



CİNAYETTİR KATLIAMDIR!

SOKAK HAYVANLARI İLE İLGİLİ TEKLİFE TEPKİ

➔ CHP Genel Başkanı Özgür Özel, sokak hayvanlarıyla ilgili teklife çok sert tepki gösterdi. Özel, "Bu soruna yok demek, sorunun iki tarafına da yani tehdit altında olanlara da sokaktaki hayvanlara da en

büyük kötülüktür. Ama bu sorunu görüp çözmek için, 'toplayalım, bir ay tatalım, bir ay sonunda sahiplenmiyorsa öldürelim, imha edelim' demek cinayettir, katliamdır, vicdansızlığın dik alasıdır" dedi. **1 SAYFA 7**



VIDI VIDİ İŞLER!

➔ İETT Başakşehir Garajı Temel Atma Töreni'nde konuşan İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, hazine onayı bekleyen otobüs alımlarını hatırlatarak, "Bunları imzalayın. Biz işimize bakalım. İyilikte yarışalım, daha iyi hizmette yarışalım. Daha güçlü bir toplumun var olması için daha bilimsel alanlarda yarışalım. Vidi Vidi etmeyelim. Bunlar vidi vidi işler. İmzayı engellemek budur" açıklamasında bulundu. **1 SAYFA 5**



HADİD'DEN ÖZÜR DİLEDİ

➔ Aylardan beri Gazze'de soykırım yapan İsrail, Alman Adidas markasının Filistin kökenli model Bella Hadid'i reklam filminde oynatmasına tepki göstermişti. Adidas ise hemen geri adım atması İsrail'den yana tavır takınmıştı. Firmadan yapılan son açıklamada, "Ortaklarımız Bella Hadid, AŞAP Nast, Jules Koundé ve diğerlerinden, üzerlerindeki olumsuz etkiden dolayı özür dileriz" denildi.

Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.gazetedamga.com.tr

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20

SAYI: 6141 FİYAT: 4 TL

24 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA

BÜYÜK İFTİRALAR ATTILAR

Muhakkak hesaplaşacağız

➔ MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Bazı çevreler 2024 yılının içerisinde MHP'ye karşı çok büyük hakhsızlıklar, iftiralar, yalanlar, hakir görmeler, küçük görmeler, suçlamalarda bulunmuşlardır. Bunların toplamı 154 kişidir. 'Bizi hedef gösteriyorlar' saçmalığından da

korkaklığında da kendilerini kurtarsınlar. Onlarla muhatap olmayı dahi kabul etmeyiz; ama hukuk zemininde muhakkak hesaplaşacağız" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 7**

BU MESELE CANIMIZI YAKIYOR

Sokaklarımız güvenli olmalı

➔ AK Parti Sözcüsü Ömer Çelik, MKYK sonrası gündeme ilişkin önemli açıklamalarda bulundu. Başboş köpek sorunuyla ilgili, "Canımızı yakan bir mesele" diyen Ömer Çelik, "Bunun katliam yasası diye sunulması hakhsızlık. Arzumuz sokaklarımızın güvenli hale gelmesidir" ifadelerini kullandı. Öte yandan olası Erdoğan-Esad görüşmesi hakkında konuşan Çelik, "İstihbarat kurumları belli aralıklarla görüşüyor. Henüz bir takvim yok" mesajını verdi.

ALİBABA'YA 30 MİLYAR!

➔ CHP Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat, AK Parti'nin 18 Temmuz'da TBMM'ye sunduğu torba kanun hakkında bir açıklamaya yayınladı. Karabat, iktidarın kanun teklifiyle ihracata destek kısıvesi altında Alibaba gibi yabancı şirketlere en az 30 milyar TL'lik kayrak yapacağını iddia etti. Maliye Bakanı Şimşek'e seslenen Karabat, "öğretmenlerin içtiği çayın gördüğümüz de Alibaba'ya 30 milyar TL'lik kayrakla tek söz edecek misiniz?" sorusunu yöneltti. **1 SAYFA 9**

Sayfa 4
Devlet sorumlu
Ali İbrahim ÖNSOY

Sayfa 8
Nijer ziyareti
Hasan Servet ÖKTEM

GAZETELER HÜRDÜR SANSÜR YASAKTIR!

Bugün 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı. 24 Temmuz 1908 yılında II. Meşrutiyetin ilan edilmesiyle, gazeteler sansür memurlarına verilmeden basıldı ve bugün sansürün kaldırılması olarak tarihe geçti. O gece gazete provalarını görmek için gelen sansür memurlarına gazete sahipleri, "Gazeteler hürdür, sansür yasaktır" ifadelerini kullandı

GAZETELER İLK KEZ 24 TEMMUZ'DA SANSÜRLENMEDEN BASKIYA GİTTİ

➔ En önemli amacı kamuoyunu bilgilendirmek olan basın yayın organları, ilk yayımlanmaya başladıkları tarihten beri mevcut otorite tarafından baskı altında tutulmaya çalışıldı. Bu baskı zamanla sansür, tehdit ve şiddet olarak gazetecilerin başında demoklesin kılıcı gibi sürekli sallandı. İşte bundan tam 116 yıl önce 24 Temmuz 1908 yılında, II.

Meşrutiyetin ilan edilmesiyle birlikte, gazeteler sansür memurlarına verilmeden basıldı ve bugün sansürün kaldırılması olarak tarihe geçti. O gece İktidar Gazetesinin sahibi Ahmet Cevdet ile Sabah Gazetesinin sahibi Mihran efendi, gazete provalarını görmek için gelen sansür memurlarına, "Gazeteler hürdür, sansür yasaktır" diye meydan okudu.

ARADAN 116 YIL GEÇSE DE BASKI TEHDİT VE ŞİDDET DEVAM EDİYOR

➔ Türkiye Gazeteciler Cemiyeti, 1948 yılında aldığı kararla 24 Temmuz 1908'de yaşanan bu olayın yıldönümünü Basın Bayramı olarak ilan etti. 1971'de ise bayram olmaktan çıktı ve adı, "Basın Özgürlüğü için Mücadele Günü" olarak değiştirildi. Her 24 Temmuz Basın Bayramı olarak kutlansa da sansürün kaldırılmasının üzerinden

116 yıl geçse de hala gazeteciler, tehdit edilmeye, hor görülmeye, dışlanmaya devam ediyor. Şeffaf bir toplum istemeyen çıkar grupları, gazetecileri kendileri için büyük bir tehdit olarak görüyor. Pisliklerinin ortaya saçılması, bu çıkar gruplarının gözünün dönmesine neden olabiliyor. Bunlar kirlî çarklarının dönmesi için her türlü şiddete başvurabiliyor.



24 TEMMUZ
GAZETECİLER VE
BASIN BAYRAMI
KUTLU OLSUN

DAMGA
MEHMET MERT
KÖŞE YAZISI
Sayfa 9

Farklı fikirler özgürleştirir!

➔ Basın İlan Kurumu Genel Müdürü Cavit Erkinç, bir mesaj yayımlayarak basın mensuplarının 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı'nı kutladı. Erkinç, toplumlarda bireylerin özgür düşünceye sahip olduklarının başlıca göstergesinin farklı fikirleri taşıyan medya kuruluşlarının mevcudiyeti olduğunu vurguladı. Erkinç, "Türk medyası, ülkemizdeki çağdaş demokratik ortamın ve huzur ikliminin en önemli öğelerinden biri olmuştur" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 4**

Asıl sıkıntı Marmara'da

➔ Jeofizik Yüksek Mühendisi Melih Baki, "Çukurova bölgesi rahatlarken asıl sıkıntı Kıbrıs, Ege ve Marmara bölgelerinde. Basınç orada birikti. İnkıtlı süreç orada başladı. Orada hareketlenme başladı ve iyi izlenmesi gerekiyor. Televizyonlara çıkıp halkı bilgilendiren hocalarımız lütfen sokaktaki vatandaş gibi konuşmasınlar. Eksikliğimiz olan deprem öncesi önlemleri konuşmalı. Bütün dünya önlemini nasıl almış o yönetmelikleri anlatmamız lazım" dedi. **1 SAYFA 5**

İNTİHAR GİBİ BİR KAÇIŞ!

Kusurlu aracı şehir dışından gelen müşterilere satmak isteyen satıcı, arbede gıkınca dayak yememek için 6 metrelik camdan atladı



ANLAŞMAZLIK KAVGAYA DÖNÜŞTÜ

➔ Olay, Gaziosmanpaşa Barbaros Hayrettin Paşa Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre otomobilini satmak isteyen bir kişi internete satılık ilanı koydu. İlanı gören alıcı ise aracı görmek için Bartın'dan İstanbul'a geldi. Araç eksper kontrollerinde kusurlu çıktı. Bunun üzerine alıcıyla satıcı arasında anlaşmazlık çıktı. Müşteri yol ve eksper masraflarının satıcı tarafından karşılanmasını istedi ancak olumsuz yanıt aldı. Bunun üzerine taraflar arasındaki anlaşmazlık kavgaya dönüştü. Kavgaya çıkınca otomobil sahibi, 6 metrelik camdan atlayıp olay yerinden kaçtı. **1 SAYFA 3**

3'TE 3 YAPMAK İSTİYORUZ!

➔ A Milli Kadın Voleybol Takımı kaptanı Eda Erdem, "Grup maçlarımızda 3'te 3 yapmak istiyoruz. Amacımız Hollanda maçı ile iyi bir başlangıç yapmak. Herkesin beklentisi çok yüksek, biz de çok iyi işler yapmak istiyoruz. Herkesin aklında, hayalinde madalya var. Ama bu sene çok fazla madalya favorisi takım var. Zorlu bir turnuva bizi bekliyor. Umarım takım olarak hazır bir şekilde orada bulunacağız" dedi. **SAYFA 14**



EMEKÇİYİ SATIYORLAR!

➔ Kamu Sendikaları Platformu, Ankara'daki Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) önünde basın açıklaması yaptı. Kamu Sendikaları Platformu adına açıklama yapan Hep-Sen Genel Başkanı Yunus Şimşek, "Sendikalaşması yasak olan askeri, polisi, yargı mensuplarını cezalandırma var. Sendika üyesi olmak istemeyen memuru cezalandırma var. Burada topyekûn yandaşa, sarı sendikalara rüşvet var, rant var, emekçiyi masada satma var" dedi. **1 SAYFA 16**

Aradık ama bulamadık!

➔ Üsküdar Belediyesi'nden yapılan açıklamada, "Üsküdar'ın sokaklarından olmayan bir fotoğrafla, semt pazarının ardından çöplerin temizlenmediği iddiasında bulunarak paylaşım yapan bazı hesaplar 'Algı' oluşturulmaya çalıştı" denildi. **1 SAYFA 8**

EGZERSİZ YAPARKEN AŞIRIYA KAÇILMAMALI

Yüzme ve yürüyüş gibi hafif egzersizlerin güneş ışınlarının çok dik olmadığı serin saatlerde yapmaya özen gösterilmesi gerektiğini ifade eden Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Egzersiz yaparken aşırıya kaçmayın. Gebelikte yüzme en çok tercih edilen egzersizdendir. Mümkünse daha çok denizde yüzmeyi tercih edin ancak temizliğine güvendiğiniz havuzlar da kullanılabilir. Denizden çıktıktan sonra ıslak mayo ile kalmak idrar yolu enfeksiyonu ve mantar şikâyetlerini kolaylaştırabileceği için mayo bir an önce değiştirilme-

lidir" ifadelerini kullandı. Riskli bir gebelik söz konusu değilse gebeliğin 36'ncı haftasına kadar seyahat edilmesinde sakınca olmadığını hatırlatan Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Mümkünse gebeler için en konforlu ve güvenli dönem gebeliğin ikinci üç aylık dönemidir. Ulaşımında uçak yolculuğu gebeler için güvenli bir seçenektir. Gebeliğin 28'inci haftasına kadar anne adayları doktor raporu olmadan uçak ile seyahat edebilirken, 28-36'ncı haftalar arasında doktor raporu ile seyahat edebilirler" dedi.



Son yıllarda yaygınlaştı!

Böbrek taşı oluşma riskinin yaz mevsiminde arttığını biliyor muydunuz? Peki son yıllarda sağlıksız yaşam alışkanlıklarını nedeniyle yetişkinlerin yanı sıra çocuklarda da hızla yaygınlaştığını? Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Hakan Özveri, yıl açtığı şiddetli sancılı yaşama kabusu çeviren böbrek taşının, bazı basit kurallara dikkat edilerek önlenebileceğini belirterek "Özellikle yaz aylarında aşırı sıcakların ve nemin de etkisiyle vücudun kaybettiği sıvıyı yetersiz su tüketimi nedeniyle yerine konulamaması, tuzlu kuruyemişler, işlenmiş peynir ve et ürünleri gibi yüksek sodyum içeren besinler ve fast-food yiyecekler tüketilmesi, yüksek proteinli diyetler yapılması böbrek taşına zemin hazırlayabilmektedir" dedi.

Su kaybı hızlanıyor

Tedavi edilmeyen böbrek taşının ileride böbrek kaybına bile yol açabildiğini vurgulayan Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Özveri, "Yazın aşırı sıcaklar ve nem terlemeyi arttırdığından vücuttan su kaybı da hızlanıyor. Ancak su içme alışkanlığı olmayan hatta suyu zorla içen pek çok kişi, bu nedenle sadece susadıklarında su içiyor ya da su yerine şekerli, gazlı içecekleri tüketiyor. Yetersiz su tüketimi böbrek taşı başta olmak üzere bir çok böbrek hastalığına zemin hazırlarken, tedavi edilmediğinde böbrek kaybına bile yol açabiliyor" uyarısını yaptı.

Aşırı tuz tüketimi

Ülkemizde ne yazık ki tuz tüketimi, olması gereken seviyenin çok üzerinde. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre; günlük tuz tüketimi kesinlikle 5 gramı (1 çay kaşığı) geçmemeli. Pek çok kişinin yemelere ayrıca tuz eklediğini, bunun da kalp ve hipertansiyon gibi hastalıkların yanı sıra böbrekte de taş oluşumuna neden olabildiğini belirten Doç. Dr. Hakan Özveri sebzedeki sütte ürünlerine dek pek çok yiyeceğin içerisinde tuz bulunduğunu, bu nedenle ayrıca yemeklere tuz eklemek gerektiğini vurguladı. Son yıllarda fast-food tarzı beslenme, hazır gıdalar ve çeşit çeşit atıştırmalıkların büyük ilgi gördüğünü ancak bu ürünlerin içinde çok yüksek miktarlarda tuz bulunduğunu belirten Özveri, sağlıklı beslenmenin büyük önem taşıdığını söyledi.

3 LİTRE SU İÇMELİLER!

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, kavurucu sıcaklarda özellikle hamilelerin beslenme şekline ve su tüketimine dikkat etmeleri gerektiğinin altını çizerek, "Gebeler bu dönemde en az 2 buçuk litre su tüketmeli, hatta çok sıcak havalarda veya egzersiz yaptıkları günlerde 3 litre su içmeliler" dedi

A rtan sıcaklıklar hepimizi zorlarken, sıcak havalarda gebeler için özellikle dikkat edilmesi gereken ekstra hususları da beraberinde getiriyor. Gebeler bir takım önlemler alarak yaz mevsimini daha sağlıklı ve keyifli bir şekilde geçirebilirler. Medicana Grubu Medicana Ataköy Hastanesi'nden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, sıcaklarda gebelerin alacağı önlemlerle ilgili açıklamalarda bulundu.

