Engelli çocuklarımızın kullandıkları ilaçları, dişlerini fiziksel engeller nedeniyle istedikleri gibi fırçalayamamaları gibi nedenlerle riskli grupta değerlendirerek için bazı materyallerle dişlerinin güçlenmesini ve çürümemesini sağlıyoruz. Fırçalama alışkanlığı ile ilgili gerekli hatırlatmaları yapıyoruz. Dış hekim olacak genç arkadaşlarımızın minicik bir zaman ayırarak destek sundukları bu proje bizim için çok anlamlı. Biz ilk başladığımız günden beri bu projenin sürekliliğine önem verdik. Sarıyer Belediyemizin katkılarıyla projemiz sürekli devam edecek. Sarıyer Belediyesi'nin bu konuda yarattığı farkındalık ve liderliği için de Sarıyer Belediye Başkanı Sayın Mustafa Oktay Aksu ve tüm belediye çalışanlarına yürekten teşekkür ediyoruz" dedi.

TAYLAN DAŞDOĞEN



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

GREENLIFE ARSA

ARSADA SAĞLAM ADIM!



YATIRIMINIZI SAĞLAMA ALIN!

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

www.greenlifearsa.com



0 (850) 260 09 36