Zehirlenmeye dikkat

Sıcaklıkların artmasıyla birlikte terlemenin de etkisiyle vücudumuzda su kaybının doğal olarak arttığını ifade eden Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Gebelerin bu dönemde en az 2,5 litre su içmeleri ve hatta çok sıcak havalarda veya egzersiz yaptıkları günlerde 3 litre su içmelerini önemle tavsiye ediyoruz. Beslenmede hafif

gıdalar tercih edilmeli, taze sebze ve meyve tüketimine özen gösterilmeli ve bununla birlikte elbette proteinli gıdalar da ihmal edilmemelidir. Sindirim problemlerine neden olabileceği için aşırı yağlı ve ağır gıdalardan uzak durulmalıdır" diye konuştu. Yazın beslenme konusunda dikkat edilmesi gereken bir diğer önemli konunun da gıda zehirlenmeleri olduğunun altını çizen Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Sıcaklıkların artması ile birlikte gıdaların hızlı bozulma ihtimali artar, bununla birlikte bakteri ve toksin oluşumu ile gıda zehirlenmesi vakalarında artışlar görünür. Açık yerlerde satılan hijyenli olmayan gıdalarda uzak durulmalı, krema, tavuk ve konserve gibi riskli yiyeceklerle dikkat edilmelidir" ifadelerini kullandı.

Rahat kıyafet şart

Gebeliğin doğası gereği anne adaylarında

vücut ısısının artış gösterdiğini hatırlatan Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Hamileler yüksek sıcaklarda daha çok etkilenebilir. Özellikle günün en sıcak olduğu öğlen saatlerinde (11:00-16:00 arası) mümkünse dışarı çıkmaktan kaçınılmalıdır. Gölge, serin ve korunaklı alanlarda veya iklimlendirilmiş ortamlarda bulunmak gebeleri daha konforlu kılacaktır" açıklamasında bulundu. Gebeler için bir yandan güneşin tadını çıkarıp bolca D vitamini depolarken diğer yandan da güneşin zararlı etkilerinden korunmaları gerektiğine dikkat çeken Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Gebelikte artan hormonlar nedeni ile ciltte lekelenme oluşma ihtimali de artacağı için dışarı çıkarken yüksek koruma faktörlü güneş koruyucular ihmal edilmemelidir ve ense bölgesini de kapatacak şekilde geniş gölge şapkalar tercih edilmelidir. Kıyafet seçiminde açık renkli, pamuk veya keten

içerikli, bol ve rahat kıyafetler tercih edilmelidir. Polyester içerikli ve dar kıyafetlerden kaçınılmalıdır" dedi.

Tuzdan uzak durun

Hamilelik sürecinde kadınlarda ödemin sık rastlanılan bir problem olduğunu söyleyen Op. Dr. Didem Güneş Aktaş, "Anne karnında bebeğin büyümesi ile beraber oluşan baskı nedeniyle bacak damarlarında dolaşım bozulur. Yazın sıcakların da artmasıyla ayak ve bacaklarda ödem problemi daha da çok görülür. Ödemden ötürü şişen ayaklar için rahat ve ortopedik ayakkabı ile terlikler tercih edilmelidir. Yüksek topuktan kaçınılmalı, gün içerisinde ayaklar yukarıya doğru uzatılarak dinlendirilmelidir. Aşırı tuzdan uzak durmak, bol su tüketimi ve bacaklara yapılacak hafif masajlar ödeminizi azaltacaktır" diye konuştu. **DHA**



Yenilenmeyi engelliyor!

SAĞLIKLI bir kişinin günde ortalama 8 saat uyuması gerektiğini belirten uzmanlar, bu sürenin kişiden kişiye değiştiğini söylüyor. Uykusuzluğun, beyin sağlığı üzerinde ciddi etkilere neden olabileceğine dikkat çeken Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Barış Metin, "Uzun süreli uykusuzluk, beyindeki hücre onanmasını ve yenilenmesini engelleerek, bilişsel gerilemeye ve nörodejeneratif hastalıklara yatkınlığı artırabilir" dedi. Uykusuzluğun nörolojik bir hastalığın habercisi olabileceğini de dile getiren Metin, alzheimer ve parkinson hastalıklarında sıklıkla uyku bozuklukları görüldüğünü ifade etti.

Kişiden kişiye değişir

Uykusuzluğun, uykuya dalma ihtiyacı olmasına karşın uykuyu başlatamama veya uykuya daldıktan sonra çabuk uyanma olduğunu belirten Prof. Dr. Barış Metin, "Sağlıklı bir insanın kendine özgü bir uyku süresi vardır. Bu süre genelde 8 saatken kişiden kişiye fark edilebilir. Bazı kişiler 5 saatlik uyku ile dinlenebilirken, bazı kişiler 10 saatlik uykuya ihtiyaç duyabilir" dedi. Uykusuzluğun çok farklı nedenleri olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Barış Metin, teknoloji kullanımının uykusuzluğa yol açan sebepler-

den biri olduğunu söyledi ve sözlerini şöyle sürdürdü: "Örneğin yaşlılarda en sık gördüğümüz durum yaş ile birlikte uyku süresinin kısalmasına bağlı uykudan çabuk uyanmadır. Gençler de bilgisayar başında çok vakit geçirecek kendilerini uykusuz bırakabiliyor. Huzursuz bacak sendromu dediğimiz rahatsızlık geceleri bacaklarda huzursuzluk, ağrı ve hareket ettirme isteği ile kendini gösterip uykuya dalmayı güçleştirir."

Zamansız uyanma

Bazı kişilerin uykuya dalmak için aşırı çaba harcıyıp aslında bilmeden uykuya dalmaya güçleştirdiğine dikkat çeken Metin, "Birçok psikiyatrik rahatsızlıkta, özellikle depresyonda uykuya dalma ve sürdürme bozukluğu görülebilir. Aşırı kahve tüketimi ve uyandırıcı içeceklerin kullanımı da uyku bozukluğu yapabilir. Bunların yanı sıra uykuda solunum bozukluğu olan hastalar bazen nefes alamamaya bağlı uykudan zamansız uyanmalar yaşayabilir" dedi. Uykusuzluğun, beyin sağlığı üzerinde ciddi etkilere neden olabileceğini vurgulayan Metin, "Uyku eksikliği, hafıza ve öğrenme yeteneğini olumsuz etkileyebilir, dikkat ve konsantrasyon kaybına yol açabilir. **BARIŞ ÖNAL**

KİLO vermek, uygun yatış pozisyonuna geçmek gibi yaşam tarzı değişiklikleri ile hafifletilebilen horlama, ileri evrelerde ise cerrahi yöntemlerle tedavi edilebilir. Prof. Dr. Erdal Seren, horlama ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. "Horlama, vücutta oksijen ileten hava yollarının tam olarak açık olmadığını gösteren önemli bir belirtidir" diyen Seren, "Uyku sırasında gürültülü bir şekilde nefes alma şeklinde tanımlanabilir. Üst solunum yollarındaki kasların gerginliğinin azalması sonucu dilin arkaya kayarak diğer gevşek dokularla beraber titreşime yol açması; horlama sesinin çıkmasına neden olur. Yumuşak damağın ve küçük dilin normalden uzun olması, büyük bademcik ve geniz eti ya da burundaki darlıklar da horlamayı tetikleyebilir. Horlama sıklığı yaş ve kilo alımı ile artmaktadır. Nereye herkeste ara sıra görülebilen horlama bazı insanlar için ise kronik bir sorundur ve ciddi sağlık problemlerine yol açabilir. Hasta dinlenmeden uyanır, sürekli yorgunluk çeker, sabah baş ağrıları, gece boğulma hissi ile ya da çarpıntıyla uyanabilir. Halsizlik, gece sık tuvalete çıkma, depresyon ve sinirlilik gibi durumlarda diğer horlama

belirtileridir. Tedavi edilmezse ilerleyen dönemde uyku apnesi ile birlikte felç, kalp krizi, tip2 diyabet, yüksek tansiyon ve depresyon gibi ciddi sağlık problemlerine ve uykuda ani ölüme yol açabilir. Horlayan kişinin yatak partneri ise uyku hijyeni bozulduğu ve sağlıklı bir uyku çekemediği için yorgunluk yaşar, stres seviyesi artar ve genel yaşam kalitesi azalır, süreç uzar ise tansiyon problemleri ile karşı karşıya kalabilir" ifadelerini kullandı.

Uyku testi yapılmalı

Seren, "Horlama ve uyku apnesinin tanısı uyu laboratuvarında bir gece yatarak uyku testi adı verilen tetkik yapılması ile konuyor. Hastanın uykuda burun ve ağızdan gerçekleştiği solunum hareketleri, oksijen değerleri, kalp hızı ve kalp ritmi, göğüs ile karın uykusu sırasında hareketleri ve uyku sırasında beyin dalgalarının özellikleri değerlendirilerek tanı ve derecelendirilmesi yapılıyor. Tikuyacı uyku apne sendromu tanısında Kulak Burun Boğaz (KBB) hekimlerinin gerçekleştirdiği ayrıntılı üst solunum yolu muayenesi de oldukça önem taşıyor" dedi.

Cerrahi tedavi olabilir

"Horlama tedavisi; alınacak genel

özellikler, ağız içi araç tedavisi ve cerrahi olmak üzere üç basamakta uygulanıyor. Bunlar şu şekilde sıralanabilir" diyen Seren, "Kilo vermek, alkolden ve sakınleştirici-uyku verici ilaçlardan uzak durmak, burun tıkanıklığını gidermek, uyku düzenine dikkat etmek, doğru yatış pozisyonunda kalmak ve horlamaya eşlik eden hipotiroidi (guatr bezinin az çalışması) ve akromegalinin (büyüme hormon fazlalığı) gibi hastalıkların te-

davisi horlama durumunu iyileştirebilir. Uyku sırasında ağız içine yerleştirilen birtakım aparatlarla üst solunum yollarına ait yapıların pozisyonunu değiştirip (örneğin dili öne çekerek) hava yolunu genişletmek, kas fonksiyonları üzerine etki ederek diene düştürmek havayollarının tıkanmasına ve horlamaya engel olabilir. Horlamada, darlık yerinin tam olarak saptanabildiği olgularda cerrahi tedavi uygulanabilir" diye konuştu.



Avalar'daki Ambarlı sahilinde bir tekne restoranda çıkan kavgada Serdar Ala'nın öldürülmesinden sonra gözaltına alınan ve emniyetteki işlemlerin ardından adliyeye sevk edilen 3 kişi çıkarıldıkları mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi.



ÜÇ ŞÜPHELİ TUTUKLANDI

Olay, Ambarlı sahilinde meydana geldi. İddiaya göre, Serdar Ala, sahilde bulunan bir restoran teknedeki 3 kişiyle tartışmaya başladı. Nedeni henüz bilinmeyen tartışma sırasında Ala 3 kişiye bardak attı. Tekneden inen taraflar nıhtında da tartışmaya devam etti. Onur Ö., Eray A. ve Hüseyin E. ile tartışmaya devam eden Ala, üzerinde bulunan tabancayı 3 kişiye doğrulttu ancak tabanca tutukluk yaptı. Yaşanan arbedede Eray A., Serdar Ala'yı bıcaqladı. 2 şüpheli Onur Ö. ile Hüseyin E. ise, Ala'yı denize attı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay ye-

rine gelen bekçiler ve polis ekipleri 3 şüpheliyi gözaltına aldı. Bıcaqlandıktan sonra denize atılan Serdar Ala, denizden çıkarılarak ambulansla hastaneye kaldırıldı. Ala hastanedeki tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Ala'nın 3 şüpheliye doğrulttuğu silahın tutukluk yapması sonucu Eray A. tarafından birçok kez bıcaqlandığı, ardından da Eray A. ve Onur Ö. tarafından denize atıldığı tespit edildi. Yaralı halde denizden çıkan Serdar Ala'nın aynı kişiler tarafından denize kovalandığı, yaralının tekrar denize atılarak yüzerek kaçmaya çalıştığı tespit edildi.

Ekipler, 3 şüpheli ile 2 tanığı ifadelerini almak üzere polis merkezine götürdü. Hayatını kaybeden Serdar Ala'nın 25, şüpheliler Onur Ö.'nün 10, Eray A.'nın 8, Hüseyin E.'nin ise, poliste 19 suç kaydı olduğu ortaya çıktı. 3 şüpheli, polisteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Diğer yandan olay yerine gelen dalgıç polisler Ambarlı Sahilinde uzun süre suç aleti olan bıçağı aradı.

İşe başlayacaktı

5 ay cezaevinde kaldıktan sonra 2 gün önce tahliye olan Serdar Ala'nın (33) 6

ay önce de yine aynı kişilerle kavga yaşadığı öğrenildi. Ala'nın cenazesi Adli Tıp Kurumu Morgu'ndan ailesi tarafından alındı. Serdar Ala'nın yakında işe başlayacağı da öğrenildi. Ala'nın cenazesi kalınacak cenaze namazının ardından Silivri'de toprağa verilecek. Cinayetle ilgili polis ekipleri tarafından gözaltına alınan Onur Ö., Eray A. ve Hüseyin E. emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edildi. Savcılık ifadelerinin ardından tutuklanma talebiyle nöbetçi mahkemeye sevk edilen 3 kişi tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



40 gün sonra cesedi bulundu

Sultangazi'de vatandaşların kötü koku ihbarı üzerine ormanlık alanda inceleme yapan polis ekipleri, erkek cesedi buldu. Cesedin 40 gündür kayıp olarak aranan Ahmet Topuz'a ait olduğu tespit edildi

OLAY, Sultangazi, Cebeci Mahallesi'nde akşam saatlerinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, ormanlık alandan kötü kokular gelmesi üzerine vatandaşlar durumu polis ve sağlık ekiplerine haber verdi. Olay yerine gelen polis ekipleri hassas burunlu kadavra arama köpeği Zeyna ile bir süre orman içinde arama yaptı. Aramalar sonucu polis ve sağlık ekipleri ağaçlık alanda erkek cesedi ile karşılaştı. Polis ekiplerinin olay yerinde detaylı incelemesinin ardından cesedin Ahmet Topuz'a ait olduğu belirlendi. Topuz'un cansız bedeni incelemelerin ardından cenaze aracıyla Yenibosna Adli Tıp morguna kaldırıldı. Ormanlık alanda cesedi bulunan Ahmet Topuz'un 12 Haziran'da kaybolduğu ve ailesinin Topuz'u bulmak için bir süre önce televizyon programına katıldığı öğrenildi. Polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**

Metrelerce sürüklendi

Başakşehir'de seyir halindeyken lastiği patlayan hafriyat kamyonu, bariyerlere çarparak metrelerce sürüklendi. Çarpmanın etkisiyle yakıt deposu delinen kamyon alev alev yandı.

YANGIN bugün saat 11.00 sıralarında, Kayabaşı Mahallesi Rifat İlgaz Caddesi üzerinde seyir halindeydi kamyonca çıktı. Edinilen bilgiye göre, sürücüsü Bayram Sanyıldırım'ın olduğu 34 GHH 454 plakalı hafriyat kamyonu seyir halindeyken lastiği patlayarak bariyerlere çarptı. Sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybederek metrelerce sürüklenen kamyonun yakıt deposu delinerek alevlere teslim oldu. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ve polis ekipleri sevk edildi.

Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemi alarak trafiğin akışını sağladı. İtfaiye ekipleri ise yangına müdahale etmeye başladı. Yangın kısa sürede söndürüldü. Olayda herhangi bir can kaybı veya yaralanan olmadı. Hafriyat kamyonu ise kullanılamaz hale geldi. Olayla ilgili konuşan sürücü Bayram Sanyıldırım, "Seyir halindeyken sağ teker gümlendi. Bariyerlere çarptım, çarpmanın etkisiyle yakıt deposu patladı. Sürtünmeden dolayı yangın çıktı" ifadelerine yer verdi. **DHA**



Kaçarken yakalandı



FATİHTE emlakçılık yapan B.B.(64) polise başvurarak yanında çalışan bir kişiye döviz bürosunda dolara çevirmesi için 1 milyon Euro verdiğini, ancak çalışanın parayı alarak ortadan kaybolduğunu söyledi. Şikayet üzerine polis tarafından başlatılan soruşturmada şüpheli Mehmet E.Ç.'nin olayın ardından paraları birlikte İğdir'a gittiği tespit edildi. Polis yaptığı incelemede şüphelinin döviz bürosunda parayı dolara çevirdiği anların güvenlik kamerasına ulaştı. Başka bir güvenlik kamera görüntüsünde ise şüphelinin para dolu çantayla bir taksiye bindiği, ardından yürüyerek uzaklaştığı görüldü.

Cezaevine gönderildi

Dolandırıcılık Büro Amirliği tarafından yapılan çalışmalarda şüpheli Mehmet E.Ç.'nin 19 Temmuz 2024 tarihinde İğdir'dan uçakla İstanbul'a geleceği bilgisine ulaşıldı. İstanbul Havalimanı'nda yapılan operasyonla şüpheli gözaltına alındı. Asayiş Şube Müdürlüğü'nde işlemleri yapılan şüphelinin sorgusunda hırsızlığı ihtiyacı olduğu için yaptığını söylediği öğrenildi. Şüpheli işlemlerinin ardından çıkarıldığı adliyede tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Şans eseri kurtuldu

15 TEMMUZ Şehitler Köprüsü girişinde metrobüsle motosikletin karıştığı kazada 1 kişi yaralandı. Bariyerlere savrulmuş yaralanan motosiklet sürücüsü ambulansla hastaneye kaldırıldı. Köprüde oluşan trafik yoğunluğu, kazaya karışan araçların kaldırılmasının ardından normale döndü. Kazada, 15 Temmuz Şehitler Köprüsü Avrupa'dan Anadolu Yakasına geçişte saat 09.00 sıralarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, köprü girişinde metrobüsle motosiklet sürücüsü kazaya karıştı. Kazada bariyerlere çarpan motosiklet sürücüsü yola savruldu. Trafikteki sürücülerin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı motosiklet sürücüsü, ambulansla hastaneye kaldırılırken, hayatı tehlikesinin olmadığı öğrenildi. Kazanın nedeniyle Avrupa-Anadolu istikametinde trafikte yoğunluk yaşandı. Kazaya karışan araçların olay yerinden kaldırılmasının ardından trafik normale döndü.



Beykoz'da talihsiz kaza

Beykoz lastiği patladığı için emniyet şeridinde duran TIR'a arkadan gelen hafriyat kamyonu çarptı. Kazada, TIR şoförü Ramazan Akgül hayatını kaybetti

KAZA, dün akşam saat 22.15 sıralarında Beykoz Kuzey Marmara Otoyolu Ankara istikametinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Ramazan Akgül yönetimindeki 34 GAE 786 plakalı TIR'ın lastiği patladı. Akgül lastiği kontrol etmek için emniyet şeridinde durdu. Akgül, lastiği kontrol etmek istediği sırada Cem Erdoğan yönetimindeki 41 ATB 443 plakalı hafriyat

kamyonu TIR'a arkadan çarptı. Akgül, TIR ve hafriyat kamyonu arasında kaldı. İhbar üzerine olay yerine Jandarma, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri Akgül'ün olay yerinde hayatını kaybettiğini belirledi. Jandarma ekipleri olay yerinde güvenlik önlemi alırken, incelemelerin ardından Akgül'ün cansız bedeni morga kaldırıldı. Jandarma ekipleri kazayla ilgili inceleme başlattı.

Minibüs karşı şeride geçti!

Bağcılar'da şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği minibüs karşı şeride geçerek otomobile çarptı. Kazada, 1'i ağır 7 kişi yaralandı

KAZA, 17.30 sıralarında Mahmutbey yolu üzerinde meydana geldi. İddiaya göre Sultangazi istikametinde seyir halindeydi 34 GC 9197 plakalı minibüs, şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi nedeniyle karşı şeride geçerek 34 TF 015 plakalı otomobile çarptı. Kazada 1'i ağır toplamda 7 kişi yaralandı. İhbar üzerine olay yerine it-

faiye, sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Araçta sıkışan yaralılar itfaiye ekipleri tarafından kurtarıldı. İlk müdahalesi sağlık ekipleri tarafından hastaneye kaldırıldı. Kazanın nedeniyle trafik yoğunluğu yaşanırken, kazaya karışan araçların olay yerinden kaldırılmasının ardından trafik normale döndü. **DHA**



CİNAYETTİR KATLIAMDIR!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, sokak hayvanlarıyla ilgili teklife çok sert tepki gösterdi. Özel, "Bu soruna yok demek, sorunun iki tarafına da yani tehdit altında olanlara da sokaktaki hayvanlara da en büyük kötülüktür. Ama bu sorunu görüp çözmek için, 'toplayalım, bir ay tutalım, bir ay sonunda sahiplenmiyorsa öldürelim, imha edelim' demek cinayettir, katliamdır, vicdansızlığın dik alasıdır" dedi



CHP Genel Başkanı Özgür Özel partisinin TBMM Grup Toplantısı'nda konuştu. Konuşmasına başlarken, DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan'a başsağlığı dileyen Özel, "Biraz önce üzücü bir haber aldık. DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan'ın annesi İpek anne hakkın rahmetine kavuştu. Bakırhan ailesine ve DEM Parti'ye başsağlığı diliyoruz" dedi. KKTC ziyaretinden de bahseden Özel, "3 gün boyunca orada temaslarda bulunduk. Önceki genel başkanlarımız Altan Öymen, Hikmet Çetin, Murat Karayalçın vardı. Çetin ve Karayalçın, ayrıca dışişleri bakanlığı görevlerinde bulunmuş, Sayın Çetin TBMM Başkanlığı görevinde bulunmuş. Hepimizin gurur duyduğumuz siyasi geçmişleri, partimize ve Türkiye'ye katkılarıyla bizimle birliktediler" dedi.

92 konuşmacı katıldı

Geçtiğimiz hafta CHP'li gölge Milli Eğitim Bakanı Suat Özçağdaş ve eğitimcilerin katkılarıyla Anıtpark'ta 24 saat süren bir eğitim maratonu gerçekleştirdiklerini ifade eden Özel, "Tam 92 konuşmacı katıldı. İlk konuşmayı benden istediler. 92 konuşmacı sabah 10'dan diğer sabah 10'a kadar, ara vermeden, 21 ana başlıkta, 100 alt başlıkta Türkiye'de eğitimi konuşular. Öğretmenlik Meslek Kanunu'nu konuşular. Öğretmenlere yapılan haksızlıklar, 'atamayan' diyerek masumlaştırıp atanmayan 1 milyon öğretmeni konuşular. Atatürk'süz, bilim dışı, hurafelerle dolu müfredatı konuşular. Kendi başına hurafenin cisimleşmiş hali, bu Milli Eğitim Bakanı'nın yaptıkları. Enine boyuna konuşular. Sadece eleştirmediler. Kitabı yapılacak, belgeseli yapılacak. Ama şöyle bir baktığımızda, yüzde 20 eleştiri ise yüzde 80 öneri sundular. Biz gelince ne yapacağız? Genel Başkan Yardımcılarımız, gölge bakanlarımız anlattılar" diye konuştu.

Yerlikaya etrafını çevirdi

"Burada bir müjde, bir açık çağrı. Sayın Meclis Başkanı'na Kıbrıs'ta anlatım. Aslında bu eğitim maratonu, hemen Meclis'in yanındaki Ulusal Egemenlik Parkı'nda yapılacak" diyen Özel, "Süleyman Soylu zamanında iki kişi parka girse üzerine su sıkıyordu, gaz atıyordu. Son dönemde Sayın Ali Yerlikaya basın açıklamalarına izin veriyordu. Ama bu maratonu orada yapmak isteyince kapattılar. Sorunun düğümlendiği yeri söylediler. Dediler ki; 'burası, gösteri ve toplantı yapmaya, yürüyüş yapmaya uygun görülün alanlardan değil. Polise ait. O yüzden izin veremeyiz.' Sorun çözülsün diye temas halinde olduğumuz Sayın Numan Kurtulmuş da arkadaşlarımız gidip anlatınca, 'aman ne güzel' demiş. 'Keşke bu Milli Egemenlik Parkı böyle bir özgürlük kürsüsü olsa, Meclis'e sesini duyurmak isteyen gelip burada konuşsa' demiş. E biz sabit kürsüyü koymaya kalkıyoruz, Soylu deviriyordu, Sayın Yerlikaya da etrafını çeviriyor. Baktık Meclis Başkanı özgürlük kürsüsünden yana. Çankaya Belediye Başkanı üzerinde çalışıyor. Çok isteyip de açamayan Yerlikaya'ya ve bu fikrin sahibi Meclis Başkanı'na şunu söylemek istiyoruz; Çankaya Belediyesi, o parkı özgürlük parkı olarak ve Meclis'e sesini duyurabilmesi şartıyla Meclis sınırlarına

alacağız. Sayın Yerlikaya üzülmeyin, yetkisinden çıkacağız. Sayın Meclis Başkanı da üzümeyecek. 'Ben yaptırım ama Yerlikaya yaptırmıyor' demeyecek. Oradaki özgürlük kürsüsünden Türkiye'de bu meclise sesini duyurmak isteyen kim varsa, oradan seslenecek. Bir iki yıl AK Parti'ye seslenecekler, ondan sonra özgürce CHP iktidarna seslenecekler" ifadelerini kullandı.

Vicdansızlığın dik alası

Sokak hayvanları konusunda CHP'nin en net yaklaşan, tutumunu en net ifade eden parti olduğunu ifade eden Özel, "Sorunu doğru tespit edelim. 'Sorun yok' diyenlerden değil. 'Sorun var, çare ölüm' diyenlerin, çareyi cinayette görenlerin karşındayız. Türkiye'de bir sokak hayvanları sorunu var mı? Evet var. Bu sorun maalesef, sınıfsal bir soruna evrilmek gibi de bir toplumsal riski, fay hattını işaret ediyor. Eğer çocuğunuz okula servisle gidiyorsa, sitenizin bahçesinden onu arabanzla bindirip götürüyorsanız, işinize kendi aracınızla gidebiliyorsanız sizin açınızdan belki de sokak hayvanları sorunu yoktur. Ama bir yoksul mahalledeyseniz, çocuk sabah okula yürüterek kendi gitmek zorundaysa, bir tekstil atölyesinin servisine yetişmek için metrelerce anayola inmek zorundaysanız, evinizin biraz uzağındaki iş yerine yürüterek gitmek durumundaysanız bir sokak hayvanları sorunu vardır. Bu soruna yok demek, sorunun iki tarafına da yani tehdit altında olanlara da sokaktaki hayvanlara da en büyük kötülüktür. Ama bu sorunu görüp çözmek için, 'toplayalım, bir ay tutalım, bir ay sonunda sahiplenmiyorsa öldürelim, ötanazi yapalım, imha edelim' demek cinayettir, katliamdır, vicdansızlığın dik alasıdır" dedi.

Hep beraber çözeceğiz

Sokak hayvanlarıyla ilgili teklifin komisyon görüşmelerine değinen Özel, "Mağdur aileleri komisyona davet ettiler. O mağdur aileleri gösterip bu sorunu çözelim diyorlar. Belediyelere görev veriyorlar, altlarında imzaları var, fonu vermiyorlar. Neden? Belediyeleri CHP aldı, bu sorunu çözmeyenler, Allah korusun yeni kayıplar olsun; 'kanun var, belediyeler görevini yapmadı' desinler. Nerede iyi niyet? Adamın çocuğunu köpekler parçalamış, kadının çocuğu köpekten kaçarken arabanın altında kalmış. Onu alıp komisyona getirmeyi biliyorsunuz. Konuştum, aradım. O insanların acısını yüreğimin en derininde hissediyorum, hepimiz hissediyoruz. Sorunun çözümünü işi gerekli parayı siyasi saiklerle vermiyorsunuz, yeni faciaların önünü açıyorsunuz. Buradan bu iki yüzürlüğü bütün milletimize şikayet ediyorum. Sanki iktidar sorunu çözmek istiyor, muhalefet karşı çıkıyor gibi. Buradan milletimize söylüyorum; bakın, sorunu çözmek yerine buradan siyaset çıkarınlar var. Köpekleri önce 'öldürelim' diyenler, 'öldüremeyiz, öldürmeden çare bulalım' deyince 'yapın bu işi' diyerek belediyeye atıp para vermeyenler, mağdur aileyi getirip muhalefetin karşısına, sanki muhalefet karşıymış gibi yalan haber servis edenlere sakın ha pabuç bırakmayın. Bunlar samimi değil. Samimilerse gelececekler, biz buradayız. Çalışacağız, sorunu hep beraber çözeceğiz" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

Muhakkak hesaplaşacağız

MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli, "Bazı çevreler 2024 yılının içerisinde MHP'ye karşı çok büyük haksızlıklar, iftiralar, yalanlar, hakir görmeler, küçük görmeler, suçlamalarda bulunmuşlardır. Bunların toplamı 154 kişidir. Onlarla muhatap olmayı dahi kabul etmeyiz; ama hukuk zemininde muhakkak hesaplaşacağız" ifadelerini kullandı

MHP Genel Başkanı Bahçeli, parti genel merkezde basın toplantısı düzenledi. Bahçeli, ABD Başkanı Joe Biden'in, 5 Kasım 2024'te yapılacak başkanlık seçimlerinde adaylıktan çekilmesine ilişkin, "Muhalefetin umut bağladığı, siparişli siyaset yaptığı, bölücülerin ve teröristlerin kukla olarak hizmet ettiği Joe Biden'in, ABD başkanlık seçimlerinden çekilmesi bölgesel ve küresel zeminde etkileri olacak bir gelişmedir. Sayın Cumhurbaşkanımızı ve iktidarı devirme planı yapanların kendileri tasfiye olmaktadır. ABD'nin tazyikleriyle güney sınırlarımız boyunca kurulmak istenen terör devletinin bağlantı noktaları, yol haritası, ana güzergahı, kahraman Türk Silahlı Kuvvetleri'nin mücadelesi ve iktidarın dirayetiyle berhava edilmiştir. Açılan kilidin kapatılmasıyla mücavir bölgelerde hiçbir terör örgütü nefes dahi alamayacaktır" diye konuştu.

Oyunları bozulacak

Doğu ve Güneydoğu'daki bazı il ve ilçelerde fiili durum yaratmak için belediye hizmetlerinin kötüye kullanıldığını söyleyen Bahçeli, "Bölücülüğü sokağa taşıma gayretleri son günlerde hızlanmış. Bu azgınlamış tahrikleri dikkatle ve yakinen takip ettimiz herkesçe bilinmelidir. Türkiye'nin bölünmesi hususunda kapalı devre iş birliği halinde olan ve siyasi ortaklık kuran CHP ile DEM'in ateşle oynadığı malumlarımızdır. Tam da bugünlerde CHP Genel Başkanı'nın, 'Kürtler ben eşit hissediyorum diyorlarsa, onlar eşit hissedene kadar hep birlikte mücadeleye devam edeceğiz' açıklaması yakından tanıdığımız bir bölücü ağızdır. DEM'lenen CHP, milli güvenliğimize zarar vermektedir. DEM'lenen CHP, demokrasimize leke sürmektedir. Terörist Demirtaş ile ziyareti kuyruğuna girenler, profili çe-

şitlenen Soros'çu Kavala'ya siyasi geleceğini bağlayanların, ne milliyetçilikten ne de milli onurumuzu muhafaza temininden bahsetmeleri söz konusu değildir. CHP'nin şifreleri PKK'nın elinde, DEM'in kullanımdadır. Türk milleti köksüz ve kötü niyetli müflisleri görmektedir. Bu nedenle emperyalizmin içimize kadar yuva yapmış piyonları muhakkak çuvalalayacak, alayın birden oyunları bozulacak, mahcubiyet ve mağlubiyet, akibetleri olacaktır" ifadelerini kullandı.

Sistemin kilit taşıdır

Bahçeli, Kıbrıs Barış Harekati'nin 50'nci yıl dönümüne değindiği açıklamada, "Kıbrıs Türklüğünün zulümden ve zulmetten kurtuluş gününde soydaşlarımızla beraber olmaktan, bu kutlu günde kabanar milli coşkuya şahit olmaktan şahsım adına büyük bir memnuniyet duyduğumu bilvesile açıklamak boyumum borcudur. Kıbrıs, sadece üzerinde hayat sürülen bir Ada değil, Türk milletinin tarih, şehitlik, kardeşlik, var oluş anıtıdır. Kıbrıs, muhterem ceddimizin göz nuru, gönül yurdu olmasının yanı sıra; siyasi, stratejik, kültürel, ekonomik, jeopolitik miras ve müktesebatıyla bölgenin ve küresel sistemin kilit taşıdır. Bu nedenle tüm dikkatlerin odağı Kıbrıs'tır" dedi.

Toplam 154 kişi

Basın toplantısının sonunda, bir konuyu hatırlamak istediğine işaret eden Bahçeli, "Bazı çevreler 2024 yılının içerisinde MHP'ye karşı çok büyük haksızlıklar, iftiralar, yalanlar, hakir görmeler, küçük görmeler, suçlamalarda bulunmuşlardır. Bunların toplamı 154 kişidir. Bu geçeği hatırlatmak istiyorum. Sizlerle çok zaman beraber oluyorum; ama televizyonlarda ayrıldığımız şahsiyetler var.

Onları kabul etmekte zorlanıyoruz. Ama yakın takip altındayız. Şu görmüş olduğumuz liste kimin hangi gün hangi saatte hangi programda nasıl konuştuğuların, kimlerle konuştuğularının, MHP'ye hangi hakaretleri yaptıklarının toplamıdır. Bu dosya elimizdedir. Günlü geldiğinde bu dosya eyleme de geçecektir. Eylem hukuki nitelikte olacaktır. 'Bizi hedef gösteriyorlar' saçmalığından da korkaklığında da kendilerini kurtarsınlar. Onlarla muhatap olmayı dahi kabul etmeyiz; ama hukuk zemininde muhakkak hesaplaşacağız" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



Paketten çıkarılacak!

CHP'li Nazlıka, parti genel merkezinde basın toplantısı düzenledi. Nazlıka, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş ile görüştiklerini ve Bakan Göktaş'a 11 maddeden oluşan geniş kapsamlı bir dosya sunduğunu söyledi. Nazlıka, "Sayın Bakan sunduğum dosyayı inceleyeceğimi, dosyadaki bazı sorulara yazılı cevap vereceğimi belirtti. Bir saati aşan görüşmede Sayın Bakan ile kadına yönelik şiddetle mücadele başlığının altında; İstanbul Sözleşmesi'ni, verilerin ulaşma sorununu, kadın cinayetlerinin şüpheli ölüm adı altında gizlenmesini, deprem bölgesinde artan kadına yönelik şiddet vakalarını, KADES (Kadın Destek) uygulamasındaki eksikleri, elektronik kelepçe sayısındaki yetersizliği,

ŞÖNİM (Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi) sayılarının artırılması gerektiğini ve budanmaya çalışılan 6284 Sayılı Kanun'u konuştu. Sil baştan yazılmaya çalışılan Medeni Kanun, 9'uncu Yargı Paketi içerisindeki soyadı dayatması, kadın yoksulluğu ve sosyal desteklerdeki adaletsizlikler hakkında görüşlerimizi ilettik. Çocuk hakları başlığı altında; çocuk işçileri, eğitim dışına itilen çocuklar, karma eğitim tartışmasını, devlet korumasındaki çocukları, erken yaşta zorla evlilikleri, depremden kayıp çocuklar konusunu anlattık. Engelliler, şehit yakınları ve gaziler ile Romanların yaşadığı hak mağduriyetlerini ve çözüm önerilerimizi sunduk. Tarikat ve cemaatlerle imzalanan protokoller hakkında geniş kapsamlı bilgi talep ettik. Verimli bir sohbet gerçekleştirdik" dedi. **DHA**



24 TEMMUZ'LARI YENİDEN 'GAZETECİLER VE BASIN BAYRAMI' OLARAK KUTLAYACAĞIZ!



Mehmet MERT

@mehmetmertv MERTCE

Türkiye'de basında sansürün kaldırılmasının yıl dönümü olarak her yıl 24 Temmuz günü törenler düzenlenir. Bu özel gün; "24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı" olarak kutlanır.

24 Temmuz 1908 yılında II. Meşrutiyetin yürürlüğe girmesiyle birlikte, çıkan gazeteler sansür memurlarına verilmeden basılmış ve bugün sansürün kaldırılması olarak tarihe geçmiştir.

Meşrutiyetin ilan edildiği günün geçesinde İkdam Gazetesinin sahibi Ahmet Cevdet ile Sabah Gazetesi sahibi Mihran Efendiler, gazete provalarını görmek için gelen sansür memurlarını aynı sözlerle geri çevirdiler: gazeteler hürdür, sansür yasaktır.

25 Temmuz 1908 sabahı dağıtılan gazeteler farklıydı artık. Uzun yılların ardından ilk kez sansür memurlarının değil gazetecilerin tercihlerine göre basılmışlardı. Özgürce yayımlanan gazetelere halkın ilgisi de büyük oldu. Bazı gazeteler satışlarını 2 binlerden 5 binler düzeyine çıkardı. Fiyatı 10 kuruş olan İkdam karaborsada yarım liraya kadar alıcı bulabildi. Bir ay içinde 200 yeni gazete için yayın hakkı alındı.

24 Temmuz bir anlamda gerçek gazeteciliğin patlama yaptığı gündü. Bu nedenle 24 Temmuz Cumhuriyet Dönemi'nde Türk basınından sansürün kaldırılması ve basın bayramı olarak ilan edildi. Daha sonra kutlamalar "geleneksel gazeteciler günü" adı altında yapılmaya başlandı.

Türkiye'deki basın kuruluşları zaman zaman 24 Temmuz 1908 öncesini hatırlatan dönemlerden geçtiler ama 24 Temmuz



simge olarak önemini hiç kaybetmedi.

Günümüzde basının geldiği bu noktada, gerek 24 Temmuz sansürün kaldırılış yıl dönümü gerek ise 1961 yılında yürürlüğe giren basın yasasının yıl dönümü olan, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü bir bayramdan ziyade gazeteciliğin mücadele günü, sorunların konuşulduğu gün olarak anılmaya başladı.

İnsanlar ilk çağlardan beri haberleşme ihtiyacı hisseder.

İletişim, yemek içmek gibi önemli bir ihtiyaçtır.

İnsanoğlu dünyaya geldiği zaman ağlayarak ilk iletişimini kurmaya başlar.

Antik yunanlarda haber veren çığırtaçkarlar vardı, bağırarak, çağırarak halka haber verilerdi.

Napalyon bir yere işgale gittiğinde oraya ilk matbaayı götürüyormuş. Gazete çıkararak biz de sizlerdeniz gibi propaganda yaparmış.

Her kitle iletişim aracı çıktığı zaman otoriteyi ciddi ciddi sarsıyor. Ve bu durum kolay kabullenilmiyor.

Fransız ihtilaline kadar dönemin aydınları gazetelere pek sıcak bakmıyorlardı.

Lale devrine kadar hep Osmanlı takip edilmiştir, Lale devrinden sonra Osmanlı dünyayı takip etmiştir.

Osmanlı matbaayı 300 yıl sonradan kullanmaya başlamış.

Aslında 1490 yılında matbaa geliyor fakat kullanılmaya başlanması 300 yıl süüyor.

1831'de ilk resmi gazete Tahvimi Vakayı.

1860'da ilk özel gazete Tercümanı Ahval çıktı.

Ali Suavi tarafından Muhbir diye bir gazete çıkararak muhalefet yapıyor saraya. 1864'de ilk çıkan basın kanunu ile Muhbir kapanıyor.

Ali Suavi İngiltere'ye giderek Muhbir' basıyor ve gazetenin başına şunu yazıyor: Muhbir gider, gazete basılmasının yasak olmadığı bir yer bulur ve yine çıkar...!

Kurtuluş Mücadelesinde sarayı destekleyen İstanbul basını ve mücadeleyi destekleyen Anadolu basını olarak gazeteler ikiye ayrılıyor.

Konya'da Ögüt diye bir gazete; savaştan kaçanları gazetemizden ifşa edeceğiz diyerek önemli bir görev üstleniyor.

Hakimiyeti Milliye de öyle. 1920'lerde radyo geliyor Türkiye'ye. Atatürk radyo evlere girsin diye önceleri radyodan hiç siyaset yapmıyor.

1945'e kadar radyo altın dönemini yaşıyor.

1950'den sonra televizyon geliyor.

Gazetecilik sadece kâğıttan yapılan bir meslek değildir.

1990'lardan sonra önce cep telefonları ardından internet girdi hayatımıza.

Günümüzde ise internet belki de iletişimin ışınlanmadan önce son özelliği olarak kullanılıyor.

Dün aylık yayınlar, haftalık yayınlar, günlük yayınlar vardı, şimdi anlık yayınlar revaçta.

Artık rakip sadece zaman. Rakip teknoloji.

Rakip hibrit muhabirler. Rakip hız.

Ve bütün bu rakiplere karşı yarışmak için donanım gerekiyor, diploma gerekiyor, merak gerekiyor, yabancı dil gerekiyor, gazeteciliğin bütün özellikleri gerekiyor. Üzerine bir de hepsinden daha hızlı olmak gerek.

Hani dünyanın baskıdan önce denetlenen yayıncılığında olay saliseler içerisinde de-

İNTİHAR GİBİ BİR KAÇIŞ!



Gaziosmanpaşa'da bir kişi aracını satmak için internet sitesine ilan verdi. Satmaya çalıştığı aracın kusurlu çıkması sonucu, otomobili satın almak için şehir dışından gelen müşteriyle satıcı arasında anlaşmazlık çıktı. Alıcı, masraflarının karşılanmasını isteyince taraflar arasındaki anlaşmazlık kavgaya dönüştü. Bu sırada iş yerinin 1. katına çıkan satıcı dayak yememek için 6 metrelik camdan atladı

Öley, 16 Temmuz Salı günü Gaziosmanpaşa Barbaros Hayrettin Paşa Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre kendine ait 2010 model otomobilini 550 bin liraya satmak isteyen bir kişi internete satılık ilanı koydu. İlandaki 'Orijinal' ibaresini gören alıcı ise, aracı görmek için Bartın'dan İstanbul'a geldi. Bu sırada otomobilin eksper işlemleri başladı. 'Orijinal' ilanı bulunan araç eksper kontrollerinde kusurlu çıktı. Bunun üzerine alıcıyla satıcı arasında anlaşmazlık çıktı. Bartın'dan gelen müşteri yol ve eksper masraflarının satıcı tarafından karşılanmasını istedi ancak olumsuz yanıt aldı. Bunun üzerine taraflar arasındaki anlaşmazlık kavgaya dönüştü. Kavgaya otomo-

bili almak isteyen müşterinin arkadaşları da dahil olunca olay büyüdü.

6 metreden atladı

Kavga sırasında müşteri ve arkadaşlarından dayak yemek istemeyen otomobil sahibi, önce 1. kata çıktı ardından da yaklaşık 6 metrelik camdan atlayıp olay yerinden kaçtı. Otomobil sahibinin camdan atıldığı anlar iş yerinin güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. Otomobil sahibinin hafif yaralandığı olayda taraflar birbirinden şikayetçi olmadı.

Tutmak için koştuk

Aracı kontrol eden ekspertiz ustası Emrah Gökçek, "Ekspertiz firmamıza geldi. Aracın şasesinde, podilerinde,

direklerinde kaynak işlemleri olduğunu tespit ettik. Bu nedenle alıcı ve satıcı arasında bir tartışma yaşandı. Ardından kargaşa çıkınca satıcı arkadaş kendini camdan aşağı atmak zorunda kaldı. 'Benim masraflarımı vereceksin' dedi il dışından geldikleri için. Kabul etmeyince de birbirlerine girdiler burada. Orijinal diye beyan etmiş kendisine. Şasesinde herhangi bir işlem olmadığını, air bag'lerin sağlam olduğunu söyleyince, burada tabii ister istemez burada bir anlaşmazlık oldu. Tartışma başladı sonra kargaşaya dönüştü. Burada boğuşmalar olunca da aracın sahibi kendisini arka camdan atmak zorunda kaldı. O anda bizz tutmak için koştuk ama tutamadık" dedi. **DHA**

İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, İstanbul Vakfı'nın 5'nci kez düzenlediği Kurban bağışından elde edilen konserve, 200 bin haneye ulaştırılmak üzere yola çıkardı. Beş yılda 1 milyon aileye ulaştırıldığını belirten İmamoğlu, "Biz bunu çok daha yüksek seviyeye taşımak isteriz" ifadelerini kullandı.



1 MİLYON AİLEYE ET ULAŞTIRILDI

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) kuruluşu İstanbul Vakfı, 2020 yılından itibaren gerçekleştirdiği kurban bağışı kampanyasını 2024 yılında da düzenledi. Vakıf, 2024 yılı Kurban Bayramı kurban bağışı kampanyası kapsamında 150 Milyon TL bağış topladı. 10 bin 714 adet kurban hissesi bağışı yapılan kampanya aracılığıyla bu yıl 150 bin konserve et, 33 bin 46 konserve kemik suyu ve 16 bin 954 konserve işkembe çorbası olmak üzere toplamda 200 bin aileye ulaştırmak üzere konserve hazırlandı. İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu, İBB Genel Sekreteri Can Akın Çağlar ve İstanbul Vakfı Başkanı Perihan Üyücel birlikte kurbanlıkları dağıttımları başlattı.

Çok sıkıntılı bir süreç

Dağıtımdan önce konuşan İmamoğlu, "Hepinizin bildiği gibi ekonomik açıdan ne yazık ki tarihimizin en sıkıntılı dönemlerinden birisini geçirmekteyiz. Ve tüm uyanlara rağmen teknik anlamda doğru adımları atılmadığı zaman ne yazık ki ekonomik olarak ne denli sıkıntılara ülkenin savrulduğunu, hem ulusal hem uluslararası noktada problemleri bir süreç doğru ülkemizin ekonomisinin evrildiğini hep beraber yaşadık, yaşıyoruz. Özellikle şimdi tüm bu süreçlerin belki de 7-8 yıl ortaya koymuş olduğu sonucun sonrasında tedbirlerle beraber iyileşme adına yapılan birtakım ortaya koyan programlar, bütün bunlar aslında yine toplumun hem geçmişe dair kaybettığı bir zaman diliminin bundan sonra da çok sıkıntılı bir süreçten sonra tekrar ekonomik anlamda iyileşmesine dönük yapılan mücade-

leyi de izliyoruz. Tabii net olarak ifade edeyim. Akıl ve bilim, her konuda olduğu gibi aslında toplumun yaşadığı sıkıntılarda, ekonomik noktada da her zaman kalavuz olması gereken prensiplerin tarifidir" dedi.

Bağışçılara teşekkür

"Bu yıl 150 milyon TL bağış topladık. 10 bin 714 adet kurban hissesi bağışıyla 150 bin konserve et, 33 bin 46 konserve kemik suyu ve 16 bin 954 konserve işkembe çorbası olmak üzere toplamda 200 bin ailenin evine et girecek" bilgisini veren İmamoğlu, "Bütün tbbi, bütün gıda kontrol mekanizmasının en üst seviyede geçirilmesiyle beraber hazırlandı. Şimdi ne olacak? Tam 200 bin ailenin evine et girecek ve 200 yüz bin aileye bu dağıtımlar yapılacak. Hayırsız yurttaşlarımızın kurbanını bize bağışlayan ve kurbanını bizimle paylaşan, vekaletini bize veren on binlerce insanımıza teşekkür ediyoruz. Beş yılda 1 milyon aileye ulaşan bu yardımlaşma köprüsü için minnet duyuyoruz. Biz bunu çok daha yüksek seviyeye taşımak isteriz. Büyükşehirde kurban kesilmesi konusunda sıkıntı yaşayan vatandaşlarımızın bu ibadetini en doğru şekilde gerçekleştirmek istediklerinde en üst seviyede hizmet sunmada iddialı kurum bizziz. Kesim zorluklarının İstanbul'da yaşadığı birtakım sıkıntılı anları ve ortamları da ortadan kaldırmış oluyoruz. Bu yönüyle, bu güzel ilişkinin, bu güzel paylaşımın, bu güzel ibadetin devam etmesini diliyorum. Vatandaşlarımızı teşvik ediyoruz. Allah hem hayırlarını hem de kurbanlarını kabul eylesin" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Dosyası iade edildi

Aralarında Dilan Polat ile eşi Engin Polat'ın da olduğu 5 tutuklu sanığın avukatları, dava kapsamında düzenlenen Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) raporunun ardından 19 Temmuz'da müvekkillerinin tutukluluğuna Anadolu 4. Ağır Ceza Mahkemesi'nde itirazda bulundu. Aynı gün itirazı değerlendiren Anadolu 4. Ağır Ceza Mahkemesi, Engin Polat'ın da arasında yer aldığı 4 sanık hakkındaki itirazı reddetti.

Mahkeme heyeti, tutuklu sanık Dilan Polat için ise eksik evrak bulunduğuna gerekçeyle değerlendirmenin pazartesi günü yapılmasına karar verdi. Mahkemenin dün nübetcisi olmadıkları için değerlendirilmediğine karar verdi. Mahkeme heyeti, dosyanın yetkili ve görevli itiraz yerinin Anadolu 4. Ağır Ceza Mahkemesi olduğuna karar verdi. Söz konusu mahkeme, Anadolu 4. Ağır Ceza Mahkemesine gönderilmesi amacıyla dosyayı, davamın görüşüleceği Anadolu 2. Asli Ceza Mahkemesine iade etti.



DIŞ POLİTİKA DEĞİŞİR Mİ?

ABD Başkanı Joe Biden'ın, 5 Kasım'da düzenlenecek seçimler için adaylıktan çekildiğini açıklamasını değerlendiren Dr. Güler Kalay, "Kasım 2024 seçimleri sonucunda Beyaz Saray'daki başkanlık koltuğuna kimin oturacağı Amerikan dış politikası için büyük bir değişim anlamı taşıdığına düşünmüyorum" dedi



Üsküdar Üniversitesi Stratejik Araştırmalar Merkezi Müdür Yardımcısı Dr. Güler Kalay, ABD Başkanı Joe Biden'ın, 5 Kasım'da düzenlenecek seçimler için adaylıktan çekildiğini açıklamasını değerlendirerek, Amerikan seçimlerinin Türk dış politikasına etkisini ele aldı. ABD Başkanı Joe Biden'ın adaylıktan çekilmesinin sonuçlarına ilişkin beklentilerine işaret eden Dr. Güler Kalay, "Bölgesel vekalet savaşlarına bakarak III. Dünya Savaşı riski üzerine endişeler giderek daha da artarken, Kasım 2024'te gerçekleştirilecek Amerikan Başkanlık Seçiminin sonucu ABD Dış Politikasında radikal bir dönüşüme ya da küresel politikadaki sert rekabete bir yumaşmaya neden olur mu bekleyiş, Biden'ın adaylıktan çekilmesiyle birlikte

biraz daha güçlendi sanırım. Soğuk Savaş sonrası Amerikan dış politikasını genel olarak hatırlarsak Aslında Demokratlar ve Cumhuriyetçilerin genel eğilime desteklerinin belirleyici bir fark yaratmadığını görürüz" dedi.

Dönüşüm gerçekleşmedi

Dr. Güler Kalay, G.W. Bush'tan sonra radikal söylemlerle seçim sürecini yürüten Barack Obama'nın da temelde büyük bir farklılık yaratmadığını hatırlatarak, "Benzer şekilde Trump'ın ilk başkanlık döneminde de Amerikan Ulusal Güvenlik kurumunun özerk bir şekilde dış politikada karar alma gücünde bir dönüşüm gerçekleşmedi. Bu nedenle özellikle Post-Sovyet dönemde Amerikan dış politika eğilimi, hegemonyasının sürük-

lülüğünü sağlama, ekonomik çöküşünü ve neoliberal krizlerini yönetebilmenin bir aracı olarak silah sanayinin desteklenmesi ve askeri gücünü küresel çapta stratejik olarak kullanmasıdır" diye konuştu.

Amerika geri döndü!

"Dolayısıyla Kasım 2024 seçimleri sonucunda Beyaz Saray'daki başkanlık koltuğuna kimin oturacağı Amerikan dış politikası için büyük bir değişim anlamı taşıdığına düşünmüyorum" diyen Dr. Güler Kalay, Biden'ın, başkanlığa geldiğinde kullandığı "America came back- Amerika geri döndü" cümlesiyle Amerikan silah sanayinin desteklediği bir aday olarak dış politikada sert adımların atılacağına işaretini verdiğini hatırlattı. Dr. Güler Kalay, "Bugün yeni bir dünya savaşı olasılığını gündeme getiren bölgesel krizlere baktığımızda - Ukrayna, İsrail, Tayvan- aslında Amerikan dış politikasıyla doğrudan bağlantılı meselelerdir. Biraz yakın tarihe bakarsak, Amerikan dış politikasının ve askeri stratejisinin Irak ve Afganistan'da uğradığı hezimet hatırlanır. Her ne kadar Amerikan askeri gücü buralarda bulunduğu uzun yıllar boyunca stratejik hedeflerinin bir kısmını gerçekleştirmiş görünse de hegemonik güç olarak yenilgiye uğramıştır. Bugün Ukrayna'da ABD'yi bekleyen çok daha büyük bir yenilgi olasılığını öngörüyoruz" şeklinde konuştu.

Savaş destekleyecek

Karşısında Afgan Taliban'ı veya Irak'tan çok

WASHINGTON'UN TERÖRLE İŞ BİRLİĞİ

Dr. Güler Kalay, "Öte yandan Washington'un PKK/YPG ile olan iş birliği, Fetullah Gülen'e karşı süren desteği sadece Ankara için değil Türk kamuoyunda uzun yıllardır bağlı olduğu 'Amerikan Rüyasından' kopuşa neden oluyor. Bu nedenle önümüzdeki Beyaz Saray seçimlerinin Türkiye'nin Amerikan dış politikasında büyü bir değişime neden olacağını düşünmüyorum. Türkiye jeostratejik olarak Amerika için önemli bir bölge ve müttefik. Türk dış politikası bunun farkındalığıyla hareket ediyor. Bölgesel ve küresel ölçekte kendi dış politika stratejisini ortaya koyarken ABD ve NATO ile olan ilişkilerinde pragmatist bir yaklaşımla hareket ediyor" diye konuştu.



RADİKAL BİR DEĞİŞİM ZOR

Cumhuriyetçilerin adayı Trump'ın, küresel dış politikasında Demokratlara göre daha ılımlı bir yaklaşım sergileyeceğini düşündüğünü, ancak bu adımlarını Beyaz Saray'da etkili olan genel askeri, ekonomi ve bürokratik elitlerden ne kadar bağımsız atabileceğinin asıl mesele olduğunu anlatan Dr. Güler Kalay, "Dolayısıyla Amerikan dış politikasındaki genel eğilim ve Türkiye ile olan ilişkilerinde radikal bir değişim öngörmek zor. Aslında Türkiye ile Amerika ilişkilerinde son süreçte belirleyici olan aktör Ankara. Erdoğan'ın iktidarda kaldığı süreçte de bunun bu şekilde devam edeceğini düşünüyorum. 2016'dan sonra Türk Dış Politikasındaki dönüşüm ve savunma sanayimizdeki önemli atımlara paralel olarak daha özgüvenli bir dış politika, Ankara'nın belirleyiciliğinde önemli faktörler elbette. Diğer yandan Fethullah Gülen ve 2016 darbe girişimi AK Parti ve Gülen hesaplaşması, Erdoğan'ın dış politika kararlarında özellikle Amerika yönünde etkili olduğunu düşünüyorum" şeklinde konuştu.



dile getiren Dr. Güler Kalay, "Diğer yandan Washington, Çin'le olan rekabette doğrudan Tayvan meselesi yeniden ağırlık vermeye başladı" dedi. Amerikan'ın yeni başkanının kim olacağı ve bunun Türkiye-Amerika ilişkilerine nasıl yansacağı konusunda da değinen Dr. Güler Kalay, "Küresel jeopolitik ve jeoekonomik konjoktüre bağlı olarak Demokratların adayı ya da Trump'ın büyük bir değişim getireceğini düşünmüyorum. Türkiye'nin mevcut uluslararası konjoktürede ulusal çıkarlarını Amerikan müttefikliğinin üstünde tutması ve kendi savunma sanayindeki önemli atımlar nedeniyle Türk-Amerikan ilişkilerinde belirgin bir soğukluk var. Burada elbette Amerika için önemli bir siyasi müttefik ve savunma sanayinde önemli bir müşterinin giderek daha bağımsız davranması istenen bir durum değildir" dedi.



BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

- OFİS MALZEMELERİ
- T-SHIRT/KUPA/PLAKET
- A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
- SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
- ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
- BRANDA

- OZALİT
- DİJİTAL BASKI
- LAZER KAŞE
- POSTER/AFİŞ
- KARTVİZİT
- BROŞÜR

- YARDIMCI KAYNAKLAR
- KATALOG
- TYT-AYT-LGS
- FOLYO BASKI/KESİM
- KPSS SETLERİ
- STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

BY MEHMET. MODA EVİ

ZARAFETİN & ŞIKLIĞIN ADRESİ

ÜTÜ, KURU TEMİZLEME TAMİRAT VE
TADİLET İŞLERİ BAY/ BAYAN KİŞİYE ÖZEL DİKİM HİZMETLERİ

 bymehmetmodaevii  Bymehmetmodaevi





ADRES: Cumhuriyet mahallesi Atatürk bulvarı No:3 Kapı No: 66
Beylikdüzü/İstanbul Beycity Çarşı, 34510 Beylikdüzü/İstanbul

ÜCRETSİZ SERVİS  +90 (532) 576 14 39

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



www.binomofisozalit.com.tr

BİNOM OFİS KIRTASIYE & KİTAP MERKEZİ

TEL: 0212 879 0215

Avunmak işi, teselli	Valide	İlave	Operatör (Kısaca)	Yazanak	Kul, köle	Donuk cama benzer cila	Mâbud	Boya birbirine karışmak	Bir yazıya ek olarak katılan parça	Vilayet	100 m ²
Bir tür iri sinek (Yöresel)	Yabancı	Hile ile elde edilen	Sonuçsuz, başarısız	Yenecek yemeklerin listesi	Elma bahçesi		Etçilik uzmanı		Bir pasta türü	Saman	Ayva vb. meyvelerin iç bölümü
Zarf-fil		Taşlık yer							Aşılı (bitki)		
Dokuzdan bir artık			Krepon kâğıdı			Cet		Ferment			Uzun saçaklı çatısı olan alçak dağ konutu
	İdrarla ilgili	Ansızın yapılan	Çıplak				Fotoğraftaki siyasetçi				Kiloamper (Kısaca)
Fotoğraftaki ses sanatçısı		Cinsiyet		Nobelyum (Simge)	Bir ağaç, andız		Vücut hücreleri				
Kemirgen bir hayvan							Taşıtlarda benzin akışını sağlayan alet	Öğüt, salık verilen yol			Kur'an-Kerim'in 87.suresi Özel yer
		Ucu keskin ve batıcı olan				Tırnak cilası					
				Kanda idrar bulunması		Teras, sundurma			Yaşa		Enerji
Uzun	X harfinin Fransızca okunuşu						Adı konulmamış		İplik eğirecek alet		
	Temiz										
				"V" harfi biçiminde olan yaka					Değirmende unun biriktiği yer	Bükülmüş, düdülmüş şey	Uyuyan
				Ek çizgisi							
Hiçbir değeri olmayan şey	Yanlı davranış	Hararet				Litre (Kısaca)					
						Asurlular devrinde bir şehir					
Beyazı bulunan	Başkaldıran, isyan eden				Akla aykır					Aza	
	Sıyrığaç				Kara Kuvvetleri Komutanlığı					Tir	
				Özü olan		Temel		Gizlilik ve kurnazlık belirten	Hemen hemen	Kez, yol, defa	
				Kadınların giysi altına giydikleri etek, iç etek	Orta	Çağdaş		Onama sözü		Tahıl tozu	
Harekât merkezi		Umacı						Hindistan'ın resmî dili			
Tunç		Atnın ayagındaki demir			Arkaizmle ilgili			Damla hastalığı		Kalıtım	İşin
											At yavrusu
				Çocuk dilinde kedi			Kısa ve çarpıcı propoganda sözü		Kadın hisimlerinden birinin kocası		
					Atılan, gözü pek				Beyaz		
Ütü ile buruşuklukları giderilmiş	Viyola					İzin, müsaade				Sakağı	
								Yapma, etme		Gölge	



Kolay Sudoku

							9	
8		2						7
5			9	1	8			
7	8					5		4
		4		9				2
		3			4			6
1			5	6				
			7	1		5		
3					2			

Zor Sudoku

1				3	7			4
	6		5			2		
9	8		1					
								3
					5			
		3	6		2	1	7	
	4	9						
		1			4			
			9	6	1		2	

Sözcük Avı

AĞIM
AKAÇ
AMME
ANGUT
ARMA
AVCI
CIVILTİ
DEİST
DEMÖDE
DİKİLİ
ENLİ
ERTE

EZMEK
FİİL
HANT
İLKI
İNME
İVĞİ
KAKA
KİTİN
KOZA
KUŞAK
LENF
LÜTUF

MAOCULUK
MARS
SALİM
SELVİ
ŞİVE
TAVA
TERSANE
TÖVBE
TULUM
ÜRİN
VADİ
VAKA

F I A A K S T C Z T S E
Ç A K A E U I S C G R B
F A A L M V L K İ D A V
K A V C I E İ U E E M Ö
İ İ Z L Ğ S G Ş C M D T
L T T L A A V A K O Z A
N I F İ İ L İ K İ D A E
E T R E N İ A F N E L M
L M E G U M U L U T O K
A A M M R T E R S A N E
S H N A Ü R İ N D V O O
M S İ L F T U G N A O G

Sözcük Yerleştirme

A	H	I	R					İ
R								

AD	BİBİ	REZİL
AZ	FİJİ	RİMEL
EL	KREP	TAMİM
ET	MİRA	
LT	ÜMİT	KADİFE
NO		MEDENİ
ANA	ARENA	STATİK
TAB	CİBRE	ÜRETİM
TAK	ÇİDAM	
TRT	DAİRE	KAPSATMAK
	LİZOL	KEPAZELİK
	MİMAR	KÜÇÜLTÜCÜ
AHR	PEDER	ÜMİTLİLİK

Çözümler

K	Ü	Ç	Ü	L	T	Ü	C	Ü
A	H	I	R	T	A	M	İ	M
P	E	D	E	R	B	İ	B	İ
S	T	A	T	İ	K	T	R	T
A	D	M	İ	M	A	R	E	L
T	A	K	M	E	D	E	N	İ
M	İ	R	A	L	İ	Z	O	L
A	R	E	N	A	F	İ	J	İ
K	E	P	A	Z	E	L	İ	K

4	3	1	6	2	7	8	9	5
8	9	2	4	3	5	6	1	7
5	6	7	9	1	8	4	2	3
7	8	9	1	6	2	5	3	4
6	5	4	7	9	3	1	8	2
2	1	3	5	8	4	9	7	6
1	2	8	3	5	6	7	4	9
9	4	6	2	7	1	3	5	8
3	7	5	8	4	9	2	6	1

1	2	5	8	3	7	6	9	4
3	6	7	5	4	9	2	8	1
9	8	4	1	2	6	7	3	5
7	9	2	4	1	8	5	6	3
8	1	6	3	7	5	9	4	2
4	5	3	6	9	2	1	7	8
2	4	9	7	5	3	8	1	6
6	7	1	2	8	4	3	5	9
5	3	8	9	6	1	4	2	7

A	A	E	O	R	B	E	İ	A	Z	İ	A
Ö	V	K	P	M	A	E	L	M	L	İ	K
U	L	A	Ç	K	R	E	P	O	N	A	T
O	N	A	N	I	M	Ü	S	L	A	M	A
M	Ü	S	L	A	M	Ü	S	L	A	M	A
F	A	R	E	S	E	S	E	S	E	S	E
F	A	R	E	S	E	S	E	S	E	S	E
M	A	K	S	I	K	S	I	K	S	I	K
M	A	K	S	I	K	S	I	K	S	I	K
S	I	F	I	R	Y	İ	V	L	T	Y	A
S	I	F	I	R	Y	İ	V	L	T	Y	A
A	K	L	İ	Ö	Ç	Ü	V	K	A	B	A
A	K	L	İ	Ö	Ç	Ü	V	K	A	B	A
B	R	O	N	Z	P	İ	S	I	S	L	O
B	R	O	N	Z	P	İ	S	I	S	L	O
Ü	T	Ü	L	Ü	N	O	T	A	İ	E	T



HAZIRLAYAN:
AYNUR ÇHAN / SEMANUR POLAT

MERT DEMİR RÜZGARİ



TÜRK pop müziğinin zirvedeki ismi Mert Demir, geçtiğimiz akşam Harbiye Cemil Topuzlu Açık Hava Tiyatrosu'nda BKM organizasyonu ile eşsiz bir atmosferde sevenlerine unutulmaz bir konser yaşattı. Biletleri satışa açıldığı gün hızla tükenen gecede Mert Demir, kendine has vokal tarzı ve sürprizlerle

dolu sahne performansı ile hit şarkılarını kendisini dinlemeye gelen yaklaşık 5000 kişi ile hep bir ağızdan seslendirdi. Mert Demir, yayımlandığı dönemde ortalığı kasıp kavuran ve rekor üstüne rekor kıran Antidepresan şarkısında ise Mabel Matiz'i sahneye davet etti ve ikili, şarkıyı beraber seslendirdi.

TÜRKÇE ŞİİR KİTABI YAZDI

Türkçeye olan tutkusuyla kendi kendine bu dili öğrenen İranlı edebiyatçı Rukiye Nazarluy, Türk edebiyatının klasik ve modern eserlerinden ilham alarak Türkçe şiirler kaleme aldı

İranlı edebiyatçı Nazarluy, 1974'te Gonbed kentinde doğup büyüdü ve küçük yaşlardan itibaren dillere ve edebiyata büyük ilgi duydu. Üniversitede Fars Dili ve Edebiyatı okudu fakat Türk kültürüne olan merakı onu Türkçe öğrenmeye sevk etti. Resmi bir dil kursuna katılma şansı olmayan Nazarluy, internet kaynakları ve kitaplarla kendi kendine Türkçe öğrendi. Bu süreçte Türkçeyi akıcı şekilde konuşmayı ve yazmayı başaran Nazarluy, edebi yeteneklerini bu yeni dilde ifade etmeye karar verdi. Türkçeyi öğrendikten sonra modern Türk edebiyatından bazı eserleri Farsçaya kazandıran Nazarluy, babasının vefatından sonra Türk edebiyatının klasik ve modern eserlerinden ilham alarak kendi şiirlerini yazdı. Daha sonra şiirlerini bir kitapta toplayan Nazarluy'un Nadirane Gönül Sözü adını verdiği şiir kitabı, manevi aşk, insan ilişkileri ve yaşamın çeşitli yönleri üzerine yazılmış duygusal şiirlerden oluşuyor.

Yoğun ilgi gördü
Kitap, yazarın özellikle vefat eden babasına duyduğu derin sevgi ve özlemi dile getiren şiirlerle dikkati çekiyor. Kitap yayımlandıktan sonra özellikle İran'daki Türkçe bilenler tarafından yoğun ilgi gördü. Türkçeye olan tutkusunu ve hikayesini AA muhabirine anlatan Rukiye Nazarluy, Çocukluktan itibaren Türk dili ve

kültürüne meraklıydım, hiçbir kursta eğitim görmedim. Üniversitede Fars Dili ve Edebiyatı Bölümünü bitirdim fakat özellikle Türkçeye ve edebiyatına çok meraklıydım. Dedi. Türk diliyle ilgili ilk çalışmasına üniversitede İran Türkü ünlü şair Şehriyar isimli bilinen Muhammed Hüseyin Behcet Tebrizi'nin Türkçe şiir kitabını Farsçaya çevirip eser üzerinde inceleme yaparak başladığını anlatan Nazarluy, Daha sonra da Türk edebiyatından eserleri incelemeye devam ettim. Bu süreçte babamdan büyük destek gördüm. Babam edebiyat çalışmalarımı sürdürmemi ve bir kitap yazmamı istedi. diye konuştu. Me-

zuniyetten sonra Türkçeyi daha iyi öğrenmek ve konuşabilmek için kitaplar ve internet kaynaklarına başvurduğunu belirten Nazarluy, Türkçe benim ruhumla aşına olan bir dil. Benim için Türk dilinin cazibesine öğrenme ve konuşmaya başlama sürecim rüya gibiydi. Dedi. İranlı edebiyatçı, kendisi de şair olan babasını kaybettikten sonra şiir yazmaya karar verdiğini söyledi. Bu süreçte Türkçe şiirler yazmaya başladığını anlatan İranlı edebiyatçı, Türk dilinde bambaşka bir duygu var. Şiir açısından oldukça derinlikli bir dil. Bu dilde konuşup, yazıp çeviri yapmak ve en önemlisi şiir söylemek benim için Allah'ın bir lütfü. şeklinde konuştu.

Büyük destek gördüm

Türkçe eserler yazmaya karar verdikten sonra akademisyen Özgül Öngel'in vesilesiyle Türk yazar ve şairlerden Melahat Ürkmez, Ali Uğur Gündem ve Hayrettin Taylan ile tanışma fırsatı bulduğunu aktaran Nazarluy, Özellikle Nadirane Gönül Sözü şiir kitabını yazarken bu isimlerin büyük desteğini gördüm. Dedi. Kendisinin de bu yazarların bazı eserlerini Farsçaya çevirdiğini söyleyen Rukiye Nazarluy, Türk kitaplarına İran'da yoğun ilgi olduğuna dikkati çekti. Nazarluy, özellikle tasavvuf alanında Türk yazarlar tarafından kaleme alınan eserlerin birçoğunun Farsçaya çevrilerek ciddi bir okuyucu kitlesi bulunduğunu belirtti. AA



Kadınlar zeki erkek istiyor!

Zeki insanların öğrenme, işleme, hatırlama vs. gibi temel beyin fonksiyonları konusunda üstün olduğu bilinen bir gerçektir. Bununla beraber zeki erkeklerin cinsel yeteneklerinin de hemcinslerinden önde olduğu bugüne kadar tanınmamıştı. 11 milyonu aşkın kullanıcıyla Avrupa'nın lider kaçamak ilişkiler platformu olan Fransız menşeli Gleeden'in Türkiye'den bağlanan kadın kullanıcıları arasında yaptığı araştırmaya göre zeki erkeklerin aşk yapma konusundaki yetenekleri ayırt edici seviyede. Araştırmaya katılan 2 bin 367 kadına yöneltilen sorulara verilen cevaplar, kadınların karşı cinsten beklentilerini de ortaya koyar türden. Ankette sorulan "Zeki erkeklerle aşk yapmak daha zevkli midir" sorusuna katılımcıların yüzde 78'i "evet" diyor. Bu cevabı verenlere sorulan "Zeki erkeklerle aşk yapmak neden daha zevklidir" sorusuna katılımcıların yüzde 33'ü "Cinsel yaratıcılığı yüksek", yüzde 28'i "Daha uzun sürüyor" derken, yüzde 21'i "Cinsel beklentimi anlayabiliyor", yüzde

18'i "Aşk seansını iyi idare ediyor" diye cevap veriyor. Ankete katılan kadınlara sorulan "Erkek olmazsa olmaz dediğiniz özellik nedir" sorusuna katılımcıların yüzde 47'si "Zeka", yüzde 21'i "Tip", yüzde 18'i "Güç", yüzde 14'ü "Empati" olarak yanıtlıyor.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

03:05 Gönül Dağı	05:25 Uğurlugiller	05:50 Kalk Gidelim	09:20 Kasaba Doktoru	12:40 Lingo Türkiye	14:00 Seksenler	15:30 Gönül Dağı	19:00 Ana Haber	19:55 İddiaların Aksine	20:00 Mehmed: Fetihler Sultanı	23:25 Kara Ağaç Destanı
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	---------------------	-----------------	------------------	-----------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------

02:30 Güneşi Beklerken	04:30 Çatı Katı Aşk	07:00 Yabancı Damat	09:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki	12:00 Kanal D Haber Gün Arası	13:00 İnci Taneleri	16:00 Ayazın Sonu Güneş	19:00 Kanal D Ana Haber	20:00 Son Sığınaç
------------------------	---------------------	---------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------

03:15 Arıza	06:00 Aşk Lafazan	Anlamaz	09:00 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk	12:00 Sandık Kokusu	15:00 Kızılak Şerbeti	18:30 Show Ana Haber	20:00 Yıldızlar da Kayar	22:15 Aslan Bacanak
-------------	-------------------	---------	------------------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	--------------------------	---------------------

04:00 Kaçak	06:00 Bir Küçük Gün Işığı	08:00 Kahvaltılık Haberleri	10:00 Sen Anlat Karadeniz	13:00 Gün Ortası	14:00 Sümela'nın Şifresi 3: Cünyor Temel	16:00 Kardeşlerim	19:00 ATV Ana Haber	20:00 Milyoner Aile	23:25 Karanlık Cinayetler
-------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------	--	-------------------	---------------------	---------------------	---------------------------

04:00 Son Yaz	05:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce	08:30 Çalar Saat	10:00 Şevkat Yerimdar	13:00 Kiraz Mevsimi	14:00 Recep İvedik 4	16:30 Fatih Ürek ile Gelin Görümce	19:00 NOW Ana Haber	20:00 Tolgshow Filtresiz	22:00 Tolgshow Filtresiz
---------------	------------------------------------	------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	------------------------------------	---------------------	--------------------------	--------------------------

02:45 Gazete	Magazin Yaz	05:00 Dizi	06:30 Tuzak	08:00 Doğduğün Ev Kaderindir	14:15 MasterChef Türkiye	15:00 Gazete Magazin Yaz	20:00 MasterChef Türkiye
--------------	-------------	------------	-------------	------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

06:00 Haber Bülteni	07:00 Güne Başlarken	08:45 Hayat Bir Sanat	09:20 Geri Sayım	11:00 Haber Merkezi	11:30 Doğru Terah	13:00 Öğle Bülteni	15:00 Öğle Bülteni	16:45 Sıra Dışı Gerçekler	17:00 Günün İçinden	17:35 Gece Gündüz	18:25 Dünyanın Haberi	19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler	20:00 Ana Haber
---------------------	----------------------	-----------------------	------------------	---------------------	-------------------	--------------------	--------------------	---------------------------	---------------------	-------------------	-----------------------	--	-----------------

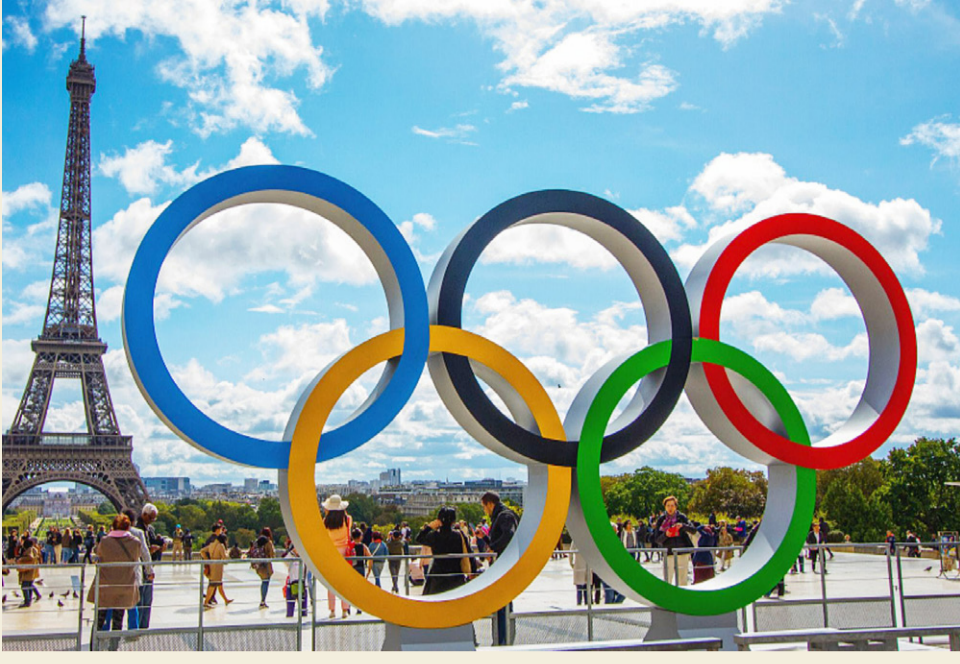
06:00 Gün Başlıyor	09:00 Para Gündem	11:30 HT Spor Gündem	12:00 Gün Ortası	13:45 Spor Bülteni	14:00 Haber Hattı	14:15 Yolun Başındayken	15:00 Haber Hattı	15:45 HT Spor Aktüel	16:00 HT 360	18:00 Ana Haber Bülteni	20:00 Olaylar ve Görüşler	23:00 Mesut Yar ile Gece Hattı
--------------------	-------------------	----------------------	------------------	--------------------	-------------------	-------------------------	-------------------	----------------------	--------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------------

06:00 A'dan Zye	08:00 A'dan Zye	09:00 Gündem	11:00 Gündem	11:15 Tarih Zamanı	12:00 Gün Ortası	13:00 Gün Ortası	14:00 Bugün	15:00 Bugün	15:15 Tarih Zamanı	15:45 Bugün	16:00 Günlük	18:00 Ana Haber	20:45 Ne Oluyor?
-----------------	-----------------	--------------	--------------	--------------------	------------------	------------------	-------------	-------------	--------------------	-------------	--------------	-----------------	------------------

06:30 Gün'den Kalan	07:00 Hafta Sonu Gün Uyanıyor	09:00 Magazin Hattı	14:00 Haber Bülteni	15:15 Ebru Doğdu ile Eğitim Yolculuğu	16:00 Haber Bülteni	17:00 Haber Bülteni	18:00 Hafta Sonu Ana Haber Bülteni	19:30 Alfapetek	20:30 Başak Şengül ile Doğru Yorum	23:30 Cansu Canan Özgen ile Gündem Dışı
---------------------	-------------------------------	---------------------	---------------------	---------------------------------------	---------------------	---------------------	------------------------------------	-----------------	------------------------------------	---

05:00 Erkenki Kuş	07:00 Ateşböceği	09:00 Ada Masalı	11:00 Aramızda Kalsın	13:30 Kırallık Aşk	16:15 Erkenki Kuş	19:00 Star Haber	20:00 Tosun Paşa	22:00 Banka İş
-------------------	------------------	------------------	-----------------------	--------------------	-------------------	------------------	------------------	----------------

07:00 Hafta Sonu Haber	08:00 Gün Başlıyor	10:45 Doğa ve Biz	11:00 Hafta Sonu Haber	12:00 Hafta Sonu Haber	13:00 Hafta Sonu Haber	13:15 Dün Bugün Yarın	13:45 Hafta Sonu Haber	15:00 Hafta Sonu Haber	15:45 Doğa ve Biz	16:00 Hafta Sonu Haber	17:00 Hafta Sonu Haber	18:00 Akşam Haberleri	19:45 Ana Haber	21:00 Günün Gündemi	23:00 Gün Biterken
------------------------	--------------------	-------------------	------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	-------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	-----------------	---------------------	--------------------



İsrail Olimpiyatlardan men edilsin!

Filistin Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Olimpiyat Komitesine (IOC) yazdığı mektupta, İsrail'in sporcularının 2024 Paris Olimpiyatları'ndan men edilmesini istedi

FİLİSTİN Olimpiyat Komitesinden yapılan yazılı açıklamada, IOC başkanı Thomas Bach'a ve Uluslararası Futbol Federasyonları Birliği (FIFA) Başkanı Gianni Infantino'ya mektup yazıldığı bildirildi. Açıklamaya göre, mektupta, İsrail'in Gazze'ye saldırılarının "olimpiyat ateşkesinin ihlali" olarak değerlendirilmesi ve 26 Temmuz-11 Ağustos'ta Fransa'nın başkenti Paris'te düzenlenecek Olimpiyat Oyunları'ndan men edilmesi

çağrısı yapıldı. Rusya-Ukrayna Savaşı'na tepki olarak Rusya'nın Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin kararıyla olimpiyatlardan çıkarıldığı hatırlatılan mektupta, "IOC ve FIFA, geçmişte olimpiyat ateşkesi ihlallerine karşı kararlı bir tutum sergilemiştir" ifadesi kullanılarak, aynı kuralın İsrail için de uygulanması istendi.

400 sporcu öldürüldü

Mektupta, "yaklaşık 400 Filistinli sporcunun öldürüldüğü" kayde-

dilerek, "spor tesislerinin tahrip edilmesinin halihazırda ciddi kısıtlamalar altında olan Filistinli sporcuların durumunu daha da kötüleştirdiği" belirtildi. IOC, Rus ve Belaruslu sporcuların Paris Olimpiyatları'nda "tarafsız sporcu" statüsünde yarışabileceğini duyurmuştu. Olimpiyatlarda Rusya ve Belarus'a ait bayrak, amblem ve marşlar kullanılmayacağı, her iki ülkenin hükümetlerinden hiçbir yetkilinin oyunlar kapsamında Paris'e davet edilemeyeceği aktarılmıştı.

3'TE 3 YAPMAK İSTİYORUZ!

A Milli Kadın Voleybol Takımı kaptanı Eda Erdem, "Grup maçlarımızda 3'te 3 yapmak istiyoruz. Amacımız Hollanda maçı ile iyi bir başlangıç yapmak. Herkesin beklentisi çok yüksek, biz de çok iyi işler yapmak istiyoruz. Herkesin aklında, hayalinde madalya var" dedi

"F" lenin Sultanları" 26 Temmuz - 11 Ağustos tarihleri arasında düzenlenecek Paris 2024 Yaz Olimpiyat Oyunları'nda tarihinde üçüncü kez mücadele edecek. Ay-yıldızlılar, C Grubu'nda TSI 10.00'da başlayacak mücadelelerde sırasıyla Hollanda, Dominik Cumhuriyeti ve İtalya ile karşı karşıya gelecek. 37 yaşındaki kaptan Eda Erdem, olimpiyatlara ve takımın son durumuna ilişkin Demirenen Haber Ajansı'na (DHA) özel açıklamalarda bulundu.

Bizim için zorlu geçti

Kendilerinden beklentinin çok yüksek olduğunu aktaran tecrübeli orta oyuncu, "Oynadığımız her turnuvada madalya almak için oynuyoruz. Ama VNL (Millîler Ligi) bizim için zorlu geçti. Çünkü bir türlü tam takım olarak performans gösteremedik, çok eksiklerimiz vardı. Şimdi olimpiyatlara gidiyoruz, beklenti çok yüksek. Keyifler yerinde, idmanlarda herkes kendini zorluyor. Paris'e gidince, oranın havasını alınca, içimize olimpiyat ruhu işleyince çok daha enerjik bir takım olacak" şeklinde konuştu. Kaptan Eda Erdem, "Olimpiyatlar her sporcunun hayali, sporun zirvesi zaten. Paris'te Londra Olimpiyatları'na yarışır bir şekilde, çok iyi hazırlanıldığı söyleniyor. Gidip köyü hepimiz inceleyeceğiz. Muhtemelen köye girdiğimiz andan itibaren zaten o heyecan, olimpiyatın getirdiği güzellikleri hissetmeye başlayacağız" dedi.

C Grubu'nda karşılaşacakları Hollanda, Dominik Cumhuriyeti ve İtalya'yı yenerek 3'te 3 yapmayı hedeflediklerini vurgulayan milli voleybolcu, "Grup maçlarımızda 3'te 3 yapmak istiyoruz. 3'te 3 yaptıktan sonra tabii ki de karşı gruptan gelecek rakibimizi bekleyeceğiz. Öncelikle amacımız Hollanda maçı ile iyi bir başlangıç yapmak. Erken saatte oynayacağız ama zaten olimpiyat kampını top idmanları yaparak geçirmiştik ki maç saatine alışalım diye. Hedefimiz tabii ki maç maç gidip üzerine daha iyi bir oyun koymak. Herkesin beklentisi çok yüksek, biz de çok iyi işler yapmak istiyoruz. Herkesin aklında, hayalinde madalya var. Ama bu sene çok fazla madalya favorisi takım var. Zorlu bir turnuva bizi bekliyor. Umarım takım olarak hazır bir şekilde orada bulunacağız" ifadelerini kullandı.

DHA



Baskı hissetmiyoruz

GEÇEN sene elde edilen şampiyonlukların ardından kendilerinden beklentinin yüksek olduğunun altını çizen Eda Erdem, "Şu an açıkçası herhangi bir baskı hissetmiyoruz. Çünkü daha köye gitmedik; daha maç saati yaklaşmadı. Tabii ki de maç saatinin yaklaşmasıyla o heyecan, o stres illa ki biraz bizi zorlayacaktır. Yıllardır zaten biz bu işi yapıyoruz ve çok alışık olduğumuz şeyler. O yüzden bence o stresi iyi yönetebileceğimizi ve oyuna pozitif anlamda aktaracağımıza inanım tam" diyerek konuşmasını tamamladı.

Paris'e 30 kulüp sporcu gönderiyor

PARİS 2024 Olimpiyat Oyunları'nda Türkiye, 102 sporcuyla temsil edilecek. Bu sporcular, Türkiye'den 30 ve Rusya'dan 1 kulü-

bün formasını terletiyor. Rusya'nın Lokomotiv Kaliningrad ekibinde mücadele eden milli voleybolcu Ebrar Karakurt, Türkiye dışından bir kulüpte yer alan tek isim. Fenerbahçe, toplam 27 kişiyle Türkiye adına olimpiyat oyunlarına sporcu gönderen kulüplerin başında geliyor. Sarı-lacivertli kulübü, 11 sporcuyla İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor, 10 sporcuyla da ENKA takip ediyor. Türkiye'yi temsil edecek 102 sporcu, 31 farklı kulübün formasını taşıyor.



3 gol 1 puan

U19 Milli Futbol Takımı, 2024 UEFA Avrupa U19 Şampiyonası B Grubu son maçında Danimarka ile 3-3 berabere kaldı

BELFAST'TA Seaview Stadium'da oynanan mücadelede U19 Milli Futbol Takımı'nın gollerini 27'nci dakikada Emir Bars, 53'üncü dakikada Poyraz Yıldırım ve 70'inci dakikada Efe Sarıkaya atarken, Danimarka'nın gollerini 18'inci dakikada Oscar Schwartz, 64'üncü dakikada Mikel Krüger-Johnsen ve 76'ncı dakikada Alexander Simmelhack kaydetti. Grubun diğer maçında İspanya ile

Fransa 2-2 berabere kaldı. Bu sonuçların ardından İspanya ve Fransa yarı finale yükselirken, Türkiye grubunu üçüncü sırada bitirerek FIFA U20 Dünya Kupası play-off maçı oynamaya hak kazandı. Milliler, play-off maçında 25 Temmuz Perşembe günü Norveç ile karşılaşacak. Danimarka karşılaşmasını Genç Millî Takımlar Teknik Koordinatörü Selman Coşkun, Genç Millî Takım Antrenörü Erdal Güneş ve T.C. Edinburg Başkonsolos Vekili Demet Kayaoglu da tribünden takip etti.

Bayram Saral İSTİFA ETTİ

Türkiye Futbol Federasyonu'nda geçtiğimiz hafta yapılan seçimde başkan seçilen İbrahim Hacıosmanoğlu'nun listesinde yer alan Bayram Saral, görevinden istifa ettiğini duyurdu

SEÇİMLERDE kendilerine destek veren başkan ve yöneticilere teşekkür eden Saral, istifa kararıyla ilgili yazılı bir açıklama yaptı. Şeffaf yönetim anlayışının gerçekleşmeyeceğine dair kendisinde oluşan kanaat dolayısıyla görevi bıraktığını ifade eden Bayram Saral, "Sayın futbol kamuoyunun malumu olduğu üzere 2 Nisan 2024 tarihinden başlayıp 18 Temmuz 2024 tarihine kadar devam eden TFF seçimleri sürecinde, Türk futbolunu içine düştüğü kaostan kurtarmayı amaçlayan yüzlerce kulüp yöneticisi ve Türk futbolunun önde gelen paydaşları ile büyük bir hak arayışı mücadelesi sonucunda 18 Temmuz tarihli TFF seçimini şahsımın da yönetim kurulunda bulunduğu Sayın İbrahim Ethem Hacıosmanoğlu kazanmıştır. Bu mücadele sürecinde şiarımız

"adil, liyakate dayalı, herkese eşit mesafede davranış ve tüm yönetim kurulu üyelerinin katılımı ile birlikte şeffaf yönetim" vaadi olmuştur. İstifa etmeye dayalı, birlikte şeffaf yönetim anlayışının gerçekleşmeyeceğine dair şahsımda oluşan kanaat dolayısıyla, bu derin fikir ayrılığının TFF kurumuna ve mevcut yönetimine zarar vermemesi adına bugün itibarıyla TFF yönetim kurulu üyeliğinden istifa ettiğimi kamuoyuna duyurur, mevcut başkan ve yönetim kuruluna üstün başarılar dilerim. Yaklaşık 4 ay boyunca devam eden demokratik hak arayışı mücadelemizde bizlere destek veren tüm kulüp başkanları ve yöneticilerine, TFF delegelerine, bütün çalışma arkadaşlarımıza en içten şükranlarımı arz eder, haklarını helal etmelerini dilerim" ifadelerini kullandı.

DHA



U23 Türkiye şampiyonu

AKFEN İnşaat'ın desteklediği, Bisiklet Milli Takımı ve Büyükşehir Belediye Sporcusu Ekin Ereke, 19-21 Temmuz'da Türkiye Bisiklet Federasyonu tarafından Erzurum'da düzenlenen Dağ Bisikleti Türkiye Şampiyonası'nda U23 Türkiye Şampiyonluğu'nu elde etti. Ekin Ereke'ye birincilik kupasını Erzurum Gençlik ve Spor İl Müdürü Levent Çakmur verdi. Uluslararası Bisiklet Birliği (UCI) gözetiminde yapılan yarışlarda Ekin Ereke ayrıca XCC Short Track Kısa Parkur Yarışı'nda Türkiye İkinciliği ve XCE Eliminatoryor Elemeli Yarış'ta Türkiye Üçüncülüğünü elde etti.



MİLLİ TAKIM BİZE EMANET

Olimpiyatlara hazırlanan Olimpik Judo Milli Takımı'nın sağlığı, uzman psikolog Ayşe Bayraktaroğlu, uzman fizyoterapist Sercan Yıllı ve masör Mustafa Ayar'a emanet. Uzman psikolog Ayşe Bayraktaroğlu, "Temas gerektiren bir spor olduğu için yaralanma seviyeleri çok yüksek. Maçta da kritik anlarda çok önemli kararlar vermeleri gerekebiliyor. Dikkatlerini en üst seviyede tutmaları gerekiyor" dedi

BAŞANTRENÖR Irakli Uznadze ile antrenörler Onur Akgün ve Derya Cıbr Zengi idaresinde çalışmalarını Kastamonu Olimpiyat Hazırlık ve Kamp Eğitim Merkezi'nde gerçekleştiren Türkiye Judo Milli Takımı, olimpiyatlarda 8 sıklıtte mücadele edecek. Sakatlanan ve zihinsel anlamda sorun yaşayan sporcuların bir an önce takıma yeniden katılması için canla başla çalışan uzman psikolog Ayşe Bayraktaroğlu, uzman fizyoterapist Sercan Yıllı ve masör Mustafa Ayar, antrenmandan maç anına kadar sporcuların yanından ayrılmıyor.

Hazır hissediyoruz

Uzman psikolog Ayşe Bayraktaroğlu, AA muhabirine, olimpiyat öncesi son kamplarının Kastamonu'da olduğunu söyledi. İlk kez olimpiyat sürecine dahil olduğunu belirten Bayraktaroğlu, "Nerdeyse 2,5 yıldır takımla çalışıyorum. Dört yıldır da bu işi yapmaktayım. Şu an takımımız hem psikolojik hem de fiziksel olarak en hazır dönemini yaşıyor. Sakatlığımız yok. Antrenörlerimiz ve diğer ekip arkadaşlarımızla beraber bir hedefe odaklandık. Hepimiz kendimizi çok hazır hissediyoruz" dedi. Sporcuları psikolojik olarak desteklemeye çalıştığını belirten Bayraktaroğlu, "Spor psikolojisi ülkemizde yeni bir alan. Kariyerini sonlandırmış sporcu ve antrenörlerle konuştuğumda, 'Keşke benim zamanımda da böyle psikolojik destek olsaydı, belki sporu bırakmazdım.' diyorlar. Özellikle yaralanmalardan son-

ra kariyerine devam etmeyen sporcular var. Spor psikolojisi bu yüzden çok önemli" diye konuştu. Judonun zor bir spor olduğunu dile getiren Bayraktaroğlu, "Temas gerektiren bir spor olduğu için yaralanma seviyeleri çok yüksek. Maçta da kritik anlarda çok önemli kararlar vermeleri gerekebiliyor. Dikkatlerini en üst seviyede tutmaları gerekiyor. Bu tür kararlar vermek zihinsel dayanıklılık gerektirir. Olimpiyata giden 8 sporcumuz da zihinsel dayanıklılığa sahip. O yüzden kendimizi çok hazır hissediyorum. Herkesin bireysel ihtiyaçlarını tespit edip, bu ihtiyaçlara yönelik müdahalelerde bulunuyorum" ifadelerini kullandı.

Sakatlığımız yok

Uzman fizyoterapist Sercan Yıllı, 2019 yılından beri Olimpik Judo Milli Takımı ile çalıştığını söyledi. Tokyo 2020 Olimpiyatları'nda takımla birlikte görev aldığı dile getiren Yıllı, "Dünya ve Avrupa şampiyonaları, Akdeniz ve İslam Oyunları gibi birçok uluslararası müsabakada görev aldım. Bu müsabakalarda sporculara fizyoterapist olarak bir çok katkımız oluyor. Özellikle spor fizyoterapisti judoda çok önemli. Judo temas sporu olduğu için birçok yaralanma ile karşılaşabiliyoruz. Bu anlamda hem spor yaralanmalarının önlenmesi hem de tedaviyi organize etme anlamında spor fizyoterapisti

bu takım için olmazsa olmaz" açıklamasını yaptı. Hedefleri olduğunu anlatan Yıllı, "Şimdi Paris 2024 Olimpiyatları'na hazırlanıyoruz. Takımımızın durumu çok iyi. Herhangi bir sakatlığımız yok. İnşallah 2021'de son anda kaçan madalyaları Paris 2024 Olimpiyatları'nda ekip olarak telafi etmek istiyoruz. Bu anlamda çalışmalarımızı sürdürüyoruz." şeklinde konuştu.

Ülkemizi temsil ediyoruz

Sporcular madalya aldığımda çok mutlu olduğunu belirten Yıllı, "Çok fazla emeğimizin olduğu sporcuların orada madalya alması, başarı elde etmesi bizi oldukça mutlu ediyor. Ülkemizi temsil ediyoruz. Bayrağımız dalgalanıyor, altın madalya alındığında İstiklal Marşı'mız okunuyor. Tarif edilemez bir duygu. Sporcularımız başarı elde ettiğinde biz de onlar kadar mutlu olup, gururlanıyoruz" değerlendirmesinde bulundu. Öte yandan, masör Mustafa Ayar ise olimpiyatlara hazırlanan milli takımın başkanı için ellerinden gelen çabayı gösterdiklerini belirtti. AA

Ortalamanın üstündeler!

Uluslararası Spor Araştırmaları Merkezi'nin (CIES) raporuna göre, dünyanın en iyi 40 liginde takımlar geçen sezon tüm kulvarlarda ortalama 42,4 maça çıktı. Geçen sezon Türkiye'de tüm kulvarlarda en çok resmi maça çıkan Fenerbahçe, Galatasaray ve Beşiktaş'ın müsabaka sayısı dünya ortalamasının üstünde seyredirken, "Üç büyükler", UEFA Şampiyonlar Ligi şampiyonu Real Madrid'den daha çok müsabakaya çıktı

2024 Avrupa Futbol Şampiyonası'nın (EURO 2024) ardından gözler, kulüp takımlarının yapacağı ulusal ve uluslararası çaptaki organizasyonlara çevrilirken, İsviçre'de bulunan Uluslararası Spor Araştırmaları Merkezi (CIES), futbolcuların iş yüküne ilişkin raporunu yayımladı. Raporda, Trendyol Süper Lig de dahil olmak üzere dünyanın en iyi 40 ligindeki takımlar ve futbolcuların 2012-2013 ile 2023-2024 sezonları arasında oynadığı tüm maçlar analiz edilerek oynanan süreler ile hem ulusal hem de uluslararası maçların sayıları duyuruldu.



Sezon başına 22,7 maç

Raporda, dünyanın en iyi 40 liginin son 12 sezonunda en az bir maça oynayan toplam 62 bin 156 futbolcu analiz edildi. İncelenen liglerdeki futbolcuların sezon başına süre aldığı maç sayısının 22,7 olduğu belirtildi. FIFA'ya bağlı konfederasyonların hem Avrupa'da hem de dünyanın geri kalanında kıtasal ölçekte düzenlediği organizasyonlardaki maç sayısının artması nedeniyle, 2014-2015 sezonunda futbolcuların kulüpleriyle uluslararası çapta oynadığı maçların oranı yüzde 5 düzeyindeyken, geçen sezon bu oran yüzde 6,6 ile en yüksek seviyesine ulaştı. Rapora göre dünyanın en iyi 40 ligindeki takımlar geçen sezon tüm kulvarlarda ortalama 42,4 müsabakaya çıktı. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde geçen sezon mücadele eden takımlar ise tüm kulvarlarda ortalama 50,8 maç oynadı.

Madrid, 55 maç oynadı

Raporda son 12 sezonda en fazla maça çıkan 3 takım analiz edilirken, İspanya'dan Real Madrid, İngiltere'den Manchester United ve Almanya'dan Bayern Münih'in yıllara göre tüm kulvarlarda çıktıkları maç sayıları açıklandı. Rapora göre, Real Madrid 2001-2002 sezonunda tüm kulvarlarda 66 maça zirveye çıkarken, Manchester United da 2008-2009 sezonunda 66 maça ulaşarak bu rekora ortak oldu. Geçen sezon UEFA Şampi-

yonlar Ligi şampiyonu olan Real Madrid 55, Manchester United 52, Bayern Münih ise 49 maça mücadele etti. Real Madrid, geçen sezon 38 LaLiga, 13 UEFA Şampiyonlar Ligi, 2 Kral Kupası ve 2 İspanya Süper Kupa maça çıktı. Trendyol Süper Lig'den ise Fenerbahçe geçen sezon 58 maça çıkarken, Galatasaray ve Beşiktaş 56'şar maça onu takip etti. Sarı-lacivertli ekip, geçen sezon 38 Trendyol Süper Lig, 16 Avrupa kupası, 3 Türkiye Kupası, 1 TFF Süper Kupa maçında ter döktü. Galatasaray, 2023-2024 sezonunda 38 Trendyol Süper Lig, 14 Avrupa kupası, 3 Türkiye Kupası, 1 TFF Süper Kupa maçında mücadele verdi.

Beşiktaş da geçen sezon 38 Trendyol Süper Lig, 12 Avrupa kupası, 6 Türkiye Kupası maça çıktı.

Bu rakamlara bakıldığında; Türkiye'den Fenerbahçe, Galatasaray ve Beşiktaş, geçen sezon UEFA Şampiyonlar Ligi şampiyonu Real Madrid'den daha fazla maça oynadı.

6'şar maça ter döktü

"Üç büyükler" in yüksek maç sayısında, UEFA organizasyonlarında gruplara kalabilmek için oynanan eleme müsabakaları etkili oldu. Real Madrid, doğrudan UEFA Şampiyonlar Ligi gruplarında sezona başlarken, Fenerbahçe, Galatasaray ve Beşiktaş, UEFA organizasyonlarında gruplara kalabilmek için 3 eleme turunda 6'şar maça ter döktü. Bu sezon da UEFA organizasyonlarına 2. eleme turundan başlayan Fenerbahçe, Trabzonspor ve RAMS Başakşehir'in eleme turlarını geçerek katıldıkları turnuvalarda lig aşamasına çıkmaları durumunda, tüm kulvarlarda 50'nin üzerinde maça oynaması bekleniyor.

9 yaşında 4 madalya

Amasya'da 6 yaşında annesinin yönlendirmesiyle zeka oyunlarına başlayan 9 yaşındaki Mihrimah Alıçoğlu, Çekya Open 2024 Dünya Zeka Oyunları Şampiyonası'ndan 2 birincilik ve 2 üçüncülükle döndü

ÇEKYA'NIN Pardubice şehrinde 12-16 Temmuz tarihlerinde düzenlenen Çekya Open 2024 Dünya Zeka Oyunları Şampiyonası'na katılan Mihrimah, gençler Türk mangalası ve gençler bestemşe kategorilerinde şampiyon, kadınlar Türk mangalası ile kadınlar dokuz kumalak

kategorilerinde ise üçüncü oldu. Mihrimah, Zeka Sporları ve Oyunları Konfederasyonu Amasya İl Temsilcisi olan annesi Canan Alıçoğlu tarafından verilen eğitim ile mangala ve bestemşede 3 yıl içinde dünya şampiyonluğuna ulaştı.

6 yaşında öğrendim

Minik sporcu, AA muhabirine, şampiyonadaki en küçük yarışmacı olduğunu ve her gün 3 saat antrenman yaptığını söyledi. Turnuvada rakiplerinin yaşça kendisinden büyük olduğuna işaret eden Mihrimah, "Bu oyunları annemle 6 yaşından öğrendim. Üç yıldır oynuyorum. En

son Çekya'da 2 birinciliğim, 2 üçüncülüğüm oldu. Zordu ama inanmak başarmanın yarısıdır. Turnuvadaki rakiplerim benden yaşça büyüktü. Buna rağmen iki tane birincilik aldığım için çok mutluyum." dedi. Antrenör olarak 9 yaşındaki kızıyla Çekya'daki dünya şampiyonasına katılan anne Canan Alıçoğlu ise "Mihrimah'a 6 yaşından beri dokuz kumalak, bestemşe ve mangala çalıştırıyorum. En son Çekya'nın Pardubice kentinde yapılan dünya şampiyonasına katıldık. Burada iki dünya şampiyonluğu, iki de dünya üçüncülüğü aldı. Dünyanın birçok ülkesinden kendinden yaşça büyük sporcularla yarıştı. Hep birlikte heyecanlı dakikalar yaşadık ve güzel sonuçlar elde ettik" diye konuştu.



Hazırlıklar son aşamada

Tarihteki 33. olimpiyatlara ev sahipliği yapacak Fransa'nın başkenti Paris'te hazırlıklar son aşamasına geldi

100 yıl sonra yeniden Paris'in ev sahipliğinde gerçekleştirilecek olimpiyat oyunları için kentte hazırlık çalışmaları son rötuşlar yapıyor. 26 Temmuz Cuma günü yapılacak açılış seremonisiyle start alacak Paris 2024 Olimpiyat Oyunları, 11 Ağustos'ta tamamlanacak. Çeşitli branşlarda şehrin tarihi ve simge noktala-

rında yapılacak müsabakalar için yarışma alanları hazırlandı. En çok ilgi gören noktalardan Eyfel Kulesi, Louvre Müzesi, Versay Sarayı gibi müsabakaların yapılacağı noktalar ziyarete kapatıldı. Bugünlerde turist olarak Paris'e gelen kişiler, şehrin önemli yapılarını gezmeye şans bulamadı. Oyunlara ilişkin Paris'te güvenlik önlemleri de ön planda tutuluyor.



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

24 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA

EMEKÇİYİ SATIYORLAR!



Kamu Sendikaları Platformu, Ankara'daki Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) önünde basın açıklaması yaptı. Kamu Sendikaları Platformu adına açıklama yapan Hep-Sen Genel Başkanı Yunus Şimşek, "Sendikalaşması yasak olan askeri, polisi, yargı mensuplarını cezalandırma var. Sendika üyesi olmak istemeyen memuru cezalandırma var. Burada topyekûn yandaşa, sarı sendikalara rüşvet var, rant var, emekçiyi masada satma var" dedi.

Kamu Sendikaları Platformu, Ankara'daki Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) önünde basın açıklaması yaptı. Kamu Sendikaları Platformu adına açıklama yapan Hep-Sen Genel Başkanı Yunus Şimşek, "2022'de sendikalara getirilen yüzde 1 baraj uygulamasına yönelik madde Danıştay tarafından iptal edilmişti. 2023'te getirilen yüzde 2 barajı da Anayasa Mahkemesi tarafından, anayasamıza ve uluslararası hukuka aykırı bulunmuştur. İşte bugün 2024 yılında, hukuka, adeta adaba uymayan bu uygulama tekrar meclisten geçirilmeye, kanunlaştırılmaya çalışılmaktadır. Peki nedir bu yüzde 1 barajı? Hizmet kolundaki sendikali memurların yüzde 1'lik kesimi ve üzerinde örgütlenen sendikaların üyelerine

ayda 641 lira; yüzde 1 ve altında örgütlenen sendika üyelerine ise ayda 226 lira toplu sözleşme ikramiyesi adı altında rüşvet verilmektedir" dedi.

Cezalandırma var

"Yeni kurulan ve yüzde 1'in altında kalan sendikaların üyelerini cezalandırma var" diyen Şimşek, "Sendikalaşması yasak olan askeri, polisi, yargı mensuplarını cezalandırma var. Sendika üyesi olmak istemeyen memuru cezalandırma var. Burada topyekûn yandaşa, sarı sendikalara rüşvet var, rant var, emekçiyi masada satma var" ifadelerini kullandı.

Darbeye sessiz kalma

"ILO, patronların, işverenlerin, güç erk-

lerinin, para sahiplerinin ILO'su mudur?" sorusunu soran Şimşek, "ILO, sermayenin, koltukların, sarı sendikaların ILO'su mudur? İşçilere, kamu emekçilerine darbe yapılırken işçilerin toprağı, işçilerin evi böyle sessiz kalır mı? ILO'ya sesleniyoruz; kapıları işçilere ve memurlara samimiyetle aç ve görüşlerini beyan et. Patronlara, işverenlere, sermayeye karşı işçi sınıfına yapılan darbeye sessiz kalma" tepkisini gösterdi.

DHA

İSTANBUL'DA İLK AKŞAM YEMEĞİ

Beşiktaş'ın, İtalya'nın Lazio kulübünden transfer ettiği forveti **Ciro Immobile**'nin eşi **Jessica Melena**, İstanbul'a geldi. Beşiktaş Başkanı **Hasan Arat** ile bir araya gelen **Ciro Immobile** ile **Jessica Melena**, kartal pençesi pozunu verdi. Çift, önce Nişantaşı'ndaki bir mekâna gitti. **Ciro Immobile** ile eşi **Jessica Melena**, ardından da Boğaziçi'ndeki bir restoranda yemek yedi. **Jessica Melena**, paylaştığı fotoğrafa da, "İstanbul'da ilk akşam yemeği" notunu düşti. Gençliğinde suç dizilerini seven **Jessica**, üniversiteyi bırakmadan önce kriminoloji eğitimi alıyordu.



RIHTIMDA YOGA

Galataport İstanbul'un öncü yoga stüdyosu **Cihangir Yoga** ile hayata geçirdiği "Rihtimda Yoga" serisinin üçüncüsü, 27 Temmuz Cumartesi günü 08:00'da yoga eğitmeni **Ece Dursun** tarafından Paket Postanesi rihtimında gerçekleştirilecek

Kiko Milano ve Doğuş Otomotiv Plus | Volkswagen sponsorluğunda **Cihangir Yoga** ile uzun soluklu bir iş birliğine adım atan Galataport İstanbul, "Rihtimda Yoga" adlı kolektif aktivite serisinin üçüncüsünü 27 Temmuz Cumartesi 08:00-09:00 saatleri arasında Paket Postanesi rihtimında düzenleyecek. İlk iki buluşmada yüzlerce yoga tutkununu bir araya getiren Galataport İstanbul, bu defa Tarihi Yarımada'nın daha da yakından görülebildiği Paket Postanesi rihtimında misafirlerine unutulmaz anlar yaşatacak. Detoks by Tost sağ-

lıklı tatları, Nilky ise vegan içecekleriyle etkinliğe renk katacak. Yoga eğitmeni **Ece Dursun**'un temel yoga pozları ve nefes tekniklerini uygulamalı bir şekilde aktaracağı programda katılımcılar, öz benliklerini keşfetmek üzere keyifli bir yolculuğa çıkacaklar. Her yaşatan insana ücretsiz katılım olanağı sunan "Rihtimda Yoga", kişilerin sabahın erken saatlerinde Boğaz'a karşı pozitif enerji depolamalarını sağlayacak. Meraklıları tarafından büyük ilgi toplayan "Rihtimda Yoga" serisinin devamı; 31 Ağustos ve 21 Eylül'de gerçekleşecek.



www.greenlifearsa.com adresini tıkla

LANSMANA ÖZEL FİYATLARI KAÇIRMA!

GREENLIFE LAPSEKİ

GREENLIFE SİLİVRİ



0 (850) 260 09 36

ARSADA SAĞLAM ADIM!



ÇOCUKLARA YÜZME EĞİTİMİ

Sultangazi Belediyesi, 7-14 yaş aralığındaki çocuklara, yüzmeye teşvik etmek ve çocukların yaz aylarını verimli geçirmesi amacıyla ilçedeki etkinlik alanına bulunan havuzlarda temel yüzme eğitimi veriyor

Sultangazi Etkinlik Alanı'na kurulan kız-erkek yüzme havuzlarında 7-14 yaş aralığındaki gençlere temel yüzme eğitimi veriliyor. Yaz döneminde eğitimlerine başlayan 900 öğrenci, gruplar halinde haftada iki gün yüzme eğitimi alıyor. Yüzme eğitmenleri haftanın 6 günü öğrencilere yüzme dersi veriyor. Yaz sonunda eğitimlerin tamamlanmasının ardından başarılı

öğrenciler, kültür ve gençlik merkezlerindeki kapalı yüzme havuzlarına alınacak ve eğitimlerine orada devam edecekler. Kapalı yani olimpik havuzlarda verilen eğitimlerle profesyonel yüzme takımı oluşturulacak.

Teşvik ediyoruz

Sultangazi Belediye Başkanı **Abdurrahman Dursun**, "Yüzme,

tüm vücudun her noktasını aynı anda çalıştıran mükemmel bir spordur. Gençliğimizin tatillerini verimli bir şekilde geçirebilmesi için etkinlik alanımıza havuz kurduk. Burada 7-14 yaş aralığındaki çocuklarımızın su fobilerini yenerek yüzmeyi öğrenmelerinin yanı sıra profesyonel bir yüzücü olmaları için de teşvik ediyoruz. Burada başarılı olan istekli gençlerimizin kapalı yüzme havuzlarında eğitimlerine devam etmesini sağlıyoruz. Biz belediye olarak gençlerimizin her spor dalıyla buluşması için yoğun bir çalışma yürütüyoruz. Ailelerimizden de çocuklarını spora yönlendirmelerini rica ediyoruz" diye konuştu. Sezaî Karakoç Gençlik Spor ve Engelliler Merkezi ile Özdemir Bayraktar Gençlik ve Kültür Merkezi kapalı yüzme havuzunda da 7-40 yaş aralığındaki ilçe sakinleri için yüzme eğitimleri devam ediyor. **DHA**

